



秀出生命的活力
北昌飛揚

我愛北昌

發行單位：花蓮縣北昌國小

發行人：孫承偉

編輯小組：吳元芬・林揚順・黃彤芳

劉明幸・程敏華

執行編輯：蕭舒雅

電話：(03) 8562619 傳真：(03) 8562623

地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路 533 號

113

花蓮縣北昌國民小學

<http://www.bcps.hlc.edu.tw> 新聞局出版品登記統一編號：200830046

你永遠的啦啦隊～

給 45 屆 畢業生的祝福

◎校長 孫承偉

是的，這是在全國少年籃球賽比賽的會場！計時器仍在倒數，隨著比賽進入最關鍵的一刻，兩隊球員近身相接，肢體碰撞、汗水交融，此刻所有的戰鬥，都是為了展現自我、球隊、為了學校爭一份榮耀，也爭一份「我能」的存在！加油聲、氣笛聲與加油棒聲響不絕於耳，然而，在結束哨聲響起的前一刻，所有的聲音於耳邊倏忽而過，只有拍擊在地板與籃板的聲響深深牽繫所有的人的心！

當哨聲劃過球場，勝負已定，所有場邊的教職員工、家長、同學和家人們都在為他們歡呼尖叫！他們是誰？他們就是北昌國小籃球校隊！為本校爭取了十一年來花蓮最佳的少年籃球賽成績！在比賽的過程中，更深深的把教職員、家長、同學們的心深深繫在一起！而這些孩子，絕大部分是今年即將迎接鳳凰花開、人生第一個離別季節的畢業生們。

從蒙昧到睿智，是一個無比漫長的成長過程，需要無數的知識的啟發與灌溉，需要人們細緻的關心與鼓勵！即使科技再發達，機器人在未來可能取代大部分工作，但「接納」、

「熱情」與「關懷」卻永遠是科技所不能代替，屬於人類最寶貴的特質！而教師，正需要具備這些特質，以及「慧眼識英雄」的睿智。

綜觀 45 屆的畢業生，給北昌國小帶來了無限的驚喜和榮耀！在假日盃、縣長盃、縣運中屢獲佳績，贏得冠軍！樂樂棒球賽也一再展現了團隊合作的意志和毅力，在多數比賽名列前茅！對外的國語文、英語文比賽、各項資訊競賽，他們也屢有斬獲！即使是校內活動，麥哲倫計畫、北昌 SHOWTIME、兒童節慶祝活動等，他們也不吝惜自己的傑出才藝，大方的展現給大家欣賞。更有孩子對表演十分熱衷，不時的參與街頭的爵士鼓演出呢！

諸葛亮需要劉備的識才，千里馬也需伯樂的賞識，這一屆畢業生能夠有如此傑出的表現，家長的栽培與支持、北昌教師群所塑造的溫暖環境，讓孩子能夠勇敢展現自我是重要因素！在學校，導師更是這整個北昌環境中的領導人物，讓所有蒙昧的孩子得以透過老師的「看見」而認識自己、相信自己，對自己有信心。

在此，校長除了要感謝所有教職員工為了教育撐持了一個溫暖的環境，更要特別感謝 45 屆畢業生的導師群：素娟老師、思璇老師、琇惠老師，和志忠老師。素娟老師對事物的細緻

覺察，來自於數理背景養成的探究精神，在帶領班級上，也能觀察細微之處，對學生的學習與生活態度提出建議和指引。思璇老師熱情親近，讓孩子總是感覺到老師跟他們站在同一陣線上，細緻的傾聽和溫暖的同理，更使得這些孩子相信學校生活就是幸福！琇惠老師對環境保育的關注，屢屢透過各種活動和親身實踐，呼喚孩子們一起關愛我們的環境，塑造了這些孩子珍惜、愛護環境和關心他人的態度。無論是大熱天、冷冽的寒流天氣，為著一個全班塑造起的夢想和信念，志忠老師與他們的孩子日復一日的在樂樂棒球的學習上耕耘，學習球技、學習合作，更學習著做人處事的道理。

在燦爛的陽光下、火紅斑斕的花季裡，45 屆畢業生就要離開北昌校園了！盼望孩子們離開校園時，回望小學六年生涯時，知道老師們就是你永遠的啦啦隊，過去為你加油，將來也會為你認真踏實的活出自我人生喝采！祝福你們。



2016 中華民國第 48 屆全國少年籃球錦標賽【亞軍】

各項競賽成績

105 年宜蘭市全民運動大會暨
八縣市跆拳道錦標賽

◎【品勢國小組】

楊苡婕 女子個人三、四級 A 組，第一名
劉皓瑜 女子個人五、六級 A 組，第一名
余佩頤 女子個人五、六級 B 組，第一名
莊紫瑄 女子個人七、八級 B 組，第一名
陳聖恩 男子個人三、四級 A 組，第一名
李健昇 男子個人五、六級 B 組，第三名
黃柏喻 幼稚園五、六級 A 組，第二名

◎【色帶國小組】

劉皓瑜 女子組 31-34 公斤級，第一名
余佩頤 女子組 46-50 公斤級，第一名
楊苡婕 女子組 25-27 公斤級，第二名
李健昇 男子組 29-31 公斤級，第三名

105 年花蓮縣第 26 屆假日盃籃球賽—
國小非校隊男子組【冠軍】

隊員：呂少棋、吳承儒、張世賢、劉恆鈺
張宜蓁、江軒魁、韓丞宇、吳文方
蘇建璋、鄭詠翰、曾彥堯、謝昕辰
周芳程、陳言睿

六年愛班參加各項樂樂棒球錦標賽，
表現優異！

★ 104 學年度第七屆中小學生普及化運動樂樂棒球錦標賽，榮獲「季軍」。

★ 105 年花蓮縣縣長盃樂樂棒球錦標賽，榮獲「冠軍」。

六愛 洪聿霏、陳蒼羽、彭郁婷、黃金祐、鄭勤耀、邱芝婷、莊許濬鎰、陳芷雁、謝承恩、黃鈺琦、潘好婷、余浩揚、謝哲睿、彭傑、葉瑞涵、饒宇翔、吳宇璿、吳宣穎、盧信澤、蕭柏翔、鍾家齊、廖昱惟、林涵瑤、廖廷豪、潘心如、羅智文、陳妹蓉

六忠 余睿廉（參加縣長盃）

感謝
朱志忠老師
的指導！

本校參加 104 學年度第七屆中小學生
普及化運動跳繩擂台賽，成績優異！！

★個人組「冠軍」：六忠余睿廉

★團體耐力組「亞軍」：六年孝班

六孝 李克謙、中村勇輝、呂少棋、曾士駿、歐丞揚、陳康佑、邵郁涵、王季芷柔、戴靚薰、王少承、吳兆益、洪奕丞、王霆凱、張嚴、張柏涵、李書羽

感謝
江素娟老師
胡思璇老師
的指導！

104 學年度下學期體適能檢測獲得金、銀、銅質獎名單

※金質獎

六忠 羅雯齡、馮傳陽、陳香綺、曾士禮
六孝 歐丞揚、呂少棋、曾士駿、李克謙
六仁 林煜翔、陳好婕、何宜臻
六愛 洪聿霏、莊許濬鎰、廖昱惟、謝承恩、吳宣穎、盧信澤
五忠 徐珮芸、方政
四忠 黃思瑜 四仁 楊苡婕

※銀質獎

六忠 吳承儒、陳玉如、段鈺文、范博森、陳思如、林謙
李佳玲、張世賢、羅依鈺
六孝 廖芷薰、洪奕丞、邵郁涵、戴靚薰
六仁 陳宥甄、江軒魁、梁景翔、黃博祥、鄭羽恩、廖泓彥、劉皓瑜、郭于軒、丁芷婷、林芸安、魏浩昀
六愛 鄭勤耀、謝哲睿、陳芷雁、陳妹蓉、廖廷豪、吳宇璿
五忠 鍾暄緯、胡雅雯、蘇建璋、魏浩鈞

※銅質獎

五愛 陳恩
五信 余佩頤、楊庭好、張苡馨
四忠 陳玉珍
四孝 張彥頤、藍奕承
四愛 藍芯俞、莊紫瑄、陳妃喧

五孝 鍾毓臣、鄭詠瀚、謝昕辰、陳聖恩
五仁 周芳禾、陳佩羽、洪湘鈴
五愛 周桂楊 五信 楊晨碩、林意善
四忠 羅右善、陳孟孟、陳品睿、管益弘
四孝 陳玄暉、李唯聖、吳伊婷、張筱翊、李慈瑄、何佳晟
郭睿、陳翊雯、李傳翔、盧兆凱、王乙婷
四仁 李孟哲、吳家陞、李健昇、丘育愷、卓聖智
四愛 葉芸希

