

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小
發行人：唐有毅
編輯小組：吳元芬·黃彤芳·林揚順
陳淑華·蘇毓弘



執行編輯：陳鳳姿
電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623
地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號
[Http://www.bcps.hlc.edu.tw/yang/default2.html](http://www.bcps.hlc.edu.tw/yang/default2.html)
新聞局出版品登記統一編號：200830046

校長的話

又是鳳凰花開時



◎ 唐有毅

六月，總是令人期待，讓人不捨。

每年這個時間，畢業班的同學準備展翅高飛，雀躍之情，不言而喻，但愈接近畢業典禮，對學校、老師依依不捨的心情愈是濃烈。即便升上國中是多麼令人興奮，奔向前程是多麼令人期待，但一想起即將離開六年的母校，學校生活的點點滴滴頓時浮上心頭，內心深處五味雜陳可想而知。校長要透過這篇文章勉勵畢業生、在校生，並感謝全校所有的老師。

校長常在想，如果我們回想小學印象最深刻的畫面，到底會出現哪些呢？怎麼樣的活動，什麼有趣的事情，哪些老師會在我們腦海裡浮現？校長就試著把自己當做畢業生，想著那些印象最深刻的人、事、物。

哇！北昌生活可真是不得了：麥哲倫築夢計畫、與書共舞、生命鬥士的分享、多彩多姿的品格全壘打、還有畢業旅行、關懷月、飢餓體驗、運動會、直排輪、桌球隊、籃球隊、直笛隊、種稻體驗、英語文活動、家長會、生命教育故事媽媽、交通愛心媽媽、圖書館志工媽媽、北昌巡守隊……，想起來，北昌的學校生活可真是包羅萬象、精彩萬分。這些活動，都帶給每位小朋友深刻的印象，幾年之後，這些深刻的印象成為我們生命中重要的記憶。這些重要記憶，對於我們未來的學習是很有幫助的，因為它們都是正向的，都記錄了我們如何跨越學習階段，如何面對困難、解決困難。所以，它們對我們一生的成長是很重要的。校長深深的覺得：「豐富一個人的記憶，是奠定他日後豐盛生命的基礎。」

當然，北昌生活能如此豐美，最要感謝的是老師。今年四個畢業班的老師每一位都充滿教育

熱誠以及教育愛：家琪老師對孩子真誠的關懷、鳳姿老師在課堂精彩的教學、敏愉老師像大姐姐般循循善誘、志忠老師像父兄般的教導每個孩子，畢業生肯定印象深刻，念念不忘。而中、低年級導師以及許許多多的科任老師，更在我們成長歷程、學習階段裡，扮演重要的貴人，讓人銘記在心。校長深深期待每個北昌孩子不僅以課程、活動豐富我們的記憶，也要感謝辛勤教導的老師們，並以學校老師的言行舉止當作學習的榜樣。

另一方面，即將進入國中的畢業生，除了期待跟興奮的心情外，相信也帶著一點恐懼和不安，因為未來的挑戰絕對比小學階段還多。但是，別畏懼，儘管往前邁進，我們在北昌所經歷的，就是迎接挑戰最大的能量，即便碰到了困難，學校的老師永遠是北昌孩子的後盾。

校長期待每個畢業生像一棵樹，不僅要長大，而且要結果，要結很多很多果，而北昌的老師就像灌溉這棵樹的溪水。期待每個小朋友帶著興奮和期待進入另一個學習階段，更期待每個小朋友面對困難、挑戰，依然能勇往直前、戰勝困難，就像麥哲倫築夢計畫的精神一樣。



校長、主任和老師一起鼓勵小朋友閱讀

2010第十二屆麥哲倫探索築夢計畫GO!GO!GO!

【教務訊】隨著暑假的腳步愈來愈近，北昌國小第十二屆「麥哲倫探索築夢計畫」的夢想家們，也開始忙碌了起來，忙著勾畫夢想的輪廓，忙著彩繪夢想的色彩，讓人對漫漫夏日充滿期待。

一年忠班陳翊要舉辦「跳蚤市場」，在家門口擺攤義賣，將所得回饋給學校圖書室；一年愛班劉子嫻要自己動手縫製「造型服」，讓大家見識她的創意；二年忠班胡愷威要用相機記錄爸爸工作的情形，表達對父親的敬愛與感謝；三年孝班何孟芸要與家人行萬里路，飛到澳洲，探訪不同於台灣的美；五仁黃語正要打造一座秘密花園，讓外公的生活更加多姿多采……。五花八門的夢想，把北昌的暑假變得不一樣。

南風輕輕吹起，小小「麥哲倫」們就要揚帆啟航，展開夢想探索之旅。祝福他們都能一帆風順，即便遭遇挫折，也能「不因失敗而灰心」，展現「北昌麥哲倫」的精神，迎接挑戰，克服困難，圓夢歸來。

98學年度村校聯合運動會圓滿落幕

【學務訊】兩年一度的村校聯合運動會，在萬眾期待中來到，校園中洋溢著青春的氣息，學生們更是摩拳擦掌、躍躍欲試。

5月8日活動當天，全校師生發揮「心想事成」的吸引力法則，所以天公作美，當天是個非常適合運動會的「好」天氣一陰天，感謝貴賓們一大早就蒞臨指導，家長們更是有備而來，要好好的記錄孩子在運動場上的英姿。

