

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小

發行人：唐有毅

編輯小組：吳元芬·黃彤芳·劉家琪

陳淑華·蘇毓弘

執行編輯：陳鳳姿

電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623

地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號

Http://www.bcps.hlc.edu.tw

新聞局出版品登記統一編號：200830046

96

校長的話

北昌新生活運動 一切從基本做起

◎唐有毅

李家同教授有一本書「一切從基本做起」，校長看了之後覺得很棒，兩年前邀請他到校跟老師、家長分享，題目就是「一切從基本做起」。

記得校長廿一歲的時候，到台北找一個小提琴教授上課，那名教授要求校長前半年從最基本的運功、指法、音階、音色練起。那時校長想：「為什麼我千里迢迢到台北找老師上課，而他竟要求我練習十年前就已學會的事情？」後來校長想通了：因為基礎愈紮實，我所演出的曲目就可以更完美！就好像蓋一棟大樓，想把樓層蓋得愈高，地基肯定要紮得愈深。當我體悟到這個道理後，每個禮拜六下了班，就乖乖的坐火車到台北，跟著老師上基本功夫，紮紮實實的練了半年。半年之後，很明顯的發現我的琴藝突飛猛進、一日千里。

事實上，小朋友的成長過程，也要看重一切從基本做起。如何開始或做到呢？校長從「學習態度」、「行為習慣」及「身心健康」跟小朋友分享。第一，學習要從態度上調整，包含上課的時候，要準時進教室；聽講的態度，要專注、尊重；回饋上課所教的，要主動積極。當我們養成好習慣，學習的成果日積月累，自然明顯進步。

第二，在行為、習慣的養成上，也需要從基本做起。比方說，打掃的時候，就應該要到掃地區域認真打掃；上課鐘敲響的時候，就要有預備心到教室上課，下課時間，則盡情的到教室外活動；假使我是衛生、風紀股長，就要試著協助老師，讓班上

的環境更整潔、常規更合宜……。當我們每一個人知道自己扮演的角色，什麼時間該做什麼事，並盡力去做好，久而久之就演變為習慣，甚至會形成一個品格，並成為小朋友學習、成長上最大的幫助。

最後校長要分享的是，每個人擁有健康的身心也要一切從基本做起。比方說，三餐有沒有正常，該睡覺的時間有沒有睡覺，看電視、打電腦的時間有沒有過多……，這些都會影響身心的成長。一個人身心健康，才可能在課業或其他領域上繼續追求卓越，就像我們常聽到的「留得青山在，不怕沒柴燒」，其中「青山」指的就是健康的身體。所以校長期待大家在成長階段要養成好的習慣，就從最基本的飲食、作息開始。

這學期，校長提倡北昌新生活運動，一再強調、宣導三件事：第一、上課準時進教室；第二、下課養成上廁所的習慣，避免上課假上廁所之名，進行戶外遊盪之實；第三、午餐不要吃太快，至少要吃十五分鐘。其實這三件事都很基本，卻很重要。

校長期待，我們做事情不好高騖遠，一切從基本做起，一步一腳印；學習、成長就像蓋房子，希望每個人所蓋的房子地基是建立在磐石上，而不是在沙土上，風吹雨打，也屹立不搖，因為，我們有好的根基。



賀

賀《遠見雜誌》2009創意特刊（2009.1.10）一教出創造力，特別報導本校麥哲倫築夢計畫。

賀《商業周刊》1114期（2009.3.30）以「夢想家先修班」報導，肯定麥哲倫築夢計畫的創意教學，將學習自主權交還給孩子，激勵他們自我實現，培養出孩子的夢想力，也提昇其未來的競爭力。

第九屆麥哲倫超級Special

152位小朋友獲圓夢蛋糕樂翻天

【教務訊】在經過14場成果分享和頒獎典禮後，「2009第九屆麥哲倫探索築夢計畫」圓滿落幕。本屆，共有234組申請，191組圓夢。學校除了頒發獎勵金外，同時選出白金獎2組，金質獎11組，銀質獎16組，銅質獎19組，以獎勵學生的傑出表現。

在第九屆的築夢題目中，可發現小朋友的夢想真是琳瑯滿目。教務主任吳元芬老師特別表示，每一個夢想都令人印象深刻，都是小朋友的心血結晶。例如：五年愛班有一群小朋友，看了彩虹故事媽媽到校演出的戲劇後，有了一個夢想——成立劇團，想利用寒假排練戲劇，在開學後公開演出，以向彩虹故事媽媽致敬。他們在預備、練習、排練、綵排到公開演出的過程中，深刻體會到故事媽媽的付出，以及他們對教育的用心。

另一個特別有意思的夢想是六年忠班黃語晨小朋友的「My哲倫 Special Show」，原來她看了電影「海角七號」後，期待自己也能成為大導演，於是運用電腦軟體，將她參加了七屆麥哲倫的成果，剪輯成影片。成果分享時，聽她在柔和的配樂中，娓娓道出每一屆的築夢過程及感言，讓在場的師生感

