

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小

發行人：唐有毅

編輯小組：吳元芬·黃彤芳·林揚順

陳淑華·蘇毓弘

執行編輯：陳鳳姿

電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623

地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號

Http://www.bcps.hlc.edu.tw

新聞局出版品登記統一編號：200830046

100

校長的話

孩子，你是我們的驕傲

◎ 唐有毅

4月11日一早，校長去參加吉安鄉健走，有一位國風國中導師的先生，請校長轉告我們學校的老師，他現在帶的這屆班級，明顯的發現北昌的孩子具備很愛看書、很受教，很容易體貼跟關心別人，上課很願意積極的回應……等很多優點。這位導師說北昌的孩子很不一樣，所以請校長一定要轉告學校老師，感謝他們在小學把孩子教得那麼好。

聽到這段話，校長非常感動，小朋友的表現讓學校引以為傲，這位老師所描述的優點，幾乎都是這幾年來，北昌所推動的「與書共舞」、「麥哲倫築夢計畫」、「品格教育」、「生命教育」所產生的正面影響，而這些計畫落實的最大關鍵是北昌每位老師積極的參與、付出，小朋友有這麼傑出的表現，要謝謝這些老師。

今年的「麥哲倫築夢計畫」，有幾個夢想作品，讓校長非常感動：五年孝班王俞涵同學的築夢主題是「愛心巧克力計畫」，她利用寒假期間做巧克力義賣，湊足了1000元，捐贈給海地災區的孩子；俞涵用自己可以做到的方式去完成關懷海地災區孩子的夢想，校長覺得很感動。另外，五年忠班李易樺同學，他的築夢計畫很特別——「愛她，就不要拋棄她」，原來他養了一隻流浪貓叫米克斯，她是隻獨眼流浪貓，因此易樺針對她及社區的流浪貓做了很多比較，例如怎麼搶食物、保護自己、占領舒適的地方，易樺講得非常精彩，最後易樺還拜訪了花蓮流浪犬中途之家，了解那些被遺棄的動物面臨的生活問題，最後呼籲大家，愛護她就不要拋棄她；易樺的分享不僅是「麥哲倫築夢計畫」，而且是將生命教育、愛惜生命的精神放到他的築夢計畫中。最後一個校長特別要介紹的是六年孝班鄭柏彥一愛的擁抱，這個計畫很感人，柏彥在三年級時在學校發生意

外，腦部受傷開刀，他的復原工作是很漫長的，但在這三年當中，不論是醫生、師長、同學、父母一路陪伴，柏彥有很多感謝，所以他就透過「麥哲倫計畫」，以愛的擁抱的方式表達感謝；當柏彥在分享的時候，台下的同學都非常感動，因為柏彥表達的感謝方式是如此溫馨，而且透過擁抱的回饋，讓曾經陪伴他的人都覺得柏彥真是了不起。另一位是北昌「麥哲倫」之光，六仁的張倪歲耘，他從第一屆到第十一屆都參加，這11次的「麥哲倫」歷程，有說不完的故事；今年，他完成了騎腳踏車繞台灣一圈，哇！真的很不容易。

「麥哲倫築夢計畫」是北昌國小近年來很重要的一個活動，簡單的說就是鼓勵學生把想要做的事寫下來，說給評審聽（三位老師），老師會給小朋友合適的建議和釐清一些觀念，透過在寒、暑假的時候去執行，開學後把圓夢的過程跟同學、老師分享；校長覺得這裡面涵蓋了三種能力，其一是創造力，第二是執行力，第三個能力是發表力。校長覺得北昌的孩子很厲害，因為每一屆都有一、二百個小朋友參與，而且圓夢成功，當然，學校所推動的品格教育、生命教育會讓每個小朋友投入「麥哲倫」時，學習更多的正向態度，以及面對壓力困難時能夠堅持到底、努力完成。校長期待，北昌的孩子不僅在小學的時候能築夢、圓夢，面對挑戰，克服挫折，即便遇到失敗，也能在失敗中成長。上了國中，長大之後，也依然能夠喜歡築夢，能夠圓夢。



鼓勵小朋友閱讀——校長和小朋友上課

98年3月22、25日，由教務處所舉辦的英語朗讀競賽成績揭曉，優勝名單如下：

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
四年級	周伯恩(孝)	張倪歲陵(仁)	林宜蓁(愛)	陳曦(忠)	黃森彤(仁)
五年級	陳劭侑(愛)	林宜柔(忠)	羅皓威(孝)	張家恕(忠)	李易樺(忠)
六年級	王珮如(孝)	林璟廷(忠)	陳承儒(忠) 林雨蓁(孝)	王若羽(孝)	游佳瑜(愛)

※已於3月31日學生朝會公開表揚。優勝者，各得獎狀乙張、獎勵金乙份。

※特別感謝藍玉霞老師、邱莉雯老師及 Barbara 老師擔任評審，使得此次語文競賽得以順利進行，圓滿落幕。

98學年度班級模範生名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一忠	林葳葳	二忠	曾歆慈	三忠	曾奕凡
一孝	張鈺旋	二孝	歐庭瑋	三孝	王亮凱
一仁	蕭秉娟	二仁	吳逸凡	三仁	張芮嘉
一愛	黃斯騏	二愛	李享珈	三愛	吳文元
一信	黃家昱				
四忠	曾逸萱	五忠	李憶柔	六忠	林宛詩
四孝	鄭名妤	五孝	王俞涵	六孝	張宴綾
四仁	葉喬渝	五仁	董佳葳	六仁	曾泓儒
四愛	楊昊瑄	五愛	林旂聿	六愛	劉子瑄