運動會正式展開序幕，精彩萬分的運動員進場一開始就讓人驚呼連連，目不暇給。六年級的主題是「±2度C，地球生病了」，呼應了時事議題以及「關懷」好品格；五年級則展現了運動的活力；四年級師生本著「尊重」族群的精神，並結合國語文學領域，展現了達悟風情；三年級帶來繽紛熱鬧的嘉年華氣氛；二年級的撲克牌大軍以及一年級配合母親節，令人倍覺溫馨的「媽媽我愛您」；加上幼稚園的「北海小英雄」，個個讓人耳目一新。

接下來是家長會長聯誼會、家長委員會及愛心義工媽媽盛大的隊伍進場，北昌何其有幸有如此堅強的後盾，因為他們的全心付出與全力支持，才能共創北昌飛揚，親師生三贏的美好氛圍。

特別值得一提的是：不論是中高年級師生整齊劃一的大會操表演，還是低年級充滿健康活力的健康操，精采的表演贏得全場貴賓及家長的賀采，閃光燈更是此起彼落，深怕遺漏精彩的鏡頭與畫面。

整個運動會可說是高潮迭起，精彩萬分，不管是學生在跑道上的障礙賽、徑賽的追逐，或是操場中央由各學年精心策劃的團體競賽，學生揮灑汗水，卯足全力為自己與班級爭取最高榮譽，最後在接力賽的加油聲中，為本次運動會畫下完美的句點。

今年的運動會圓滿成功，感謝長官、貴賓、家長對北昌的疼惜，更感謝勞苦功高的老師及工作人員，北昌因為有您，一切變得如此美好！有您真好！！

運動會花絮



運動會攝影比賽優選：大船出帆/李森楠



運動會攝影比賽優選：合作無間/吳炫儀



運動會攝影比賽佳作：驍勇退敵/吳光榮



三年級以「生日派對」為主題進場





本校參加花蓮縣99年英語「讀者劇場」比賽表現優異

參賽學生：六忠林璟廷，六忠陳承儒，六孝凌芳慈，六仁賴宇賢

六愛黃暉竣，六愛游佳瑜，五忠李易樺，四孝黎克擎

指導老師：藍玉霞老師、唐薇芳老師、邱莉雯老師、Barbara老師、黃信凱老師、劉展庚老師

98學年度班級模範生名單

年級 班級	一	二	三	四	五	六
忠	林 葳 葳	曾 歆 慈	曾 奕 凡	曾 逸 萱	李 憶 柔	林 宛 詩
孝	張 鈺 旋	歐 庭 瑋	王 亮 凱	鄭 名 妤	王 俞 涵	張 宴 綾
仁	蕭 秉 娟	吳 逸 凡	張 芮 嘉	葉 喬 渝	董 佳 葳	曾 泓 儒
愛	黃 斯 騏	李 享 珈	吳 文 元	楊 昊 瑄	林 旂 聿	劉 子 瑄
信	黃 家 昱					

花蓮縣北昌國小98學年度運動會攝影比賽成績

編號	參 選 人	作 品 名 稱	獎 項	編號	參 選 人	作 品 名 稱	獎 項
1	李 森 楠	大船出帆	優 選	11	吳 光 榮	專注	佳 作
2	吳 光 榮	GO，運動身體好	優 選	12	吳 光 榮	導護媽媽	佳 作
3	鄭 曉 伶	真繩奇	優 選	13	吳 光 榮	達悟族子民	佳 作
4	吳 炫 儀	合作無間	優 選	14	吳 光 榮	驍勇退敵	佳 作
5	李 森 楠	快如閃電	佳 作	15	吳 光 榮	特寫	佳 作
6	李 森 楠	跟風賽跑的人	佳 作	16	吳 光 榮	海洋之歌	佳 作
7	李 森 楠	並駕齊驅	佳 作	17	鄭 曉 伶	外師擊鼓--架式十足	佳 作
8	吳 光 榮	出拳	佳 作	18	鄭 曉 伶	跳跳糖	佳 作
9	吳 光 榮	拼板舟	佳 作	19	吳 炫 儀	飛躍的羚羊	佳 作
10	吳 光 榮	勢均力敵	佳 作				