動莫名。她的分享紮紮實實的紀錄了自身的成長經歷，真的是「Special Show」。

這一屆，最值得一提的事還有花蓮「莎莉經典美食」所贊助的圓夢蛋糕。「莎莉經典美食」負責人黃正岳先生對「麥哲倫探索築夢計畫」非常認同，在上學期提出贊助圓夢蛋糕的構想，只要圓夢的小朋友，其用心及表現達一定的程度，就致贈圓夢蛋糕一個，這學期共有152組的小朋友獲贈圓夢蛋糕。黃正岳先生表示，這些小朋友的夢，不管大或小，都能堅持初衷，勇往直前，不畏困難，最後圓夢，真的很不容易。

唐校長在頒獎典禮時，特別勉勵小朋友，不管是大人、小孩，都應該要有夢想，因為有了夢想，才有目標；有了目標，才有希望。當然有了夢想，就要去實踐，否則只是「高級的白日夢」。而在實踐過程中，所遇到的困難和挫折，以及如何克服的種種經歷，都是難能可貴的體驗。至於圓夢後的分享，也別具意義，因為透過分享，可以造就更多的夢想，讓彼此得到益處。唐校長期待，有機會築夢，就要好好把握，這樣，美好的未來就會像你我的夢想一樣，一一實現。

校長秀才藝點燃孩子閱讀熱情



【教務訊】每個學期初，北昌國小學生最期待的就是唐校長的閱讀獎勵，因為唐校長的閱讀獎勵超級「special」。

唐校長為了鼓勵小朋友利用寒、暑假大量閱讀課外讀物，就跟小朋友約定，只要個人或全班閱讀本數達到所規定的數量，校長就演奏直笛、鋼琴、小提琴、吉他自彈自唱、變魔術、為班級上一堂課或請吃下午茶做為獎勵。

今年寒假，素有金頭腦之稱的唐校長，為了讓學生閱讀的熱情持續點燃，提出獎勵的新點子——和校長一起爆米香。小朋友在校長特殊的獎勵下，莫不認真看書、記錄閱讀心得。這次寒假「與書共舞閱讀運動」，全校六個年級總共閱讀了6162本書，成果豐碩。唐校長也信守承諾，舉辦了12場「校長變魔術」

及「和校長一起爆米香」的獎勵活動，另外還有3場小型音樂會，2場校長說故事和6場精緻美味的午茶饗宴。

唐校長的魔術，為了吸引小朋友，不僅每學期都不一樣，而且融入個人創意，還邀請師生參與其中，讓魔術表演格外有趣。這學期，校長所使出的絕技是「報紙飛水」。當小朋友正納悶何以水倒進報紙裡，報紙沒濕、水也沒有流出來時，校長又施展魔法，將水從報紙變回杯子裡，神奇的過程引起現場一片驚呼。

「和校長一起爆米香」又是另一波高潮。唐校長一連三天，邀請爆米香師傅到校，為全校製作爆米香，並在旁逐一解說爆米香的原理和過程，最後還請老師和學生品嚐鬆脆香甜的爆米香。

教務主任吳元芬老師表示，「與書共舞閱讀運動」已舉辦了七屆，在校長的激勵下，小朋友更喜歡閱讀，也從校長充滿創意的獎勵中，學到很多知識和做人做事的道理。

校長表示，「與書共舞閱讀運動」能舉辦這麼多

屆，而且成果豐碩，除了要感謝家長會的支持外，最要感謝的是老師們的協助與指導。閱讀是學習的基石，也是最主要的自學工具，學校將持續推動閱讀，希望在師長的鼓勵下，小朋友喜愛親近書籍，養成閱讀的好習慣，時時樂在閱讀，天天樂在學習。



2009 第九屆麥哲倫探索築夢計畫 成果發表表現傑出獎得獎名單

※白金獎

班級	姓 名	築夢主題	班級	姓 名	築夢主題
五愛	黃曉竣、傅 翔、陳學涵、傅馨儀、周宣晴 曹芳閣、邱怡瑄、林泳亭、劉子瑄、郭湘涓 陳珈頤	光和愛劇團	六忠	黃語晨	My 麥哲倫 special show

※金質獎

班級	姓 名	築夢主題	班級	姓 名	築夢主題	班級	姓 名	築夢主題
一愛	黃韻梅	賣飯團	二愛	吳文元	串珠設計	三孝	張怡嘉	電腦音樂繪圖——蝴蝶飛呀
四忠	王俞涵	手工皂 DIY	四仁	耕莘撒耘	觀察甲蟲	四愛	連亭語	蚵的養殖過程
五孝	袁嘉婷 王佩如 林采昀	製作雜誌—— 絕代三嬌雜誌社	五仁	瑪雅思·機谷	超級比一比	五愛	劉子瑄 郭湘涓 張晉慈	微笑大集合
六仁	吳欣倫	火車快飛——遊花蓮	六信	陳家平	虛擬轉現實 2D 變 3D			

※銀質獎

班級	姓 名	築夢主題	班級	姓 名	築夢主題	班級	姓 名	築夢主題
一忠	廖婕妤	起酥派	一仁	吳逸凡	鐵馬追風自由行	二忠	王亮凱	日本之旅
二孝	許文寧	蠟燭製作	三愛	陳彥廷	韭菜的種植	四忠	余岱鈞	超口愛袖珍博物館
四孝	游珮萱	面具貓	四愛	吳承翰	我的家鄉——吉安	五忠	陸宏芑	製作機器人
五忠	陳承儒	照顧弟弟——日保母	五孝	鄭柏彥	營養早餐	五孝	郭晉良 吳煜翔	快樂小農夫
五仁	賴宇賢 邱韻丞	夢幻餅乾	五仁	張倪歲耘	製作甲蟲模型	五愛	張復凱	百變的雪——日本北海道之旅
五愛	蘇豐文 游佳瑜	小太陽行動						

