

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小

發行人：孫承偉

編輯小組：吳元芬·林揚順·黃彤芳
陳淑華·程敏華

執行編輯：林秋蓉

電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623

地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號

http://www.bcps.hlc.edu.tw

新聞局出版品登記統一編號：200830046

111

校長的話

◎孫承偉

～給畢業生的祝福～

對一個步入青春期的六年級孩子來說，生命就像一本即將打開來閱讀的書籍，充滿著驚奇、未知的冒險故事；對一個在教育界辛勤耕耘的老師來說，生命就像是一種經驗和傳承的歷程，透過教與學，將此生經驗到的正面價值傳遞出去，讓孩子對未來充滿想像而有所期待。在此，要恭喜第44屆六年級學生，即將完成小學學業，開展一個全新的學習旅程了！

正是這樣的別離時刻，回顧生命旅程顯得特別有意義！校長希望即將畢業的你們想一想：在北昌這六年間，你學到了什麼？誰曾經在某個重要的時刻幫助了你？誰曾經在你失落的時候鼓舞了你？你曾經做過什麼事情，讓自己獲得成長？你曾經做過什麼事情，讓你感到愧疚傷害了別人？其實，地球數十億人口，光是此時此刻，我們能夠相處在這裡，一起經驗生活，這份因緣是獨特而有意義的。

校長要感謝全校的教職員工，在這一年中努力的教導，讓你們可以平安喜悅的成長。一個活動看似平常短暫，但卻要花費老師們無數的時間去規劃和預備，不管是園遊會、運動會、各項比賽，老師們的努力，無非是希望你們透過參與活動，學習團隊合作、學習突破自我而有所成長。但，老師們仍然沒有偏廢每一天鼓舞你們紮實的學習知識，鼓舞你們踏實的面對每一個學習與同學互動的機會。

我也要特別感謝教導過你們的老師們，一二年級的劉明幸老師、林麗娟老師、林雅娟老師、施華琦老師、鄭又菁老師，三四年級的李秀蘭老師、唐薇芳老師、鄭怡真老師、吳郁玲老師、涂育敏老師，以及五六年級的陳昭蓉老師、林秋蓉老師、許嘉麟老師、林秀芷老師、蕭舒雅老師和林育嫻老師，謝謝這些老師們，將你們帶得這麼好，認真積極的參

加各項活動，不管在籃球、樂樂棒球、國語文競賽、英語文競賽，還是在課業上，讓你們都有傑出的表現！而且，能夠從一次又一次的朋友衝突中，學會怎麼樣照顧別人，怎麼樣跟別人好好相處！北昌的老師們，就是秉持著接力賽奮戰到底的精神，絕不放棄任何學生。

想想看，你們並不是帶著空空的行囊離開，而是帶著滿身的智慧，準備在未來大展身手，這六年，是多麼有意義的旅程啊！而這些，全是因為你們的熱情投入，和老師們無怨無悔的付出，才有這樣的美好成果！若你們能因此學會感恩，這將是老師們付出後，所得到最棒的禮物。



103 學年度班級模範生名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一忠	李御生	三忠	黃思瑜	五忠	陳香綺
一孝	陳少芸	三孝	張筱翊	五孝	中村勇輝
一仁	李宥葳	三仁	江誠寬	五仁	李健宜
一愛	紀雅軒	三愛	唐英捷	五愛	彭郁婷
一信	潘宥呈	四忠	王璿禕	六忠	徐杰睿
二忠	張碧育	四孝	黃閔祥	六孝	鍾皓臣
二孝	王宥涵	四仁	張煜	六仁	崔詠荃
二仁	李婕	四愛	羅大為	六愛	張証翔
二愛	吳冠霖	四信	楊庭妤	六信	吳悠

體育賽事

103 學年度下學期體適能檢測獲得金、銀、銅質獎名單

金質獎

六忠 黃鈺琦
六孝 蕭秉娟
五忠 馮傳陽、曾士禮
五孝 李克謙、曾士駿
五仁 陳好婕
五愛 謝承恩、吳宣穎
四仁 方政
四愛 徐佩芸
四信 陳恩

銀質獎

六忠 徐杰睿、林宇新、張蘋
六仁 黃斯麒、邱鑑婷
六信 曾士傑
五忠 陳玉如
五孝 劉庭安、歐丞楊、邵郁涵
五仁 林煜翔
五愛 廖昱惟、陳殊蓉
四孝 潘余浩、黃閔祥
四仁 余芷妍
四愛 劉雨任
四信 楊庭好

銅質獎

六忠 朱正恩、陳義傑、王信懿
六孝 陳奕任、吳昀玟、吳佩軒
六仁 徐彥平
六愛 林榆鈞、黃家昱
五忠 魯亭婕、羅雯齡、陳香綺、吳承桂
五孝 王少承、中村勇輝、洪奕丞、廖芷薰、呂少棋、戴靚薰
五仁 江軒魁、梁景翔、劉皓瑜、何宜臻、林芸安
五愛 鄭勤耀、莊許濤鎰、謝哲睿、陳善羽、黃金祐、洪聿霏
盧信澤、鍾家齊
四忠 張台樹、林意善、盧承宗、鄭名揚、陳慶和、張博智
四孝 陳言睿、潘呈昊、李文智、鍾庭臣、李沂恩、黃嘉倫
周桂揚、魏浩鈞
四仁 林婕語、鄭筠潔、洪湘齡
四愛 陳玄樺
四信 謝昕辰

五忠參加 103 學年度
第 6 屆普及化運動
花蓮縣國小班際跳繩搖
臺賽 -- 5 人小組累計賽
速度組，榮獲第七名。

五孝參加 103 學年度
第 6 屆普及化運動
花蓮縣國小班際跳繩搖
臺賽團體速度組 -- 榮獲
第六名、團體耐力組 --
榮獲第七名。



五年愛班 榮獲

★ 103 學年度第 6 屆國中小學生普及化運動【國小樂樂棒球】花蓮縣複賽 - 五年級組冠軍

★ 104 年度花蓮縣縣長盃樂樂棒球錦標賽甲組第 4 名



北昌籃球隊 榮獲

★ 2015 花蓮縣縣長盃籃球錦標賽國小男子組 - 冠軍
★ 2015 花蓮縣第 24 屆假日盃籃球賽校隊小男組 - 第一名

104 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽 (個人組)

班級	姓名	競賽項目	名次	教練
六忠	黃鈺琦	國小女子色帶組 - 54 公斤級	第一名	任鳳儀、都佳琪
五忠	李繕宇	國小女子色帶組 - 46 公斤級	第一名	
五孝	邵郁涵	國小女子色帶組 - 27 公斤級	第一名	
五仁	劉皓瑜	國小女子色帶組 - 29 公斤級	第一名	
五仁	魏浩昀	國小男子色帶組 - 34 公斤級	第三名	
四孝	余婉頤	國小女子色帶組 - 50 公斤級	第一名	
四孝	魏浩鈞	國小男子色帶組 - 31 公斤級	第二名	
四愛	劉雨任	國小女子色帶組 - 27 公斤級	第二名	
三愛	潘冠橙	國小男子色帶組 - 44 公斤級	第一名	
三仁	李捷昇	國小男子色帶組 - 29 公斤級	第一名	
三仁	楊苡婕	國小女子色帶組 - 25 公斤級	第一名	
三仁	林承毅	國小男子色帶組 - 31 公斤級	第三名	

104 年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽 (團體組)



國小女子色帶組冠軍
國小男子色帶組季軍

語文與資訊

校內比賽

103 學年度第 2 學期語文競賽得獎名單

★ 英語朗讀 ★

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
四年級	四愛 蔡宇鴻	四仁 余芷妍 四信 謝昕辰	四忠 陳婷暄	四仁 許伊樂	四忠 陳佳好
五年級	五忠 陳香綺	五仁 陳好婕	五孝 林芸任	五仁 盧書念	五忠 江旻瑄
六年級	六忠 陳佳欣	六忠 林原實	六愛 蕭宇呈	六信 潘茵琦	六忠 賴允歆

