

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小
發行人：唐有毅
編輯小組：吳元芬·黃彤芳·王定一
陳淑華·蘇毓弘

92

執行編輯：許敏榆
電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623
地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號
Http://www.bcps.hlc.edu.tw
新聞局出版品登記統一編號：200830046

校長的話

洄瀾桂冠 北昌鍍金 全校師生與家長與有榮焉

◎ 唐有毅

過年前接到家長會長、委員們的電話，直說本校太厲害，榮獲今年洄瀾桂冠金質獎。

洄瀾桂冠甄選是花蓮縣教育局對全校中小學第一次辦理的活動，用來幫助和鼓勵學校為學生營造一個優質學習的環境。全縣有五十多所學校參選，十五所學校進入複賽，本校能從縣長手中得到最高榮譽—洄瀾桂冠金質獎，當時校長只有一個想法，要感謝北昌國小的老師，北昌的孩子真優秀！

學校之所以在過關斬將的評選過程中脫穎而出，從評審的評語中可知，最主要的是北昌長期經營以學生為中心，透過「品格北昌」、「閱讀北昌」、「活力北昌」和「創意北昌」，營造優質的學習環境，呈現出北昌孩子生命的活力！這些學習支柱並非為了比賽而準備，而是在平時融入校園生活中，例如麥哲倫探索築夢計畫已經辦了七屆，與書共舞也經歷了兩個寒暑，「品格北昌」更是在這兩年中不斷的鋪陳建構，成為學生學習重要的一環！「活力北昌」亦是如此，不論是籃球月、班級運動競賽、游泳實施與檢核，讓孩子多元發展。北昌的生命教育更是長年來為我們的孩子奠定身心健康的價值觀；學校辦理的關懷月，規劃蝴蝶園、生態池，還有故事媽媽、交通指揮、圖書館媽媽各類志工，就像是夜晚閃亮的星星，點綴在北昌校園。所以得了此獎，可說是北昌團隊為我們孩子展現的成果。

拿了此獎，校長常想，最重要的考量就是我們的孩子在未來面對大環境需要哪些關鍵能力？品格、活力、閱讀、創意可說是學校聚焦的想法，希望北昌孩子除了課堂基礎學習之外，在這些領域中可深入探討、感受和體驗！品格對人來說是一生中最重要的行為指引，有名的思想家邁爾曾說過：「有了想法就會產生行為，有了行

為會逐漸發展出習慣，而習慣會成為品格、特質。這些品格、特質會影響一個人一生的命運。」我常問自己有沒有好品格？校長也要問問小朋友，你們有沒有好品格？

同樣的，閱讀會讓我們吸收多元、跨領域的知識，所謂的「站在巨人的肩膀上看得更高更遠」，可以說明它的重要！一個人有閱讀的習慣可以增加知識內涵、拓展視野。以前校長去台北開會，常趕時間而坐飛機，現在我都坐火車，因為在火車上可以專心看兩到三小時的書，感覺非常棒！

創意更是在現代社會和未來世界最重要的競爭力之一，一個人有了創意一定會比別人有更多的機會。我們學校推動麥哲倫探索築夢計畫，就是希望孩子在小學階段可以讓想法具體實踐，讓每位小孩擁有成功的喜悅和自信。

健康的身心是老師、學生和家長都需要的，運動很重要，積極正向的思考更是不可或缺的因素。每當校長遇到困難，當我跨過時，解決它，就發現自己又成長了！

這次得獎，校長和全校師生一樣高興，但更希望小朋友能把握洄瀾桂冠金質獎的精神，學到也體驗到，讓品格、活力、創意和閱讀，都成為我們的內涵。



北昌師生一級棒 洄瀾桂冠得獎又鍍金

【教務訊】本校於96年初參加花蓮縣政府教育局辦理洄瀾桂冠學校競賽，競賽時間為期一年，競賽內容包括整體獎「金質洄瀾桂冠學校」以及單項「領導管理」、「課程教學」、「專業務展」、「學校特色」及「學校文化績優」等五個單項表現獎。本校依據學校整體規劃及學校特色，參加「整體組」的競賽，在全縣57所學校競爭之下，本校榮獲整體獎「金質洄瀾桂冠學校」的肯定。

這次參賽內容，即以學校長期辦理「活力北昌」、「創意北昌」、「閱讀北昌」、「品格北昌」四個面向為主軸，希望透過「創意北昌」，培養學生勇於表達、增進領導的能力；透過「閱讀北昌」，培養學生閱讀習慣的養成，增進學生知識，創造新的知能；透過「品格北昌」，涵養

學生品行，增進學生互助合作、友愛、尊重他人的精神；透過「活力北昌」，提供孩子重點活動，給予發揮舞台；並配合空中親師交流的管道，使家長成為學校的資源系統。在唐校長領軍之下，我們希望讓北昌孩子不僅在學習上能奠定基礎，為未來環境而準備，同時讓北昌孩子在全球化過程中具備優質的關鍵能力。得到此獎，不僅是肯定全校教師長久以來對教育的貢獻，更肯定了學生的確在這樣的教育理念下獲得全方位的學習和成長！



六年級畢業生注意了！

本縣國中分發入學之戶籍規定：

分發入學國中之戶籍認定，以97年4月30日為97學年度國中新生入學名冊基準日；若於4月30日後有特殊原因或突發情況而遷徙者，因國中新生額滿須辦理優先順序審核時，將列為最後階段排序，以示公平。