與書共舞成果豐碩 校長創意獎勵 孩子樂在閱讀



【教務訊】每個學期初，小朋友最期待的就是唐校長「與書共舞」的獎勵活動。這學期，雖因校舍耐震補強工程，至3月下旬才展開，但是小小的等待是值得的，因為唐校長的獎勵活動是為北昌孩子們特別準備的，而且職業級的演出，絕無僅有。

「與書共舞」是唐校長為了鼓勵孩子大量閱讀所規劃的活動。4年多前，唐校長即與孩子們約定，只要寒暑假閱讀本數達到一定的數量，就演奏直笛、吉他自彈自唱、表演魔術、說故事、請吃下午茶或上一堂課做為獎勵。今年寒假，為了讓更多師生參與其中，再增加「與老師和替代役PK籃球機」的獎勵項目。這麼多新鮮有趣的獎勵活動，果然吸引孩子的目光，寒假期間，全校共閱讀了6400本書，唐校長也信守承諾，使出渾身解數來獎勵小朋友。

在這麼多獎勵活動中，若說精緻美味的午茶饗宴是味覺的享受，那校長別出心裁的魔術表演就是視覺的驚喜。唐校長為了讓小朋友有耳目一新的感覺，每次的表演莫不挖空心思，將所學來的魔術融入個人創意，使得現場高潮迭起。這次，校長表演的是「真真假假」，把寫有在場老師名字的假鈔撕碎，再從其中一位老師的皮包中，完整無缺的變出那張假鈔。校長說，魔術用的是

障眼法，但是小朋友怎麼也猜不透其中的玄機。

另外，引起最多共鳴的是校長的吉他自彈自唱。唐校長表演的歌曲是大家耳熟能詳的「小葳」及「童話」，小朋友聽了校長動聽的演唱後，都爭著和校長合唱。一張張童稚純真的臉蛋圍繞著校長，專注的神情、悅耳的琴聲與純樸的歌聲，交織成最難忘的回憶。

在「和老師及替代役PK籃球機」方面，小朋友投籃的準度奇高，讓人瞠目結舌，其中有幾位堪稱投籃高手，不止打敗老師，還進入第三關，累積分數超越200分，老師們只能大嘆：後生可畏啊！

教務主任吳元芬老師表示，「與書共舞」推動至今已九屆，小朋友不僅喜愛「靜態」閱讀，更喜愛校長所帶來的「動態」閱讀。換句話說，這項活動所帶來的閱讀樂趣及回饋，已遠遠超越閱讀本身。

家長會長董振波先生表示，北昌國小能有這麼一位多才多藝，又願意花心思、花時間激勵孩子的校長，真是幸福；相信孩子們在校長的鼓勵、老師的引導下，必能樂在閱讀。

唐校長認為，「與書共舞」能持續舉辦且成果豐碩，家長會的支持及老師們的推動功不可沒。期望孩子們能在師長的激勵下，培養主動閱讀的習慣，並從一本本的好書中，打下深厚的學習基礎。

夢想，只給堅持到底的人

【教務訊】2010第11屆麥哲倫探索築夢計畫，在掌聲中圓滿落幕。本屆共有221組提出申請，178組參加成果分享，172組報告通過。學校除頒發第二期獎勵金外，特別針對參加者的創意、執行度、報告內容及成果分享，選出白金獎1名、金質獎10組，銀質獎12組，銅質獎20組，獎勵其傑出表現。

另外，「莎莉經典美食」負責人也是「花蓮天使兒童村」村長的黃正岳先生持續贊助本活動，共有139組獲得其所捐贈的6吋「圓夢蛋糕」。黃先生表示，人人都有夢想，但是能努力圓夢的人並不多，他佩服北昌小朋友能在寒暑假完成自己的夢想，也希望「圓夢蛋糕」能鼓勵更多小朋友加入築夢的行列。

本屆築夢成果十分豐碩，每一位的圓夢過程，都猶如一趟豐富的學習之旅。二仁吳逸凡看教學錄影

帶，自學扯鈴，一氣呵成的表演，讓人嘆為觀止；三愛吳文元自己畫設計圖，改造後花園，展現高度的規劃力和執行力；六仁張家寧和邱顯丞運用巧思，合作完成有趣又健身的真人版大富翁；六忠張存暉先發傳單、辦試吃，接著包水餃、忙送貨，2千多顆水餃，讓他雙手肌腱差點發炎，但是辛苦有代價，零用金有著落；六愛周宣晴、郭湘湄、林泳亭號召同好，勤練舞藝，只為舞出愛。五花八門、創意十足、活力滿分的夢想成果，讓評審老師既驚喜又感動。

「麥哲倫探索築夢計畫」發想人唐校長，在頒獎典禮上，勉勵小朋友要做個「不因失敗而灰心」的人。他說，放棄很容易，也因此才顯現出「堅持」的可貴；期望大家對於夢想都能「永不放棄」，因為，夢想，只給堅持到底的人。

2010第十一屆麥哲倫探索築夢計畫成果發表表現傑出獎得獎名單

※白金獎

班級	姓 名	主 題
六孝	鄭柏彥	愛的擁抱

※特別獎

班級	姓 名	說 明
六仁	張倪歲耘	張倪歲耘，從一年級參加「麥哲倫探索築夢計畫」第一屆起，每一屆皆提出築夢計畫，而且克服困難，圓夢成功。6年11屆，不畏挑戰，積極探索，充分展現堅持的精神。難能可貴，特別獎勵。