★ 閩南語朗讀 ★

組別	第一名	第二名	第三名
四年級	四愛 蔡宇鴻	四信 謝昕辰	四孝 簡立欣
五年級	五愛 潘好婷	五忠 潘余淇	五仁 陳育甄

★ 客家語朗讀 ★

組別	第一名	第二名	第三名
四年級	四忠 黃珮珊	四忠 潘維	四孝 黃閱祥
五年級	五孝 林芸任	五忠 江旻瑄	五仁 劉皓瑜



※ 感謝林秀芷老師、邱莉雯老師、唐薇芳老師、王銘莉老師、藍玉霞老師、劉富士老師、賴珮瑄老師、劉紫萍老師、陳淑華主任的協助，使得此次語文競賽得以順利進行，圓滿落幕。



校外比賽

本校參加 104 年度花蓮縣英語動態競賽成績優異！

◎「英語讀者劇場」榮獲【國小組特優】

參賽學生：五忠 陳香綺、馮傳陽
五仁 陳好婕
六仁 崔詠荃
六愛 陳善柔
六信 陳紀霖、劉芷安

指導老師：邱莉雯老師、唐薇芳老師、藍玉霞老師

◎「英語歌唱」榮獲【國小組甲等】

參賽學生：六忠 朱家瑩、賴允歆、林原實、羅右竣、陳佳欣、六孝 吳佩軒

指導老師：王銘莉老師

◎「英語說故事」榮獲【國小 B 組第 3 名】

參賽學生：六信 潘茵琦
指導老師：林秀芷老師



2015 年東區中小學開源創客教學成果觀摩賽

- 作品名稱：智慧老人住宅
- 排名：第二名
- 隊員：許愷恩、羅智文、崔詠荃
- 指導教師：涂欽鴻

104 年第 2 屆瘋狂貓咪盃 Scratch 創意縣市聯合邀請賽



* 組別：國小 picboard 組
* 隊名：先鋒 A
* 選手：許愷恩、羅智文、崔詠荃
* 名次：特優
* 指導教師：涂欽鴻

* 組別：國小 picboard 組
* 隊名：先鋒 B
* 選手：陳佳欣、彭郁婷、謝哲睿
* 名次：優等
* 指導教師：涂欽鴻

各處室工作報告



【教務處】

- ◆今年麥哲倫探索築夢計畫已邁入第 18 屆，目前有 150 件計畫申請，期望孩子們能在暑假中盡情揮灑創意完成夢想，預計於 104 年 9 月底進行計畫發表。
- ◆學校辦理基本能力檢核已 10 年之久，一直希望透過多項能力檢核，提高本校學生資訊的能力，擴展學生的學習視野。基本能力檢核共有 3 項：五年級資訊 ppt 及六年級英語自我介紹及五、六年級的作文檢核，大部分的學生均已通過該項檢核，檢核證書將於期末頒發。
- ◆今年社團非常多元，中、高年級有 16 個社團，並於 6 月 3 日辦理動態社團成果發表會，在中庭的櫥窗則有靜態作品展覽，歡迎同學、家長踴躍參觀。
- ◆本學期從第 4 週開始，即進行語文及讀經的檢核，同學都踴躍參加，目前檢核通過人數：入門篇 24 人、基礎篇 72 人、進階篇 13 人、經文篇 4 人、挑戰篇 1 人、整本語文手冊通過者共 4 人；英語護照第一級通過 38 人、第二級通過 23 人、第三級通過 32 人、第四級通過 40 人，一～四級都通過人數有 43 人，此 43 人可獲得縣府獎狀一張。學校並預計於 6 月 12 日、16 日中午辦理下午茶之獎勵活動。
- ◆學校從第四週開始即辦理了教育部的補救教學計畫、課後照顧活動及縣政府補助課後學習輔導等活動，補救教學活動預計於 6 月 26 日結束，課後照顧及課業輔導將於 6 月 26 日結束。
- ◆花蓮縣張正治議員提供本校 18 萬獎學金，鼓勵優秀學生努力向上，共有 90 個名額學生受惠；另外家長會顧問曾耀光先生，也捐贈 26000 元獎學金，鼓勵學生用功讀書、努力向上。另外本校校友蔡幸娟小姐也以祖母『蔡李桂花』之名，捐贈學校 2 萬元獎助學金，鼓勵品性優良、努力進取的高年級學生，此項獎學金將於學期末頒發。
- ◆北昌閱讀活動持續推行，除了圖書館辦理閱讀排行榜之外，我們也與佛光山文教基金會合作，每個月初將「雲水書坊—行動圖書館」列車開入校園，提供數千本的圖書讓學生借閱。本校並於 6 月 12 日辦理獎勵活動，除了邀請得獎學生分享閱讀心得外，同時享用下午茶。
- ◆配合自然與生活科技的學習，辦理 2 場奈米體驗課程，透過解說與現場實作體驗，讓學生更了解奈米科技在生活上的應用。
- ◆為了精進教師專業成長，教務處辦理了 2 場教師專業成長研習活動：創新教學研習、教師體適能研習，其次也辦了 2 場行動學習成果發表會，增進教師的教學技巧和專業知能。
- ◆5 月 11 日、12 日為小學一年級新生報到日，目前已有 131 位新生報到，歡迎這些小朋友加入北昌國小的大家庭。
- ◆透過藝術深耕校園巡迴演說音樂會方案，本校於 6 月 5 日上午邀請鋼琴家陳凡蓀老師到本校演奏，陳老師除了演奏外，並透過解說及影片的介紹，也讓學生了解何謂音樂三大元素。
- ◆小學畢業典禮將於 6 月 17 日下午 2:30 在階梯教室舉行，歡迎六年級家長踴躍參與。
- ◆本校第一次定期評量於 4 月 16 日、17 日辦理；第二次定期評量將於 6 月 23 日及 6 月 24 日舉行。
- ◆本校於 104 年 6 月 30 日（星期二）舉行休業式，中午 12:00 放學，7 月 1 日（星期三）暑假開始，8 月 28 日（五）是二到六年級的返校日，8 月 31 日（星期一）是 104 學年度新學期的開學日，全校師生均需到校。
- ◆這 2 年學校極力推展資訊融入教學，除了參加教育部行動學習外，在社團及放學後也開辦了 Arduino 應用教學，資訊組長涂欽鴻老師更帶領學生參加比賽『2015 年東區中小學開源创客教學成果觀摩賽』，榮獲全縣國中小第二名。

【學務處】

- 開學第一週為友善校園週，並於 2/25 進行零霸凌宣導，全校學生亦同步進行「反霸凌」宣誓。除了加強宣導之外，也在學校的穿堂、各班教室的佈告欄，張貼海報及相關文宣資料，達到境教的效果。4 月份安排五、六年級的學生，進行記名的「校園生活問卷普測。」當然站在第一線的老師們，平時更是費心關心小朋友，注意其與同儕之間的互動。希望因為我們的看重，可以讓小朋友在北昌國小免於被霸凌的恐懼，而且能夠快樂學習成長，並且可以在國小留下最美好的回憶。
- 3/18 舉辦複合式防災演練，進行防震及防火的演練，希望平時多一分準備，災害來臨時能少一分災害。
- 4/25 的村校聯合運動會，在全校師生精心安排的進場中，熱鬧展開，感謝家長會的全力相挺，長官貴賓蒞臨指導，全體家長的熱烈參與，而現場三階段的摸彩更是令大會高潮迭起 High 翻天。長期默默耕耘為學校付出的志工家長—故事媽媽、圖書館志工、交通志工媽媽及北昌巡守隊，還有家長委員、榮譽會長，以無比的熱情來共襄盛舉跟著運動員一起進場，更是贏得全場熱烈的掌聲鼓勵。各項的表演、徑賽及團體競賽、大隊接力，也讓活力滿滿的運動會更有看頭。
- 5/19 午休時間舉辦與校長有約。
- 5/20 進行中高年級的讀經檢核，共有 237 位小朋友參加。所謂「書讀百遍，其義自現，時機成熟，自然理解。」希望