北昌國小 104 學年度第 2 學期
語文競賽得獎名單

105 年 3 月 29 日至 5 月 16 日，由教務處所舉辦的英語、閩客語朗讀競賽成績如下：

★英語朗讀

四年級 第一名四忠 管益弘 第二名四孝 張筱翊
第三名四愛 林千好 第四名四愛 藍芯俞
第五名四忠 招柏宇
五年級 第一名五孝 鍾毓臣 第二名五愛 宋翊婷
第三名五仁 岳怡萱 第四名五忠 韓丞宇
第五名五信 鄭澤濡
六年級 第一名六忠 陳香綺 第二名六愛 潘好婷
第三名六愛 葉瑞涵 第四名六孝 林芸任
第五名六仁 陳好婕

★閩南語朗讀

四年級 第一名四忠 招柏宇 第二名四忠 巫啟瑞
第三名四愛 唐英捷
五年級 第一名五忠 黃任頤 第二名五愛 蔡宇鴻
第三名五愛 張辰鏞

★客家語朗讀

四年級 第一名四愛 莊紫瑄 第二名四孝 鍾琳伊
第三名四愛 劉豐睿
五年級 第一名五信 黃珮珊 第二名五孝 李沂恩
第三名五孝 潘維

※已於 04/18、5/18 學生朝會公開表揚。優勝者，各得獎狀乙張、獎品乙份。

※特別感謝邱莉雯老師、葉欣怡老師、藍玉霞老師、林秀芷老師、王銘莉老師、劉富士老師、陳慧敏老師、潘佩鈞主任、劉紫萍老師的協助，使得此次語文競賽得以順利進行，圓滿落幕。

104 學年度班級模範生名單

一忠彭纓茨 一孝黃于真 一仁張家瑄 一愛紀宥安
一信吳紀尊 二忠王文妍 二孝蔡忻容 二仁曾可喬
二愛楊欣糖 二信郭蓓菱 三忠鄭道沅 三孝劉子榮
三仁王雅慈 三愛范植愷 四忠張依依 四孝藍奕承
四仁林苡均 四愛劉豐睿 五忠唐依 五孝李智文
五孝鍾毓臣 五仁岳怡萱 五愛李文智 五信林昀萱
六忠江旻瑄 六孝張嚴 六仁陳好婕 六愛謝哲睿

本校學生參加「中華郵政慶祝
成立 120 週年全國兒童寫信比賽」
成績優異！

五愛 王璿禕 獲花蓮郵局高年級組優等獎
六愛 葉瑞涵 獲花蓮郵局高年級組優等獎
五愛 林婕語 獲花蓮郵局高年級組佳作
六孝 邵郁涵 獲花蓮郵局高年級組佳作
四愛 林啟璇 獲花蓮郵局中年級組優等獎
三仁 王雅慈 獲花蓮郵局中年級組佳作
四仁 賴昱辰 獲花蓮郵局中年級組佳作
四愛 唐英捷 獲花蓮郵局中年級組佳作

※特別感謝鄭曉堯老師、程錦老師、胡思璇老師、劉紫萍老師、鄭怡真老師、陳瑞欽老師指導。

104 學年度「健促議題暨交通安全」
藝文競賽獲獎名單一覽表

組別	優	等	佳	作
六年級-四格漫畫	六仁 陳宥甄	六仁 陳好婕	六愛 陳蒼羽	六忠 李緒宇 六愛 吳宣穎
五年級-創意海報	五忠 陳佳好	五忠 鍾暄緯	五忠 林姿好	五忠 徐珮芸 五仁 岳怡萱
四年級-標語製作	四忠 張依依	四仁 潘怡慈	四愛 莊紫瑄	四忠 吳敏萱 四忠 范雅雯
三年級-愛的書籤	三仁 林昕儒	三仁 黃思曼	三愛 張郁婕	三孝 陳柏如 三仁 王雅慈
二年級-著色比賽	二孝 劉沛好	二仁 林澤穎	二仁 莊可婷	二孝 黎祐佑 二仁 王紫渝
一年級-著色比賽	一孝 姚文巧	一愛 林韋伶	一信 吳紀尊	一孝 黃于真 一信 蔡鳳如

夢想，啟航

薰風襲人，夏日將至，北昌的小小麥哲倫們也即將啟航。至校刊截稿日，已有 131 組團隊申請 2016 第十九屆麥哲倫探索築夢計畫，其中，有好多築夢主題讓評審委員為之驚豔。

二仁陳致澄，有感於氣候暖化嚴重破壞極熊生活環境，因此決定以摺紙方式做一本繪本，呼籲大家重視環境議題。四忠黃思瑜，希望利用暑假期間結交外籍朋友，了解異國文化。五忠陳佳好對考古興趣濃厚，計畫在東部地區「尋寶」，紀錄當地遺址。五忠涂宛庭、五信余芷妍，雙妹夢想創作歌曲、練習合奏，錄製一張專屬 CD。

其他的築夢計畫，不管是磨練手藝、挑戰體能，或是深度旅遊、科學研究，也都讓人興味盎然，拭目以待。祝福、期待這些小小夢想家們，今天暑假都能體驗與在學期間不一樣的學習旅程，一帆風順，成功到達夢想的彼岸。



各處室工作報告

【教務處】

- 一、學校辦理基本能力檢核已 11 年之久，一直希望透過多項能力檢核，提高本校學生基本的能力，擴展學生的學習視野。這學期的基本能力檢核共有 3 項：五年級資訊 ppt 及六年級英語自我介紹及五、六年級的作文檢核，檢核證書將於期末頒發。
- 二、學生多元發展一直是學校努力的目標，本學期開立多種社團，中、高年級有 15 個社團，並於 105 年 6 月 1 日辦社團成果發表，同時也在學校中庭的櫥窗展覽學生的作品，歡迎各位同學、家長前往觀賞。
- 三、本學期從第 4 週開始，即進行語文及讀經的檢核，同學都踴躍參加，目前有檢核通過人數：入門篇 81 人、基礎篇 47 人、進階篇 19 人、經文篇 3 人、挑戰篇 2 人、整本語文手冊通過者共 4 人；英語護照第一級通過 28 人、第二級通過 81 人、第三級通過 48 人、第四級通過 30 人，一～四級都通過人數有 46 人，有 36 人可獲得縣府獎狀一張。學校並預計於 105 年 6 月 14 日、21 日中午辦理下午茶之獎勵活動。
- 四、本學期從第 2 週開始辦理教育部的補救教學、課後照顧活動及縣政府補助課後學習輔導等活動，預計於 105 年 6 月 24 日全部結束（畢業生補救教學至 5/31）。
- 五、這學期向自強國中申請「FUN 肆玩科學」課程，分別於 3/8、3/22、5/31 針對四、六年級學生上課。課程中製作竹蟬、大聲公、無字天書等科學玩具，希望藉著趣味導向的實做課程，激發出孩子更多科學創意。
- 六、北昌閱讀活動持續推行，除了配合教育處推行晨讀 10 分鐘、紀錄閱讀桃花源手冊、統計本校借閱排行榜、各班傳閱每月一書經典閱讀書籍之外，我們也與財團法人佛光山文教基金會合作，他們的「雲水書坊—行動圖書館」進入校園，提供數千本的圖書讓學生借閱（其他圖書館活動需待素真補正）。本校並於 105 年 6 月 14 日、21 日辦理獎勵活動，除了邀請得獎學生分享閱讀心得外，同時享用下午茶。
- 七、今年慈濟大學的三十幾位學生，在林學仁教授帶領下，於 3/21 開始入校服務，一星期三、五，利用每天中午午休時間到校服務，進行英語的補救教學，透過一對一的輔導，能夠幫助我們孩子課業，提升學生對英語的興趣。
- 八、海波兒童劇團 4 月 12 日到本校進行「閱讀精進好書寫」、「低碳能源」校園巡迴演出，希望透過劇團哥哥、姐姐的生動演出，讓小朋友對閱讀產生興趣，一起加入愛護地球的能源小尖兵行列。
- 九、花蓮縣張正治議員提供本校 9 萬獎學金，鼓勵優秀學生努力向上，共有 90 個名額學生受惠。另外本校校友蔡幸娟小姐也以祖母「蔡李桂花」之名，捐贈學校 2 萬元獎助學金，鼓勵品性優良、努力進取的高年級學生，本活動將於學期末進行頒發。
- 十、圖書館搬家了，今年圖書館於 5 月 3、4、5、6 日四天進行搬遷活動預計於 5 月 23 日開始借書，5 月 31 日到 6 月 4 日辦理一系列圖書館週活動，同時於 5 月 31 日辦理圖書館開幕剪綵活動。
- 十一、為了精進教師專業成長，教務處辦理了 7 場教師專

業成長研習活動，希望增進教師的教學技巧和專業知能，更能提高學生學習興趣。

十二、5 月 10 日、11 日為 105 學年度一年級新生報到日，目前已有 107 位新生報到，歡迎大家加入北昌國小的大家庭。

十三、本校今年參加了教育部 105 年度行動學習實驗計畫，參與計畫教師有 8 位及 116 位的學生，實施科目語文領域、數學、自然與生活科技、社會及綜合領域，採取行動載具及多元化教學模式，藉以提升學生主動學習。

十四、本校辦理花蓮縣教育處 105 年度 scratch 競賽，吸引花蓮縣在地中小學生同場競爭，計有 100 隊左右參與比賽，本校也組隊參加，希望透過比賽激發學生邏輯思考及數位創作能力，讓學習變有趣。