※金質獎

班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
一愛	陳佳欣	做資源回收保護地球	二仁	吳逸凡	扯鈴 Go!Go!Go!	三愛	吳文元	改造後花園
三孝	王亮凱	韓國之旅	五忠	李易樺	愛她，就不要拋棄她	五孝	王俞涵	愛心巧克力計畫
六忠	張存暉	阿暉純手工水餃	六忠	張芸樺	遇見小人國	六仁	張家寧 邱顯丞	真人版大富翁
六愛	游佳瑜	繪出畢業的色彩						

※銀質獎

班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
一仁	吳昀玟	夢想花園	二忠	張博鈞	認識九大行星	二仁	曾 璦	在我眼中的梵谷
三仁	蔡昀軒	廚房裡的科學	三忠	吳昀菱	恐龍世界	四仁	張倪歲耘	甜點下午茶
五忠	葉彥廷	探索 88 風災	五愛	陳 騏	功夫之「鈴」	六忠	林璟廷 林宛詩	踏出夢想的第一步
六孝	王若羽 張宴綾	娃娃屋模型大挑戰	六仁	張倪歲耘	環島單車遊記	六愛	楊蘇楷 林士恒 黃璋竣	探訪畢士大-記錄片

※銅質獎

班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
一忠	劉芷安	草莓蛋糕	一仁	崔詠荃	做甜餅給大家吃	一仁	蔡昕儒	紙盒子製作玩具
二忠	廖宸誼	完成一項電子產品	二愛	洪聿鎧	鐵道之旅—— 花蓮的火車站	三愛	林瑋庭	我的創意燈籠
三愛	劉晉銓	鑽木取火	三孝	張惟琇	探索媽媽的故鄉—— 大武鄉	三孝	邱垣勳 閔煒傑	鬆餅
四忠	傅鈺荃 黃子純	小小烘焙師—— 重乳酪蛋糕	四仁	黃翊伶 葉喬渝 楊詠婷	織圍巾	五忠	耕莘撒耘 黎銘展	大搜查線—— 校園有毒植物
五孝	羅皓威	背國中英語單字 (300字)	六忠	張榮基	拍出 transformers3	六忠	陳承儒	韓國之旅
六孝	王珮如	「王家人」美語	六孝	劉嘉昕	歷史古蹟巡禮—— 嘉義新港奉天宮	六仁	賴宇賢	小提琴的奧妙與內涵
六仁	曾泓儒	製造合金 CL	六愛	周宣晴 郭湘湄 林泳亭	舞出愛			

各處室工作報告

【教務處】

- 1.教務處於4月7日辦理教師體育研習，邀請籃球教練黃敏郎老師演講，針對籃球規則、運動傷害急救及籃球教學做實務分享。
- 2.自3月5日始，每週五晨光時間進行『學習成長手冊』及『英語學習護照』檢核；另外，鄉土語言課程除了太魯閣族語、撒奇萊亞族語外，又將阿美語課程分成中部阿美、北部阿美與、海岸阿美語，讓學生對自己的族語更加瞭解。近年來教育部積極推行鄉土語言，有意願學習母語的學生，只要向學校提出申請，學校均可聘請老師進行母語教學。
- 3.本學期四忠、四孝學生參加花蓮品格英語學院課程，透過五天四夜駐校方式，讓學生學習多元活動課程，培養良好的品格態度。
- 4.本校第一次學習評量於4月21、22日進行；第二次學習評量於6月28、29日進行。
- 5.為提升學生英語能力，學校在網頁上增設『英語快樂學習EASY』，錄製三～六年級英語英聽課程，另外也加入新的學習護照錄音檔，歡迎同學隨時上網練習；另外教務處在3月底舉辦了英語文朗讀競賽，希望透過活動競賽，加強學生對英語的學習；同時配合5月1日全縣英語文競賽，教務處於3月中旬，辦理英讀者劇場、英語歌唱角色徵選。目前英語團隊的老師們利用每週二、四、五晨光時間及週三下午進行培訓。
- 6.社團新天地：今年中、高年級社團各開設11種課程，高年級新增英語讀者劇場，由2位英語替代役老師及Babara老師協同教學。
- 7.教務處於3月27日辦理奈米科學體驗活動，由台大物理系贊助，邀請吉安國中李恩銘主任授課，增進學生對奈米科技的認識。

【學務處】

- 1.3月17消防宣導日與演練，學生活動組將全校師生分成四組，分別體驗緩降機、消防栓噴水、滅火器使用及繩子橫渡。
- 2.3月31日模範生表揚暨兒童節慶祝活動之才藝表演，活動中有花蓮客家合唱團及40位學生精彩的載歌載舞演出，其中三愛何憲穎、二忠曾歆慈的電子琴演奏令人嘆為觀止；二仁吳逸凡的扯鈴表演，技驚全場。7組學生的舞蹈更是帶動現場歡樂熱鬧的氣氛，讓我們度過一個歡樂的兒童節。
- 3.4月1日感謝吉安鄉鄉長及鄉民代表會主席致贈每位學生兒童節禮品。

【總務處】

四月採購業務說明如下：

- 1.西棟校舍耐震補強設計通過，將提供補強設計報告及學校需求計畫，送交教育處轉工務處辦理招標事宜。
- 2.南、北棟校舍補強工程已竣工，將進行驗收。
- 3.辦理99學年度六年級校外教學招標相關事宜。