所繳交之戶籍謄本若與4月30日戶政系統轉出之戶籍資料不符時，一律以4月30日戶政系統為主。

本校預定於5月1日收取應屆畢業生之戶籍謄本(須為97年4月1日～97年4月30日期間

申請之謄本)，屆時再另行通知貴家長配合。

補充說明：

學生所在之戶籍內，至少須有直系親屬一名(爸爸、媽媽或祖父、祖母其中之一)。該戶籍內為祖父、祖母，而無資料顯示祖孫關係者，應再提供繳驗爸爸(戶籍為內祖父母者)、或媽媽(戶籍為外祖父母者)之戶籍或身分證明文件，以供入學國中審查之用。

兒童節慶祝活動各年級得獎名單出爐

項 目	年 級	第 一 名	第 二 名	第 三 名
折返跑接力賽	一 年 級	一 愛	一 忠	
	二 年 級	二 忠	二 孝	
大 隊 接 力	三 年 級	三 仁	三 愛	
	四 年 級	四 忠	四 孝	
	五 年 級	五 孝	五 忠	五 仁
二 人 三 腳 趣 味 競 賽	六 年 級	六 愛	六 仁	六 孝

2008

第7屆

表現傑出獎得獎名單

金 質 獎			銀 質 獎			銅 質 獎		
班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
二仁	孫桂玥	拜訪菇的家	一忠	吳昀菱	騎單車到鯉魚潭	一忠	何孟芸	頭蝨感染的經驗分享及治療方法
三忠	廖怡欣 王俞涵	俞涵與怡欣的水餃大戰	二忠	楊昊瑄	做蘿蔔糕	一愛	張惟琇	手工餅乾製作
三仁	黃語正	照顧阿嬤的一天	三忠	余岱鈞	香草DIY	二愛	莊馥嘉	幫忙外婆賣年貨
四愛	林璟廷 瑪雅思	制服有型	三孝	林芯妤	傳統美食介紹	三忠	姚雅馨 陳思穎	什錦沙拉
六孝	謝志浩 林庭毅 劉偉帆	模型製作	三仁	葉彥廷	動手做點心	三孝	吳芮瑜	製作果凍
六仁	葉彥均	新莊之旅	四孝	張倪歲耘	到木生昆蟲館瞧瞧	三愛	袁婉芮	暖暖圍巾DIY
六愛	林采蓉	生活魔法家——環保小木匠	四愛	鄭柏彥	自製健康蔬果汁	四仁	賴玟蓁	煮一頓飯
六信	張瑋欽	觀察異形和鼠魚	五忠	黃語晨	一頓美味的晚餐	四孝	袁嘉妤	做一本書
			五信	賴鴻鈺	烘焙怪怪屋	五孝	邱妍綾 胡瑞家	夏威夷炒飯
			五信	王奕安	日本之旅	五仁	吳欣倫	髮夾之星
			六忠	康芳瑜 王燕如	果凍蠟燭	五愛	謝佳宏	近視與遠視
			六忠	陳庭君	無所不在——電磁波	五信	張瑜娟	紙雕——十二生肖
			六仁	李佳曄	魔鬼瘦身&健身計畫	五信	謝鎮光	哆啦A夢圖畫
			六仁	顏仕媛	餅乾夢工坊	五信 五忠	莊瓊柔 彭詩芸	點心三日製作
			六愛	林偉庭 黃慧馨	特製香Q麻糬	六忠	江怡萱 陳翊心 呂昕恩	花漾甜點屋
			六愛	曾照婷 簡瑋佑	探勘太魯閣族早期房屋	六忠	何家儀 彭筠婷	我們的吊飾樂園
						六孝	賴彥錡	鋼琴
						六仁	吳正瑀	我的時光倒轉機—回憶
						六仁	王玟涵 曾榆婷 陳巧涵	烘焙王
						六愛	黃玟婷 陳芷苓	串手鍊
						六愛	徐培凱 吳奕霆 吳亞倫 黃少甫 賴立心	TANK樂團

※得獎的成果報告，如為多媒體檔案，
已上傳至本校網站，歡迎點閱。



施比受 更有福

與書共舞 閱讀獎勵 師生同歡 寓教於樂

【教務訊】每個學期初，小朋友最期待的就是校長的閱讀獎勵，因為唐校長為了鼓勵小朋友利用寒暑假閱讀課外讀物，就跟小朋友約定，只要個人或全班閱讀本數達到所規定的數量，就表演樂器、吉他自彈自唱、魔術、為大家上一堂課或請吃下午茶做為獎勵。小朋友在校長特殊的獎勵下，莫不認真看書、習寫閱讀記錄，每屆的成果都十分豐碩。這次寒假「與書共舞閱讀運動」，全校一到六年級總共閱讀了6,522本書，校長信守承諾，舉辦了13場的獎勵活動，以及5場精緻美味的午茶饗宴。

在這麼多項的獎勵中，除了令人垂涎三尺的下午茶外，就屬魔術表演最吸引小朋友，唐校長也從不讓小朋友失望，除了自付學費，拜師求藝，努力練功外，也融入個人創意，邀請師生參與其中，點燃現場熱烈的氣氛。