※銅質獎

班級	姓 名	築夢主題	班級	姓 名	築夢主題	班級	姓 名	築夢主題
一仁	蔡瑜庭	我的紅豆年糕	一仁	陳憲文	當個小小警察	一愛	吳旻融	台北捷運之旅
二忠	連亭嘉	遊嘉義東石	二忠	吳昀菱	做餅乾	二忠	游舒雅	單車親子遊—— 親山自行車道探索
二孝	劉崧皓	小煎包製作	三忠	孫桂玥	300 片拼圖大挑戰	四忠	林子娟	簡易盆栽
四仁	葉彥廷	外婆的野菜園	四仁	陳騏	我是地球人	四愛	李易樺	地方的守護神—— 土地公
五忠	張存暉	滿漢全席	五忠	林璟廷	小巷的綠生活	五忠	鍾佳芮	製作咖啡、輕食
五仁	林庭聿 張以萱 鄭雅婷	信仰調查	五仁	張家寧	春聯 DIY	五孝	黃彥綸	尋訪獅頭山
六信	謝鎮光	台北美食地圖——夜市版						

各項得獎訊息



北昌國小 97 學年度第 2 學期英語朗讀競賽得獎名單

98年3月23、26日，由教務處所舉辦的英語朗讀競賽成績揭曉，優勝名單如下：

組 別	第一 名	第二 名	第三 名	第四 名	第五 名
四 年 級	四孝 葉江庭	四忠 陳劭侑	四孝 張家恕	四愛 林宜柔	四愛 李易樺
五 年 級	五忠 林璟廷	五孝 王珮如	五仁 張家寧		
六 年 級	六信 高飛撒耘	六愛 劉有容	六仁 方歆嵐	六仁 羅 元	六愛 彭彥儒

※已於學生朝會公開表揚。優勝者，各得獎狀乙張、獎勵金乙份。

※特別感謝藍玉霞老師、邱莉雯老師、唐薇芳老師及吳瑞光老師的協助，使得此次語文競賽得以順利進行，圓滿落幕。



真愛格言卡片設計比賽得獎名單

特 優					
六年級	曾梁綾娟(愛)	連郁萍(愛)	蘇佳萱(愛)	謝鎮光(信)	陳玟豫(信)
五年級	林璟廷(忠)	陳承儒(忠)	林采昀(孝)	袁嘉妤(孝)	高琨佑(孝)
優 等					
六年級	劉映婕(孝)	湯瓊如(孝)	楊嘉盈(愛)	溫信雲(愛)	陳家平(信)
	莊瓊柔(信)	歐馨嬪(信)	林佳蓉(信)		
五年級	林宛詩(忠)	林姣儒(忠)	王若羽(孝)	鄭柏彥(孝)	王珮如(孝)
	賴玟蓁(孝)	林義真(仁)	周宣晴(愛)		

97學年度班級模範生名單

班 級	姓 名	班 級	姓 名	班 級	姓 名
一忠	廖 婕 妤	三孝	呂 佩 樺	五仁	張 倪 歲 耘
一孝	陶 韋 辛	三仁	王 采 寧	五愛	張 復 凱
一仁	張 芳 瑜	三愛	黃 培 鈞	六忠	李 昌 浚
一愛	張 嘉 柔	四忠	陳 嘉 彥	六孝	陳 誼 柔
二忠	吳 昀 菱	四孝	吳 芮 瑜	六仁	吳 欣 倫
二孝	葉 汧 庭	四仁	陳 玟 雅	六愛	彭 彥 儒
二仁	李 愷 恩	四愛	林 宜 柔	六信	高 飛 撒 耘
二愛	吳 文 元	五忠	林 璟 廷		
三忠	陳 奕 臻	五孝	賴 玟 蓁		

北昌國小 97 學年度兒童節慶祝活動競賽成績

折 返 跑 接 力			大 隊 接 力			
名 次	一 年 級	二 年 級	三 年 級	四 年 級	五 年 級	六 年 級
第 一 名	一 孝	二 仁	三 孝	四 仁	丁 丁 隊	六 孝
第 二 名	一 仁	二 忠	三 愛	四 孝	拉 拉 隊	六 忠
第 三 名	一 忠	二 孝	三 忠	四 愛	迪 西 隊	六 信



各處室 互作報告



【教務處】

1. 4月9日，新竹市中小學校長共65位至本校參訪。
2. 本校於2月19日邀農糧署到校推廣水稻文化，並與花蓮農經科合作，自3月6日起辦理四、五年級學童種稻體驗活動。
3. 社團於2月26日開課，中、高年級分別開設12、13個社團，5月22日課程結束，預計5月27日辦理社團發表會。
4. 本校辦理教師精進專業研習，於3月25日、4月1日、4月15日下午，邀請作家凌拂到校與老師們討論如何帶領孩子閱讀。
5. 3月10日辦理高年級英語讀者劇場選手徵選，選出同學經集訓後，將於4月25日將代表學校參加花蓮縣英語讀者劇場比賽。