隨著校舍補強工作暫時告一段落，門禁的管理將更正常化，上、放學時間希望家長不要將汽機車騎（開）進校園接送孩子，以維護校園安全。

【輔導室】

一、演講或研習會議

- 1.3月25日辦理六年級進路輔導，由自強國中的教務主任來跟六年級同學分享「如何適應國中生活」。
- 2.3月10日、11日及18日，邀請王春惠醫師分別為低、中、高年級的老師辦理三場次的「兒童過動行為與輔導技巧」研習。
- 3.4月10日辦理新移民家庭的親職教育活動。
- 4.4月12日至14日辦理一～六年級性教育講座共6場，邀請慈濟技術學院護理系的張玉婷老師到校分享。

二、資源協助

- 1.生命教育故事媽媽及認輔服務皆自第二週開始，陽光教室由第四週開始提供服務。
- 2.東華大學心輔系的陳姿妤及刁玉嫻兩位同學，從3月8日至5月11日帶領五年級的「情緒大悶鍋」，進行八週（共16次）的情緒小團體輔導活動。

【幼稚園】

- 1.4月10日進行花蓮縣98年度學前特殊兒童全面篩檢工作。
- 2.4月15日完成國幼班補助之申請。
- 3.4月16日前申請原民會幼兒托教補助。

我們這一班

【本刊訊】想知道北昌眾多班級裡，有哪些臥虎藏龍的人才，生活中，又發生了哪些有趣的事嗎？請大家好好欣賞下面的文章吧！

三年忠班



羅羽瑄

說起我們這一班啊！可真是無人不知，無人不曉。因為本班「地靈人傑」，就讓我來介紹吧！

首先是溫柔文靜的林思妤，她既溫柔又漂亮，是個愛心小天使，也是老師的小助手哦！再來是超級小天才黃柏軒，他長得斯斯文文的，考試成績都相當高，如果功課有問題，找他就對了！還有最搞笑的曾奕凡，他很調皮，又很愛逗我們笑，上課時他老是做出千奇百怪的動作，讓我們捧腹大笑。再來是搗蛋鬼蔡詠承，他雖然常惹老師生氣，上課中也偶爾會和別人吵架，不過我們覺得他很搞笑。

我覺得這幾位朋友都很好，希望有了他們的陪伴，我們的學校生活可以更快樂、更精彩！

五年仁班



許文耀

我們班的體育很好，每次體育競賽的前三名絕對少不了我們。

一上課的時候總是會有一大堆學生在下面講話，直到老師來臨，教室才會變得鴉雀無聲，而一聽到下課鐘聲時，每個人就飛也似的跑到操場去，這就是我們班的特色。

我們班的風雲人物真是多到數不清，例如：王瑄她是我們班的金頭腦，每次考試前三名一定都有她；黃威傑是我們班的開心果，每次上課他都會帶給大家很多歡樂；陶韋丞是飛毛腿，他是我們班跑最快的人，大隊接力我們就靠他了！周信恩是昆蟲專家，每次下課他就跟他的好朋友去蝴蝶園觀察昆蟲。

聽了我的介紹，是不是很想認識我們班啊？還有很多風雲人物等著你們來發現哦！

五年愛班



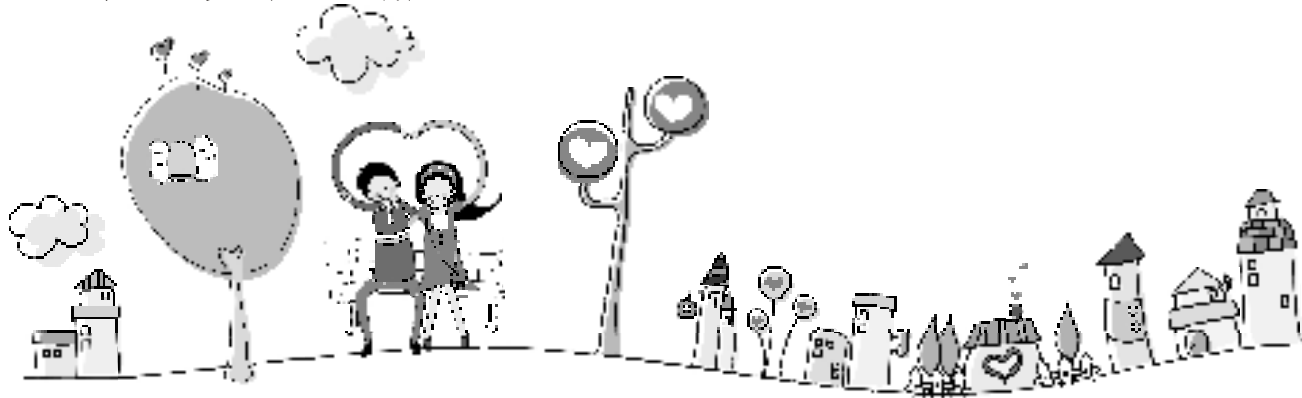
林芯妤

我們班的佈告欄上有很多剪報，也有很多關於課堂上的補充資料，我們教室的東西都擺得很整齊，黑板也擦得很乾淨，每天來上課都覺得很開心、很舒服。

我們班優秀的人才雖然很多，但是也會有幾個愛調皮搗蛋的小鬼，我們班最溫柔的就是張妍茹，她是我的好朋友，她說話很小聲，比較內向，但是她熱心助人，常常幫忙發作業和收作業，真謝謝她！接下來介紹的是老師的小幫手——班長林旂聿，她常幫老師蓋家庭聯絡簿、發通知單和寫值日生……等，表現真的太棒了！最後一位出場的是——調皮鬼蕭振平，他看起來黑黑的，身體壯壯的，是幫忙搬東西的好幫手呢！他雖然很愛玩，但做起事來可是非常認真的哦！