這學期，唐校長所使出的絕技是「小錢變大，發票變現金」。演出前，唐校長先說明「施比受更有福」的意義，問小朋友如果有一百元或發票是否願意捐給「畢士大教養院」，小朋友都說願意，唐校長對於小朋友的愛心感到十分欣慰，決定要將一百元變得更多。當大家還在納悶校長如何將同學捐出的小錢變大時，校長的巧手已不著痕跡的把百元台幣變成五十元美鈔，引起現場一片驚呼。

校長出神入化的魔術，不僅讓小朋友直呼神奇，更有意義的是，唐校長寓教於樂，在魔術的趣味中，傳遞「施比受更有福」的道理，其中有兩場的演出，更將所變出的現金——美金五十元，以現場接受獎勵班級的名義，捐給畢士大教養院，表達對弱勢團體的關懷。

家長會長曹汶彪先生表示，「與書共舞閱讀運動」已舉辦了五屆，在校長的激勵下，小朋友更喜歡閱讀，也從校長充滿創意的獎勵中，學到很多知識和做人做事的道理，希望這個有意義的活動能繼續舉辦，家長會將全力支持。

校長表示，「與書共舞閱讀運動」能舉辦五屆，而且成果豐碩，除了要感謝家長會的支持外，更要感謝的是老師們的協助與指導。閱讀是學習的基石，也是最主要的自學工具，學校將持續推動閱讀，相信在師長的指導下，學生定能樂在閱讀，樂在學習。

北昌國小 96 學年度第 2 學期 英語朗讀競賽得獎名單

97年3月31日至4月1日，由教務處所舉辦的英語朗讀競賽成績揭曉，優勝名單如下：

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
四年級	四愛 林璟廷	四忠 扶子喬	四愛 王珮如	四孝 吳柏儀	四愛 張家寧
五年級	五孝 高沛誼	五愛 劉有容	五仁 方歆嵐	五仁 羅元	五忠 林泳汝
六年級	六忠 呂昕恩	六仁 顏仕媛	六孝 方孝威		

※優勝者已於學生朝會公開表揚，各得獎狀乙張、獎勵金乙份。

※感謝吳元芬主任、藍玉霞老師、邱莉雯老師、唐薇芳老師和吳瑞光老師的指導及評審，使此次競賽得以順利舉辦、圓滿落幕。

96學年度 班級模範生名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一忠	何憲穎	三忠	廖怡欣	五忠	何名景
一孝	彭敏嫻	三孝	葉江庭	五孝	鍾佳好
一仁	馮立綺	三仁	葉彥廷	五仁	李軒
一愛	黃柏軒	三愛	許文耀	五愛	蘇佳萱
				五信	歐馨嬪
二忠	呂佩樺	四忠	張宴綾	六忠	陳翊心
二孝	戴昌吉	四孝	凌芳慈	六孝	許涵妮
二仁	朱令芳	四仁	鄭雅婷	六仁	曾榆婷
二愛	李易臻	四愛	余昀涓	六愛	簡瑋佑
				六信	張瑋欽

狂賀

本校學生：二忠呂佩樺、二孝蕭秉昇、三孝董佳崴、五信林一州、六孝郭子文、六孝董佳勳、六孝林昱妘、六愛鍾政州、六愛黃少甫、六愛許家揚、六信羅子杰等參加花蓮2008第一屆市長盃滑輪溜冰錦標賽暨省長盃選拔賽表現優良，榮獲團體以及個人賽多項獎項。

各處室工作報告

1. 3月13日為六年級學生辦理進路輔導，邀請到自強國中張主任演講「蛻變與成長」，增進大家對國中的認識與及早調適【輔導】。
2. 3月25日辦理高關懷兒童輔導會議【輔導】。
3. 4月2日辦理「擁抱生命的花朵生命教育研討會」【輔導】。
4. 本校97年度改善教學環境及設施需求經費為20萬元整，仍以廁所改善列為首要需求，經行政會議討論後因南棟教室靠操場的二樓廁所，活動時場地使用頻繁，將優先改善，其內容以男女分廁及解決排水管堵塞為主，若經費許可下，一、二樓廁所將一併處理。經費核定後即刻進行後續採購相關事宜【總務】。
5. 本校午餐合約將於本學期末到期，近期内即將進行午餐招標相關事宜，因考量近期物價上揚而影響本校用餐品質，對於重新招標每餐之價格及每週餐後水果之次數是否需要調整，將了解各校情形後再作確認，並使孩子吃得健康、吃得安全、吃得飽為主要考量【總務】。
6. 4月14日婦幼警察隊至幼稚園宣導孩子們應如何自我保護，無煙家庭反菸小尖兵活動已展開，希望藉由孩子們的率真，鼓勵吸煙的家人能注意身體健康，進而戒菸【幼稚園】。