小朋友好好把握 0—13 歲記憶的黃金階段，並且從小廣讀聖賢書，奠定好品格的良善基礎。

- 各班品格之星的選拔本學期持續推行，6/13 <暢響北昌一生一世畢業音樂會>也將邀請品格之星成為座上賓，感謝全校老師對品格推動的身教及努力。
- 為了推廣藝術與人文深耕教育，我們特別邀請藍玉霞、涂慧文老師及原韻絲竹樂團唐維志等老師帶領本校直笛隊及國樂團，本學期更舉辦北昌 Show Time，邀請多才多藝的各年級學生進行表演，大家一起同樂，也希望營造「知樂」、「愛樂」及「樂樂」的氛圍。國樂團、直笛隊學生更將於 6/13 下午 2:30 在本校階梯教室舉辦暢響北昌一生一世畢業音樂會，歡迎全校師生及家長蒞臨聆賞。
- 為了防範腸病毒，平時即宣導學生勤洗手，響應「SH150」多到戶外運動，並注意個人衛生及做好健康自主管理，每週五全校各班亦會用稀釋的漂白水進行重點消毒，每個月第一個星期二也會進行全校大消毒，大家齊心協力總動員，為健康把關。
- 為了加強校園安全，6 月 1 日於升旗時間進行全校宣導，強化學生自我防護能力，上廁所結伴而行，勿落單，謹記團體行動原則，在校遇可疑人物立即通知師長，6 月 4 日發給全校學生加強校園安全通知單。並請北昌派出所協防，於上下學時段加派員警巡邏，以保障學生安全。

【總務處】

- 東棟新建校舍工程領有使用執照，目前積極申請植栽，以利順利取得綠建築標章。
- 西棟 2 樓、3 樓廁所獲財團法人佛教慈濟慈善基金會援建本縣中小學校舍及廁所修繕專案，將完成校園廁所整建美化。
- 本學期完成輔導室搬遷工程、電話改善工程、班級牌改善工程、監視器改善工程、「104 學年度 6 年級校外教學活動」（畢業旅行）勞務採購案開標與決標、更新全校班級學生置物櫃、講桌、教師辦公桌。
- 由吉安鄉公所主辦通學步道工程，使學校人行道與圍牆更安全、更舒適、更美麗。
- 由縣府教育處補助採購 4 台飲水機，設置新建校舍中，讓孩子有良好飲水環境。
- 由縣府教育處招標完成裝設校舍 1 樓教室、辦公場所紗門窗，讓孩子更專心學習。

【輔導處】

一、學生活動

- ▲3 月 2 日資源教室開始提供服務：諮商認輔則由陳淑華主任、許敏愉老師、朱志忠老師、劉美秀老師及唐薇芳老師擔任。
- ▲3 月 10 日生命故事媽媽班級說故事開始。
- ▲3 月 19 日辦理進路輔導，邀請到自強國中的陳佩蓉主任為六年級同學演講「成長與蛻變～未來國中生涯的自我認識與調適」。
- ▲4 月～5 月由陳淑華主任為一～六年級的同學進行六場性平教育演講，主題分別是：薩琪有沒有小雞雞、糖果屋的秘密、長大真好、我的身體地圖、健康的兩性交往，及心的準備～迎向青春期。
- ▲5 月 14 日為五、六年級女生辦理「女孩成長日記」，由內衣公司的衛教老師講解青春應注意事項。
- ▲5 月 1 日由慈濟為五年級親師生辦理「感念親恩」活動，藉著幫媽媽奉茶及擦護手霜，增加彼此的溫暖與互動，席間看到一幕幕用愛說話、也用愛傾聽的精彩畫面。校長並且特別叮嚀：愛就要勇敢說出來，才不會空留遺憾！
- ▲6 月 9 日辦理三年級的「身障體驗」活動。
- ▲6 月 11 日由純潔協會為六年級進行性侵害防治相聲宣導。

二、教師研習活動

- ▲3 月 11 日由本校的特教林漢竹老師及楊台雋老師為全校老師介紹本校特殊生，以增進校內教師對於本校特殊教育學生之瞭解與接納，並能採取適當之輔導方法。
- ▲5 月 6 日邀請到劉敬蓉老師為全校老師及家長們進行性平教育講座「騷動的青春—青少年面面觀」，劉老師分別從心理、生理、營養及教育層面來剖析現在孩子們在想什麼？教養孩子如何善用 e 潮流而不受 e 潮流擺布。
- ▲5 月 30 日由姜義村教授對花蓮縣教師、家長及志工們進行「體驗幸福感～生命教育的身心靈整合」研習。

【幼兒園】

- ※4 月 10 日 2～4 月慶生會
- ※4 月 25 日村校聯合運動會
- ※5 月 8 日舉辦母親節慶祝活動
- ※5 月 13 日應屆畢業生拍畢業照
- ※6 月 5 日 5～6 月慶生會
- ※6 月 18 日畢業典禮



小小作家

童年回憶

六仁・林欣穎

世界上有許多人，而我們都有著不一樣的童年，但無論好壞，那都屬於人生中獨一無二的難忘回憶。

對我來說童年是所謂的「幼稚時期」，不論感情、心靈與思想都如此稚嫩，生活中常見的童年是跳房子、彈珠和柑仔店，而那些對現代年輕人來說，卻是枯燥乏味。

童年裡，陪伴我並讓我得到安慰的，就屬常見的電子產品了，電視能讓我打發時間，而手機，能讓我聯絡到不一樣的朋友，還有更重要的，校園生活是最不一樣的，在學校，有同學與我玩耍，老師的指教，更讓我懂了做人處事的道理，在學校，真是讓我的童年豐富多彩。

我的童年過得很愉快，現在的我正慢慢成長，正漸漸遠離童年，希望這些回憶能不消失，我想，童年會是這輩子最天真、最無邪的回憶。



我喜歡

一愛・劉怡昕

我喜歡
和媽媽在一起
靜靜坐在客廳看電視
我覺得很開心
我喜歡
和爸爸在一起
慢慢的騎單車吹吹風
我覺得很舒服
我喜歡
和貓咪在一起
躲躲藏藏真有趣
我喜歡
和你在一起
每個遊戲都好玩
每天都好歡喜

新年新希望

四信・鍾暄緯

今年在鞭炮聲中迎來新年，看到整理房間忙碌的媽媽，我不禁想要快快長大來幫媽媽的忙，領紅包的時候我好開心，也知道大人賺錢不容易。

每年的一開始總會期許自己新的一年有新的表現。以前我總會想著能得到新年禮物，但現在我長大了，會替家人著想，所以今年的新年新希望是：希望家裡的人平平安安，每天臉上總能掛著笑容——這就是我最好的新年禮物。

去年看到臺灣發生這麼多事情：氣爆、空難……，真是傷心的一年！但這些不如意的事情並沒有擊倒受難的人，反而很快的振作起來，因為大家都相信新的一年一切都會重新開始，所有的傷痛也都會過去，我們也要為他們祈福，希望新的一年裡，所有的人都平安快樂、健康幸福。

雖然許下新希望，但也要努力去達成目標，中間或許遇到挫折，但也要勇敢去面對。加油！大家一起努力吧！



夏天

四孝・郭宜安

炎熱的夏天是我最喜歡的季節，因為夏天時可以痛快的吃著冰冰涼涼的冰淇淋，還可以每天去游泳呢！尤其是在天氣很熱的時候，還可以一邊躲在家裡吹著冷氣，一邊大口地吃著西瓜，真是暢快！

夏天的白天，可以看到許多種類的花，其中我最喜歡的花是蘭花和向日葵，特別是向日葵，它總是迎向太陽的方向，充滿了朝氣。夏天盛產的水果，我也都喜歡吃，其中我最愛的是西瓜和荔枝，因為西瓜吃起來冰涼又消暑，荔枝則是香甜又多汁，好像棉花糖。