特別獎：1. 感謝劉秋德先生提供學校以專業動態攝影技巧，拍攝運動會專輯。
2. 感謝吳永安先生提供學校以專業攝影技巧，拍攝運動會專輯。

花蓮縣北昌國小98學年度下學期學生體適能檢測成績優異學生名單

銀質獎章 六忠：張榮基 五忠：黃梓秦 五仁：董佳葳

四忠：劉立瑜、孫桂珮

銅質獎章 六忠：徐閔駿、張芸樺、張存暉、吳爾翔

六孝：林聖雯、王嘉淇、邱宣愷

六愛：彭琳鈞

五忠：蕭振煌、王憲文

五仁：王偉安、許文耀、蔡明儒、呂昱璿、彭詩紘

五愛：陳信宏、蕭振平

四忠：林浩瑜

四孝：羅雅各、柯佩羽

四仁：張雅涵、王采寧、張倪歲陵、陳泓、莊韻玄、黃翊伶

四愛：李芳瑜、翁玄威、龍楊、林睿澤、鄧皓友、蕭秉昇、董宣佑

各處室工作報告

【教務處】

1. 學校舉辦基本能力檢核已邁入第六年，檢核項目包括：5、6年級作文、5年級自然拼音法、6年級英語自我介紹、6年級專題研究報告、5年級游泳10公尺十換氣、6年級游泳15公尺十換氣，學期末將頒發檢核證書。
2. 本學期「語文學習成長手冊」與「英語護照」檢核於6月5日告一段落，通過英語護照一至四級的共有8位同學，獲頒花蓮縣政府獎狀。「語文學習成長手冊」有67位同學通過入門篇檢核、24位通過基礎篇檢核，17位通過進階篇檢核。
3. 本校6月3、4日辦理一年級新生入學報到，目前有101位新生報到。
4. 6月9日進行社團發表，有靜態作品展覽，也有現場動態成果發表，希望透過發表方式，增進同學對社團的了解。
5. 本校於6月24日（星期四）下午3點舉行畢業典禮，歡迎各位家長參加。
6. 本學期休業式訂於7月3日（星期六）舉行，預計中午11：55放學。
7. 下學期於8月30日（星期一）開學，早上7：45到校，低年級11：55放學，中、高年級中午在學校用餐（請自備餐具），下午4：00放學。

【學務處】

1. 本校第3屆飢餓30活動於6月1日熱血登場，18位老師以及191位小朋友共同體驗飢餓12小時。在營隊中，14組小朋友大秀才藝，展現生命的活力，同時每人捐出100元，合計20,900元給台灣世界展望會，做為飢餓貧童的人道救援之用。
2. 學生活動組於5月20日舉辦一場反毒演講，在陳寬裕秘書的演講下，讓六年級同學們更進一步了解毒品所帶來的可怕危害，校長也勉勵同學們千萬別因為一時的好奇或是情緒低落，冒然的去接觸毒品。

【總務處】

1. 教育部補助本校南、北棟校舍補強工程已完成核銷，接下來進行西棟校舍耐震補強工程。工程將於暑假7月4日正式動工，預計9月初完工。施工期間有事到校敬請時時注意安全，工地請勿進入並遠離圍籬。班級調整情形如下：

99 學年度西棟原班級	替代校舍（分機號碼）	99 學年度西棟原班級	替代校舍（分機號碼）
三忠	東棟鄉土教室(407)	校長室	樂活教室
三孝	中年級英語教室(406)	人事室	資源班
三仁	體適能教室(408)	會計室	健康中心
三愛	4年級自然科教室(305)	教務處、學務處	輔導室
幼稚園休息室	幼稚園地下室	總務處	健康中心
科任教學準備室	圖書室(762)	教師朝會	圖書室(762)

2. 教育部補助無障礙設施改善22萬，將拆除校內不合規定之導盲磚。
3. 感謝張議員峻補助改善中正臺音響設備5萬9仟元，已進行驗收。
4. 感謝林議員春生補助校內照明設施60萬元，將進行相關採購作業。
5. 教育處補助19萬4仟元改善操場北側周圍整修、校園東北角水溝加蓋工程已於6月8日順利發包。
6. 午餐委外辦理採購續約於98學年度第2學期結束，有關下學期午餐供應情形須待縣府有明確公告再辦理相關作業。

【輔導室】

1. 4月12日～14日由慈濟技術學院張玉婷老師為全校辦理六場「性教育宣導」。
2. 5月12日辦理「家庭關懷活動」，由校長、家長會董會長夫人及輔導主任邀請弱勢及特殊生媽媽到校致贈禮券表達慰問。
3. 5月18日邀請到連加恩醫師分享在西非布吉納法索擔任替代役的服務經驗。
4. 5月21日由慈濟志工為三、四年級的小朋友進行「關懷地球媽媽環保活動」。

【幼稚園】

1. 幼稚園招生自6月1日起至額滿截止。
2. 6月14日土豆劇團到校表演，主題為「無菸家庭」；同日衛生所到校為幼兒施打預防注射。
3. 7月2日幼稚園畢業典禮，7月3日舉行休業式。

飢餓體驗營



【本刊訊】191位北昌小英雄加入飢餓體驗，幫助貧童「餓」夢不再，活動中並提供舞台讓小朋友大秀才藝，個個都表演得十分精彩！



飢餓體驗營



三忠 曾奕凡

星期二學校舉辦飢餓體驗營，班上竟然有快要超過半數的人參加，真是踴躍！這個活動的目的是讓大家體驗沒有吃飯飢餓的感覺，進而關心那些三餐不繼的窮困人家。

早上大家一完成打掃後，朱老師就對全校的同學廣播，請有參加飢餓體驗營的人到風雨教室集合，同學們迅速前往風雨教室，接著校長帶領大家宣誓並自行解散。幾個小時後，有一位以前跟哈林叔叔去拜訪過孟加拉的蔡叔叔來到學校，分享他在孟加拉的照片和資料。首先他展示兩張腦部斷層分析的照片給大家看，一張是腦部營養足夠的照片，另一張則是缺乏營養的照片，他告訴我們腦部營養不足的原因，是因為長期缺乏營養的關係。另外他還談到那裡交通不便，生活窮困，據我了解全世界有一半以上的人口，每天都處在飢餓中，真是令人同情！

為了排解大夥兒因為飢餓帶來的不安，學校在下午安排了才藝表演，有人扯鈴、有人彈鋼琴、有人變魔術，還有演戲、跳舞，好不精彩！最後，由三年級一首「朋友」帶動唱，為今天這個有意義的活動畫下完美的句點！

活動雖然結束了，但它帶給我的意義卻令人無法忘懷，我不僅體驗了沒有東西吃飢餓的感覺，還讓我學到了很重要的一點，那就是不要浪費食物和挑食，而且人要懂得知福、惜福，將來要回饋給社會，讓大家同享幸福！