7. 幼稚園97學年度招生囉！

* 需備證件：戶口名簿影本、預防注射資料影本。

* 學生年齡：92年9月2日至93年9月1日

* 製作學生姓名貼50元、運動服一套380元。

93年9月2日至94年9月1日

* 低收入戶、中低收入戶需繳交證明書。

* 登記時間：97年6月1日，每日上午8時至

下午17時至幼稚園辦公室登記。

電話：8562619轉750

(下午14時至16時)。



8. 本校已於3月28日辦理中年級午餐教育，邀請華王公司童營養師來介紹各種市售手搖冰的營養及製作過程。低年級預定於5月6日，高年級於5月8日舉辦【學務】。
9. 教務處於3月4日邀請花大附小賴榮興老師至本校講演，講題為『開啓智慧的鑰匙--閱讀策略教學的介紹與實踐』【教務】。
10. 教務處響應全球減碳計畫，於3月17日在鯉魚潭辦理騎單車減碳體驗活動，除了加強生態環境的認識及騎單車的體驗活動，更能響應「節能減碳、抗暖化」的健身運動，進而帶動全校教職員減碳風氣【教務】。
11. 每週五晨光時間(8:00~8:35)進行『學習成長手冊』及『英語學習護照』檢核，希望小朋友踴躍參加檢核，這學期已有12位同學通過入門篇或基礎篇檢核，尤其是一孝陳宥叡、葉沂庭同學及二忠董森彤同學均已通過入門篇及基礎篇的檢核，還跟校長喝下午茶呢！請同學繼續努力喔【教務】！
12. 教務處在3月底舉辦了英語文朗讀競賽，透過活動競賽加強學生對英語的學習，同時配合5月3日全縣英語文競賽。教務處於3月中旬，辦理英語讀者劇場角色徵選，從48位同學的激烈競爭中選出11位同學參加複賽，英語團隊的老師們也緊鑼密鼓進行培訓【教務】。
13. 這學期教務處與花蓮水產實驗養殖場合作，配合中高年級自然課程計畫，結合學校水生生態池的實驗，進行四場水生動植物課程講習，希望透過課程及實地體驗觀察，加深孩子們對生物環境的認識【教務】。
14. 本學期社團時間增開書畫社，由林湘華老師帶領，另外本校江素娟老師為了配合學校蝴蝶園及水生生態池的成立，特別開了一門探索自然的課程，除帶領學生認識蝴蝶生態外，也進行學校蝴蝶蜜源區植物的種植與照顧，並與棲地保育學會合作，於4月18日進行蝴蝶生命樹課程認識。高年級戲劇社也邀請台北花天久地劇團的萬老師，於4月3日會到校指導【教務】。
15. 資訊組配合行政院環保署委託中華經濟研究院辦理「96年二手電腦回收轉贈作業」計畫，歡迎符合資格學生均可申請再生電腦，申請條件資格：原住民、低收入戶及清寒家庭【教務】。

專注、尊重又熱忱 小兵立大功

品格教育小幫手介紹

【校刊訊】是否曾注意到，每個星期二到星期四，都有一群辛勞的品格小幫手協助本校品格教育的推動呢？如果沒有他們，品格檢核怎能如此順利呢？讓我們一起來認識他們吧！

品格小幫手之一：郭子文

剛開始鍾佳臻他們找我和劉偉帆一起當品格志工，因為幫學校做事，所以我二話不說的答應了。印象最深刻的事是，一位二年級的小朋友，記憶力不好，但是他不厭其煩的背品格，這種不輕易放棄的精神，是我應該學習的。自從我當上志工後，我們曾背過的品格，都能把五要和定義背得滾瓜爛熟，也能服務小弟弟、小妹妹，那種快樂是課本裡學不到的事情。



品格小幫手之二：劉偉帆

一開始老師找我當品格小幫手時，我雖有點不願意，但因為我的好朋友參加了這個工作，又可以幫學校做事，所以就答應了！後來我覺得這分工作讓我們從服務中得到快樂，要謝謝老師讓我有機會參加這個工作！學弟、學妹們，記得以後要先背熟定義和五要，再來找我們檢核喔！

品格小幫手之三：黃靖婷

一開始我並不知道什麼是品格志工，是老師推薦我去當志工。當志工之後，我學到如何尊重別人、熱心助人和負責任，都是品格中最重要的。謝謝老師鼓勵我當品格志工，讓我體會到付出的快樂。也希望檢核品格的學弟妹，不要只是背品格的定義和五要，也要實踐在生活上。

品格小幫手之四：許涵妮

剛開始認為做品格小幫手的工作十分枯燥，所以有一點不想參加，但過了不久後，發現其實幫助別人是一件十分快樂的事。在聽一、二年級背品格的定義和五要時，聽他們可愛的聲音是我最開心的時候。參加這個工作之後，我覺得為別人服務是最快樂的，而我們也要將這些品格落實在我們的生活之中。

品格小幫手之五：張馨

剛開始我不是很熟悉這個工作，但能幫學校做事很開心！在工作途中遇到很多困難，像是吵鬧，或有人沒背熟就來了！雖然遇到這些困難和挫折，我們六個志工反而更努力，很感謝老師讓我有機會參加這個工作，也因為如此能與校長喝下午茶。

品格小幫手之六：鍾佳臻

剛開始因為老師邀請，還有感覺好玩，而且好朋友也有加入，所以我也參與了這個活動，後來愈做愈有心得，就習慣了！當中我學到了如何領導，對別人交代的事負責和順服上位者。別以為這些工作很輕鬆，我們也碰到許多困難，但都一一克服了！謝謝老師讓我有機會參與，我學到了很多，也希望大家來檢核品格，並成為有品格的學生。