夏天的夜晚，當你來到海邊，陣陣海風吹來，好涼快！抬頭一看，美麗的星星在夜空中閃閃發亮，此刻，你會覺得這個世界真美好！好像置身在浩瀚的宇宙裡……

當你散步在鄉間小路，你會看到五顏六色的花朵和強壯的大樹，你也會看到美麗的蝴蝶飛舞和蜜蜂採蜜，當涼爽的微風吹來，你會覺得全身舒暢、心情愉悅，這就是我最喜歡的夏天。



校外教學

二愛・羅珮瑄

這次的校外教學，我們要去美麗的美崙山踏青。

在美崙山我看到許多粉紅色的杜鵑花，還有青翠的大樹，真是漂亮！我們也和這些植物合照。

在生態館我看到了獨角仙和穿山甲的標本，真是特別！最後我們還去大草坪玩飛盤、溜滑梯、吃糖果餅乾。

這次的校外教學我玩得很開心。



運動會

二忠・施宏昇

這次的運動會很可惜，因為我的腳受傷了，雖然我有到校，但不能參加運動會的各項比賽項目，我覺得有一點傷心。

因為在運動會的前幾週，有一天練習的時候，我的腳撞到牆角，差一點骨頭就斷掉了，因為腳的情況很嚴重，導致我不能參加許多項目。

這次運動會，二年級的項目有「健康操」、「趣味競賽」、「六十公尺短跑」和「六十公尺障礙賽」，還要一起表演「小蘋果」的舞蹈，我只有跳完「小蘋果」的舞蹈和「健康操」就休息了！我們班這次趣味競賽沒有得名，大家都覺得很難過，我雖然沒有參賽，但我心裡想：如果我能上場幫忙，我們班可能就會得名了！

雖然這次不能參加全部的比賽很可惜，不過，下次我希望可以和大家一起進行比賽，也期待下次運動會的到來。



你永遠不孤單

五孝・邵郁涵



你覺得你孤單嗎？我曾經覺得都沒有人要跟我玩、說話，甚至覺得沒有人會記得我，但現在不一樣了。我的好朋友雖然常常被我罵，但是他們還是很願意當我的好朋友。你再想想看，你真的沒有任何一個朋友嗎？

有些人或許會覺得自己沒朋友也沒關係，但是，久了你就會覺得自己真的好孤單。也有一些人表面上說不在意，想讓別人覺得自己很勇敢，卻是因為不想被別人同情，才勉強說出口的。

為什麼我的朋友們一直被我罵，還是願意當我的朋友呢？因為他們都知道我罵他們是有原因的，是希望他們能再改進。每個人的品格、行為舉止都非常有可能成為你有沒有朋友的關鍵，想想看，你對同學們的口氣有沒有不禮貌，或者有沒有常隨便打人、罵人？將這些都改掉後，接著你自己要努力跨出第一步去跟同學們認識、交流，也要讓同學多瞭解你的個性、專長，如此一來，我相信你的朋友會慢慢變多的。

友誼是金錢買不到的，無論你多有錢，都買不到一個真心對待你的朋友，所以請珍惜你現在擁有的朋友。如果你還沒有一個真心的朋友，也試試看拿出你的真心和別人交換吧！你會發現，你永遠不孤單。

幫助人真好

四忠・鄭名揚

俗話說：「助人為快樂之本。」當我們願意伸出援手助人時，內心會有無比快樂、開心的感受，俗話說的對，幫助人真的非常快樂。

其實幫助人不分年齡，也不分貧、富、貴、賤，只要願意伸出援手，就算再小的事也可能對他人產生很大的幫助，如果世上人人都樂於幫助別人，那這個世界一定充滿喜樂與幸福。

一個社會如果沒有彼此幫助，那這個社會將會變得多麼黑暗，如果社會中到處都是小氣、自私的人，那這樣的社會將會是充滿爭吵、計較的悲慘生活。

就像南丁格爾從小立志幫助弱小，不顧家人的反對，拋棄富裕的生活，只為了幫助生病無助的病患，她努力改革當時的護士制度，後來幫助了許多人，也救了很多人的性命，更改變了全世界對護士的看法。她樂於助人的精神始終令人欽佩與紀念，至今，當我們看到白衣天使，就會想到南丁格爾。

「助人者，人恆助之。」也就是說，你幫助別人，別人也相對會幫助你。雖然我們幫助人是不求回報的，但是當你看到受幫助的人露出滿足的笑容，我的心裡只想說：幫助人，真好！

運動會

四信・羅大盛

4月25日星期六是我們學校的運動會。在運動會前，我們利用體育課練習大隊接力等各項競賽以及如何進退場，我也加強用步態學習器練習跑步，一切蓄勢待發。

運動會當天一早，我進到校園時看到五彩繽紛的布置，氣氛顯得熱鬧非凡。運動會正式開始之前，大家把椅子抬到休息區做準備，雖然老師不在，但我們個個信心十足，期待有好的表現。我印象最深刻的是我參加100公尺障礙賽，槍聲「砰」一響，我就像子彈一樣往前衝，感覺心臟快要跳出來了！聽到大家喊著：「大盛加油！」果然有如神助，我竟然得到第三名，真是令我開心得手舞足蹈。

我最開心的是這次我們班的大隊接力，大家都志氣高昂、全力以赴，我和媽媽以及其他家長在場邊當啦啦隊，大家喊得聲嘶力竭，終於不負眾望得了第二名，我相信老師也為我們感到驕傲。

這次的運動會讓我學習到團隊合作的精神，還有大家的默契也在比賽中展現出來。



我最想做的一件事

六孝・彭閩榛

每個人都有最想做的一件事，而我最想做的是當一個技術高超的廚師。

我想要當廚師或許是受到爸爸的影響，我之前做了幾次的炒飯，每次成果都不太一樣，有時成功，有時失敗，有幾次做的時候油加太少結果就燒焦了，我那時把燒焦的炒飯都吃掉，說真的還滿難吃的，後來再經過幾次練習之後，我發現炒飯有個好朋友，那就是肉鬆，炒飯加上肉鬆之後味道就更美味了。我覺得要學會煮一道菜沒有其他捷徑，唯有多練習多嘗試，不管失敗多少次，都要堅持到底，有句話說：「失敗為成功之母」，所以只要肯努力就會成功。

廚師的種類主要分成三種，就是中餐、西餐、烘焙等，而我想成為一位很厲害的烘焙師傅，我覺得除了學習烘焙，還要學習中餐和西餐，這樣才能豐富自己的知識，雖然自己還有些地方不足，但我相信只要持續練習，一定可以達成我的夢想，我也相信在做甜點時，心情如果不好，甜點也不會好吃。希望自己以後可以跟吳寶春師傅一樣，拿下許多獎牌和獎杯，得到國際的肯定，還可以開一家店，店裡都高朋滿座，向大家展現我的廚藝之外，也讓大家認識這些美味的甜點。



運動會

二忠・鄭名亮

今天是我們學校的運動會，我起了個大早，特別吃了豐富的早餐，希望有好的體力，能在運動會有好的表現。

到了學校，我看到每個人的臉上有著緊張又期待的表情，好像準備大展身手。學校為了運動會特別布置了風車、彩帶還有拱門，風車隨風轉動，真是好看極了！彩帶隨風搖曳，好像在為我們加油！

我們二年級的運動項目有「健康操表演」、「六十公尺短跑」、「六十公尺障礙賽」還有「趣味競賽」。其中我最喜歡「六十公尺短跑」，我用像馬一樣快的速度衝出去，同學和家長都在一旁為我加油，最後我得到了第三名。

運動會結束了，我覺得很開心、很快樂，期望下次的運動會能趕快來到，也期望我有更好的表現！



寒假生活記趣

五愛・盧信澤

小朋友們最喜歡的寒假到了，媽媽總是會為我和弟弟安排豐富的假期生活，今年當然也不例外。有親近大自然的活動，也有品嚐美食之旅，更有認識課本上的古都巡禮。

首先登場的是烘焙課，我和弟弟學了好幾樣美味餐點，其中我最喜歡的是「咖哩小餐包」，雖然我在備料時，不小心切傷了手指頭，但是完成時，看著媽媽一口接一口嘗著我做的餐包，就覺得一切都值得了！但我必須在做料理時更加小心才行。

接著，我們和媽媽大學時的社團同學到南投黃金森林露營區露營，我很喜歡和媽媽的同學出遊，因為大人們敘舊準備餐點，小朋友們就負責運動打球、探險玩耍，而且大人們的重頭戲是晚上的聯歡活動，播放各國的民俗音樂開始跳舞，小朋友們就串場跟著跳，實在是健康又開心的聚會。