飢餓的心得



四愛 陳彥廷

今天是飢餓12的日子，學校要讓我們體驗12小時不吃東西的感受，下午還有精彩的才藝表演可以欣賞呢！

上午的飢餓任務完成之後，中午就去聽蔡叔叔演講了。他說有非常多的人，從早上工作到晚上，卻只能換到1.5公斤的米或70元台幣；又說營養不良、被感染的五歲以下兒童的頭腦中間是空的。蔡叔叔說了那麼多飢餓影響人的相關知識，聽得我獲益匪淺。接下來就是才藝表演了，有人拉小提琴、有人彈鋼琴、有人跳no body……，表演種類非常多元，可是到五點二十分就離開了，有點可惜！回家之後，媽媽一直用芒果、雞腿、香菇、蛋炒飯誘惑我，可是我有抗拒誘惑，持續飢餓到七點半！

這次飢餓體驗營的才藝表演非常精彩，我也吸收到非常多的知識，真高興學校能舉辦這麼有意義的活動！



飢餓的滋味



五仁 游珮萱

為什麼我要參加飢餓體驗營呢？因為在地球上的六十四億人口中，有將近一半的人都在飢餓，為了讓身為「溫室裡的花朵」的我體驗到飢餓的感覺，因此決定參加這個活動。

上午，主持人朱志忠老師和我們約定了一些規矩，並說明集合的時間、地點後，大家就先回教室上課。一開始大家都精神百倍，但是隨著飢餓的時間增加，到了接近中午時，就有許多人開始臉色蒼白、發青，全身發抖，想嘔吐，甚至還有人哭了起來！

到了中午發生命糧的時候，許多人都像從地獄出來，得到解脫一樣，不過呢！生命糧可不是營養午餐，而是「豆漿」，大家發現的時候，快樂的臉又瞬間轉為哀怨：在這同時，和哈林哥一起去非洲的展望會蔡叔叔和我們分享他們拍的照片，讓我們了解當地居民生活的辛苦。

放學後，我們紛紛背著書包到風雨教室集合，並開始了才藝表演。我準備了魔術表演，魔術之一是把白紙印成鈔票的「印鈔機」，另一項「消失的女神」則是把紙牌上的女神變不見，兩個節目都表演得十分成功。等到各項才藝表演都結束後，活動也接近了尾聲，從飢餓志工手中接過豆奶後，我們就回家了。

這次的飢餓體驗營真是太好玩了，下次我一定還要再參加。

運動會

【本刊訊】二年一度的運動就在掌聲與歡娛中圓滿結束，爭奇鬥豔的彩妝進場、精彩絕倫的表演活動、緊張刺激的運動比賽……，留在腦海之中，化為文字，供我們一同回味。

刺激的運動會

——一愛 劉子嫻

今天是我们学校的运动会，可是天空阴阴的好像要下雨的感觉，好怕学校会取消活动哦！哇！还好活动照常举行。

绕场一周之后，就开始了各项活动。最开心的是我六十公尺跑第一名耶！爸妈也跑去参加夫妻同心比赛，爸爸居然把妈妈抱起来哦，他们还参加好多多个趣味活动，两个人共获得1120元的礼券，好厉害哦！

这次的运动会虽然我只有得到一面金牌，但是看到爸妈也参加很多活动，我们一家四个人玩得很开心。

运动会

——二忠 蕭鈞翔

这个星期六，是我们的运动会，看著大家开开心心的样子，也让我感到高兴。

我用认真与快乐的心情，面对老师与同学，虽然我比赛没有在前三名以内，不过我觉得比赛不一定要赢，而是要努力，这一次输了不一定下次还会输。

以后比赛的机会还很多，我觉得很多事情都要往好处想，生活才会过得好，过得快乐。

运动会

——三愛 吳文元

两年一次的运动会又到了，老师早在两个月前就为我们准备了进场配备，让我们更亮眼。这次三年级有四个比赛项目，每一班及每一位同学为了拿好成绩，都很拚命练习。

星期六早上，运动会正式开始，好多同学的爸爸、妈妈都来观看比赛，我爸、妈、弟弟还有阿婆也有来喔！大家一起努力的感觉最棒，所以两项团体比赛项目最让我印象深刻！

首先是「袋鼠乐」。班上同学努力的跳、用力的跳，刚好有一位同学跳著跳著，一不小心跌倒了，大家好紧张，但还好她坚强的站起来，大家也松了一口气！最后，我们拿了第三名，也算是不错的成績。

其次是「接力赛」。我是全班第一棒，但因为起跑太慢，所以没有超越别班的同学，好失望啊！还好，第二、第三位同学渐渐追过仁、孝班，只剩忠班了，但他们班跑太快了，我们都追不上！最后拿到第二名，全班大声欢呼！