十五、學校今年度多場的教師精進計畫的研習，除了辦理教育部 105 年度行動學習實驗計畫東區發表會外，也辦理 2 場戲劇教學、鄉土教育教學及班級有效經營教學，邀請了東華許子漢教授、台師大林聖欽教授、台北金華國小洪夢華老師及戲劇專家廖嘉琛老師分別到校指導老師們進行教學的研討，提升教師的專業素養。

十六、本校第一次評量於 4 月 20 日、21 日辦理；第二次定期評量將於 6 月 22 日及 6 月 23 日舉行。

十七、小學畢業典禮將於 6 月 17 日下午 2:30 在階梯教室舉行，歡迎六年級家長踴躍參與孩子人生階段的第二個畢業典禮。

十八、本校於 105 年 6 月 30 日（星期四）舉行休業式，中午 12:00 放學，7 月 1 日（星期五）暑假開始，8 月 29 日（星期一）是二到六年級的返校日，8 月 30 日（星期二）是 105 學年度新學期的開學日，全校師生均須到校。

【學務處】

感謝全校家長、老師及同學一直以來對學務處及活動的支持與配合，北昌國小真真好！歡迎隨時給予學務處指正與建議，您的寶貴意見會讓北昌國小更好哦！

以下是這學期的學務處的行事：

- 一、學第一週為友善校園週，並於 2 月 17 日（星期三）進行零霸凌及紫錐花反毒的宣導。並且在學校的穿堂、各班教室的佈告欄，張貼海報及相關文宣資料，達到境教的效果。
- 二、4 月份安排五、六年級的學生，進行記名的「校園生活問卷普測」。
- 三、當然站在第一線的老師們，平時更是盡心關心小朋友，注意其與同儕之間的互動。希望因為我們的看重，可以讓小朋友在北昌國小免於被霸凌的恐懼，而且能夠快樂學習成長，平安健康長大。
- 四、3 月 30 日的兒童節慶祝活動，在兒童才藝秀中熱鬧的展開，感謝全體師生的熱烈參與。接下來幼兒園、低年級的趣味團體競賽，還有中、高年級的大隊接力，更讓全校師生度過一個熱情洋溢、充滿活力的一天。
- 五、3 月 9 日、4 月 26 日舉辦防震避難疏散演練；4 月 13 日（星期三）舉辦複合式防災演練，進行防震及防火的演練，希望平時多一分準備，災害來臨時能夠有備無患。
- 六、每週五上午 7:50—8:40 分在會議室及各班教室，進行低、中、高年級的讀經及英語護照、語文領域學習成長手冊的檢核，並於升旗時間對於通過檢核的學

生公開頒獎表揚。感謝全校老師、主任、校長的全力支持。所謂「書讀百遍，其義自現，時機成熟，自然理解。」希望小朋友好好把握 0—13 歲記憶的黃金階段，從小廣讀聖賢書，奠定好品格及良好的語文基礎。

七、各班品格之星、班級模範生的選拔及『微笑帶來心幸福』禮貌心生活運動，本學期持續推行，預計 6 月 7 日將進行品格下午茶之獎勵，感謝全校老師良好的言教、身教及對禮貌及品格教育推動的努力。

八、為了推廣藝術與人文深耕教育，我們特別邀請藍玉霞、涂慧文老師及何楓杰老師團隊帶領本校直笛隊及國樂團，本學期繼續舉辦北昌 ShowTime，希望給孩子舞台，展現自信與才藝，邀請多才多藝的各年級學生進行表演，大家一起同樂，營造「知樂」、「愛樂」及「樂樂」的氛圍。目前二年級全體師生已於 3 月 22 日進行了活潑有趣，贏得滿堂彩的「妖怪體操」表演。

九、每週三第二節下課安排體育項目的每月挑戰擂台賽。而為了防範腸病毒及流感，平時即宣導學生勤洗手，並響應「SH150」多到戶外運動，注意個人衛生及做好健康自我管理，每週五全校各班亦會用稀釋的漂白水進行重點消毒，每個月第一個星期二也會進行全校大消毒，大家齊心協力總動員，為健康把關。

十、為了加強校園安全，除了全校廣設監視器外，並於升旗時間進行全校宣導：上廁所結伴而行，勿落單，謹記團體行動原則，在校遇可疑人物立即通知師長，強化學生的警覺心及危安意識，並請北昌派出所於上下學時段加派員警定點巡邏，交通導護愛心媽媽及北昌巡守隊協助，共同維護學生交通安全。

十一、本校籃球隊 4 月 6~8 日參加 105 年花蓮縣縣長盃籃球錦標賽，榮獲國小組冠軍。將於 4 月 22~27 日代表本縣參加在花蓮縣體育館舉辦的全國少年籃球賽。

十二、6 月 24 日~29 日為期末大掃除週。

【總務處】

一、完成部分：

- (一)校園增設監視器主機及鏡頭 16 支(教育部國民及學前教育署補助執行強化校園安全防护工作)
- (二)教室窗簾工程，增設東棟 2 樓教室窗簾共 11 樑(花蓮教育處 7 萬 2,000 元整)
- (三)105 學年度六年級校外教學勞務採購案(62 萬元整)。
- (四)階梯教室照明改善工程案(鄭乾龍議員建議案 8 萬 850 元整)。
- (五)活動中心冷氣搬遷工程。

二、執行、申請中：

- (一)西棟廁所設施改善工程(獲財團法人佛教慈濟慈善基金會補助本縣中小學校舍及廁所修繕專案，共 83 萬 6,000 元整)
- (一)遮雨棚設施改善工程(張正治議員建議案 37 萬 5,000 元整)
- (一)活動中心吸音工程(申請中)

三、其他：

- (一)感謝財團法人佛教慈濟慈善基金會補助本校西棟 2 樓、3 樓廁所修繕，營造更安全舒適之如廁及校園環境。
- (二)感謝家長會補助 19,000 元供學校委外清潔西棟 2 樓防颱板及外窗，營造清潔乾淨之學習及生活環境。

- (三)感謝台灣向心橋慈善會花蓮分會提供割草服務。
- (四)感謝鄭乾龍議員、張正治議員對本校環境設備的提供。

【輔導室】

一、辦理活動

- (一)三月份辦理 1~6 年級性侵害性騷擾防治宣導(感謝花蓮縣警察局婦幼警察隊協助)。
- (二)四月份 6 年級進路輔導活動(邀請自強國中輔導室林佩蓉主任針對即將進入國中生涯的六年級學生說明小學與國中在課業與心理、生理上的變化與適應，同時請化仁國中藝術才能舞蹈班學生表演)。
- (三)三、四月辦理家庭教育工作坊(由家長會協助辦理，會長夫人親自主持 6 場講座)
- (四)五月份測驗與講座活動
1 年級瑞文氏測驗、5 年級女孩成長日誌。

二、常態性活動

- (一)諮商服務與認輔事宜。
- (二)提供特教學生服務暨本校教師特教諮詢服務。
- (三)中華民國救世慈善協會供應貧困學生待用早餐服務。
- (四)二~六月擊鼓隊課程進行與發表(由劉宇哲老師進行教學並於各界邀請時演出)。
- (五)每月出刊親職教育專刊。

三、不定時活動

- (一)不定期會議：個案會議、IEP 會議

四、本學期感謝各界贊助者

- (一)簡素芬小姐贊助生命教育教材與 CD。
- (二)賴秋玲、黃郁淳、楊怡芬、柳吟潔、魏于鈞贊助本校弱勢學生早餐。(至 5 月 31 日)
- (三)為善不欲人知的家長贊助本校資源班活動經費。

【幼兒園】

- 一、2 月 15 日開學典禮，期初大掃除，整理教室、教具，健康、安全教育宣導，2/23 教保活動課程發展會議，2/15-2/19 全園量身高、體重。
- 二、三月發幼生註冊單、餐點表、健康、安全教育宣導，3/8 慈濟適性輔導教授進園輔導，3/9 防震避難疏散教育，3/30 慶祝兒童節(1)月亮班才藝表演：律動-牛奶歌(2)趣味競賽：甲、毛巾傳球，乙、滾大龍球過關。
- 三、四月品德教育宣導，4/8 全園慶生會(2.3.4 月幼兒)4/12 教保活動課程發展會議，4/19 慈濟適性輔導教授進園輔導。
- 四、性別平等教育宣導，5/3 教保活動課程發展會議，5/7 舉行語文與閱讀教師研習，5/10 慈濟適性輔導教授進園輔導。
- 五、生命教育宣導，6/3 全園慶生會(5.6.7 月幼兒)6/4 補課(6/10 端午節彈性放假)6/7 教保活動課程發展會議，6/14 慈濟適性輔導教授進園輔導，6/17 幼兒園畢業典禮，6/28 教保活動課程發展會議，6/30 全園休業式。
- 六、暑假課後收托開始(7/1-8/23)，7/5 慈濟適性輔導教授進園輔導，7/27-7/29 全園環境清潔消毒。