我們導師叫王定一，當大家七嘴八舌的說話時，他只要一進來，大家立刻鴉雀無聲，他的教學方式很特別，老師也很有耐心，如果同學學不會，他都會不厭其煩的一而再、再而三的教，這一點我一定要跟老師多多學習。

我覺得我們班雖然有美中不足的地方，但大家也都很盡心盡力的在把班上變成全校最棒的班級，我也希望班上同學能更進步、有更好的成績。



校外教學

【本刊訊】追逐風，追逐太陽，是生命中多麼美好的事情啊？！讓我們一起來看小朋友們在校外教學中留下的感動吧！

校外教學



二忠 林子祐

今天早上我們八點二十分出發到花蓮酒廠，一到那裡，我們就去米酒大樓，聽解說員介紹釀酒的經過，解說員告訴我們釀酒的米有很多種，有胚芽米、糙米、白米、小米、紅麴等。

我們聽完解說之後，就到賣場裡面繞一圈，然後我們出來的時候，就去涼亭休息吃東西。

吃完了，就去玩九宮格，還有玩保齡球，真是太刺激了。今天我過得充實又開心。

校外教學—參觀酒廠

二仁 曾逸凡

今天是校外教學的日子，各個年級都有不同的目的地，我們二年級去的目的地是酒廠。

我們坐遊覽車到了酒廠，首先去參觀米酒大樓，我聞到了濃濃的酒味，也看到了很多製酒的機器，解說員跟我們介紹小麴在製酒過程的重要性。聽完詳細的介紹之後，又去了一間賣各式各樣酒的地方。參觀完之後，老師說：「今天我們就先參觀到這裡，剩下的時間你們就可以玩了！」我們就開始去外面的大草坪玩，我玩了飛盤、九宮格和保齡球。

今天的校外教學讓我認識製酒的原料，也讓我與同學在那裡的草坪上玩得很開心，我覺得這次的校外教學非常好玩。

有趣的校外教學

四仁 黃森彤



老師說這次的校外教學要去布拉旦，這是我從來沒去過的地方，所以非常期待。

終於要出發了，到了布拉旦，我們第一眼看到的就是小溪，它的河水很乾淨，讓我的心情跟著飛了起來。

我們的第一堂課是太魯閣族語，在那裡我學到了「阿魯馬」是「肥肉」的意思，「PRATAN」是「布拉旦」的意思，我還學到「屁啦」是「錢」的意思，真是有趣！接著我們學習製作香皂，首先，把顏料滴進茶壺裡，加熱一會兒，再倒到錫箔紙上，等它乾了，作品就完成了。此外，我還了解到太魯閣族婦女編織的技能，以及猴子會怕人類，並且愛吃香蕉等的知識。

這次的校外教學不但好玩，還讓我從那裡學到很多知識，希望有機會還可以再去一次布拉旦，享受那裡的美好景色。

布拉旦

四忠 陳奕臻

今天一早，我們八點四十分出發去布拉旦，那裡位於山區，風景優美，而且那裡的居民百分之九十九為太魯閣族，自然資源相當豐富。

在這次的校外教學當中，讓我印象最深刻的就是DIY香茅精油香皂和太魯閣族語教學了。當我走進教室，準備要做香皂時，一股香茅的香味撲鼻而來，我們做完香茅香皂，老師就說：「洗了這個香皂，手會越洗越白喔！」聽到這句話，讓我迫不及待想趕快拿回家使用了。

太魯閣語課程很有趣，讓我們全班笑個不停。老師教我們：「太魯閣語裡所說的錢就是『屁啦』！」那時，我們全班已經笑得前俯後仰了，可是老師又補上一句：「你們回家，可不能跟媽媽說『屁啦』、『屁啦』，那麼你可能會被媽媽『屁啦』喔！」更使全班陷入一陣瘋狂。

我覺得在這次的校外教學裡，DIY香茅精油香皂、太魯閣語教學等課程，都讓我獲益良多。

校外教學

一仁 吳庭安



三月二十六日星期五，我們一早搭遊覽車到鯉魚潭。在那裡看了很多花，有杜鵑花、馬櫻丹、海棠、大花咸豐草、南美彭洪菊。還有看到很多小動物，蟾蜍、白鷺鷥、青蛙。我們還有玩很多遊戲，有跑步、紅綠燈、玩電動。快到中午，我們就回到學校，結束快樂的一天。

校外教學

三愛 陳郁玫

哇！今天就要校外教學了，沒想到老天爺很合作，昨天下大雨，但是今天卻是涼爽的天氣，真幸運！在遊覽車上大家有說有笑真開心，不一會兒就到目的地了。

我們校外教學去了七個地方，我們先去南華菸樓參觀，參觀過後我才知道這是蕭家的！我還有看到菸草呢！它是紫色的，跟我想像的不同，而且我才知道日本人是這麼的聰明，他們在烘菸草的時候，因為裡面很熱，所以用線綁溫度計，然後再拉線使溫度計進到菸間內測量溫度，真是特別。