运动会不但让我锻炼身体，还教会我们彼此信任，我非常喜欢这些比赛，有趣又好玩！这次运动会我有点紧张，表现不太好，期待下次运动会时，我会更进步，加油！

运动会

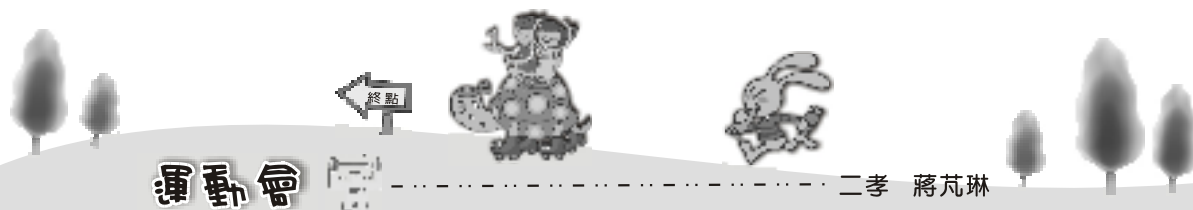
——三孝 張惟秀

好不容易等到两年一次的运动会，但是运动会前几天，却一直下雨，唉！大家都希望运动会当天能看见太阳公公。我的朋友胡家安在家裡一直喊著：「出太阳……出太阳……」，喊得都快沙哑了，希望天神能听到我们的心愿。结果老天爷好像听见了，给了我们一个有毛毛细雨的阴天，还好运动会仍然照常举行。

运动员入场，只见各个年级和班级，打扮得五彩缤纷，十分亮丽，让人看了目不转睛。我们班的装备很丰富，有金光闪闪的面具、哈利波特的魔法帽、会伸缩的哨子，还有动物造型的气球棒；而我的气球棒是最想要的Kitty，真是太棒了！

精彩的比赛内容一个接一个的登场，实在是让人眼花缭乱，真不知该从那里开始看才好。终于到了我最喜欢的项目，就是袋鼠乐，参赛的人要双脚套在布袋中，双手拉著布袋一跳一跳前进，跳到终点拍手接棒；在大家同心协力之下，我们班取得了第二名的荣誉。还有更精彩的就是大队接力，本来我们班一马当先跑在最前面，结果被强大的对手超前，只拿到了第三名，啊！真可惜。重头戏来了，师长与学生的大队接力竞赛，连校长都亲自出马跑第一棒，全校都high了起来，过程真是超级精彩刺激。不管结果如何，大家都跑得非常开心。

这次的运动会要先谢谢老天爷，让大家有一个凉爽的天气；大家也都充分发挥了运动家的精神，在紧张、有趣、快乐、开心和兴奋中结束了这难得的一天，希望下次的运动会，也可以像这次一样精彩又好玩。



運動會

二孝 蔣芃琳

五月八號運動會的早晨，我比平常起得早，因為老師說七點四十分以前要到，可是我還是遲到幾分鐘啦！我們先去放椅子，再回教室換裝進場，進場完之後我們把衣服脫掉再去休息區。

先跳健康操再比賽，六十公尺賽跑我跑第三名，還有趣味競賽丟毽子、六十公尺穿山越嶺這些項目都很好玩，我還想再玩一次呢！下次目標是第一、二名吧！



熱鬧的運動會

二愛 張璦庭

五月八日，天氣多雲，學校舉辦運動會，也許是上帝聽到了我的禱告，不忍心下雨，讓我們失望，所以才能順利的舉行。

首先是運動員繞場。我們二年級穿的是撲克牌造型的服裝，我覺得很特別也很可愛。接下來是讓人既期待又緊張的三項比賽：六十公尺跑步、超級神射手和障礙賽。特別的是，在團體競賽——超級神射手中，我們愛班得了第一名，同學們都高興得跳起來歡呼呢！

雖然在這一次的比賽中，我沒有得獎，但是我還是覺得很開心，因為爸爸為了來參加運動會，特地請假半天；媽媽為了我們，鼓起勇氣參加接力賽，讓我看了很感動；而且，他們都稱讚我健康操做得很棒呢！最後，要謝謝林老師辛苦的幫我們製作道具。因為有他們，讓運動會變得更溫暖。

北昌國小運動會
大展身手好機會
得了第一說聲YA
活力陽光有朝氣



小記者新聞報

四仁 張倪歲陵

二年一度的運動會終於到了，從進場到閉幕典禮，大家都展現出北昌國小全體師生充沛的活力、無窮的熱情及堅持的毅力，讓來賓讚不絕口。

在進場時，許多同學盛裝打扮，陣容浩大，其中四孝的同學在司令台前跳甩髮舞，搖擺不定的頭髮，有如被狂風吹擊的野草，凌亂不堪；當四年級二千四百公尺大隊接力時，四仁第一棒就輸了別班大半圈，即使其他人再怎麼努力也追不上，所以跑完後四仁同學臉色都很難看。

這次運動會非常精采，其他各項的比賽包括徑賽、障礙賽、大隊接力和團體趣味競賽都在全體師生的熱情歡呼聲中順利結束。更要感謝天公作美，在舒爽的天氣中，愉快的舉辦完這令人歡欣鼓舞的運動會。

運動會

五愛 林芯妤

今天是期待已久的運動會，一到教室，大家就開始準備進場要用的東西了。每個年級進場的主題都不同，我們是以運動員的主題進場，班上同學身上都掛著呼啦圈，我和旗手還戴著可愛的帽子，接下來就要進行中、高年級大會操了，大家都很努力的跳，跳得很有精神呢！

接著就是最好玩的障礙賽了，我們這組三個同學都很厲害，所以她們順利的得到前三名，我只有四、五名的份兒，真是可惜。還有一百公尺徑賽，也都是她們前三名，不過媽媽說盡力就好了，所以我盡力將比賽名次看淡。午休時，大家都累得人仰馬翻，還有人說他渴得可以喝完全世界的海水，真厲害！