我的寒假生活回顧

回想起寒假，不管是知識的學習、旅遊的樂趣、運動的快樂，以及家人團聚在一起的溫馨時光，每個人都有好多話可以說……



* 寒假生活回顧

二年忠班 王采寧

今年寒假一共有二十四天，好像每天都是下雨天，想見到太陽公公的願望變得好奢侈，就連過年也是雨下個不停，又有冷氣團發威，真是掃興。

大年初二，大伯全家和我們全家開車到光復糖廠吃冰、四處逛逛，還買了魚飼料餵魚，後來我們就開車前往鯉魚潭，找到了一塊大草皮，拿出我們的手套、球棒、球，就打起棒球。初三晚上，雖然下著毛毛細雨，我們一行人到南濱公園放鞭炮，看著鞭炮光彩炫目的火花，讓我的心情興奮不已。

今年過年，雖然沒有去遊樂場玩，也沒有去別的縣市玩，但是，那兩天開心又有趣的歡樂時光，就足以讓我回味無窮了。

* 我的寒假生活

二年仁班 馮致璋

寒假的時候我到外婆家抓甲蟲，我抓到了兩百隻甲蟲，我哥哥才抓到了十隻而已。

有一天，我去找鍬形蟲，牠住在腐爛的木頭裡面，結果沒找到，所以我就去找獨角仙，很幸運的我找到了十隻，我把抓到的獨角仙用盒子裝起來，這可是我的寶貝，我會好好照顧牠，因為我真的很喜歡甲蟲。

寒假的每天早上，我都會先寫兩篇讀書心得，下午才是我的休閒活動，我覺得今年的寒假生活過得充實又快樂。

最後我找到了一隻成蟲的鍬形蟲。

* 我的寒假生活回顧

六年孝班 王玠鈞

俗話說得好：「光陰似箭，日月如梭。」寒假飛快的又過去了，讓我感覺到時間是如此的無情，不停的向未來奔跑，所以我們要好好的珍惜每一分、每一秒。

寒假中，大部分的時間我都忙著補習，有空暇時，我會出去爬山享受大自然的美好，有時我也會看看書、打打球，使我的身心更健康。

在漫長的寒假中，使我最開心的是去參加漆彈營，過程中可以讓我們親身體驗打仗的可怕，一轉眼，激烈的漆彈戰爭開始了，才剛開始，我就冒著槍林彈雨的危險衝到最前面，但是很不巧的，我的漆彈沒有了，因此我只能不斷的閃躲著可怕的漆彈，結果我的右腳中彈了，幸好我有完美的裝備，所以這危險的一擊，對我而言不痛不癢，很快的戰爭結束了，我恨不得時間倒轉，再玩一次。

而最令我感到難過的事情，就是這次的寒假太冷了，並且又一直下雨，使一些好玩的活動都不能參加了，看著灰暗的天空，讓我的心情成為一朵烏雲！

這些事情使我回味無窮，我覺得寒假一天比一天短，在學校的日子卻度日如年，讓我希望寒假可以趕快到來，讓我再回到那快樂的回憶。

* 我的寒假生活回顧

六年忠班 呂紹璽

俗話說得好：「光陰似箭，日月如梭。」寒假飛快的過去了！

寒假的時候，我幾乎都在玩街頭籃球——一個線上遊戲，還有忙著補習，每天還要幫媽媽打掃。如果還有其他時間，我也會跟朋友聊遊戲，但是星期四和星期日是我最討厭的日子，因為都要去補習，這一個小時三十分鐘就可以幫遊戲賺了很多錢吧！真是浪費時間。

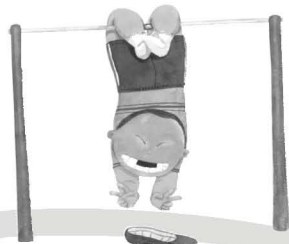
而寒假中最開心的是守歲那天晚上和過年了！守歲那個晚上，我和哥哥還有姊姊玩大老二，剛開始幾局的時候運氣都還不錯，都有第二名，但是到了後來啊！幾乎是每場必敗！真慘！之後又玩了心臟病和其他遊戲，玩到早上六點才去睡覺。

而最讓我感到難過的事情就是最後一天，寒假功課中的閱讀報告我沒有讀完書，結果被爸爸罵！

光陰似水流，一個快樂的寒假一眨眼就過去了！我覺得相當的可惜呢！

校外教學春季遊

怎麼能忘記海洋公園的飛旋貝殼帶我領略刺激的感覺？怎麼能忘記大自然的一景一物帶我領會了生命的美好？怎麼能忘記，那一天，一起奔跑一起分享午餐，在春季的溫暖天氣中出遊？



校外教學

二年忠班 楊尚濂

期盼已久的校外教學終於來臨了，前一天晚上，媽媽帶著我開心的去準備隔天要去校外教學帶的零食。

一早，老天爺就不合作的一直下雨，把本來要去花蓮農校的行程給終止了，學校決定讓我們留在班上開同樂會。雖然很掃興，但我們還是樂在其中，大家把帶來的餅乾、糖果和同學分享，還有同學表演唱歌、說笑話、變魔術，很精彩。

雖然沒能如願去校外教學，但能看到同學們精彩有趣的表演，也很值得。

戶外教學記遊

三年孝班 葉江庭

今天是戶外教學，我的心情像陽光一樣的興奮、開心。一早，我帶著點心、雨具，飛快的衝到學校。一進到教室，就看到同學們懷著期待的心情，準備參加這趟知性之旅。

在車上，我沿路看到了蔚藍的天空、碧綠的樹木，好像在跟我們打招呼。此外，導遊張阿姨很詳細的解說每一個景點的歷史、來由和特色，讓我們了解七腳川部落和慶修院的文化。

在這次的戶外教學中，我最喜歡的地點是慕谷慕魚，因為那裡有柔情似水的秀麗風景，長久以來就有「小天祥」的美名。而且慕谷慕魚是太魯閣人從南投的春陽溫泉遷來的。為什麼太魯閣人要來花蓮呢？因為他們看上花蓮有肥沃的土地，所以就搬到這個桃花源來，自己很慶幸出生在花蓮。