生活隨筆

環保小局長之研習活動

五愛／徐瑀珊

一〇五年四月二十二是環保小局長的研習活動，我是今年的代表。然而，在活動中可以學到什麼呢？怎樣的環保工作，才能保護這美麗的地球呢？讓我們去參與這些的活動吧！

在這天，來自花蓮縣各個國小的小局長，一起聚集在「環境教育永續中心」，一起體驗各種活動。活動分為戶外參觀、介紹和淨灘，室內則是環保DIY動手做。課程中我最喜歡環保DIY的部分。我學到把保特瓶做成筆筒或盆栽，除了為地球盡一份心以外，還能美化環境。把小小的垃圾，做大大的利用，只要在某處發揮一點小小的巧思，就可以垃圾再利用。

在活動中，我體會到環境是每個人的。要落實環保，可不是件簡單的事。要從自己檢討起，再慢慢的一傳十，十傳百，發揮環保力量大的影響，讓世界更美好。就讓我們從今天開始，一起努力實踐吧！

四天連假

一信／吳紀蓁

星期天，我和妹妹跟著爸媽去太魯閣國家公園。在午休的時間，我們一起走了遊客中心台地步道北段，一走上步道階梯，就發現一隻尺蠖在爬行，我們停下來看著它。尺蠖爬行的樣子好可愛，我和妹妹都覺得很驚喜，因為是第一次遇到。

接著，我們來到獼猴平台，媽媽說：「有時候在這裡就可以看到整群獼猴出來覓食、玩耍。」雖然我們沒有遇見真的猴子，但是平台上有隻石猴，像真的一樣。沿途有蝴蝶飛舞，還有許多美麗的小花小草可欣賞。樹上的鳥兒也快樂的唱著歌。春天在我的身邊了，天氣暖和，出來戶外走一走、看一看、聽一聽、動一動，是一件多麼令人愉快的事啊！

媽媽的手

六愛／陳姝蓉

媽媽是您，在我們出生後用雙手將我們帶大，您的手會如此的粗糙，都是為了養育我們，同時也充滿著對我們的愛。

當我還是嬰兒時，媽媽就用她的手餵我吃東西，用她的手哄我入睡；當我剛升上一年級時，媽媽的手為我們整理書包，讓我們安心上學。但是我的身上也有媽媽的手印，有著不好的教訓，那都是因為我做錯了事，有時候當我遇到挫折時，或是走到了人生中的轉折點，拍在我身上的手總是媽媽的手，她的手就像會說話一樣，在我最傷心

去動物園玩

一愛／羅方好

星期日，我們一家人去木柵動物園玩。我們看到長頸鹿、獅子、企鵝、羚羊、無尾熊等，其中令我印象深刻的是黑猩猩。因為小猩猩的媽媽背著牠，就讓我想到小時候，我的媽媽也是這樣照顧我，讓我覺得好幸福。

時間過得很快，下午我們帶著依依不捨的心情離開，我期待下次還能再來。

高雄捷運之旅

四孝／盧兆凱

在2016年一月份的寒假，媽媽帶我和哥哥到高雄玩一個星期，為了完成體驗高雄捷運的心願，所以從花蓮搭火車到高雄。

在高雄，我們住在離捷運站不遠的國軍英雄館，每天早上我們母子三人就走到中央公園捷運站，開始了我們的捷運之旅。中央公園站有許多特別而且有創意的裝置藝術，還有不怕生的可愛松鼠來跟我們要食物呢！看著光之穹頂的公共藝術品，美麗島站的美令我難忘，難怪能入選全球最美的捷運站之一，真是實至名歸。

之後，在橋頭糖廠騎腳踏車玩了一整天，也到老街吃美食；在「十鼓文創園區」欣賞水劇場；「雨豆樹廣場」的寧靜讓我彷彿走進了童話王國，要不是天黑商家提醒要歸還腳踏車，我們根本就忘記了時間！

搭乘「鴨子船」也是很特別的體驗，「鴨子船」不僅能在陸地上行駛，也可以在水航行，真是太酷了，我和哥哥直呼不可思議呢！

一個星期的假期，當然是拜訪了很多地方，只要一想到高雄捷運之旅，我的心也跟著飛起來了！

母親節

一信／呂采豫

星期日是母親節，星期六我們就回阿嬤家，晚上我們一起吃蛋糕，星期日我、妹妹還有姐姐送給阿嬤、媽媽和舅媽們母親節卡片，她們收到都很開心，姐姐說我們再跳一支舞，之後我們大聲的說母親節快樂，希望下次還有這麼愉快的母親節。

難過時，好像在說：「加油！不管遇到什麼困難，媽媽一定挺你，只要你不做壞事，就算要花很多的時間和心力，我也全程支持你。」媽媽的手也有著許多故事，像是牽著我的手，帶領我跨出人生中的第一步，帶著我踏遍整個臺灣，就算身上有著不好的手印，您一直是我最好的媽媽。

媽媽，我要感謝您在我遇到低潮時，給予我最大的鼓勵，謝謝您為我們全家找到愛，謝謝您為我們整理家，我有一句話想對您說：「媽媽，我愛您。」希望有一天，我也能用我這雙手來照顧您，並回報您的養育之恩。

兒童節活動

一愛／紀育安

今天北昌國小運動會，我們先看表演，再看幼兒園的趣味接力賽，再來就是一年級的趣味接力賽了。

我一直叫：「快！快！」輪到我的時候，我就盡全力跑步，我跑完的時候就只剩下最後一棒了，我好高興。我抱著希望，希望最後一棒趕快回來。

結果他回來了，我很開心，因為我們得第一名了，我以一年愛班為榮。

看花燈

一忠／彭纓苒

今天是元宵節，我們約表妹一起到王母娘娘廟去看花燈。有許多造型的花燈，還有猜燈謎的活動，旁邊也有夜市，我們玩打彈珠和套圈圈，我還看到好漂亮的煙火，真的很熱鬧哦！我們走了走過會變漂亮的鵲橋，就開心的回家了。

我的嶺線步道之旅

二忠／王文妍

星期天早上，爸爸、媽媽帶我和弟弟一起到美崙山公園爬山。今天晴空萬里，一路上有很多人跟我們一起爬山，因為爬山有益健康，所以大部分的山友都是身強體壯的年長者。

路途中，有大大小小的石頭、高大翠綠的樹木和又長又崎嶇的步道。一開始，我們走得很順暢，後來爸爸帶我們挑戰「嶺線步道」，我們越走越遠，最後卻迷路了，我還跌倒了兩次，膝蓋摔得痛極了！

迷路雖然令人緊張，但是有家人的陪伴，讓我覺得好安心。我們試著尋找下山的路，走了許久，終於從一條小路走出來，沿著馬路走，找到停車的地方，我們才鬆了一口氣。

今天的爬山之旅，驚險又刺激，讓我的心情上下起伏，就像坐雲霄飛車一樣，這將成為我最難忘的爬山經驗！

我是櫻花樹

二孝／黃琦甄

我是櫻花樹
每年二月到四月
是我換上新衣的時候
我愛看走走停停的人們
也愛仰望高高低低的雲層

我是櫻花樹
我擺出許多優雅的姿態
吸引人們來這裡拍照
我吐出芬芳的花香
讓空氣瀰漫著香氣
我打開紅花苞
歡迎昆蟲來採蜜

我有一個小小的心願
願每個人健康快樂
願地球欣欣向榮、生生不息。

第一次搭船

一忠／陳弘耘

兒童節我們去表弟家，我們一行人去日月潭玩。我去那裏搭船，這是我第一次搭船。沿途風景很美麗，微風吹來很舒服，我好喜歡。

難忘的元旦假期

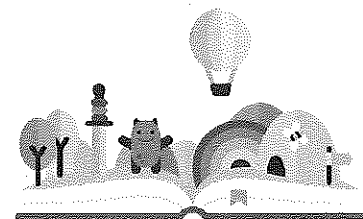
二忠／江秉承

今年元旦有三天連續假期，姑姑和姑丈帶著表妹琴琴回來花蓮度假，家裡變得熱鬧滾滾。

我最喜歡和琴琴一起騎腳踏車和打水槍。我們騎著腳踏車，繞完一圈就到指定的地方，拿著水槍噴旋轉的輪胎，好像在幫輪胎洗澡一樣，看著四濺的水花，我們都開心的笑了！

每次我都十分期待姑姑回來相聚，因為他們回來就有人可以陪我玩、教我寫功課，有人陪伴是一件很幸福的事。而且，奶奶也會因此準備一桌豐富的菜，大家吃吃喝喝、說說笑笑，家裡處處都充滿了笑聲。

我喜歡家裡熱鬧的氣氛，希望姑姑能常常回來看我，讓我們一家人能開心的相聚在一起。



橋

四忠／石家羽

我最喜歡的橋，
是到家樂福的彩虹橋，
它有五顏六色的色彩，
橋下的火車就像模型般。
火車飛快的行駛過去，
但是離開的時候，
還是會捨不得。

我最恐懼的橋，
是野猴子的獨木橋，
雖然知道不會掉下去，
可是心中覺得會掉下去；
還好距離很短，
不會覺得太害怕，
但是走過去之後，
害怕的心情，
依然還在心裡。