荒野協會在寒假的團集會也讓我印象深刻，我們在馬太鞍濕地利用野生植物，玩童玩、做編織，還在水田裡玩泥巴大戰，真是非常特別的體驗。

再來就是台南的台江公園之旅，進入四草綠色隧道時，好像到了要進入另一個世界的入口；水筆仔和倒映在水面的景色，形成一幅美麗的畫，我眼睛都捨不得眨，就怕這美景會消失不見；鹽田文化村也是很特別的體驗，打赤腳拿著竹製工具推著海水，利用日晒形成一堆粗鹽，其實腳很不舒服，想想以前的人製鹽真辛苦啊！我還喜歡安平的古樹屋，就像迷宮一樣，適合玩捉迷藏，樹的生命力不可小覷，直叫我佩服！我也一睹孔廟的風采，看著課本上的照片一一出現在我的面前，真是令人讚嘆！當然我也把握機會在孔廟前掛上許願卡，祈求學業進步囉！

「行萬里路勝讀萬卷書。」這句話真是有道理。感謝爸爸、媽媽帶著我和弟弟，透過體驗和旅行感受生活，並且有不同的學習，每次都讓我留下深刻的回憶，一路上的美景：中橫美麗的櫻花、合歡山上的雪景……都深植在我的腦海裡，最幸福的是我有一對愛我的父母親，陪伴著我每一天。

公園

一仁・李宥葳

外婆家附近有一座公園，公園裡有遊樂設施，有一大片綠色的草地，還有一棵又高又大的樹。

樹上有鳥兒在唱歌，歌聲很清脆，我還看到許多蝴蝶飛來飛去，好像在跳舞，真是漂亮極了！

在公園裡，有人在散步，有人在玩遊戲，我會到公園跑步，公園真是一個玩耍和運動的好地方。

幫助別人真快樂

五愛・葉瑀涵

你最快樂的事情是什麼呢？我最喜歡做的事是幫助別人。

幫助別人讓我覺得很快樂，而且很有成就感，所以俗話說：助人為快樂之本。

我在日常生活中幫助了許多人，雖然我也記不清楚幫助了誰。但是我們也不要小看了自己的善行，例如：下課時教同學數學、扶起跌倒的人、捐發票……這些都算是幫助別人呢！幫助別人的同時，其實我們也得到很多，像教別人數學，自己也可以多複習一遍。幫助別人也是一種把愛傳出去的方式，讓別人受到幫助，也讓自己充滿成就感。有些慈善機構總是在災難發生的第一時間，就趕到現場救災，這些默默付出的人雖然沒有支領薪水，但是他們內心充滿了快樂，就像有一句話說：一個人的快樂，不在於自己擁有多少，而是在於付出的愛有多少。

我也親身體驗過幫助別人的快樂。就像我在學校擔任體育志工，協助全校的班級借用器材，讓大家可以有器材可以順利學習，雖然要犧牲下課的時間服務別人，但是我一點也不覺得辛苦，反而充滿了快樂。

總之，幫助別人並不會得到報酬，可是得到的快樂卻是無價之寶，而且你幫助了別人，有一天當你需要幫助的時候，也會有人對你伸出援手。

我心目中的魔術師

四愛・吳文方

很多人都想問魔術哪裡好玩、哪裡有趣？不是魔術師的你應該也會想知道吧！我第一次親眼看到魔術是在九份老街，一開始我以為只是一間不起眼的小店，走進去才發現有一個老阿伯在變魔術，當時我覺得很酷，也讓我覺得很震撼。

想當魔術師，必須要先具備熱情與耐心和銳利專注的眼神。很多人都很好奇，明明學魔術要花錢，但變魔術給別人看時卻不收錢，我今天要解開這個謎題，其實魔術師最大的樂趣不是賺錢，而是想看觀眾驚訝的表情。我最欣賞的魔術師是大衛，因為他的魔術簡直天衣無縫，找不出一絲破綻。法爾·范倫鐵諾也是一位有名的職業魔術師，他在「魔術師之終極解碼」這個節目中表演破解魔術，可以滿足一般人的好奇心。

我覺得魔術師是個有趣、好玩、又酷卻又辛苦的職業，每次變魔術之前都要認真努力反覆練習，才能呈現好的表演，帶給觀眾快樂，希望我未來也能成為一位帶給大家歡樂的魔術師。



我的家人

二仁・王雅慈

我家共有3個人，有爺爺、奶奶和我。

奶奶很會煮菜，甚至能把剩菜變成豐盛的晚餐呢！奶奶的動作也很快，什麼事情幾乎都難不倒她，例如：打掃、做菜、晾衣服等等，我從小到大都是由奶奶照顧的，生病時，奶奶都沒睡覺在照顧我，現在的我這麼健康，都要感謝她。

爺爺每天都忙著做生意，他是賣電動機車的，每天都有很多客人上門來，因此爺爺總是非常忙碌，有時候甚至忙到很晚才回家，可是爺爺還是每天載我去上學、接我放學，爺爺真辛苦！

我是家中的小寶貝，也是全家最幸福的一個，因為爺爺奶奶都會買好吃的給我吃，買好玩的給我玩，買漂亮的衣服給我穿，感謝家人照顧我，讓我平安的成長，我覺得很幸福。

運動會

六仁・蔡昕儒

日子一天天的過去，兩年一度的運動會也即將來臨。每天下課，大家便在操場賣力的練習，期待在運動會時能創下佳績。

終於，在大家期待之下運動會開始了。首先是進場典禮，六年級的五個班級排成一條長長的彩虹，走在跑道上，十分引人注目，走到司令台前，所有的人手舞著彩球，再配上一首熱情洋溢的歌，頓時帶動了全場的氣氛，也揭開了運動會的序幕。

中午，緊張刺激的摸彩活動開始了，大家都在心裡期望能夠中獎，當來賓把手伸進摸彩箱裡，此時全場安靜無聲，每個人都緊盯著從摸彩箱被抽起的紙，這時司儀用她清脆響亮的聲音大聲宣布：「六年……」，全六年級的小朋友頓時停止呼吸，司儀繼續唸：「○班○○○」，只見那位幸運兒高興的上台領獎，而台下的每個人心中都在想：雖然這一個不是我，希望下一個就是我。

下午，大家各個摩拳擦掌，準備大顯身手，因為運動會的壓軸好戲一大隊接力要開始了。「碰！」第一棒的同學像箭一樣的衝了出去，接下來的選手，也都以最快的速度衝刺，希望可以得第一，大家聚精會神注視著最後一棒的選手抵達終點，唉！可惜不是我們班。

這一次的運動會雖然大隊接力沒有第一名，但我了解了「勝不驕敗不餒」的道理，但仍期盼下回能有更好的表現。



我的好朋友

一孝・葉秉庠



我的好朋友很多，其中，潘宥呈是我最要好的朋友。

潘宥呈和我一樣高，也跟我一樣，很會跑步，他在今年學校舉辦的運動會中，得到兩面金牌。他的功課也很好，數學常常考一百分。

潘宥呈會陪我玩鬼抓人，我跌倒的時候，他會扶我去保健室。

我希望我們永遠都是最好的朋友。

母親節 二仁・黃秉鈞

五月十日是母親節，我送媽媽一朵康乃馨，而且還親手畫了一張卡片，並幫媽媽整理環境。

母親節當天，我要給媽媽一個大大的驚喜，就是做早餐給媽媽吃，讓媽媽感到驚喜萬分。

看到媽媽燦爛的笑容，讓我覺得好開心，因為媽媽是我心中永遠的寶貝。

六愛一家子

六愛・陳善柔



我喜歡上學，對我來說，上學的目的最主要就是培養人際關係。六愛的每位同學都像家人一樣，每天都在為這個家盡心盡力，雖然我們常吵架，但我們的感情和默契卻一點一點的增加。

黃芃瑜是我最好的朋友，但她更像是我的媽媽，我覺得我們有心電感應，就像曾經有臍帶相連著，她有時很囉嗦，但我知道她都是為了我好，她教會我很多事，像是生理知識、做人處事的道理……等，我真的很感謝她。郭幸平就像一個很man的姐姐，他對人很好，當我被欺負時，他會站出來替我說話；當我無聊時，他會抽出時間陪我聊天，有一次我的腳扭傷，他背著我走到保健室，被他背著我覺得無比安心。陳立恩像個哥哥，他雖然常常欺負我，有事沒事就來鬧我，每次都讓我氣得跳腳，但當我需要幫助時，他都會幫我，當我心情不好時，他會來安慰我，他常聽我講心事給我建議，他總是像哥哥般的包容我、體諒我。我和黃家昱就是所謂的「冤家」，好像不管走到哪裡都很容易就吵起來，他每次都可以把我搞到快抓狂，但也不完全是，我們的默契真是有點好到嚇人，甚至他一個眼神我就知道他想幹嘛，我傷心難過，他會來逗我笑，緣分……真奇妙！