【學務處】

1. 樂活教室與體適能教室正式開放班級使用，希望大家能愛惜使用。
2. 一～六年級視力檢查，二、三、五、六年級口腔檢查結束，請家長注意檢查結果，多關心孩子健康。
3. 感謝本校學生家長張德倫贈送30瓶清潔、消毒、抗菌的酒精液。
4. 品格教育本學期實施負責、順服、關懷、內省的月品格，加上學期的專注、尊重、熱誠，成為七項品格，只要擁有七張不同的品格卡就可獲得品格證書。

【總務處】

1. 教育部補助本縣辦理「98年度加速國中小老舊校舍及相關設備補強整建計畫」，補助總經費為一千六百多萬。
2. 「98年度議員所提地方建設及建議興辦工程」補助本校校內設備工程採購案，補助金額為500,000元整，購置12台筆記型電腦，感謝曾議員玉霞提供。
3. 「98年度議員所提地方建設及建議興辦工程」補助本校教學設備工程採購案，補助金額為400,000元整，購置圖書館自動管理系統1組、圖書專用除菌機1台，數位互動電子白板5台，感謝林議員春生提供。
4. 「98年度議員所提地方建設及建議興辦工程」補助本校校內設備工程採購案，補助金額為469,716元整，購置校園資訊多媒體教學系統5套、教學系統伺服器主機1台及液晶螢幕1台，感謝徐副議員雪玉提供。
5. 縣府補助本校「98年度改善教學環境及設施」經費為147,560元，將更新校內電話主機及部分教室的窗簾設置，目前正進行採購階段。

【輔導室】

1. 辦理高年級「真愛格言卡片設計」比賽。
2. 3月19日邀請自強國中張主任及鄭組長蒞校為六年級同學舉辦「進路輔導～國中生活介紹」。
3. 4月23日召開本學期「性別平等會議」。
4. 生命教育故事媽媽自第二週開始，利用晨光時間進行，共服務十一個班級。
5. 東華大學心輔系同學在王緒中老師的指導下展開駐校實習。



【幼稚園】

1. 3月份開始衛生局（所）在各園所宣導無菸環境，讓孩子知曉無菸對健康的重要性，並能尊重每個人都有不吸二手煙的權利。
2. 3月20日本園全體師生至鯉魚潭水產培育所舉辦戶外教學。
3. 4月1日舉辦兒童節趣味競賽—「大力士滾大龍球」。

新鮮事

校園生活

開學了，北昌校園中，各種新鮮有趣的活動陸續上演，快讓我們掌握機會，用心體驗！

♥ 與書共舞閱讀獎勵

一年愛班 吳旻融

星期三，我們全班被邀請到風雨教室看校長變魔術，還有在中庭與校長一起爆米香。為什麼呢？因為我們全班寒假閱讀總共超過一百七十本書，所以校長要特別獎勵我們。

校長在變魔術之前，他先喝了一杯水，然後說：「現在要請一位同學出來，我要把這瓶水倒在他的頭上。」大家聽了馬上舉手，校長點了一位我的同學，校長捨不得把水倒在她的頭上，就請她當助理。校長接著把水倒在報紙裡，但是水並沒從下面流出來，那位助理把報紙拿出來，結果水馬上就流出來，真不可思議！看完魔術，我們就去爆米香了。

到了中庭，看到爆米香爺爺、阿姨和製作的機器。爆米香阿姨把白米倒進機器裡面，等了好久，「ㄉ」的一聲，香噴噴的爆米香出來了，小小的白米粒終於變成一顆顆胖胖的米香。校長請各班班長出來領爆米香，我等不及要吃了。

回到教室，我們全班快快樂樂的吃著爆米香，內心有著非常幸福的感覺。



二年忠班 王亮凱

♥ 下午茶

因為全班同學在寒假都讀了十本以上的書，所以今天可以跟校長喝下午茶。

我一走到風雨教室門口，就看到很多同學大排長龍，看來大家都很期待下午茶時光的到來。一開始，主任先請大家鼓掌歡迎校長的表演，然後校長就表演吉他自彈自唱，我還和校長一起唱「小薇」呢！

大家最期待的下午茶開始了，我先去選蛋糕，再去裝紅茶。結果我吃了五塊蛋糕和喝了三杯紅茶。一直到放學時，我還想著今天的下午茶呢！

♥ 有趣的慶祝活動

二年仁班 林廷逸

今天是四月一日，學校為了慶祝兒童節，舉辦了全校的接力賽，我們的活動項目是折返跑接力。

活動的過程中，大家都很努力的往前跑，在最後一棒快跑贏的時候，很多人都在為我們班加油。

贏得了這次的比賽，大家都覺得很開心。後來我們就在運動場邊觀看大哥哥、大姐姐們跑接力賽，比賽超激烈的，大家看了都大讚真好看！

♥ 精采的大隊接力

三年孝班 張貽嘉

因為兒童節將至的關係，所以學校特別提前於今日為我們舉辦全校的兒童節慶祝大會。

九點一到，比賽就正式開始，從幼稚園到六年級輪番進行。終於輪到我們三年級了！心情既緊張又興奮。我們班由廖婕如跑第一棒，雖然一開始成績不太理想，但加上羅雅各、呂佩樺的追趕，立刻衝到第一名。接下來的每一棒，我們都很努力在保持紀錄，直到最後一棒，林穎謙終於不負眾望，奪下了冠軍！全班都興奮得尖叫不已，有些女生甚至感動得哭了呢！