橋

四忠／黃思瑜

我最喜歡的橋，
是三仙台的拱橋，
上橋時，
往下一看，
就會看見一片廣闊的大海，
還有一顆顆大小不同的石頭，
跟來參觀的遊客。

讓我印象最深刻的橋，
是天空步道，
走上去的時候，
會覺得自己在天空上走路，
走在玻璃上，
有一種特別的刺激感。

我覺得最浪漫的橋，
是鵲橋。
每到七夕，
牛郎和織女，
都要通過這座橋才能見面，
一年才一次，
很浪漫，也很悲傷。

我的家人

二孝／蔡忻容

今天，老師要我們畫自己的家人，並且在畫完後，輪流上台報告畫的內容。

宸楨的媽媽在藥局工作，畫中的她正在賣藥，站在櫃台後，看起來很認真。

俞宣上台分享說：「我的媽媽開火鍋店，她最會煮火鍋。我畫的是她在滾燙的鍋爐旁，準備美味的佳餚。」

我的媽媽是英文老師，我畫媽媽在教書，學生們專心的聽講，媽媽也很努力的教導。

每一位同學都上台介紹自己的家人，不管畫得如何，都是大家最愛的家人。

最開心的一天

二仁／林以恆

今年寒假我和媽媽、弟弟一起去日本大阪玩。我們去了海遊館、親子館、麵包超人館，我覺得每個地方都很好玩，玩到都捨不得離開呢！

在這六天五夜的旅程中，發生了一件令我最難忘的事——竟然下雪了！我和弟弟又叫又跳開心的不得了。雪落在我臉上冰冰涼涼的真的很特別，弟弟還張開嘴巴想要吃雪，實在太有趣了。

我很喜歡旅行，因為可以看到很多新鮮事，常常會令人驚奇、開心的事發生。

美麗的燈籠

二仁／陳瑩融

今天我很幸運拿到紅色的燈籠材料包，老師要我們回家組合。一回到家，我和媽媽一起照著上面的說明書組合。用好之後，我就去庭院試用。

我覺得在夜光下放燈籠好好玩喔！元宵節那天晚上一定要再拿出來玩。

我的家人

二信／田柏祥

我的爸爸是飯店的倉庫管理員，他要搬重重的貨物，為了要增加收入，有時還要去打工、維修洗衣機，所以手上長滿了厚厚的繭。我的爸爸非常的辛苦。

媽媽原本有工作，在我上小學之前，為了我的學習成長，所以辭去了工作，專心陪在我身邊，當一個全職的家庭主婦。媽媽煮的菜很好吃，我和爸爸每天都期待媽媽準備的晚餐。

雖然媽媽對我很嚴格，但我知道她是為我好，媽媽除了會教我功課，也會帶我去運動，我最喜歡她帶我去旅行。

我愛我的家人，我要當一個孝順又乖巧的孩子。

種子的旅行

二愛／黃毓臻

我是一顆小種子，

向日葵是我的媽媽，

我長的圓圓扁扁的，

我喜歡在媽媽的身邊，

但是春天一到，就要跟媽媽說再見了，

我要去找自己的家。

我家到了，

是一個晒的到太陽和喝的到水的地方。

但是夏天好熱，

我熱到都喝不到水了。

冬天來了，我好冷，

我冷到縮著身子，

希望每天都是春天，

才能天天向著太陽笑。

我是行道樹

二愛／張易桓

我是行道樹，每天安靜的站在路旁，我愛看來往的車子，也愛看高高低低的大樓。

我是行道樹，我伸出長長的手臂，歡迎小鳥時常來陪我。

春天來了，我會穿上綠衣服；秋天到了，我就換上黃衣裳；冬天很冷我不怕，一樣站在馬路邊；夏天太陽熱烘烘，守護大家不喊累。

我是一棵行道樹，請不要把垃圾丟在我旁邊。

我最想吃的東西

三愛／謝恩力

今天傍晚，我上完英語補習就回家了。一回到家，看到餐桌上放著一鍋「山珍海味」，這鍋山珍海味的名字叫做「海鮮麵」。

海鮮麵的材料有：蛤蜊、蝦子、透抽、蛋、麵條、蔬菜、蔥。我覺得好像許多海洋生物在麵裡頭遊玩。當我品嚐時，吃了一碗就想再吃第二碗。海鮮麵的做法是：先將蔥爆香後加水煮滾，再把材料放進鍋子裡煮熟，最後把燙好的麵放進鍋子裡就完成了。海鮮麵聞起來有濃濃的海鮮香味，我喜歡先把麵吃完，再把其他的食材吃掉。

當我吃到海鮮麵的時候，我的心情會變得很愉快，因為這是媽媽巧手做出來的。我要謝謝媽媽為我做這麼好吃的料理，更要謝謝神為人類準備了這麼多健康的食材給我們用！

我最想吃的東西

三仁／黃湘妍

哪一種東西是很像月亮，猴子很喜歡吃的呢？那就是——香蕉，因為它的皮黃黃的，口感綿密、香香甜甜，一定有很多人喜歡吃。

從小到大我吃了好多種香蕉，有小小QQ的芭蕉，有長長彎彎的大香蕉，媽媽說還有紅皮香蕉，好有趣呀！香蕉的好處很多，例如：減肥、補充維生素C和B6、提升免疫力，還可以降低血壓，對身體非常好喔！香蕉還可以做成香蕉牛奶、香蕉果泥、香蕉冰淇淋……等，真是老少咸宜呀！

台灣有「香蕉王國」之稱，日本人好喜歡我們的香蕉，所以還外銷到日本和其他國家，可說是水果界的台灣之光，希望大家跟我一樣喜歡香蕉喔！

我的願望

三愛／盧亭妍

每個人都有自己的願望，我也不例外。我的願望是當烘焙師，小時候我很喜歡吃點心，也喜歡做點心，覺得做點心很有趣，因為可以做出口味和形狀不同的點心，因此就想當點心師。

記得我在幼兒園第一次做的點心是苜蓿芽手捲，裡面的食材有蘋果、玉米粒、苜蓿芽，把這些材料用海苔捲起來就完成了。老師要我們吃吃看，我吃了一口後，覺得很好吃，我就大口大口的吃起來，那時感覺自己能做出這麼美味的點心，真棒！

在一個風和日麗的假日，我和小姑姑一起做黑糖糕，材料有黑糖、膨鬆劑……，做好時，那黑糖糕的味道就像蛋糕剛出爐一樣，又香又濃，令人差點流口水。第三次做點心是在三年級的寒假，我們到遠東百貨公司做甜甜圈，我做出許多不同造型的甜甜圈，有大象、彩虹、肉串……，看起來美味極了！

我知道要當一位點心烘焙師要做很多事，首先，假日時要閱讀一些關於做點心的書，接著，再和家人一起試做，如果有不懂的地方，一定要請教長輩，教我怎麼做，我相信只要用心去做就一定成功。

給我最喜愛的卡通人物的一封信

三孝／劉子榮

親愛的花媽媽：

我從「我們這一家」認識妳這位風雲人物，從爆笑的劇情裡可以看出妳的幽默以及處事情從容不迫。

雖然妳常常出錯，但也提醒我們做任何事情要小心謹慎，不要因小失大。花媽媽對孩子用心良苦，希望他們從學校所學的，都能全部吸收。也細心呵護孩子們生活上的大小事，希望他們能夠健康長大的長大，遇到任何事情不慌張，能想辦法解決。

花媽媽希望有一天妳能到我們家做客，把妳的歡樂帶給我們全家，但不要把妳的糊塗帶給我們。另外，我也想和花橘子和花柚子成為好朋友，能夠一起學習、一起成長。成為讓父母不擔心的乖孩子。

祝
平安快樂

劉子榮

二月二十六日

我們這一班

三仁／林昕儒

我們這一班，有的人天天被老師罵，有些人知書達禮，還有人是安靜到一點聲音都聽不到，還有人是上課一直講個不停……，總之就讓我來介紹一下吧！

首先是畫畫很厲害的黃思旻，她畫的漫畫好漂亮，她的作文也是妙筆生花，而且她跟我說她沒有學過漫畫，只是從幼稚園開始就喜歡畫畫，後來才會畫漫畫，我覺得她以後可以當位漫畫家。

其次是學問淵博的王雅慈，之前當過班長，而且三年級上學期的大考，她兩次都是第一名，但是真的看不出來她有在用力，她每節下課都會出去玩，有時候在教室裡看課外書，她還真是天賦異稟。

再看我們美麗的班導鄭怡真老師，有些男生竟然把老師當成雷公看待，但是我覺得老師很溫柔，對我也很重要的人，我的學問跟知識都需要老師的教導。我也很喜歡老師，上學期的大考因為有老師的諄諄教誨，我才有辦法考到第三名，媽媽說一年級到現在，三年級上學期的表現最棒，所以老師對我非常重要。