今天去了那麼多地方，令我印象最深刻的是鯉魚潭遊客中心，因為我們在那邊抓蟋蟀，還有抓到蚱蜢！還有人在抓蝦子、看青蛙，真是一場特別的大自然饗宴，除此之外，我們還躺在石頭床上乘涼，開心的聊天，真是悠閒啊！

這次校外教學，讓我的知識增加了不少，也使我更加了解花蓮的人文歷史和獨特的景色，我今日的收穫真多啊！



戶外教學

三孝 王亮凱

戶外教學前一晚，我和媽媽七手八腳整理好背包，東西太多，我只好用九年二虎之力關上背包，才心滿意足地去睡覺。一整夜我都興奮得睡不著，期待著戶外教學快點到來。

一早起來，我狼吞虎嚥的吃完早餐，急急忙忙完成所有上學前的準備工作。到了學校我趕緊打掃，掃完後就迫不及待搭上遊覽車，開始了這期待已久的戶外教學。

這次的戶外教學是充滿古色古香、歷史氣息的旅程。第一站我們來到慶修院，慶修院是三級古蹟，有九十三年歷史呢！接著，我們來到西村之屋，看看日據時代的房屋長什麼樣子，然後我們又到頭目的家去看模仿七腳川部落的建築，我覺得很新奇。

最後我們還到南華菸樓參觀，菸樓裡面儲藏菸草的地方很陰森，好像有鬼，我好害怕；菸樓的主人姓蕭、在生產菸草……，我所見所聞，講三天三夜也講不完呢！參觀完古蹟，我們到鯉魚潭享用美味的午餐，用完餐，我們到水產培育所觀察魚類。我看到豐蝦，體積很小，小到要用顯微鏡才看得到，但牠卻是小魚的重要糧食來源呢！

這次的戶外教學內容豐富，很多歷史文化是我初次聽聞，令我永生難忘，我好期待下學期的戶外教學，希望可以像這次的活動一樣快樂。



有趣的校園活動

【本刊訊】如萬花筒般五彩繽紛的北昌生活，是這麼的豐富有趣，這學期我們共同經歷過的有……

快樂的兒童節

一愛 劉子姍

今天是慶祝兒童節的表演日，我準備了一小段的中國舞，以及芭蕾舞，我穿上我最喜歡的芭蕾舞裙跳了一首我最喜歡的茉莉花。

我下台後，大家都為我拍手，連爸媽都說我很棒，這是我最快樂的兒童節。



看完兒童節才藝表演

五忠 林宜柔

昨天，是我們學校舉辦兒童節才藝表演的日子總共有十四組參加。

其中，有一組是演戲，他們不僅不害怕站在台上，連聲音也很宏亮，真是令人敬佩！表演者和觀眾互動良好，有時候，台上還會有搞笑的氣氛，使得台下的觀眾心情非常舒暢，這都是我要學習的地方。

還有一位三年級的學弟上台彈琴，這讓我想到我自己的程度不如人，他才三年級，就可以那麼厲害，我希望自己也可以向他看齊。

消防演習

一忠 陳奕任



星期三學校舉辦消防演練，請來了吉安消防局裡的伯伯和叔叔來我們學校講解。

消防人員為我們介紹了消防栓、滅火器、攀爬的逃生繩和緩降機的使用，讓我學到好多消防知識。

除了認識很多很受用的消防知識外，我們更要小心火燭，千萬不要讓火災發生。



消防演習

二孝 陳思好

今天在學校有消防隊的哥哥、姐姐來到學校，要教我們消防方面的知識。

我們的行程一共分成四個小組，四個組別的活動都很好玩，包括了滅火器的解說，體驗爬繩子，操作緩降梯，還有試用消防栓。其中我最喜歡的是升降梯，因為五年級老師上去示範，所以我覺得老師們真的「拚很大」。

這次消防演習很開心。

看校長變魔術

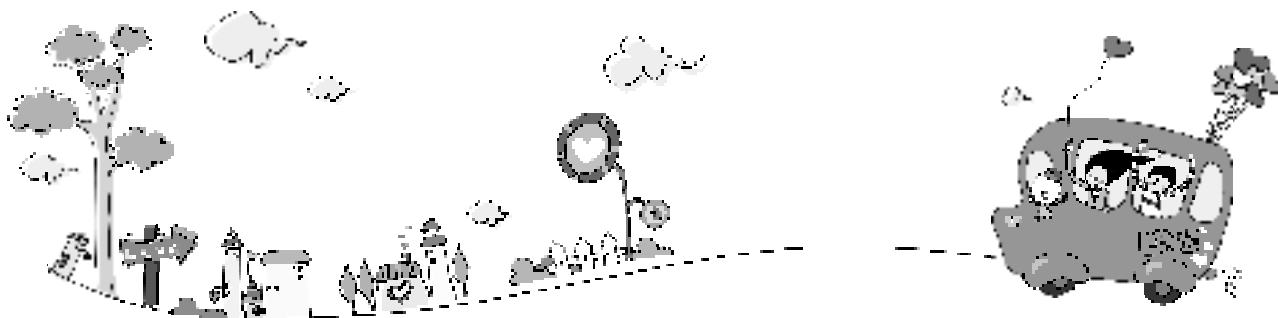
二愛 林宗佑



因為寒假我們班總共看過一百六十本書，所以校長要為我們表演魔術。

在風雨教室，校長拿出一張鈔票，然後在後面簽上校長和三位老師的名字。校長請同學當助手，一起把鈔票撕成碎片，再把碎片放在手裡搓一搓，碎片就變不見了，結果有簽名的鈔票，竟然從「乖乖」裡跑出來，真是太神奇了！