我覺得這次能奪下冠軍的原因有三點：一、大家都能團結合作，不分彼此；二、每一位都很遵守比賽規則；三、老師排的棒次很好。另外，沒有參賽的同學，也很努力幫我們加油，再加上老師們的鼓勵，才能使我們成功獲勝！

我很喜歡跑步，所以覺得這個比賽很有趣。大隊接力不是個人表演，靠的是全班的默契；老師為了慰勞我們的辛苦，還特地準備了珍珠奶茶請大家喝，感覺滋味特別好呢！



♥ 我的種稻體驗

五年忠班 陳承儒

回想起上上個星期五，我們去到花蓮農校，為什麼呢？因為我們要去當農夫囉！當農夫最重要的是做什麼？當然就是要先學會插秧啊！

那天，我們先步行到農校後，才開始進行那讓我難忘的插秧旅程。雖然跟著隊伍慢慢的走，但我的心早就想飛快的往前衝了；當我看到眼前一畝一畝的田地，心情更是興奮到了極點。

開始插秧了！第一腳踩進泥巴裡時，我覺得很舒服，但沒想到這卻是惡夢的開始，說真的，我很喜歡插秧，但泥巴好像不太喜歡我，所以一直故意搗蛋，讓我的腳都拔不起來，但我還是努力的種完一排，啊！真有成就感。由於我是倒著種，所以腳印還滿特別的，而且我也發現這樣比較好種喔！

有了這次的經驗，讓我從此以後都不敢留下剩飯，會把飯吃光光，希望今後有更多類似的活動可以參加。



♥ 插秧樂

五年愛班 張復凱

「噫！真黏！腳上一大坨泥巴，真髒！」前兩個禮拜，我們去花蓮農校體驗插秧的樂趣，不但了解農夫的辛苦，也學到一些有關稻米的小常識。

當天早上八點，我們往花蓮農校出發，一路上說說笑笑的，非常興奮。到了那裡，我們放好背包，穿上雨衣，就準備到田裡種稻囉！

下雨了，蝸牛依然在睡大頭覺，蚯蚓一隻隻跑出來。我們在田裡把秧苗一株株插入黏答答的土裡，在這個過程中，有些人不小心插錯，使得他種的部分看起來歪七扭八的；有些人因腳卡在土裡，拔不出來，而浪費了一些時間；還有些人因為太用力把腳拔出來而重心不穩，然後跌倒，把衣服全弄髒了。

經過這次活動後，發現當農夫真不容易啊！雖然衣服髒了，稻米插歪了，但我們卻因此有了很多的收穫、美好的回憶，我永遠不會忘記這一切的。



春來了，圍牆外無邊春色等待你我探訪；走出校園，北昌學子視野更廣、學得更多！

✈ 校外教學

一年忠班 陳麒安

今天是校外教學日，我帶著好吃的零食和飲料去學校集合，我們要去美崙山公園。

坐上遊覽車，我們都很開心，真想快點飛到美崙山。在公園裡有好多花，有蒲公英、紫花酢漿草、牡丹花……到處都是蝴蝶飛舞，小鳥歌唱，真是熱鬧。

我和同學一起玩，口渴了就喝飲料和吃東西，後來就去螢火蟲館參觀，看見螢火蟲的成長，真奇妙。今天是快樂的一天。

✈ 校外教學

二年愛班 王怡潔

今天我們全班去校外教學，我們要去的地方是文化局。在車上我們有說有笑，一路上風景也不斷變換著，心情真是輕鬆又愉快。

到了文化局，我們去了美術館，我看到了許多故宮文物，包括翠玉白菜、白慈幼兒枕、鬥彩雞缸盃、雕橄欖核舟……等，其中我最喜歡的是白慈幼兒枕，因為它很可愛。

今天的校外教學，我覺得很開心。

 校外教學

三年忠班 陳昱翰

三月二十日是校外教學日，我很興奮，我們排成二排上遊覽車，往校外教學的目的地出發！

校外教學的第一站是慶修院，我們先參觀手水舍，導遊向我們介紹洗手的方法，之後又帶我們看日式寺廟和不動明王雕像，又帶我們去欣賞八十八尊佛像，那些佛像是日治時代留下來的。

第二站，我們去參觀吉野開村紀念碑，也是日治時代所留下來的，接著去參觀七腳川部落頭目的家，看到了七腳川部落的模型，然後我們去南華菸樓，再來我們去知卡宣公園吃午餐。

這次的校外教學，我印象最深刻的是七腳川部落之旅，讓我對早期原住民的文化有更進一步的了解，這次的校外教學我覺得很有意義，希望下次也能像這次一樣有趣。

 海洋公園一日遊

四年孝班 葉江庭

開學才一個月，我們就要去戶外教學，而且我們要去的是花蓮赫赫有名的海洋公園。爲了這次美妙的海洋公園之旅，我做了許多事前準備，希望能讓這次的戶外教學能有美好的回憶。

我們搭車到了海洋公園，老師帶領著我們看完早上的一些表演後，我們便開始自由活動了。我和我的團隊先去玩恐怖的雲霄飛車，我雖然跟別人說我一點也不怕，可是心裡卻像一隻害怕的小老鼠一樣，說什麼也不想上去；不過爲了滿足我的好奇心，我還是勇敢去試試看。一開始的上坡我並不怕，當我覺得不可怕時，雲霄飛車已經飛快的從上坡衝下去了，那種速度足以讓我屁滾尿流、哭爹喊娘，雖然只有短短的幾分鐘，可是彷彿過了一世紀之久，當然，我這一輩子再也不敢坐雲霄飛車了。