我們這個班還真是臥虎藏龍，希望有這些人的陪伴，日子可以過得更加精彩，讓我的三年級留下美好的回憶。

寒假生活記趣

三孝／吳冠霖

終於等到放寒假了，我好開心，在寒假的第一個禮拜，爸爸和媽媽計畫帶我們全家一起出遊，四天三夜的環半島旅行。第一天是路程日，我們從花蓮一路玩上台北，晚上和姑婆們一起吃晚餐，第二天參加渣打馬拉松路跑，當天是霸王級寒流來的第一天，超冷的還下大雨，下午就直奔彰化，在路上還碰到下「冰霰」，真難得。我們趕在五點前去參觀了「白蘭地雞精博物館」、「緞帶博物館」和「玻璃博物館」。

第三天一早，原本要去參觀「彰化扇形車站」，因為當天是星期一，結果休館沒看成，好可惜，後來爸爸決定直接開車上清境，因為出發前就知道山上有下雪，所以有準備了雪鍊，而且試裝過了。到了清境，氣溫好低，才四度，通往青青草原的路上，都積滿了雪，這次真幸運，我和哥哥堆了雪人，在冰上溜冰、照像，真好玩。

第四天早上，在飯店吃完豐盛的早餐，全家人就到旁邊的「小瑞士花園」參觀，裡面很漂亮，有人工湖、花海、樹林和成群的鸛鵒在湖中游泳、曬太陽，當我們一餵食，就全部都圍過來，真可愛，後來因為要從合歡山回花蓮，所以早早出發。車子愈往山上開，路旁的雪景就愈多，而且地面上開始出現前幾天下的雪，好多車子都停在休息站或路旁加掛雪鍊，才能繼續前進，我們的車子也不例外，一路上還有很多打滑的車和亂停車的人，讓大家一直塞塞塞，過了好久，終於開上了武陵，上面積雪好深，路上和山壁都是，但一點都不冷，那天的太陽大到讓眼睛都快張不開呢！我們全家人一起拍照、欣賞雪景和從山壁上溜下來，好刺激。

最後，因為今年媽媽要工作，所以哥哥自己坐火車回外婆家，我留在花蓮陪媽媽，但除夕夜，媽媽還是準備了豐盛的年夜飯，大家都吃得津津有味，晚上還在屋外放煙火和炮，開心極了。大年初一，一早打電話向長輩拜年、說吉祥話，也拿到了紅包，還到宜蘭走春，感受過年的氣氛，可是每個景點人都好多，但還是很快樂，真希望假期可以放久一點。

日記

二信／陳品熙

五月十四日 星期天
今天早上起床時，爸爸叫我去書房看書，並且把功課完成，等一下會帶我們去打球。
終於到了我最喜歡的打球時間，我們玩二對二鬥牛，我和爸爸一隊，哥哥和他的同學一隊，兩隊的實力都差不多，所以玩的很激烈，最後我們這隊還是輸給哥哥那隊。

雖然我打輸了，但我覺得打籃球很有趣，也很健康，希望下次能打贏哥哥。

班際接力賽

三忠／陳美妍

一年一度的班際接力賽於三月三十日正式開始，所以，我們三年級三月十六日做賽前練習。我們女生全部都要下去跑，男生卻只有三個人當啦啦隊，似乎加油團少了些。

比賽開始前，我們班要對所有的三年級：孝班、仁班和愛班，但是因為出來的時候仁班太吵，所以仁班取消。我們班看起來孔武有力，我是第十一棒。第一棒開始，每一班的一號到十二號都是女生，十三號到二十七號是男生。我們的男生和女生都是精挑細選的，在各就各位後，老師拿著麥克風說：「開始！」我們班的第一棒維持領先，但是第四棒的時候，我們卻落後了，同學們一直緊追不放；換到我的時候，我就開始暴衝，可是還是沒有追上；但我們還是不放棄，直到男生在跑的時候，終於追回來了！我們歡天喜地的又叫又跳，啦啦隊立刻報以熱烈的回應。

最後，我們贏了！所有人汗流浹背，也都咧嘴笑了。啊！這真是一場令人難忘的一場比賽！

校外教學

四仁／吳家陞

很開心這次的校外教學要去「野猴子探索體驗場」，早上帶著媽媽為我準備的零食和飲料，踏著興奮的腳步前往學校集合。八點出發，經過半個小時車程到達目的地，我開始穿上裝備，扣好安全扣環，聽教練只是小心的體驗不同坡度的溜索，就像猴子般穿梭在樹林間，刺激又好玩，徜徉在大自然裡。

有的同學因為太緊張提早煞車而卡在半空中，需要教練的救援，另外有一位同學的眼皮意外刮傷，因為他一直跳上跳下，身高太矮扣不到鋼索才發生意外。後來教練要我們用腳夾樹葉，只有一個人成功，雖然我沒成功，但也很有趣。

經過一個早上的探險活動，到了該補充能量的時候了，我們坐在休息區吃著壽司便當，接下來是自由活動的時間，大家在草坪上玩鬼抓人的遊戲，盡情的奔跑，快樂的笑著，大自然果然是我們最好的老師，讓人身心舒暢，領悟大自然的奧秘。

我的好朋友

五忠／林姿妤

什麼是好朋友？簡單來說，好朋友就是指感情很好，有在一起經歷過喜、怒、哀、樂的人。我的好朋友就是徐珮芸，她長得很漂亮，個性很好，只要有出去玩都會買東西與我分享，她對朋友都非常的友善，是我最要好的朋友。

我們同班第三年了，這三年來我們常常一起哭一起笑度過每一天，她如果有帶零食都會和我分享。有一次，她要去打電話時，看到我在忙，只好和另一位同學一起去，因為這件事就讓我很生氣，還好那天中午我們聊開了，馬上就和好了。還有一次我帶了藍色的手環，她就生氣了，只因為藍色手環代表了某種義意，最後我找她解釋，就和好了，我有許多的祕密都是和她分享，是最安心的朋友。希望未來我們兩人的相處模式可以越來越好，不要再為了芝麻小事而吵架，也希望我們的感情能夠維持到永久，未來可以繼續當超級無敵要好的麻吉。

友情很可貴，不是用金錢可以買到的，如果你用金錢來交朋友，那往往只是表面的利益交換，如果想要獲得真正的友情，就要努力的面對所有相處上的問題，才能越相處越愉快喲！

麻吉的第一次新年體驗

五孝／陳婷暄

這次過年有個新的挑戰，就是「麻吉」。麻吉是我家的貓咪，過年的問題，我們已經討論很久了。因為過年時，我們會離開家裡整整三天，所以不能把牠單獨放在家裡，因為沒人餵牠吃飯、清貓沙、照顧牠等，所以我們只能把牠一起帶出門去拜年，或是花錢帶牠去寵物旅館住宿三天。

最後，我們決定帶牠一起去拜年。但這樣比較麻煩，因為要去寵物店買一些外出用品，並且要在車上留一些空間給牠和牠的用品，這樣車子能載的東西變得比較少，能坐的空間也變小；而且爸爸每次都會買很多東西，讓車子擠到人都快坐不進去了，所以每次下車很容易，上車就很困難，但我們還是擠進去了。到台北時，麻吉的第一個新住所到了，所以我們把牠從籠子內放出來，沒想到，牠的鼻子竟然破皮了，籠子和嘴巴的毛都紅紅的，媽媽說可能是血。好像是因為牠想出來，就用頭去撞籠子，還不停的喵喵叫，好像是在說：「救救我，快放我出來啊！」身體還因

為緊張害怕而發抖。

到了隔天，我們去了苗栗，要下車時，我和妹妹都不想提麻吉的籠子，因為那裡有狗，怕會引起狗的注意，所以最後變成爸爸提。這裡是牠最後一個新住所，而且牠沒有發抖的

那麼厲害了。晚上睡覺時，牠一直跳到床上撒嬌，所以我很晚睡。到了最後一天，這是牠待在籠子內最久的一次了，因為牠必須從苗栗到台北，台北再到花蓮，要坐非常、非常久的車。於是，回到他最熟悉又最安心的家時，牠第一件想做的事就是「吃」，一定是因為牠一直坐車，沒吃東西，所以餓壞了，才會一回到家，牠就自動自發的跑到碗前，準備吃飯。

麻吉到新環境時，都會因緊張害怕而發抖，但因為好奇，都會到處探索；看見陌生人靠近時，有時會躲起來，有時不會，反而還會自己靠近去撒嬌。真想下次過年也帶牠一起去拜年，因為有牠陪伴我比較不會無聊，但媽媽說牠可能不適合坐那麼久的車，所以下次可能不會再帶牠一起出門，讓我覺得好可惜。

校外教學體驗記

四愛／潘冠橙

今天是令我期待已久的校外教學日，我們要去的地點是：野猴子探索體驗場，我從來沒去過，據說我們要去體驗一些我們從來沒玩過的東西。

到了野猴子探索體驗場，我們要先走一段很長的路，到了門口教練先說明溜滑輪的注意事項，講完了之後老師就帶我們去參觀環境，吃點東西還玩遊戲，接著就是令我很期待的滑輪登場了。