下午第一個節目就是我們的團體賽——輪轉乾坤好運到，大家都很努力，等待時，還有人逗得我們笑到合不攏嘴，也有很多人七嘴八舌的討論比賽的結果呢！最刺激的是二千四百公尺的接力賽，我們班穿著白色的背心，有人跑得跟豹一樣快！還有師生接力賽也讓大家很緊張，最後，第一名是校友隊，真棒。

今天大家都玩得很開心，我們班團體賽得到了第二名，這次的運動會爸爸、媽媽都有來，真熱鬧啊！



【本刊訊】寫作題材、俯拾即是，看北昌小朋友發揮創意、觀察力及想像力，帶領我們遨遊在天馬行空的寫作世界裡！



太陽



三仁 蔡昀軒

豔陽光空照，讓大地甦醒過來，小草伸懶腰，小花照鏡子，小動物們精神百倍，一下跑來這、一下跑到那，小牛說：「我們一起來唱歌，為太陽帶來歡笑吧！」所有的小動物都快快樂樂的唱歌跳舞，度過一個有著溫暖陽光的夏日。

太陽是大地最好的朋友，天天綻放著溫暖的陽光，也給了人們充沛的精神，每天一早在門廊前，看著太陽公公的我，覺得太陽公公真是偉大，因為如果沒有他的話，世界會是多麼孤單，太陽公公啊！真是謝謝你的功勞，希望你能更有精神的工作。

我喜歡你太陽公公，因為你帶給人們的是溫暖的笑容，而不是害怕，只要是夏天，太陽公公就會露出溫暖的笑容迎接大地，對我來說，太陽公公是我心中最偉大的夏天之神。

太陽公公啊！你是我心中最佳的榜樣，我要好好學習你的優點，也要好好謝謝你散發出溫暖光芒。



回品格英語學院的一天



四孝 陳駿朋

今天是五月六日，也是回品格英語學院的日子，大家都很期待。

再回到品格英語學院，大家一看到想見到的老師都很開心，接著我們就開始了上午的活動。第一個活動是「齊眉棍」，活動開始的時候大家本來一直無法合作，後來因為聽了恩中老師的建議，我們才過關的；次之的活動是「英文活動」，在活動時我們有唱歌和學習很多東西。早上的最後一個活動是「水管接球」，大家一直在轉角和連接的地方卡到，讓球無法順利到達水桶。

下午我們的活動有同心繩和夢想起飛。「夢想起飛」就是老師先訂一個目標，然後就把紙飛機給投出去，有如在為自己訂的目標努力著；而「同心繩」是大家一起用力，有如在社會中各盡自己一份心力。

這次去完品格英語學院，我們是收穫滿滿，也很開心哦！

吃冰的滋味



五孝 吳芮瑜

夏天是個炎熱的季節，在這炎熱的季節，吃冰真是許多人的一大享受。

到了冰品店裡，許多琳琅滿目的配料，令人看了就垂涎三尺，我挑了晶瑩剔透的大珍珠、滑溜溜的愛玉，再加上當季盛產的鮮嫩芒果，店員把一大塊冰塊放入剉冰機裡，不停的轉動著，只見一片片的雪花精靈不疾不徐的飄落下來，堆成了一片雪地，過了一會兒，又成了一座小冰山，淋上了糖水後，加上佐料，就成了一碗令人口水直流的刨冰了！欣賞這製冰的過程，真是一場視覺上的享受。

我迫不及待的拿起湯匙，馬上嚐了一口細細綿綿的刨冰，真是令人暑氣全消，一瞬間我彷彿成了一隻無拘無束的魚兒，自由的水中游來游去，又彷彿一隻無憂無慮的鳥兒，自由的在天空中翱翔，真是清爽。