要離開時，我看了看雄偉的海洋公園、美麗的大海，心中依依不捨的說「再見」。回校的路途中，我心想：「我一定會再去海洋公園！」

 拜訪兆豐農場

六年孝班 江美瑤

這一次我們六年級去的校外教學地點是兆豐農場，一早，我笑容滿面的來到學校，跟同學分享我帶的零食，出發前，大家七嘴八舌的討論著等等到了那裡要做什麼。

到達目的地，太陽的光線照在我們的臉上，讓我們露出如花朵般燦爛的笑容；接下來，我們就去租腳踏車，準備展開今日的旅程。

租了腳踏車之後，我和大家一起去探索動物界裡的奧秘。首先，我們在鳥園區繞了好幾圈，看了許多可愛的小鳥，旁邊還有說明員解說的聲音，敘

述著有關鳥類的特徵……等；再來，我們還去看了駱駝、駝鳥、美麗的孔雀、騷味很重的狐狸、放屁很臭的臭鼬，以及超「卡哇伊」的浣熊。其中最讓我印象深刻的是最迷人的獼猴，牠那雪白又乾淨的皮毛，讓人忍不住想撫摸，牠吃東西的可愛模樣，更讓人忍不住想抱牠一下。

回到學校後，我滿腦子都是動物們的可愛身影、同學騎腳踏車的快樂笑容，以及香甜、美味又可口的牛奶冰的幸福味道，這樣的感覺，讓我覺得這次的校外教學，真的是滿載而歸，不虛此行。

 春遊兆豐農場

六年仁班 賴奕辰

星期五，令大家期待的校外教學終於來臨了。沿途上，美景繚繞，我和朋友一路上有說有笑，不知不覺，就到了兆豐農場。

到了兆豐農場後，我們一行人先去租腳踏車，再去鳥園，聽到悅耳的鳥鳴聲，忍不住入內參觀。一進去，先是見到歌聲動聽的美麗黃鸝，鮮豔奪目的鴛鴦在池中戲水，還有高貴的錦雞搖曳著金黃的頭羽，鳥兒種類繁多，令人看了目不轉睛。在蝴蝶

館內，穿著黑白衣裳的大白斑蝶，大而亮的翅膀在我眼前輕輕掠過；保育類的黃裳鳳蝶，黑黃分明的翅膀在陽光照耀下，更顯得格外美麗。

騎著腳踏車，穿過一片片芳草萋萋的大草原，在太陽下的我們，每個人的臉蛋都被染成紅蘋果。

時光飛逝，快樂的校外教學就這麼結束，在遊覽車上，玩到精疲力盡的我，從兆豐農場一路睡到北昌國小……

童話短路

電影「史瑞克」中，作者巧妙的改編多個童話故事的情節，使劇情充滿張力，更添新意；北昌的小作家們，將如何運用想像力，讓妙筆生花？

傑克與睡美人

五年孝班 王若羽

有一天，傑克用牛向一位老爺爺換來了魔豆，他把魔豆種下，魔豆馬上長出了一層一層的大樓，而且備有能直達頂樓的電梯。傑克懷疑的喃喃自語：「奇怪了，怎麼會變出一棟的大樓呢？」雖然滿心疑惑，但他還是決定試著坐電梯先到一樓一探究竟。

電梯抵達一樓，傑克看到了賣火柴的女孩就要凍死了，正當好心的傑克要掏出身上的巧克力給女孩時，女孩卻爬了起來，並且惡狠狠的對傑克說：「你是誰？你跑錯故事了啦！走開！」說完便又躺回地上。傑克只好低著頭，繼續前往二樓……，由於傑克從小就不愛看書，根本不曉得

任何童話故事的情節，所以直到九十九樓以前，他都只有挨罵的分兒囉！

到了九十九樓，傑克看到一位氣質十分純潔、優雅的女孩躺在花床上，他難以自己的親吻了這個睡美人，美人醒來，對傑克說：「雖然你看起來不像王子，但我仍非常感激你願意拯救沉睡不醒的我。」由於兩人情投意合，於是就結婚了。有了先前的挫折，傑克從此變得努力向學，成為一位好國王，和睡美人過得很幸福。

至於住在第一百樓的魔王，則等傑克等到睡著了；而睡美人的王子，也因為找不到睡美人而感到非常著急……

灰姑娘

五年仁班 張倪歲耘

在一個雞不生蛋、狗不拉屎的國家，無人不知、無人不曉的可憐人灰姑娘，和壞繼母及兩個貪心的姐姐住在一起。

有一天，國王覺得王子長大了！該娶一個太太，並繼承王位，便舉行三天的舞會，好讓王子選一個適合他的妻子傳宗接代。第一天，灰姑娘的媽媽不准她去參加舞會，更帶著兩個姐姐出發前往美麗的皇宮，可憐的灰姑娘只好乖乖的在家裏打掃！

灰姑娘實在非常的想見王子一面，所以不停的禱告，希望上天能夠實現她的願望，這時，眼前出現一個女巫，女巫說：「你剛才說的話，我聽得一清二楚，我就來幫你完成心願吧！」話一說完，灰姑娘已坐在她夢寐以求的拉風跑車上，一踩下油門，才發現自己不會開車呢！不會開車的灰姑娘手足無措，緊張得直冒冷汗；不一會兒，灰姑娘看見皇宮，但她真的