這次的戶外教學結束了，我玩得很開心。唯一美中不足的是本來要去的知卡宣公園，因為下雨，改成去東華大學用餐，雖然有一點失望，但是我還是期待下一次的戶外教學。

難忘的旅程

五年孝班 陳誼柔

古人說：「讀萬卷書，不如行萬里路。」所以學校舉辦了校外教學。讓人期待已久的校外教學終於到來，大家都懷著欣喜的心坐上了火車，準備前往目的地—宜蘭傳統文化中心。在車上有人交換零食，有人談天說地，全車洋溢著快樂的氣氛。

當我們到達文化中心時，那裡的景象令大家嘆為觀止，進去之後，導遊叔叔就開始幫我們介紹。首先我們到了文昌祠，那裡拜的神是文昌帝君，拜他可以讓我們更會讀書。旁邊的花園裡，萬紫千紅各式各樣的花都非常漂亮。

午飯過後，老師讓我們自由活動，我和同組的組員，先到商店街買紀念品，再到便利商店買飲料。接下來的時間我們就到草原上玩耍。感覺才玩一下，不知不覺就到了回家的時間。

光陰似箭，才一下子的時間就要上火車了，上火車前，大家都依依不捨的和宜蘭告別。這一次的戶外教學真是讓我們大開眼界，希望下一次來可以再來玩。

不一樣的校外教學

六年信班 羅子杰

啊！今天的天氣雖然是烏雲密佈，至少沒在我們去海洋公園的時候下大雨，這是最感到高興的事，但更讓我感到高興的事情是校外教學要去海洋公園！通常校外教學不是去參觀博物館，就是去認識廟宇；這次的校外教學卻是去海洋公園，畢竟這是小學最後一次的校外教學，當然要好好的玩個夠囉！

坐在公車裡的我，不時想閉上眼睛睡個覺，正因為要出發去海洋公園玩，所以大家都高興得有說有笑！讓我不得不張開眼睛找個同學說說話、聊聊天。經過不太漫長的時間後，終於抵達目的地—海洋公園！每個人都充滿期待的心情走下車，準備去「上刀山、下油鍋」囉！不過要進去high翻天之前得先接下老師的戰帖，先聽完老師說明集合的時間和地點，之後才能去玩！聽完老師說明後，我們就要去玩囉！

一開始，我們先去看水生動物，有的還會發光呢！真的很奇特！我們還看到了讓人血脈貫張的大鯊魚嘴，雖然只剩骨頭，但老實說近看還真恐怖，如果是活的，我就會人間蒸發了！水生動物還真有趣！只可惜令大家期待的海盜船都不能玩，真可惜啊！還好裡面還是有讓人想一玩再玩的設施—旋轉貝殼，我第一次玩就還挺怕的，不過多玩幾次就不怕了！雲霄飛車我也玩了不少次喔！

這次校外教學果然很不一樣，大家不但一起體驗了遊玩的快樂，也學習如何和小組一起行動，想必每個人都獲益良多，因為這是小學最後一次校外教學，我也玩得很盡興，非常謝謝大家呢！

校園、友誼的校園生活

校園裡，有朗朗上口的讀書聲，有流汗奮力的運動場景，有分享歡樂分享愛的友誼和師生情誼，更有閱讀的想像，帶我們飛翔、築夢！



我最喜歡的一堂課

二年孝班 葉喬渝

學校的每一堂課我都很喜歡，不管是教室上靜態的國語、數學和生活，或是在戶外上動態的健康與體育，每一種都很有趣，也很好玩。

如果真的只能選一堂我最喜歡的課，我想了很久，覺得是生活課，原因是生活課的內容很豐富，不但有教唱歌、跳舞，還會玩遊戲，而且還學到如何種植物和畫畫等，所以我最喜歡上生活課了，每次上課都有一種打開禮物的感覺，很開心。

校長「與書共舞」的表演

二年愛班 楊采霖

只要全班寒假閱讀的書籍超過一百七十本，就可以觀賞校長表演魔術和上一堂課。這個寒假，我們班一共看了三百一十本書，所以可以去觀賞校長的表演。

我們抱著期待的心情來到風雨教室。表演開始了，校長說：「施比受更有福，誰的口袋有一百元，讓我把它變得更多，捐給畢世大教養院？」易臻舉手表示她願意提供一百元，接著校長竟然把那一百元變成美金五十元，我們都看得目瞪口呆，覺得好神奇喔！第二個魔術是從科學麵中變出原來的一百元，我覺得校長好厲害，讓我們好崇拜他喔！

接下來，校長為我們上音樂課。校長教我們利用打拳的方式記住節拍，這樣的學習方式，讓我們一下子就學會並記住節奏。我們在這堂課中，玩得很開心，我學到了用不同的聲音創造不同的曲子。