首先要準備好安全器具，不然在半空中掉下來可就糟糕了！所以我們全部的裝備都要讓教練檢查，等全班都檢查好了，首先我們吊掛在滑輪上，從一個很高的地方溜到另一個地方，我到中間的時候非常緊張，因為腳下空空的，我以為我要掉下去了，所以我的手緊握安全繩。接下來要挑戰的是平衡木，我們都要緊握繩索，因為要保持平衡，這一座橋是用一條繩子搭建的，我們要從繩子上走過去，過程搖搖晃晃的好驚險。下一關是要走一段 180 度的階梯上去，因為階梯又高又陡，我都不敢往下看。接著最後一個要體驗的是走步道，步道是用木頭做的，而且掛在半空中，走的時候還會搖晃，在萬分驚險之中我還是走完了。

我覺得我這次的校外教學太刺激了，我以前都沒有玩過這種遊戲設施，我學到了怎麼在空中平衡，我希望能再來這麼好玩的地方玩。

一次難忘的旅行

六忠／江旻瑄

現在我們距離畢業還有兩個多月，而在畢業之前，令我最難忘的旅行就是小學最後一次的校外教學了。

那天早上，因為太興奮，一聽到鬧鐘就馬上跳了起來。到了班上，咦？大家怎麼都在玩手機？但老師進來看到這個樣子，居然沒有罵我們，呼！逃過一劫了。過了沒多久，我們就出發到海洋公園去囉！

一到了海洋公園，我們先聽有關海裡一些魚的解說，講解完老師就放我們去玩遊樂設施。第一個玩的是「火山歷險」，但我不敢玩，所以陳玉如、李佳玲和黎璋宸就自己去玩，但是坐一趟就要很久，他們三個人卻什麼也沒和我說，就擅自決定，連續玩了三次。他們都只想到自己，那我呢？只能自己一個人坐在下面等。

雖然之前心情很差，但吃飯時大家邊吃邊聊天，在和他們說了我的感受後，便忘掉了之前自己一個人等待的不愉快，為了好好把握剩下的時間，大家就開啟了瘋狂模式，一口氣玩了十幾次的「雲霄飛車」，原本很害怕的「海盜船」也是因為有同學的陪伴，所有的恐懼都煙消雲散，所以玩了應該有二十次吧！我們也有去玩很像咖啡杯的遊樂設施，每次轉來轉去的時候，就有許多「貞子」出現囉！

雖然已經和家人一起去海洋公園很多次了，但這次是和同學去的，而且也是小學的最後一次校外教學，所以當然整個豁出去啦！被遊樂設施甩來甩去的時候，感覺所有的煩惱都被甩到九霄雲外了！我真的很謝謝大家帶給我這麼多美好的回憶，我一定會好好記住的！

我要發揮影響力

五信／余芷妍

你知道影響力是什麼嗎？影響力就是做的每一件事影響到周圍的人，影響力大家都可以發揮的。

像是音樂家用美妙的音樂感動欣賞者，畫家用優美的話來感染著大家，歌手用歌聲的魅力來感動觀眾，這些人都用到自己的優點和實力，來影響所有的人。

以我的優點來說也只有表演了，但是我又不敢上台，啊！我想到了，可以做一些甜點，像是餅乾之類的，然後送人，這應該算吧，也可以給一些他們需要的物品，我喜歡幫助人，但又不敢表現出來，我想了很多方法我都不行，其實我的外表感覺是很放得開的，但其實我是很害怕跟陌生人互動的。

我很少會有影響力的故事，只有看過別人做過，我該好好反省了。我有看過一篇文章內容是在講一個國外五歲女孩的故事，那個女生幫助了許多流浪漢，像是種蔬果送給他們等……你會想怎麼可能，但這是事實，我很佩服這位小女孩，只

看見臺灣的美麗與哀愁

五仁／岳怡萱

臺灣是一個美麗的小島，位於東南亞和日本的交界，名叫「福爾摩沙」，臺灣在地理位子上運輸很便利，它有著蔚藍的天空、連綿的山巒，廣闊無邊的大海，蜿蜒清澈的溪水，這些都是臺灣五彩繽紛的風景。可是因為山裡的樹林被砍伐，造成光禿禿的山丘；工廠排放出五顏六色有毒性的汙水，會造在環境汙染，也會造成魚、蝦無法在水裡生存，這些都是臺灣的哀愁。

國語第二課看到齊柏林所拍攝的「看見臺灣」，是以「鳥」的角度帶領我們飛上無邊際的天空，來看這座美麗之島。一開始，我們所看到的是臺灣美麗的一面，有著大自然美好的一切，但是由於人們過度開發，造成自然環境的影響。有些人家裡會抽地下水，可能會造成地層下陷的問題；我們所看到西岸幾何圖形的魚塭，可能也會造成地層下陷、土壤鹽化的現象。有些廠商會販賣黑心食品，那些人都很惡毒，為了獲得高額の利潤，不擇手段來傷害我們的健康；這些種種破壞臺灣的案例，看得出臺灣的傷痕和臺灣的痛。

這一切的景象，我的內心有很深的感觸，原來我們現在繁榮且便利的一切，正是犧牲臺灣資源總總的一切。我願意對臺灣付出一切，來保護這座美麗的家園。

作業多對孩子真的有幫助嗎？

六仁／陳好婕

現代的孩子有許多功課要做，可能學校有兩、三樣作業，安親班加上幾張測驗卷，各科補習班還有許多的練習卷，家長又添上其他評量卷，數一數都十幾樣了，然而，這些反覆練習對孩子的學習真的有助嗎？

國外研究顯示，功課多不一定對學習有幫助。美國杜克大學和心理系教授哈理斯·庫柏研究：理想寫功課時間是年級數乘以十分鐘，也就是六年級學生要寫一小時的功課。然而，台灣中小學生寫作業的時間明顯超過合理上限，功課種類又單一，幾乎都是抄抄寫寫。雖然，對於複雜的漢字來說，反覆練習是有其必要性，但是要抄寫多少次才算合理呢？研究顯示，反覆練習的次數，習寫十次達到八成，數十次卻只提升到八成二；數學練習題，演算一百次，已經不是學習概念，而是訓練應考技巧了。其他科目也多半是選擇、填充及計算，完全沒發展分析、設計等高層次的能力。

因此，我們不應該給孩子太多的作業，老師可以和家長、孩子討論功課的數量及內容，再做出最理想的共識，如此，給孩子的學習才更有幫助。如果您看過這篇文章還是不太了解的話，請您設身處地為孩子們著想：大人下班回家後都不想談公事，為什麼孩子回家還要繼續寫功課、「學習知識」？不讓他們好好出去玩，當個快樂的孩子呢！

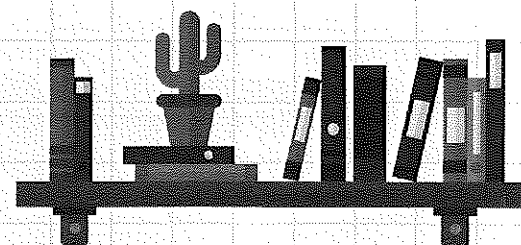
暑假記事

五愛／徐瑀珊

今年暑假我們全家一起搭飛機出國遊玩。旅遊的地點是東南亞的柬埔寨。我聽爸爸說，那邊人民生活較為貧窮困苦，而我們要去的是個神秘的、世界遊客都想拜訪的城市「吳哥窟」。

為什麼吳哥窟這個城市很神秘呢？它的古蹟和台灣的古蹟特色是截然不同。路上車子也跟台灣的車子不大一樣，它們可是沒有計程車的，汽車在吳哥窟可是少之又少、幾乎看不到。當地的水果比台灣多了好幾十樣，如：像荔枝的紅毛丹和竹石。紅毛丹的外皮紅，果肉是白色的；竹石的特色是它撥開的外皮汁液會把白色果肉染成紫色，所以吃的時候要十分小心。雖然那裡很貧窮，但是這次的旅遊仍讓我的收穫滿載而歸，真是謝謝爸爸給我機會，讓我去外國體驗！

這次暑假的旅遊真好玩，我真是謝謝家人讓我生活在這麼方便又安全、生活水平又好的台灣，希望以後可以賺大錢，好可以常常帶爸媽出國玩。



我要發揮影響力

五愛／宋翊婷

好的影響力是從父母、良師益友的正確教導而培養出來的，因為人和人會互動，這會產生影響力，影響力是無所不在的，請要發揮正向的影響力，影響別人才會是好的而不是壞的。從一出生我們就是活在一個互相影響的世界，現在我已經長大了，可以影響更多人，要傳給別人正向的影響力，才能造就文明社會。

現在我可以發揮的影響力有愛護地球，例如：要隨手關燈、節能減碳、省水，因為如果都不節能減碳，就會地球暖化；接著，還可以愛護動物，例如：要定期帶小貓、小狗去草地或公園運動散步，每天不厭其煩清理小貓、小狗的排泄物，定期幫小貓、小狗洗澡，如果你都不照顧牠們，牠們就會以為你不養牠們了，牠們就會對你一直叫、一直叫，所以你可以不照顧牠們；主動幫助身邊的人，例如：可以幫助自己的同學功課不會的地方，也可以幫助阿公、阿嬤哪怕只是扶他過馬路，只要有幫助阿公、阿嬤，他們就會感謝你，自己就會很開心，自己做了以上的好事，當別人看到了，他們就會受到影響認同一起去做，發揮好影響力，一起影響更多人去做好事，共創良善社會。