校長的表演真精彩，希望可以再看到校長變魔術。





校長的一堂課

四愛 陳彥廷

由於我們全班讀的書有達到學校規定的標準，因此我們可以去聽校長上一節課。

校長上課的重點分成三段，第一段是常微笑、不生氣；第二是要我們效法電影「攻其不備」的女主角，多多關懷別人；第三段是要我們學習馬玉琴樂觀向上的精神，和多多幫助別人。

我印象最深刻的是第三段——馬玉琴，因為她家境貧窮，就連罐子也捨不得丟掉，但她依然保持著樂觀向上、不抱怨的態度和精神。尤其是馬玉琴說的一句話：「我是個幸福、樂觀且活潑的女孩。」這句話更是值得我們學習。

以前的我非常頑固又不講理，聽過馬玉琴的故事之後我才知道，我擁有的那麼多，可是我卻那麼的不足，所以我一定要好好的改進缺點。

我在品格英語學院的日子

四孝 呂佩樺

期待已久的品格英語學院之旅到了，同時，可怕的魔鬼訓練也展開了，接下來的發展驚奇連連，而它們也深深烙印在我心中。

在品格英語學院的日子中，我學到了：「專注」、「誠信」與「品格123」……等。其中我有具體實踐的是：專注、自信，以及最重要的——正面思考。當你遇到難題時，正面思考是一種理性、積極的處理方式，若你的生活中沒有它，人生將會充斥著負面情緒。

從品格英語學院結業的我們，經過一系列的品格課程洗禮後，同學們都懂得培養好品格的重要，及以正面思考做為處事準則的道理，收穫真不少！



愛心巧克力計畫

五孝王俞翊

校長為了激發我們創造思考，解決問題的能力，所以舉辦了麥哲倫探

培養我們勇於探索、嘗試及索築夢計畫。

我從三年級開始，就參加麥哲倫計畫了，所以非常有經驗，而我這次麥哲倫探索築夢計畫的主題是「愛心巧克力計畫」，為什麼要選這個主題呢？因為我最近看到新聞報導海地發生的大地震，威力相當於十六顆原子彈的百年強震摧毀島國海地，政府官員預估至少有三百萬人流離失所。儘管救援物資陸續湧入，但在各種傳染病肆虐下，兒童普遍營養不良，衛生條件又不佳的海地，這場大地震恐將釀成人類史上最嚴重的災害。因此，我便想利用寒假，自己做些巧克力來賣，集合更多人的愛心，希望能早日幫他們重建家園。

首先，我和媽媽將做巧克力的原料與器具準備好，接著，把巧克力放在瓦斯爐上隔水加熱，然後將巧克力倒入模型中冷卻，最後再把巧克力包裝好，我們以十元一包的價錢來販售，最後，一共賣得七百七十元，而我自己又加了二百三十元，合計一千元，捐給了海地，錢雖然很少，但希望能對海地災民有點小小的幫助。

經過這次的募款活動，我學習到很多事物，尤其是體會到爸爸、媽媽賺錢的辛苦，還有工作背後的努與付出，海地賑災我雖然只盡了一點小小的心力，卻覺得非常充實也很快樂，因為從這次做巧克力到賣巧克力的過程中，讓我學習到「施比受更有福」的道理。



文字天地

【本刊訊】用簡單的文字表露感受，用創意的文字揮灑想像，讓我們埋首在文字天地裡，享受文字堆疊之美，並隨著文字的引領，跟孩子們一起哭、一起笑……

我的家鄉

四忠 陳昱翰

在我的居住地花蓮，有著許多著名的古蹟和名勝。

在光復鄉，有已經發展成觀光景點的糖廠，是夏天吃冰消暑的首選。在花蓮壽豐鄉的鯉魚潭是著名的觀光景點，在這裡不但可以沿著鯉魚潭健走、騎腳踏車，那裡的湖光山色，風景更是美麗，此外在每年夏季，鯉魚潭都會有螢火蟲和水舞表演，還有美麗的煙火。在花蓮新城鄉，在風景優美的七星潭旁，有一間七星柴魚博物館，裡面陳列著許多柴魚相關產品，有吃的、用的，以及許多海中生物，不僅充滿樂趣，更能讓所有人不論吃、玩、學習……等各方面都滿載而歸呢！

在我知道了花蓮還有這麼多得天獨厚的青山綠水，以後我一定要更愛護花蓮。



做弓箭

二愛 劉峰圻

今天，爸爸幫我做弓箭。

爸爸先找木頭當弓，繩子當弦，再去田裡砍細的竹子當箭。接著把線綁在弓的上面，再找目標，然後搭弓搭箭，現在只要瞄準目標，就可放箭射出。

我看爸爸很專心、很認真幫我和哥哥做弓箭，做得又漂亮又好玩。

今天真是感謝爸爸。我覺得今天是最快樂的一天。



心願



四仁 黃廷瑋

我最大的心願是，讓阿嬤的腰跟腳趕快好起來。

因為阿嬤小時候曾被牛車撞過，所以每天我都必須幫她搥腳。阿嬤每次一想到小時候被牛車撞到的疼痛都會哭，我也會心疼的跟著一直哭、一直哭。我覺得阿嬤真可憐，實在不希望再看到阿嬤的眼淚了。