我喜歡看校長表演，在我心中，校長多才多藝、有創意、有學問，是我的學習目標。我要努力用功讀書，成為像校長一樣棒的人。

我在同學身上學到的事

六年仁班 葉彥均

子曰：「三人行必有我師焉，擇其善者而從之；擇不善者而改之。」人在社會上一定會和身旁的同儕、朋友互動，然而如何學習他人之長，見他人之短而自省：「我是否也有這個缺點呢？」卻是我們要努力之處。

俗語說：「近朱者赤，近墨者黑。」一個人常和什麼朋友在一起，就可能遭受什麼影響，所以要選擇朋友，少和酒肉朋友來往，而在我日常生活中影響我最深的人有兩個——李佳暉和謝明峻。

李佳暉上課很認真，而且為人樂觀、熱心服務，無論老師叫他做什麼事，都十分樂意去完成它，這是我自認為還需努力的方面。

謝明峻打籃球的技術高超，在本班「無人不知，無人不曉」，而且人際關係又好，所以我很想和他學習，希望有朝一日可以和他一樣厲害。

人不可能沒有朋友，但如何發覺他人的長處並學習，論語里仁篇中提到：「見賢思齊焉，見不賢而內自省。」這種能力將是我們在二十一世紀中十分重要的課題。

我們這一班

三年孝班 郭家程



說到我們這一班，真是人才濟濟，各路英雄大集合，允文允武，熱鬧極了！其中有三位風雲人物，名聲響叮噠，就讓我來介紹一下吧！

說到葉江庭，他可是全校赫赫有名的背書高手。他不但背完語文成長手冊，就連英語學習護照也全部通過了。陳脩是班上的開心果，他一講起笑話，就讓人笑得合不攏嘴，他的搞笑功夫更是一流。最後是吳易霖，他跑得很快，就像是發射出去的子彈。吊單槓時伸手矯健，像小猴子一樣。

因為有他們的陪伴，讓我們的生活增添不少樂趣。

我最喜歡的美勞課

五年信班 陳玟豫

大多數的人都喜歡美勞課，我也一樣，因為美勞課非常的輕鬆，不用怕稍微一不注意就沒聽到課，所以我最喜歡美勞課。

其實我會喜歡美勞課的原因是因為老師講話妙語如珠，又常會告訴我們一些常識！而且我非常喜歡動手做手工的小東西，老師一上課會先討論上次的作品誰沒有交，或者是看影片，也會在作品分數的旁邊寫可愛的小建議。很多同學也很喜歡美勞老師，非常樂意幫老師的忙。

上美勞課最有印象的一件事是有一次我們做了布袋戲偶還要演戲，我們這組演的是灰姑娘，老師竟給我們全班最高分，我們全組都好高興。另外覺得收穫最多的是老師對人的風趣幽默，非常值得我學習。

有趣的音樂課

五年忠班 何名景

平常我會接觸的課程有很多，像是國語、數學或音樂……等，其中我最喜歡的一堂課是音樂課。

音樂老師用她那細緻的雙手，彈出一首又一首的美妙歌曲，讓人聽了如癡如醉、餘味無窮，簡直是「貝多芬」上身。一個又一個的美麗音符，一張又一張的動人樂譜，深深地抓住了我的心靈。

有一次，老師宣佈音樂考試的時間時，我回家坐在椅子上，絞盡腦汁，左思右想，將整個腦子翻出來，還是想不出來。突然，我靈機一動，決定就唱那一首「快樂工作」，快樂工作的曲風是比較輕快，帶給人們一種快樂的感覺。考試當天，我一馬當先的衝到音樂教室，準備做最後練習。考試的時候，我自信滿滿的走向台上開始高聲歌唱。結果老師公佈成績了！「何名景九十三分。」哇！沒想到我竟然得了班上最高分，我真是太高興了！

為什麼我會喜歡音樂呢？那是因為我不高興時喜歡以唱歌來紓解情緒，這會使我感到快樂，而且唱歌能使我的生活更充實，也為我的生活添加一些色彩。

我覺得音樂課雖然上得很愉快，但是有時候會有人上課不上課，在那邊搗蛋、聊天，甚至有人故意惹老師生氣！真希望這些不好的事情能夠儘快改善。

我最喜歡的一堂課

五年愛班 劉家妤

平常，我最喜歡上的課就是數學課了，很多人一聽到「數學」這兩個字，就會頭皮發麻，可能是因為數學還要背公式，還有一堆雜七雜八的東西，但是對我來說，我還是最喜歡數學課啦！因為如果把我不会的那一題解出來，是很有成就感的事情唷！

其實，以前數學對我而言是最大的煩惱，我每天回到家裏都左思右想的思考，但是腦袋裡還是一大片的空白，但是自從升上五年級已後，我的數學理解能力愈來愈強了。雖然我以前都不敢踴躍發言，但是一遇到我們班漂亮的秋荃老師，我就敢舉手發言了。

自從遇到秋荃老師以後，我整個人都改變了，老師會深入淺出的講解題目的意思，所以，數學課是我第二個好朋友唷！

其實，數學不像我們想像中的難，只要下點功夫，就一定可以成功的，數學課，我最愛你了！

麥哲倫

六年愛班 賴立心

今天是適合出去玩的天氣，我站在走廊上凝望著熱鬧的操場，心中卻想著別的事。聽到同學討論麥哲倫，我的思緒也跟著回到一年前發表麥哲倫的我……。

變透明的我，看著五年級發表小麥的自己，感覺好像在看這一年多自己的人生歷程。畫面飛快的跳躍著，有老師教導自己的部份，也有辛苦練習的自己，還有上台時被緊張騷擾的自己，這時，酸甜苦辣的滋味一一湧上心頭，畫面跳到最後一次發表小麥的時候，那時的自己正在快樂的打著鼓。音樂結束後，我們贏得了滿場的掌聲，那時，我真的覺得，有沒有得獎都沒有關係，因為我已經得到了經驗和榮譽了！