勿以善小而不為，勿以惡小而為之。我要發揮影響力，不要因為是小小的善事就不去做，也不能因為是小小的惡事就一直去做，要發揮正向的影響力，就算是小小的善事也要一直持續去做，這樣才可以長期發揮正向的影響力，所處社會才會更美好，即日起，大家一起發揮正向的影響力，以後我們走在路上才會安全又溫馨。

寒假生活記趣

六愛／黃金祐

這次寒假讓我印象最深刻的是年夜飯，因為要過年的時候，我生了一場大病，那時咳到頭痛、肚子痛，之後經過媽媽無微不至的照顧才慢慢好轉。到了過年那天，我早上就開始期待著媽媽煮的豐盛的年菜、好看的電視節目……。到了晚上，洗手吃飯囉！媽媽煮的年夜飯，色香味俱全，真的是人間美味啊！除夕夜還有一個特權就是看電視看到超過十二點，因為全家要一起守歲，一年就這麼一次晚睡的機會，我當然要好好把握囉！到了隔天，感覺過年的氣氛就沒了。

初二回娘家，所以一大早我們就興高采烈的回小舅舅家，舅媽的盛情邀約讓我們一起享用美味的午餐。到了下午，我們就去一個可以開卡丁車的地方，因為我爸爸和浩揚爸爸是同事，而且他們之前有來玩過，所以爸爸就請他們一起來同樂。我和浩揚都不敢開，過年期間那裡被擠得水洩不通，所以我們只能在一旁望洋興嘆，羨慕的看著別人在沙地上狂飆。

這次寒假我過得既充實又愉快，雖然一開始和班上同學練習樂樂棒球很辛苦，但是棒球是我的最愛，因此我甘之如飴，希望下次寒假還有機會與同學一起打棒球。

畢業感言

六孝／張柏涵

從一年級開始，我就很內向，就算被別人欺負也不敢跟老師說，二到四年級也都不敢上台講話，直到五年級換了新座位，我的組員有李克謙、吳兆益和曾士駿，他們好像覺得我太安靜，所以一直找我講話，讓我漸漸比較敢跟大家相處、說話，也比較開朗，還有我的好朋友張曼玲、何沛綺，她們都會幫我保守秘密。

六年級時間一分一秒的過去，這才讓我知道我們班是那樣的團結，那樣的溫暖。再幾個月就要畢業了，我們要好好珍惜這段寶貴的時間，再創造更多屬於我們的回憶！

我的願望

三孝／黃芳靜

我從小就有一個願望，就是當一個很有名的設計師，我知道這不容易，但是我沒有放棄我的夢想，奶奶一直希望我可以跟媽媽一樣當護士，可是我不想當護士，我心裡就想當設計師的夢想。

我每天無聊的時候，就會拿紙跟筆畫畫，我畫了許多衣服，我不但有畫衣服還有鞋子……。我很喜歡畫畫，所以媽媽買了彩繪用具給我，我好高興，我心裡想有部份已經完成願望的一半了。

國小生活點滴

六愛／陳蒼羽

再過幾個月，我們即將揮別國小童年，踏入戰戰兢兢的國中。

這六年雖匆匆度日但有許多美好的回憶，還記得剛進入國小的第一天，一年級的我抱著興奮卻又恐懼的心情，至今仍難以忘懷。第一次參加學校的園遊會，熱鬧喧嘩的場面，讓我覺得新奇有趣，原來國小學生也能辦出有聲有色的園遊會啊！

二年級時，我當上了一年級的學姐，並第一次參加「三年一度」一運動會，那時同學的運動天分都還沒表現出來，我以腳長的優勢，拿了兩面金牌，那時候真的很開心！

三年級時，我們重新編班，因為我開朗、不計較小細節的個性，使我很快地和班上同學打成一片，也造就了我害羞、不怕生的個性。

四年級園遊會，我第一次知道擺攤原來那麼好玩！而且生意很不錯呢！

上了五年級，課業壓力慢慢變重，不過很幸運的我遇到了一個讓我兼顧課業與運動的老師——朱志忠老師。老師有趣的上課方式，使我一直以來討厭很久的數學，變得「很可愛」。而這位老師也讓我的平衡感與體能變得更好，讓我在各方面都找到了自信！

到了六年級，所有好戲接連上演，第一齣重頭戲就是大家都愛的一畢業旅行。三天兩夜的旅行，雖然使大家筋疲力竭，卻也為大家締造一個特別的回憶。第二齣就是樂樂棒縣賽，大家竭盡全力把對手打敗，雖然最後成績不盡理想，但卻能在失敗中學習，讓未來的縣長盃更精采，成績更漂亮！

這六年，奠定了我進入青少年的基礎，使我學會了如何與人相處、溝通。現在，鳳凰花即將盛開，我們也要畢業了，雖然有點哀傷，但是畢業後是新的開始，所以我們要更努力向上。再見，北昌。



之前上二年級的時候，聽朋友說她們以後要開一家甜點店，她們問我要不要一起開甜點店，我考慮了又考慮，突然想起要當設計師的夢想，我說謝謝不用了，我雖然很想跟她們開甜點店，可是我已經下定決心要完成了設計師的夢想，不能半途而廢。

我覺得只剩下長大的努力了，我也不知道長大能不能實現我的願望，我想如果我一直不放棄，相信會有美夢成真的一天。

校園活動花絮



兒童節活動才藝表演



兒童節活動六年級大隊接力



複合式防災演練



海波兒童劇團「低碳能源」校園巡迴演出



婦幼性騷擾及性侵害防治宣導



Fun 肆放科學課程～製作大聲公



六年級進路輔導
化仁國中到校表演



直笛隊社團表演



家長會
家庭教育
推展



非洲鼓隊
花蓮國稅
局稅務宣
導表演



國際同濟會
贈書活動

扶輪傳愛 北昌傳情

國際扶輪社 3490 地區全球獎助學金今年贊助本校 180 萬圖書經費，協助本校進行圖書館空間改善及館內軟硬體設施規劃，打造友善、舒適的圖書空間。該計畫從 3-4 月圖書館改建、5 月初圖書館搬遷，到 6 月圖書館活動週，全校師生共同參與，志工媽媽更是將書本重新編目、建檔，讓圖書館煥然一新，現在的圖書館已是孩子們最愛去的地方，謝謝 3490 地區扶輪社的贊助，扶輪傳愛、愛在北昌，希望學生們沉浸在閱讀的書鄉裡，讓閱讀成為生活的饗宴。

國際扶輪 3490 地區 2015-16 全球獎助金 北昌國小扶輪圖書館啟用典禮



圖書館啟用典禮



圖書館週活動



開幕表演活動～國樂社

搬遷一景

畢業班專刊

六忠

給即將畢業的六忠帥哥美女們：

回憶兩年來，你們不但熱心主動且活力十足，還在一連串的校內、校外活動—園遊會、運動會、籃球、語文及學藝競賽中頭角崢嶸，更為北昌帶來無比的殊榮。謝謝你們的努力及付出，祝福往後的每一個人生階段皆能拿得起放得下，成為一個懂得感恩惜福的人。



六仁

「仁班的故事」主角一覽表

耀銘、景翔、浩昀、煜翔、楠篋、博祥、孟能、冠賢、冠彰、泓彥、江魁、聖翔、安祐、妤婕、芷婷、家柔、子庭、昀采、芸安、羽恩、皓瑜、羽汶、翊庭、陳瑩、健宜、宜臻、于軒、書念、宥甄、懿萱、曹惠，有人負責笑點，有人負責耍帥，有人負責說話，有人負責生氣……還要繼續看下去。



六孝

親愛的六孝寶貝們：

你們要畢業了呢！我們相聚的兩年真的過得很快！畢業的日子慢慢逼近，但我卻越來越捨不得你們…謝謝你們兩年裡帶給我的歡樂，包容我的任性和脾氣。也謝謝你們總是貼心的幫我把所有事情做好，讓我放心去開會、研習。我希望畢業後的你們也能繼續保持這樣的好表現，讓我一輩子都為你們驕傲。不論我們距離多遠，人生有多低潮，別忘了，我們永遠都有彼此相互支持。我真的很愛你們，謝謝你們，我每一個寶貝，我完美的第一屆。

好愛好愛你們的思璇老師



六愛

「寶貝以你們為榮，而且寶貝要大聲的說」

整理著超過三千張的相片，看大家從稚嫩到成熟的臉龐，老師心中有著滿滿的感動與驕傲。謝謝你們童趣盎然的陪伴，讓老師的教學熱情維繫不墜；謝謝你們在假日時願意離開被窩電視與電腦，全班一起創造回憶追逐夢想。謝謝地表最強家長團，提供了無與倫比的後勤支援。我們可以馳騁在樂樂棒球場上，奪得全縣冠軍；也可以在教室裡，認真的進行課程學習。我們像家人般相處在一起，一起流汗練球，一起戰勝壓力，一起享受榮耀。在一次次的成長與進步中，105級小豬家族的同學們，老師以你們為榮。

導師 朱志忠