所以我想要跟阿嬤一直住在一起，因為阿嬤的朋友說她可以活到一百歲，我就可以一直幫我最喜歡的阿嬤一直搥腳搥到一百歲。

爲了要達成目標，我要利用星期六、日跟玩遊戲的時間來幫阿嬤搥腳。我一定要幫阿嬤搥到好起來，才能讓阿嬤好好的走路。

我的煩惱

六孝 黃彥綸

每個人都有很多煩惱，有課業的煩惱、工作的煩惱、經濟的煩惱……，就算是聖人也無法擺脫煩惱的箝制，因為，只要是會思考的人就會有煩惱。

當然，我也是人，也會思考，所以我也有煩惱，而且煩惱還不少。我最大的煩惱是圍棋的級位、段位，因為學棋已經快三年了，連一張段位證書都沒拿到，雖然已經有段位實力，但一直都運氣不好，感覺像花了學費，卻什麼也沒學到，這就是我目前最迫切要克服的煩惱。

遇到煩惱是一定要解決的，如果被煩惱解決，你大概就一輩子逃不出煩惱的糾纏了！要怎麼克服煩惱的問題呢？以我為例，不但平日要認真的學棋，比賽時更要全神貫注的盯著棋盤，如此一來，想不升段恐怕都很難。這是我的方法，那你呢？

其實煩惱不一定是壞的，有了煩惱，人才會求上進；有了煩惱，人才會反省和思考，進而使自己成爲一個更好的人。





六仁 吳翌萱

我的生活有快樂的事情，但也有許多煩惱在，一部分是在課業上，一部分是在友誼和情感上的困擾。

現在我最煩惱的事情就是在課業上，上數學課時常常就會產生許多的疑問，幸好坐在附近的廖恆毅和徐螢蘋都會問我懂不懂，他們會教我要怎麼解題，也會教我要怎麼表達數學解題的形式，我很感謝有他們的幫助，使我這部份的煩惱獲得解決。

第二個就是友誼的問題，我和好朋友們常常會因為意見的不同、不喜歡對方的說話方式而吵架，但在友誼上的問題，我都已經盡力了！一直煩惱也不是辦法，也只能慢慢的解決。

這些友誼上的困擾，或者其他的問題會讓我覺得很煩，班上有些女生也都會安慰我；有時，我也會把不好的事情放到一邊不想，先試著讓自己平靜下來！不然有的時候就會找螢蘋一起說好笑的事情，因為這樣，凡而讓心裡面煩惱的感覺放下了不少，就像不可思議的魔法，一下就抹除了那煩憂的感覺。

其實，總覺得年紀小的時候煩惱就這麼多，那長大以後該怎麼辦？但，或許因為這些煩惱，也讓我想了不少事情，說不定也讓我成長不少呢！不管怎樣，生活在這個世界上，要沒有煩惱恐怕很難吧？但是，非常感謝陪在我身邊的人們，使我不至於被煩惱打倒呢！



六愛 張晉慈

感恩可以讓他人感到欣慰，一句簡單的「謝謝」，也許能改變一個人的一生，並改變其他人對你的觀感。

我很感謝我的朋友和家人，每當我生氣、難過時，總是陪在我的身旁，慢慢的聽我訴苦；他們總是那麼有耐心卻不求回報，所以平時他們心情不佳時，我也會傾聽他們訴苦，或是講笑話來平息他們的怒氣，讓他們保持快樂。

我非常感謝美麗的媽媽，她在生產的過程中，明明非常的痛苦，但是卻對我充滿期許，努力的把我生了下來，而且總是容忍我許多過錯，所以當媽媽叫我做家事時，我一定會去做，我尤其喜歡當煮菜小幫手，因為她總是一邊煮飯，一邊教我廚房的小常識，每次都能增加我的常識。

有一句靜思語說：「心存感恩，一切順利平安。」所以人要常心存感恩，才会有好的事情發生，只要你懂得感恩別人，別人也會懂得感恩你，當世界都充滿感恩的氣氛時，世界就會和平。



假如我是時間

六忠 陳承儒

時間，分秒不停的走著，一秒、一年、一世紀，從不止息。時間，奪走了人的容貌及精力……，但，時間，也給予人們不少好處，在每個階段，你能體會到人生中不同的甘苦，也能體會人生的意義及價值。

成為時間，我能決定一切，或許，我能讓某些人多一點時間體會人生風貌，但，我擁有讓人享受時間好處的能力，卻永遠無法自我感受，我擁有再多的時間，都只是有時間讓別人多點時間罷了！

看過許多生生死死，這些都是我造成的嗎？或許吧！我的腳步從來沒有停止過，不留戀過往，現在也稍縱即逝，我所製造的，只有未來，一個永遠也不知道會發生什麼事的未來；成為時間是很孤單的，因為很多人都討厭如流沙般消逝的時間，但，是否有人曾認真思考過，時間如果可以退著走，那未來又在哪兒呢？

當時間有好處也有壞處，不管你怎麼想，它還是依然「滴答滴答」的走著，我覺得，還是當自己就好，可以好好享受人生，又不用思考怎麼幫別人分配時間，畢竟時間真不好當啊！





麥哲倫特別獎得主－已參加11屆的張倪歲耘



與書共舞獎勵活動－欣賞校長吉他自彈唱



六年級進路輔導－自強國中張主任分享



兒童節慶祝活動－花蓮客家合唱團演出



奈米科學營－學童體驗「蓮葉效應」



麥哲倫築夢成功－圓夢者獲贈圓夢蛋糕(莎莉經典美食提供)