從五年級的害怕到六年級的大方，我發覺，麥哲倫不只可以實現夢想，還可以學到許多東西，隨著一次又一次的麥哲倫，我也長大了許多。這些上台、發表、練習的畫面變成了一道七彩的彩虹，點綴著我的記憶。我覺得有了麥哲倫，我國小的生活變成了彩色。不過現在必須要和它道別了！再見了，小麥！我輕輕說道。

一聲上課鈴聲把我從思考中拉了回來。嗯，拜拜！進教室之前，我好像依稀聽到了從湛藍天空中傳來了這麼一句。



兒童天地

你來！走入這個世界，生活就是學習的場域，看北昌的孩子細心的領略和體會，你會感動，成長就在這一點一滴毫不起眼的畫面中發生……



一個人的時候

四年仁班 章育綺

一個人的時候，整台電腦就是我的王國，打開電腦，可以見到好玩的網路遊戲，可以聽遊戲搞笑的聲音，阿給會邀請我拜訪他的王國。

一個人的時候，即時通就是我的好朋友，打開即時通，可以看我的好朋友傳信給我，可以聽到好朋友傳訊息給我的鈴聲，芷菱和焜燦會邀請我到她們家裡玩。

一個人的時候，我擁有整個世界，在電腦裡的小畫家上，構築我的世界，美麗的城堡，有綠色的草皮和森林，我駕著直升機在天空中穿梭，白雲啊！白雲！那是夢想中的天使，它會來拜訪我住的小平房。

一個人的時候，我一點也不孤單，有很多事情可以想，也有很多事情可以做。

一個人的時候，我會尋找自己的幸福，我可以建造自己的美好天堂。

自己洗頭

二年愛班 李易臻

最近這幾天很冷，所以我兩天沒有洗頭，趁著今天的好天氣，我決定把頭髮洗得乾乾淨淨、香噴噴的。

首先，我把洗髮精擠在手心上，加一點水，搓一搓，就產生了一些泡泡，把它放在頭髮上，前面搓搓，中間搓搓，後面搓搓，結果我的頭都是泡泡了。我請媽媽幫我檢查，就沖水啦！我拿起水瓢把頭髮沖乾淨，再用毛巾把頭髮擦乾，最後拿吹風機把頭髮吹乾，就完成了。

今天是我第一次自己洗頭，媽媽說：「易臻長大了，會自己洗頭了，真厲害！」

楊恩典的故事

五年仁班 張群

楊恩典一出生便被遺棄在岡山市場的豬肉攤上，人見人怕，無人敢領養，最後被六龜育幼院楊煦夫婦無條件收養。楊煦牧師夫妻非常的疼愛她，把她當作自己的親生女兒。蔣經國先生是他的恩人，他常常寫信鼓勵她，告訴她：「沒有手，還有腳啊！腳也可以做很多事啊！」她不向命運低頭，爲了不辜負大家的恩情和期望，她用腳努力去繪畫，用畫來報答大家。

看了楊恩典的故事，作者用很輕鬆巧妙的手法，告訴我們楊恩典克服困難，不向命運低頭的故事，讓我學到了不能因爲一點點的小挫折而氣餒，自暴自棄只會自毀前程。而最讓我感動得是楊恩典小時候生病鼻塞時，她媽媽用嘴吸去楊恩典鼻子裡濃黃的鼻涕，楊煦夫婦的愛真是偉大。

西哲說：「自己是命運的建築師。」我們要掌握自己的命運，向不可能挑戰，最後才能贏得成功的果實，楊恩典的勇敢樂觀進取的態度面對人生，值得我們學習。

Enjoy Reading

六年孝班 蘇曉康

Reading is a very good hobby. Many people are smart because they read a lot of books. Some people, on the other hand, don't increase any intelligence at all! Reading is a common entertainment, and you can find a lot of information. Although reading is good, reading too much is bad for your eyes. To ensure you enjoy reading, you must get the right book. First, the book you choose should be what you want. Many books will put a little information of what the book has on the cover. Second, you should use the five finger test. The test will be opening the book and start reading on chapter. If you find a word you can't tell what it means, put on finger up, if you have five fingers up before you're done, this book doesn't suit you. If you don't you can enjoy the book you chose! These two steps should assure that you will enjoy this book!

Reading is a really good thing. Many famous people loved to read books, such as Abraham Lincoln. He was so dedicated to books that even in a blizzard he would return his library book! You should read books, too. It boosts your IQ a whole lot!



麥哲倫探索築夢計畫～Tank樂團開唱



寒假與書共舞獎勵～校長表演鼓技



校園生態～蝴蝶園中翩翩飛舞的仙子



兒童節慶祝活動～中高年級大隊接力



六年級校外教學～海洋公園之旅



健康操檢核



教職員自強活動～自行車勇士們合影



運動會練習～緊鑼密鼓迎校慶