在夏天吃冰，真是人生一大享受，它帶來了清涼的滋味，也帶來了快樂的感受，下一次，經過冰品店時，我一定還要進去享受那吃冰的滋味！



母親節



一忠 徐杰睿

母親節到了，我拿著康乃馨送給媽媽，謝謝媽媽煮飯給我和妹妹吃，我要祝媽媽母親節快樂。

紅色的康乃馨代表母親的健康和自己的快樂，母親已去世的，要戴上白色的康乃馨，表示紀念追思的情懷。

媽媽就像溫柔的天使，所以我要聽媽媽的話，讓媽媽天天快樂，永遠美麗。



我的寶貝



一仁 黃鈺琦

我有一隻小狗布娃娃，它的名字叫小乖。

那是我兩歲時，媽媽送給我的禮物，我一直很喜歡。

它毛絨絨的，臉皺巴巴的，我還幫它做了一條愛心項鍊，它戴起來好可愛哦！

我一直都很愛護它，它有一點兒髒的時候，我會幫它洗澡、晒太阳，讓它聞起來香噴噴的，小乖就是我的寶貝。

我希望它能陪我一起長大。



聽連加恩的演講



二仁 楊弘瑜

聽完連加恩的演講，我覺得連叔叔是個大好人，會幫助非洲的人們，給他們食物吃。

連加恩到布吉納法索，他發動了一個活動——撿三包垃圾換一件衣服，連加恩只告訴三十位小朋友，當天卻來了一千多位居民，垃圾堆得像山一樣。

連加恩他幫布吉納法索的人挖井、蓋孤兒院，想盡辦法幫助那些非洲人，真是令人感動。



愛呆西非連加恩



五忠 葉彥廷

連加恩本來是個醫生，後來成為外交替代役，那時他可以選擇到其他國家服務，不過他決定到西非的布吉納法索去幫助那裡的人。

連加恩到達布吉納法索時，就感覺氣候實在非常的炎熱，溫度可達四十多度，而且瘧疾和愛滋病非常流行，瘧疾流行的原因是那裡的蚊子五百隻裡就有一隻是瘧蚊，所以容易感染，而愛滋病會流行是因為那裡有一個規定，當弟弟娶了一個妻子，萬一之後他死了，他的妻子要嫁給他的哥哥，如果弟弟有愛滋病的話就會傳染給妻子，再由妻子傳染給哥哥，所以會造成流行。他還發現樹枝上都掛著黑色的塑膠袋，遠遠望去就像一大群烏鴉，當地很缺水，孤兒也相當多，所以連加恩就想改善這樣的情形。

他剛開始先利用教會捐的衣服來辦撿三袋垃圾換一件衣服的活動，他本來只跟幾個人講，但後來卻來了上百人，讓連加恩嚇一大跳，結果六十箱衣服沒多久就發完了，他望著堆積如山的垃圾，實在不知道該怎麼將這麼多垃圾搬上垃圾車，他只好請那些小孩回來幫忙，後來垃圾車運了四趟才運完呢！之後又有更多衣服寄來，還把那裡的郵局倉庫塞爆了，本來因為那樣要付龐大的費用，幸好市長去說情，才減免了大部分的費用。後來他想蓋學校和孤兒院，學校蓋的還算順利，也有人去上學，不過蓋孤兒院時，蓋的地方有土地糾紛，所以縣長不讓他蓋，還好有政府官員幫忙，才順利完成工程，但大家不知道哪些是孤兒，哪些不是，所以就廢棄了。最後他想挖井，可是沒資金，沒想到有一個人她要求的生日禮物就是拿錢幫連加恩挖井，他開始挖井後，在很淺的地方就有水了，所以不用付很多錢，真是個奇蹟啊！

我覺得連加恩非常偉大，雖然他只是個替代役，但他做的事卻是一般人做不到的，而且那些事也幫助布吉納法索的許多人，最難能可貴的是他無私奉獻的精神，非常值得我們學習。



再見北昌 六忠 張芸樺

這幾天，是我最害怕的日子，因為我要畢業了，我害怕離開老師、同學，還有我的母校。

雖然來到北昌只有短短五年，但我對北昌已有很深的感情，她陪我經歷了精彩的運動會，愛心滿滿的園遊會和有趣、緊張的兒童節慶祝活動，我在北昌度過了五年快樂的日子，心中留下的盡是滿滿的美好回憶。

無奈蟬聲唧唧、急急的叫著，提醒著我，要離開北昌的時間已經到了！可是，我卻感覺還有好多事沒做完、還有好多話沒說完，我，真的不想離開北昌！「人生要走的路還長著呢！」心裡突然有個聲音這麼說，這個聲音給了我勇氣，於是，我提起腳步並帶著老師們給我的滿滿祝福，跨出北昌的校門，向我的母校說聲：「再見！」

別了 六孝 王珮如

蟬聲唧一唧一的叫著，鳳凰花豔紅的綻放，芭吉魯樹重新結了果子，彷彿代表著新的開始，新的希望。畢業的季節到了，所有美好的事物，感覺都穿上離愁，讓人感慨萬千。

校門口，矗立著先總統蔣公銅像，曾經，不知有多少屆學生在這裡和他留影？公布欄上，全都是我們亮眼的成績和好表現，曾經，不知有多少屆學生也都如此優秀？中庭、操場，處處人聲鼎沸，充滿了笑聲！曾經，不知有多少屆學生也和我們一樣熱愛運動？現在，我正托著腮、拚命張大眼，渴望找到充滿回憶的校景，曾經，不知道是否也有人跟我一樣，望著窗外愁悵？

朋友是我最不捨的，因為你們的支持和陪伴，在在令我感動。這六年我遇到許多貴人，每個教導過我的老師、主任、校長，還有身邊的同學，因為你們的幫助，讓我學習到更多做人處事的道理。

即將要畢業了，以前，畢業對我來說是多麼令人嚮往的事啊！但這曾經遙不可及、夢寐以求的事，如今，卻成為了我不想面對的惡夢。不過，畢業並不代表結束，而是讓我們有機會更加成長，希望在未來，我能看見更多的毛毛蟲蛻變成蝴蝶！

飛越童年時間輪轉 六愛 游佳瑜

飛越童年時光輪轉，回想六年的點點滴滴，心裡盡是無限感傷。

看到麵包樹，就回憶起一、二年級的時光，在麵包樹旁追逐，玩累了就在樹蔭下乘涼，那時的我矮小，跟現在根本是天壤之別。

走到生態池邊，闔上雙眼，就能看到三、四年級時的情景，不論是上課時間的觀察，還是下課時間的嬉戲，每一個片段我都還記得。

懷念起五年級，最難忘的就是那年朱老師生日，宇文老師帶領全班給老師一個意外的驚喜，大家排排站，排成「五♡」，老師嚇了一跳，但應該很高興吧？畢業旅行、飢餓體驗營、運動會……很多好康的活動都在六年級，共同經歷過的一切，更使我堅信珍貴的友誼將永不褪色。