感謝六愛的每個家人，他們陪伴我兩年，我們一起經歷過許多大大小小的事，一起開心、一起難過、一起生氣、一起興奮，我想對他們說：「相逢便是有緣，如果有輪迴，來世一定還要再做同學、朋友，謝謝你們豐富了我的校園生活，我會一輩子記住。有你們真好，六愛最棒！」

永恆的回憶

五仁・陳好婕

對於小時候的事情，我記得的不多，所以，只能透過爸媽的回憶一窺究竟。但是，爸媽的回憶零碎，使得我對他們說的事情半信半疑，不如，看一看老照片，透過雙眼證實吧！

翻閱著一張張的照片，我看到了許多從前的我。其中，有一張照片特別勾起了我的回憶。照片中的我，年紀約莫3、4歲而已，被外公抱在懷裡的模樣是多麼開心啊！我的外公，在我小學二年級時就去世了，如今，回想起我跟他一起生活的點滴，是那麼的令人懷念。

外公的家在山上，每次我都是和表姊、表哥們一起去的。外公雖然總是嘮嘮叨叨的，不過，他對我們這些孫子都很好，只要我們去探望他，他都會準備我們喜歡吃的菜，用的都是他工作慢慢存下來的錢，我到現在都記得菜餚的滋味和外公的疼愛。不只這些，外公家的每一個角落，都有我和外公的影子，記得有一次，我在院子裡玩溜滑梯時，不小心摔傷了，外公一邊幫我擦藥，一邊輕聲安慰我；還有一次，表哥和表姊爬樹摘果子，恰巧被外公發現了，他怒髮衝冠的罵著他們，看到這麼兇的外公，連我也哭了……但是我知道，外公因為愛而深怕我們受傷。回想著這些過去已久，今天卻都歷歷在目的往事，我的眼眶泛紅，不知不覺落下了幾滴眼淚，眼淚是愛，也是想念。

那美好的回憶，美在我和外公相處的時光，美在照片中燦爛的笑容，美在今天它成為了我恆久的回憶。希望外公在層層雲中，也能看見、想起這些美好的事。



我最喜歡的一堂課

一信・吳律

上了一年級，我最喜歡的課是體育課。

體育課，老師教我們折返跑、跳健康操、打籃球、騎馬跑步和六十公尺賽跑等等。我最期待體育課可以跳健康操，因為我平時就很喜歡跳舞，跳健康操可以讓我的身體運動並且流很多汗，也可以讓大家認識喜歡跳舞的我。

希望以後的體育課，老師還可以教我們打樂樂棒球，讓我們像高年級的哥哥、姐姐們一樣厲害！

到媽媽心裡旅行

四孝・林恩丞

我好想
到媽媽心裡旅行
看看媽媽為什麼
一下子笑
一下子皺眉頭

忙個不停
我好想
到媽媽心裡旅行
看看媽媽最喜歡收到
什麼禮物

我好想
到媽媽心裡旅行
看看媽媽為什麼
一直

我好想
到媽媽心裡旅行
看看她是喜歡哥哥
還是我



夢想起飛

四仁・林婕語

我的夢想是當烘焙師
用雙手與愛心
做出美味可口的糕點
讓客人體驗到
一種幸福的感覺

我的夢想是當空中小姐
用我可愛的笑容
提供貼心的服務
讓搭機的乘客
享受舒適的旅程

我的夢想是當旅遊家
了解各國文化
拜訪各地景點
讓生活增添風采
也讓自己增廣見聞

不管未來志向如何
只要夢想起飛
永不放棄
誰都是夢想中的贏家



點點滴滴的回憶

六忠・陳佳欣

座落於中央山脈的山腳下，一個寧靜又和平村中的北昌國小是我目前就讀的學校。在那兒每天以山為伴、以海為鄰，每天都快樂的度過。

日子一天天的流去，轉眼間我已經是六年級生。想當年我還只是隻幼小、無知的雛鳥，對於每件事都那麼的好奇；如今我已換上亮麗的羽翼，準備飛往旅途的下一站。印象中每天認真讀書一天也過、打打鬧鬧一天也過，上課時傳紙條的傳紙條、偷看書的偷看書、玩的玩睡的睡，但那些認真的同學卻一點也不受影響。

整整混了四年後，我才意識到光陰不多了；開始知道要做什么、什麼不該做。還記得我們一起拍攝的年度精彩大戲『下課十分鐘』，從構思、編劇到實際拍攝及後製，完全都是大家一起努力的心血。現在點閱率竟然已破萬，這個結果不僅是肯定了我們的實力，更替大家保留了最棒回憶。

前兩天是我的生日，這麼多年來第一次感到原來自己的存在如此值得慶幸，同時在那當下，我知道自己又長大了、責任也多了。不久後鳳凰花就要開了，我知道即使是活在當下，無論如何終將成為歷史；他可以是樁美談，也可以是件很棒的事蹟，甚至是一件有趣的校園風雲，那麼就讓我們一起更用心去創造奇蹟，在一切成為歷史之前。

感謝有你

六孝・黃敬棲

當天使要我來到
人間，對我說該是讓我體會什
麼叫做『愛』，在我還來不及反應
時，他便一腳把我踹下人間，也就這樣
幸運地成為您的寶貝女兒，而您對我更是疼
愛有加。

感謝有您，媽咪！您總是關心我有沒有吃飽，是否吃出健康，精心準備晚餐，讓食物中充滿健康溫馨的好滋味；當我感冒時，您總是無微不至的照顧我，也因為您的細心照料，上小學這六年來我沒有請過病假；也謝謝您用心教導我的功課，不僅如此，您選用愛教會我做人處事的道理以及對挫折的因應，常常叮嚀我要多幫助需要協助的同學，藉由這樣這樣的學習過程，我也慢慢增進我的人際互動以及解決問題的能力。

最後我想說：您的巧手讓我看到未來，有了那雙手，我覺得我真的好幸福喔！我真心想祝福您青春永駐，永保安康。

我的這一班

五仁・徐翊庭

說到「我的這一班」那可有趣了！就讓我來介紹幾位吧！

我們班呢！有一對感情超好的「兄弟」。還真不愧是兄弟呢！因為，他們不僅都很幽默，身高也差不多，而且他們倆同是班上的超人氣王子喔！整天身邊都「黏」著一群人，這兩個人就是林煜翔和江軒魁。

「梁景」是我們班上的一個男生，名叫梁景翔，他人很隨和，而且也很風趣，但和我一樣——很愛講話。

班上有一個很自戀的「大師哥」。你一定覺得很奇怪，「師哥」應該是定力很足的吧！但，其實不然，他搞笑得很。那位同學的名字是余冠賢。他最愛說的一句話是：「我是大帥哥！」有一次，上英文課時，老師讓有意願發表表情圖案的人上台，然後在圖案旁寫上自己的名字。余冠賢便寫「余冠賢大『師』哥」。從此，他的綽號便叫「大師哥」。他還有一個綽號，叫「陰屍路」，這名字是老師取的，因為，他每次難過、傷心時，就會變身成「陰屍路」裡的殭屍！

還有一位同學，據老師說，剛進入教室的那一刻就對他有非常深刻的印象——廖泓彥。的確，他會讓人有很深刻的印象，因為他看起來憨憨、呆呆的，不說話時會朱唇微張，眉毛很有戲，而臉上的眼鏡老是模糊，讓人看不清楚他的眼睛，看起來既有趣又可愛。廖泓彥的口頭禪是：「幹甚麼東西？」聽起來很普通，但他的語調讓這句話變得非常的有趣。

我們班上有一個最大的共同點：非常活潑、熱愛講話。所以上課時就會很吵，不過，我們正在慢慢的修正這個壞習慣，我很喜歡我們這一班，雖然有時哭、有時笑，但都是珍貴的回憶。



