

花蓮縣富里鄉吳江國民小學 函

地址：983花蓮縣富里鄉吳江村52號
承辦人：錢靜聖主任
傳真：038861751
電話：038861242
電子信箱：oscar911@hlc.edu.tw

受文者：花蓮縣吉安鄉北昌國民小學

發文日期：中華民國106年2月22日
發文字號：吳國教字第1060000453號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：2017教育者的身心準備與自我照顧工作坊實施計畫1060422。(1060000453_Attach000.docx)

主旨：本校訂於106年4月22日(六)、23日(日)二日辦理106年度
「教育者的身心準備與自我照顧工作坊」研習活動，敬請
鼓勵所屬踴躍報名參加，至紉公誼。

說明：

一、教學者最核心的能力，是愛的能力。如何培養教育工作具備 愛的能力 呢？印度靈修大師巴觀曾說： 我們只能用愛自己的方式去愛別人。 一個無法愛自己、照顧好自己的人，是無法去愛別人的，就如同一個沒有被大自然感動的生命，是無法去分享對大自然的愛一樣。 我們邀請具備此專長背景的潛質諮商師，透過二天一夜的體驗課程，期望給第一線教育工作者最好支持，幫助學員學習身心的自我照顧，培養內在純厚愛的能量，能愛自己、愛他人、珍愛大自然，進而成為一位能感動生命、影響生命的好老師。

二、辦理單位：1、指導單位：花蓮縣政府 2、主辦單位：花蓮縣富里鄉吳江國民小學 3、協辦單位：國立東華大學

106/02/22



三、工作坊時間：106年4月22日(星期六)上午9時至106年4月23日(星期日)下午4:30分(含4月22日夜間課程)，計15小時。

四、研習地點：☐國立東華大學心理諮商輔導中心【大團輔室】
【花蓮縣壽豐鄉志學村大學路二段1號 多容館二樓】

☐國立東華大學課程設計與潛能開發學系【潛能開發教室】
【東華大學－花師教育學院－課程設計與潛能開發學系－A212教室】地址：花蓮縣壽豐鄉大學路二段一號

五、研習對象：1、公私立各級學校教師、教育行政人員、教育志工。2、非學校系統之教育人員（如補習班教師、保育員、家長…等）。3、對學習本課程有興趣之大專以上學生、社會人士。本次工作坊招收學員30名。六、報名程序：於106年3月15日（星期三）前至本工作坊網站進行線上報名。報名網址：<http://heartseeds2017.weebly.com/> 七、研習內容：詳如附件實施計畫。

正本：花蓮縣政府、宜蘭縣政府、臺東縣政府、本縣各公立國民中-小學

副本：