畢業前夕，這些畫面一幕幕浮現眼前，但心裡盡是無限感傷，不知從何說起。再見了，母校，再見了，師長、同學們，謝謝你們帶給我的童年時光，我會永遠將你們放在心裡！

北昌生活回憶 六仁 吳致陞

時光飛逝，小學生活即將結束，國中的新生活即將到來，回想起小學的快樂時光，還真是有點不捨。

想起二年級和歲耘在文化局玩耍和吃零食的景像，運動會還跑了第一名，真令人懷念。三、四年級的園遊會，我和歲耘一起逛攤子，兒童節跟大隊接力時大家衝刺的表情，更是讓人難忘！六年級的畢業旅行我這輩子都不會忘，雖然狗仔隊家寧、歲耘，在我和賴宇賢睡覺時偷拍，不過還是非常好玩。還有最後的校外教學，雖然海洋公園四年級已經去過了，但我們仍然玩到瘋！

除了這些外，還有一些精彩的活動跟大家分享。記得參觀縣政府那天，大家在會議室聽演講，有的志工還會搞笑，真的非常有趣。前不久的反毒宣導也很有趣，演講者用幽默的態度跟我們講解知識，加深了我們對毒品危害的印象！

我想對所有教過我的老師說聲謝謝，因為你們的教導，才有現在的我；還要感謝從一年級就開始幫助我的歲耘，希望升上國中後，我們還能再同班。

親愛的孩子們：

提筆此刻，你們正在跟畢業考展開最後廝殺，即使表面積繁雜的計算流程讓你們胸口籠罩著滿滿的低氣壓，卻仍掩蓋不住嘴角流露的笑意。板起臉來壓制那片擾動的氣流，心裡卻知道，你們內心的沙漏正倒數著，興奮的等待著那第一個沒有作業的暑假到來，同時，嶄新的國中生活即將開始了！

離開校門在即，許多事情需要好好的思索，畢竟，這是你們第一次清楚的知道別離的意義。看著你們寫的文句：「雖然還沒畢業，但我已經開始想念大家了！甚至連週休二日我都想來上學呢！」「我想對所有教過我的老師說聲謝謝，因為有老師的教導，才有現在的我。」老師們既感動又感傷！每天催著作業、催著打掃、催著撿垃圾的工作，教書兼老父老母般的嘮叨你們，常常還得發揮大愛精神，將你們的好行為放大成宇宙十倍大的功德讚美！灰心時想著，這群孩子怎麼都長不大？到底會不會想？會不會關懷朋友、長輩們？到底天天這樣念著，你們有沒有聽進去？或許，有大半的訓誡，都成了背景音，但幸好，有那麼多的嘮叨達陣成功，讚美的養分滋養了你們，看著你們健康快樂的長大，成為自信開朗又有品格的少男少女們，真為你們感到驕傲。

身為送你們離開校園的老師們，想在臨別之際，跟你們說幾句話！對未來，你們一定有無限美麗的想像，但就跟做數學一樣，有時遇到得心應手的題目，有時也會讓你們感覺一點辦法都沒有！將插畫家彎彎的話送給你們：「不管夢想有多遠，跌倒有多痛，別忘了時時回頭，看看最初的自己。」不管是學習、交友等等問題，其實，所有的挫折都會過去，只要你們還能微笑以對，相信自己能夠找到方向堅持下去，無論將來從事什麼樣的工作，過著什麼樣的生活，相信你們都會活出最精彩的人生。

願你們在未來的日子裡，繼續努力學習，不斷充實自己，為自己的未來做好準備！

畢業班生活剪影



朵朵盛放的容顏，笑靨如花～
六忠 劉家琪老師



感謝生命中有你和我相依～
六孝 陳鳳姿老師



如春陽和煦，溫暖學子心房～
六仁 許敏愉老師



北島老師是永遠的No.1～
六愛 朱志忠老師

活動照片及北昌大事記



- 99年02月22日 開學
24日 期初校務會議
- 99年03月01日 生命教育故事媽媽、認輔服務開始
與書共舞獎勵活動開始
社團活動開始（～5/28）
四～六年級體適能測驗開始（～3/26）
每月一書經典閱讀活動開始
- 08日 第11屆麥哲倫探索築夢計畫成果發表
15日 陽光教室服務開始
17日 消防宣導與演練
25日 六年級進路輔導
26日 校外教學
31日 兒童節慶祝活動暨模範生表揚
- 99年04月08日 高年級作文檢核
12日 辦理性教育宣導（～4/14）
21日 第一次定期評量
- 99年05月01日 全縣英語文競賽
05日 全縣國中小基本學力檢核
08日 運動會
11日 游泳課開始（～6/11）
六年級英語自我介紹檢核
18日 連加恩醫師演講～「西非服務經驗」
20日 高年級反毒演講
21日 「關懷地球媽媽環保活動」宣導
24日 五年級資訊檢核
- 99年06月01日 飢餓體驗營
第12屆麥哲倫探索築夢計畫申請
- 03日 一年級新生報到
04日 笛聲悠揚四校畢業聯合音樂會
09日 社團成果發表
10日 六年級畢業考
11日 中年級營養教育
11日 社團成果展
15日 品格下午茶
24日 畢業典禮
28日 第二次定期評量
30日 期末校務會議
- 99年07月03日 休業式
04日 暑假開始



連加恩醫師演講～西非服務經驗分享



慈濟志工宣導～日日減碳－『1.53，一天五善』



飢餓體驗營～校長帶領小朋友宣誓



環保液體皂製作研習營～講師張銀喜