連車子都是第一次接觸，所以不知道該如何煞車，就把皇宮撞破一個大洞！留下了一個黃金鋁圈的輪胎在王子面前，王子決定，找到這個開跑車的人，不管是男是女，都要跟他結婚。

這時，闖禍的灰姑娘則被女巫變回家，女巫把跑車縮小，教灰姑娘怎樣將車子變回實際的大小後，就消失了。

第二天，王子派人去找有相同輪胎的人，到了灰姑娘的家時，繼母和姐姐們都說沒有這樣的車子，官員就問灰姑娘，灰姑娘連忙唸了女巫教她的咒語，變出她的車子！官員火速的衝到王子面前，報告這最新消息。當天晚上，王子便和灰姑娘結婚了！但王子實在太好奇，趁著灰姑娘不注意，跳上了拉風跑車，撞壞了鄰國公主的寶座，又留下了一個輪胎，這下子，一個新的故事又要開始囉！

傑克與魔花生

六年信班 張瑜娟

有一天，傑克在森林裡檢到一顆花生，他覺得這顆花生長得很特別，所以就將花生帶回家。到家後，花生就打了一個呵欠，傑克以為是自己聽錯了，所以沒有理會他。

沒想到花生又說：「你就是傑克吧！」傑克聽見花生竟然會說話，嚇了一大跳，趕快把花生丟到窗外，此時，花生卻說：「我可以實現你二點五個願望！」傑克一聽，連忙把花生撿回來，可是非常疑惑的說：「願望不都是二個或是三個，怎麼會有二點五個願望的啊？」花生回答說：「因為二個太少，三個太多，那就二點五個，剛剛好囉！」於

是，傑克馬上說：「我要發大財！」花生立刻變出了一隻金雞，金雞生出一顆顆金雞蛋。花生說：「你已經用了一個願望，接下來呢？」「我要一台會自己彈奏音樂的鋼琴！」傑克說完，花生又變出一台鋼琴。花生說：「第二個願望已經完成，接下來只剩半個願望了！」傑克想了想說：「我要一棟房子！」花生說：「沒問題，這可是你說！看我的厲害！」花生一變完，傑克原有的半棟房子從此消失了！

傑克見狀感嘆的說：「既然是半個願望，為什麼我還要一棟房子啊，真是虧大了啦！」

文字藝術師

★ 負責品格的省思

三年仁班 葉喬渝

我是一個好學生，老師交代我的事我都有做到，我會按時寫完功課和交作業，不過偶爾上課會有一點不專心，而且有時候犯了一點小錯，卻因為怕被罵而不敢承認，這個部份我需要改進。

在家我答應媽媽要做的家事我會努力做到，例如：摺衣服、拖地、掃地和整理書桌，但是如果媽媽沒有請我幫忙，我不會自動去做，所以我要學習主動幫忙，而不是被動做事。

希望我慢慢修正我的缺點，讓媽媽、老師輕鬆，也讓他們喜歡我。

★ 發自內心的品格

三年愛班 林楷倫

心是人類最善良溫馨的地方，品格藏在心裡，針卻掛在嘴上。古人說：「學好三年，學壞三天。」口出惡言，會使對方的心受傷，因此要互相學習品格，針應該好好的去除，改過自新，使社會都能充滿「尊重」、「負責」，讓品格無所不在。朱志忠老師說過，這世上有三個人，第一種是先知先覺，第二種是後知後覺，第三種是不知不覺，這三種人各有不同的優、缺點，現在的我們是哪種人，自己最清楚。現在，請摸著你的良心，自己想一想要沒有實踐好品格？

★ 牛年談勤勞

四年忠班 吳念庭

自古以來，牛跟人類就是最親的朋友，更是農家得力的助手，猶如是家中的一份子；從早忙到晚，總是默默辛勤耕種，任勞任怨完成應做的事務，牛象徵了我們台灣人本有的勤奮精神。

今年適逢牛年，因此大家都要學習牛的勤勞精神，努力去做每件事情，讓生活中的所有事務都能完美達成，也延續我們台灣人勤勞的本質。

現今我們的經濟遇上了金融風暴，大家生活都過得很辛苦，很多大人被裁員；很多小朋友沒有營養午餐可以吃，大家都面臨了困難。這時候，我們就更要發揮堅忍的本性，拿出牛的特性，更加倍的好好勤奮工作，使經濟能早點復甦起來，也才能夠盡速幫助失業的人趕快找到工作，恢復正常的生活。

四季的聯想

四年愛班 李易樺

春天像一位女神
把大地變得綠油油
動物歡躍的跳舞
春天是一個溫暖的季節

秋天是一位畫家
把大地染成紅黃色
楓葉鋪滿了大地
秋天是一個涼爽的季节

夏天像一台烤箱
人們脫掉層層的外套
泡在冰涼的水裡
夏天是一個火熱的季節

冬天像一座冰庫
雪花鋪滿了大地
冬天是一個冰冷的季節

My Favorite Movie

六年愛班 劉有容

My favorite movie is CJ7. The movie is very fun. The story is about a poor family. The father wanted his son to go to good school, so he worked very hard. One day he got a ball, and he thought that to be a good toy for his son. He gave it to his son. The boy was very happy, but he was naughty. He pushed down a key and the ball became a dog. He called the dog "CJ7". One day, the father was dead because of an accident. CJ7 saw it. It used its magic and revived the father. Then CJ7 became a toy again. Some people think the movie is funny. Others think it is boring. But I like this movie very much. I was moved by the story, especially about the feelings between the father and the son. This is my favorite movie.