一忠・王宥晰

今年寒假，我們全家去日本玩。日本的天氣，早上熱晚上冷，每當吹起強勁的風，我感覺都快要被吹走了。

那裡下著雪，我們在雪地裡散步，哥哥和爸爸跳到雪上面玩，還把雪放在頭上，有趣極了。我們一起去滑雪，滑雪的感覺像在風中飛翔，我和哥哥覺得很刺激。

旅遊過程中，發生一個小插曲，我的護照不見了，還好有媽媽幫我填寫證明書，才得以解決。

這次日本之旅，我看到了美麗的雪景，也嘗試了不一樣的雪地運動，令人難忘！希望下次還有機會和家人一起出國。

如果我只有一條腿

四愛・唐依・勾烏蔓



對我來說，四肢健全是很重要的，因為做許多事情都需要雙腿，但很有可能一場事故受傷，只剩下一條腿。如果今天我只剩一條腿，到底該怎麼辦？

有健全雙腿的好處是：能運動，能想去哪就去哪，能買很多雙漂亮的鞋子；只有一條腿的話就不能來去自如，上廁所、洗澡都變得很費力，不能享受走路的踏實感。

我的雙腳陪伴我，開心時，任我跑跳；不开心時，跟我沮喪。如果我只有一條腿，可能開心的日子變少了，或許連開心的感覺都沒有了；可能害怕出門、害怕別人異樣的眼光、害怕沒人幫助，卻又怕事事都要別人幫忙；可能會變得愛哭，因為每一件事情都變得好難。雖然還是可以買一雙鞋，但卻只能穿上一隻腳，這種心情光是想像就令人難過。

如果要接受自己只有一條腿，肯定要花很長一段時間去適應。但不管花多少時間，都要重新學走路、穿衣服、上廁所，學會接受別人異樣的眼光，學會不去在意，然後學會讓自己也能完成一般人做的事，像是跳舞、溜直排輪，讓大家看到我的不一樣。到最後，就算我只有一條腿，也可以活得精彩！

現在我活得這麼幸福，能擁有一雙腿的幸福，一雙屬於我最美的腳，我要讓這雙腳走過的每一步都留下美好的足跡。

我學會了組裝機器人

三愛・廖彥勝

一年級的時候，我喜歡在樂高教室堆積木，可是每次在堆積木的時候，我卻看到劉豐睿在組裝機器人，讓我覺得很羨慕。

老師看見我不停的看著機器人，就問我：「你想組裝機器人嗎？」我一聽見老師這麼說，就滿心歡喜的答應了。剛開始，老師指導我怎麼操控機器，所以一切都挺順利的，可是當老師放手讓我自己做時，我就忘了步驟。還好老師幫我搶救，之後再教我一遍，我就完成了。

接著，老師教我如何攻擊對方，一直攻擊到對方的零件掉滿地為止，經過這些訓練，我的技術也越來越好了，我感到很開心。

我覺得自己組裝的機器人很厲害，而且帥呆了！這真是一次好玩又難忘的經驗。

運動會

二愛・黃思旻

四月二十五日是北昌國小的運動會，我們全班都很期待這一天的到來。

運動會當天，我們二年級進場表演的是「小蘋果」，大家都很認真的表演。回到休息區的時候，每個人還得到一瓶運動飲料當作獎勵，大家都很开心。

跑障礙賽時，我贏得了一面銅牌，掛在脖子上，感覺真神氣！這次好玩的運動會，讓我深深愛上了運動。



我的妹妹

一孝・陳少芸

我家有爸爸、媽媽、妹妹和我。妹妹很小，現在才一歲多。妹妹出生的那一天，我和爸爸都很緊張，幸好平安的出生了。

妹妹出生以後，我每天都去醫院看她，她回家的那一天，我非常開心。妹妹睡醒的時候，真的很可愛，只不過長大以後，會打我們，尤其是爸爸，妹妹每次都會打爸爸一巴掌。

雖然妹妹會打人，我還是最喜歡她。

運動會

三愛・林昀璇

我最期待的運動會終於來臨了！一大早，媽媽還沒叫我，我就自己起床了，想到運動會讓我覺得既緊張又興奮。

我帶著愉快的心情到了學校。一到校門口，我就感受到校園裡熱鬧的氣氛，到了教室，同學們嘖嘖的討論個不停。運動會開始了，我們頭上戴著花圈、身上穿著草裙進場，到了司令台前就跳著「熱情的沙漠」。除了我們，其他年級也都很認真的表演，一年級是跳「牛仔很忙」，很可愛喔！接著，是校長和來賓致詞，然後就是精彩的大會操，我們熱情的演出贏得熱烈的掌聲，之前辛苦的練習總算是值得了！

跑大隊接力的時候，大家都健步如飛，希望可以得到第一名，經過一場激烈的比賽後，我們班得到第三名，好失望喔！我和同學都難過得哭了，但是老師安慰我們要『勝不驕，敗不餒』，下次再加油就好了。

我覺得運動會的目的是要讓身體健康，所以不要太在意輸贏，只要大家都盡力最重要，期待下次有更好的成績。

我的媽媽

五忠・羅依鈺



放學啦！從學校

的南側門出去後，直走到了第二個機車棚，往左邊門口上二樓，開門後，就會看到我那圓滾滾的媽媽。

我的媽媽短頭髮、戴著紅框眼鏡、身材高高胖胖的，看起來像隻熊貓。生氣時，會變成老虎；溫柔時，會變成一隻溫馴可愛的小貓；專心時，像是一隻虎視眈眈的豹；開玩笑時，是一隻熊，為什麼是一隻熊啊？那是因為熊給人的刻板印象是很兇，但是熊有時候還是會打鬧一下子，所以才會說是一隻熊。這些就是我媽媽各個時候的模樣。

我的媽媽是跟我住在一起最久的家人，所以跟媽媽的感情是既堅固又真摯的。當然啦！因為住在一起很久，所以在生活上當然會有很多的插曲，就聽我來說說吧！媽媽會洗衣服、洗床單、被單和枕頭套，這是不用再多說的事了，但你有沒有看過洗床單不加洗衣精的媽媽呢？有一次，媽媽叫我去曬床單，於是我就去曬了，曬完之後沒幾分鐘，媽媽就蹦出一句話：「啊！床單好像沒有加洗衣精下去耶！」我說：「什麼？沒有加洗衣精！」我們二人大笑了幾聲。這個插曲雖然只是其中之一而已，但從這兒可以發現，媽媽也是有傻大姐的一面呢！

媽媽，謝謝您在做家事時沒有抱怨東、抱怨西的，也謝謝您包容我這個無時無刻都在找麻煩的麻煩精，媽媽，我永遠都會一直愛著你喔！



我學會玩象棋

三孝・黃主珺

從上小學三年級，堂姐就教我玩象棋。剛開始我帶著一顆好奇的心來學習，沒想到就這樣從不會到會，到對象棋愛不釋手。

以前我對象棋一點都不瞭解，更不知道該怎麼玩，直到有一天堂姐來我們家，教我慢慢認識每個棋子的意義和走法，我把這些技巧牢牢記在心裡，心想：這應該不是一件很難的事情。於是，我主動邀請姐姐和我一起切磋棋藝，沒想到總是失敗，但是，我也從這一次次的失敗中學到了教訓，也學到了更多的技巧，所以，最後我竟然逆轉勝贏了姐姐，當下我真是開心極了！

從不會到會是一件令人振奮的事，從這個過程讓我深深的感受到，凡事不能只看表面，要親身體驗才知道難易之處，也才能體會到真正的樂趣。



下雨天

三孝 · 張彥頤

現在正是春天，午後雷陣雨最為頻繁，剛剛媽媽還說：「要下雨嘍！」我抬頭一看，哇！好大一片烏雲，春雷轟隆隆響徹雲霄，一陣陣潮溼的風吹來，蜻蜓拍著翅膀低低的飛翔，麻雀也躲回樹上，人們紛紛走到屋簷下。

嘩啦啦—嘩啦啦—真的下起雨來了。看著街上來不及躲雨的人淋成了『落湯雞』，五顏六色的傘像花朵一樣綻放，汽車雨刷揮動雙臂像在對我招手，雨聲也像交響樂演奏一般。過了一會兒，雲慢慢散開了，雨也漸漸停下來，天邊出現了一道彩虹，真是美麗！