永不放棄 瘋狂騎車300公里 游紹謙老師

記得去年十月第一次參加永不放棄系列活動「洄瀾極限挑戰200K」時，騎的是輪子比別人小一號的摺疊車T3，雖然最後以十個多小時完賽，但全身酸痛、抽筋等症狀讓我痛不欲生，當下決定再也不參加這種「自殘」之旅。

後來，在劉家琪老師的引薦之下，認識了一群志同道合、熱愛騎車的朋友。每週末固定約騎，鍛鍊腿力。當大夥兒提及300K賽事時，我竟也附和大家一起參賽，人總是健忘的，去年信誓旦旦絕不參賽的自我承諾早已蕩然無存。

比賽當天中午，到了鯉魚潭，只見來自全省各地的單車騎士，約莫三千多的人與單車，把會場擠得水洩不通，眾人身上五彩繽紛的車衣，令人目不暇給、眼花撩亂，彷彿上演一場精彩絕倫的嘉年華會。

下午一點整，所有選手登上「鐵騎」，展開為期二十小時、三百公里的漫長旅程。這時的天氣陰沈而帶有涼意，少了太陽公公的搗蛋，最適合騎車不過了。一路經由花蓮大橋轉向193縣道，原本不錯的天氣，竟下起毛毛雨，看著遠方低而黑的烏雲，心中驚覺不妙，這似乎在向我們宣告：將有大雨臨頭。

隨著時間的流逝，雨勢不減反增，地面早已溼滑一片，有不少人在下坡轉彎時滑倒。到了第一個檢查站，蓋了章，補充能量，已是傍晚四點多，天色越來越暗，即使穿著風雨衣，全身仍然溼透，飢寒交迫。經過便利商店的門口，總看見一堆車友在大快朵頤，害得我垂涎三尺，口水夾雜著汗水、雨水飄散在風中。好不容易到達晚餐集合地點，支援的隊友已將便當、熱湯準備妥當，邊吃飯邊打電話回家報平安，順便尋求親情的慰藉，當我在電話中訴說著路程的艱辛，老婆卻說：「你現在就可以騎回來啊！」唉！「行百里者半九十」，怎可輕言放棄。

草草用完餐後，天色已暗，視線不佳，此時雨勢已小，取而代之的卻是強風的吹拂，最後在晚上九點到達折返點（台東鹿野的脫線牧場），碼表顯示163公里，好高興喔！再騎一百多公里就可以回家了。然而，真正的挑戰（無止境的緩坡與漫長的黑夜）才剛揭開序幕。

返回花蓮的路上，惱人的綿綿細雨再度降臨。夜，讓溫度驟降；雨，使體溫流失，在二者的交互作用下，疲勞就這樣無聲無息的蔓延到全身各處，讓我不得不在沿途的超商補充熱量，以驅走寒冷。當再度跨上單車時，一股寒意侵襲全身，雖然疲累，還是得咬牙踩踏。凌晨兩點，行經光復時，雨下更大了，又不巧被「瞌睡蟲」「上」了身，只覺得眼皮鬆軟如沙皮狗，四肢僵硬似木乃伊，雙腳無意識地踩著踏板，好像遊魂般在路上飄啊飄！不時狂奔而過的大貨車則像鬧鐘一樣，屢屢把我從夢中驚醒，不行了，還是找個地方休息一下。最後在路邊店家的雨棚下，又溼又冷地蜷曲著身體，閉上「千斤重」的眼皮休息片刻，不到半晌，動身繼續未竟的路程。

感覺有半世紀這麼久，天才矇矓亮。天亮是好事，至少不會那麼冷，但該死的雨竟越下越大，好像有人不斷地提著水往我身上倒，可以清楚地感覺雨水在身上各處流竄，顧不得手指、腳趾因泡水而腫脹，只想遠離這一身的苦難。風不停吹，雨不停下；汗不停流，腳不停踏。回到終點，踉蹌地推著車，領到獎牌、證書的一剎那，熱淚差點奪眶而出。回首來時路，由白天到夜晚，從天黑到天亮，不眠不休地「踏」出生命中的里程碑，我終於做到了！

有人說：「參加的是勇者，完成的是英雄。」在我看來，「參加的是瘋子，完成的是傻子。」還比較貼切。什麼？七月還有400K！如果你問我會不會參加？我問你：「我看起來像正常人嗎？」





活動照片



♥ ♥ 兒童節慶祝活動－
五年級天線寶寶接力賽



♥ ♥ ♥ 與書共舞獎勵活動－
校長使出「報紙飛水」絕技



♥ ♥ ♥ 學耑種稻體驗活動



♥ ♥ 與書共舞獎勵活動－
與校長共進下午茶



♥ ♥ 新竹市市長參訪本校



♥ ♥ ♥ 高年級單車研習



♥ ♥ ♥ 六年級進路輔導



♥ ♥ 麥哲倫築夢計畫獎勵－
小朋友獲贈圓夢蛋糕