以前下雨天，我最喜歡和妹妹穿著雨鞋玩踩水，可是現在空氣污染變嚴重了，下著「酸雨」，所以雨水也跟著不健康了。我現在比較不喜歡下雨天了，因為我很好動，喜歡到戶外活動，如果下雨就不方便出門了。但是下雨也有它的好處，因為有雨水才能提供充足的用水，生態也才能保持平衡。

我最崇拜的人

六信 · 陳紀霖

我最崇拜的人是金州勇士隊的超級控球後衛 Stephen Curry，而且大家只要說到籃球、射手或控球後衛等這些詞，就一定會想到他。

我為什麼會喜歡他呢？主因是他和我一樣打的是後衛，而且他的三分線準到擁有「鬼之三分球」的稱號，還在二月十六日的三分球大賽中脫穎而出，坐擁冠軍寶座。我對他的第一印象是在勇士對灰熊的決勝節，雙方追平比數，他在三分線只抓了一個小空檔就出手，球直接進了籃框，勇士隊領先三分，拿下分區冠軍。當勇士隊勝利時，觀眾都站了起來。

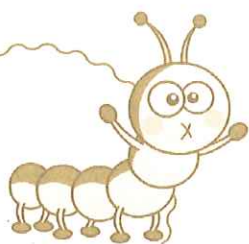
我在電視上看到每一場勇士隊的比賽，他總是冷靜面對眼前的困難，看是要抓空檔投球，還是要傳球，他都是認真的處理每一顆球。他不但在我心中留下美好的印象，也成為我前進的目標。

在我心中的 Stephen Curry，已經可以說是像神一般的地位，在 NBA 裡他更是數一數二的頂尖控球後衛，連騎士隊的 Kyrie Irving 也不能跟他比，因此我希望以後能夠進 NBA，更希望成為另外一個他，在場上引領球隊，Stephen Curry 就是我最崇拜的人。

有趣的聲音

一忠 · 簡子苓

小鳥唱歌出出喳喳，
她唱：「我肚子餓了。」
樹葉說話沙沙沙，
他說：「小鳥，你趕快去吃蟲吧！」
花開的聲音波波波，
她說：「我的花瓣上有一條蟲喔！」



再見！北昌

六信 · 黃琳群

現在來到了九局下半滿壘的情形，我拿著球棒，站在打擊區，準備打出再見全壘打。

我們的小學生活，像是在打一場棒球賽。從剛進國小到畢業前這段期間，有趣的、開心的、傷心的、起衝突等，驚險刺激的過程，就像是揮棒後安打、三振、全壘打的心情一樣，有著很大的高低起伏。

我剛進國小時，什麼都不會，連基本的整理抽屜都不會，就像只會揮棒的人一樣，只想著要安打，但連瞄準都不會。到了二年級，終於有了進步，學會了瞄準，但不會跑壘，一樣無法安打。但努力是會有成果的，到了三年級，我有了大大的進步，不但會跑壘了，甚至連盜壘都會了。可是在這之中發生了一件事，那就是運動會的大隊接力事件，在運動會前夕，因為我跑不快而被換了下來，就像我站在一壘，準備要盜壘時突然被淘汰，心裡非常沮喪。到了四年級時，我敲出了一支二壘安打，這是一個大突破啊！因為我的人際關係變廣了，不單單只是認識同班同學，也認識了其他班的人，更進一步和他們成為好朋友。五年級時，到了我的關鍵時刻，就像來到了七、八局，是緊張且印象深刻的，我也交到了一堆的好麻吉，像遇到重要的隊友，一棒送我回到溫暖的本壘老家，接受大家的歡呼，他們像要突破難關時，一股不可或缺的力量，幫我解決了困難。

六年級了，也來到了九局下半，可是發生了一件令我難過的事情，那就是畢業旅行。畢業旅行快到了，我卻生了一場病，無法如願的去畢業旅行，明明已經勝利在望，卻遇到了一場亂流，勝利岌岌可危。但是經歷了許多事情後，我已經不再在意這件事情，重新振作起來，拾起球棒。在畢業前，希望能打出一支漂亮的再見全壘打，贏得這場比賽，結束美好的國小生活。再見了，北昌！



校園活動花絮

村校聯合運動會～
熱情 · 活力 · 飛揚

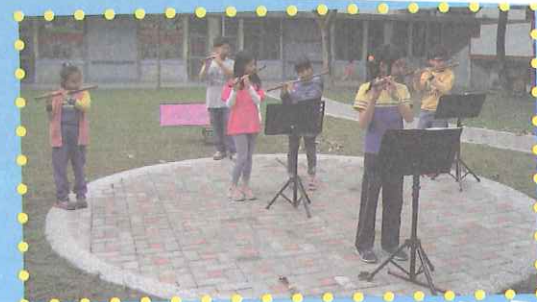
今年的運動會在大家期待下展開了序幕，各學年精心策劃進場裝扮，一年級扮成可愛的牛仔、二年級跳可愛的小蘋果、三年級身穿草裙表現熱帶風情、四年級扮成各種可愛小動物、五年級展現先民開臺的筆路藍縷、六年級手拿彩球展現北昌精神；接下來的大會操，從低年級到高年級都展現精神抖擻與整齊畫一，排開來的氣勢與呈現的畫面更是吸引所有來賓的目光；因為競賽流下的汗水、因為加油發出的吶喊、因為勝利喜悅的歡呼……都讓每個小朋友留下難忘的回憶！



北昌 show time

秀出你的才藝、秀出你的勇氣

你的才藝沒地方展現嗎？你的表演細胞蠢蠢欲動嗎？快來！北昌 show time。樂器吹奏、勁歌熱舞、變魔術……只要你敢秀，就儘管來報名，我們會給你舞台，讓大家看見你的才華。這學期有笛子音樂會、彈撥音樂會、二胡音樂會還有許多場熱舞表演，場場贏得熱烈的掌聲！別再猶豫了，趕快來報名吧！



感念親恩活動—獻上一杯熱茶，說一聲『媽媽，我愛您！』

每一年的五月總是特別溫馨，因為有個節日叫「母親節」。孩子們總會在這個時候總會送上鮮花、卡片表達心中的感謝，學校也特別舉辦了感念親恩的活動，讓孩子們為媽媽或是照顧的家人獻上一杯茶，還為這雙手塗上乳液，以另外一種方式傳達愛的訊息，親子間真誠的互動，讓整個會場充滿溫馨！



一場心靈的饗宴

104 年 6 月 5 日，本校邀請到目前就讀美國喬治亞大學音樂系博士班的陳芃蓀老師，進入校園展開一場巡迴解說音樂會。透過芃蓀姐姐深入淺出的演說，使小朋友們有機會了解音樂的三大元素；而她精彩絕倫的現場演出，更進一步引起場內聽眾對聽古典音樂的興趣。希望藉由這次音樂饗宴，能將音樂的種籽，深植每位孩子的心靈。



留給北昌一張張可愛的笑臉 帶走北昌給你的一串串美好回憶



這是我們最後一次過兒童節，還記得那一天我們盡情的笑、開懷的吃，還留下這張屬於我們的共同回憶～

六年忠班
陳昭蓉老師

畢業旅行中，我們留下了一連串瘋狂的回憶，六福村的尖叫、動物園裡的追逐、遊覽車上的笑談，真是我們永遠都不會忘記的點點滴滴啊！

臺北市動物園
Taipei Zoo

六年愛班
蕭舒雅老師



六年孝班
許嘉麟老師



還記得我們在麵包樹用力吶喊的那一天嗎？我們在樹下邊看精彩的節目邊談天說地，天氣雖熱、蚊蟲也多，可是我們只記得這一張張開心的笑臉！

緣分讓我們相聚，並交織成許多美好的回憶，這些共同度過的時光將化成我們的勇氣，期盼在未來的日子裡，我們仍然可以一起分享喜怒哀樂，並努力讓我們的生命發出光與熱。

六年仁班
林秀芷老師



時光飛逝如電，一轉眼六年過去了，在畢業前夕，我們留下這張與師長們的合照，紀念這一段輝煌的童年記憶！再見，北昌。

六年信班
林育欄老師

祝福這一道彩虹
永遠璀璨

