

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小
發行人：孫承偉
編輯小組：吳元芬·黃彤芳·林揚順
陳淑華·蘇毓弘

102

執行編輯：林姿妙
電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623
地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號
<http://www.bcps.hlc.edu.tw>
新聞局出版品登記統一編號：200830046

校長的話

安全校園 溫馨北昌



◎ 孫承偉



八月，帶著新鮮人興奮又忐忑的心情，踏進北昌這個大家庭。五個月來，校長深深感受到，有歷任校長及教職員同仁們多年來的辛勤耕耘，有熱心教育的家長團隊、家長會顧問團為學校付出努力，還有犧牲奉獻的交通志工、圖書室志工、故事志工等人的團結合作，才能創造出這個卓越優質的學校，北昌的確值得長官的肯定與社會各界的喝采。在過去穩固的基礎上，校長深知「傳承」將是我責無旁貸的榮耀與責任，因此，我將持續推動過去學校的許多特色與傳統，也期盼家長們能一如過去，繼續給予學校支持，讓孩子的學習能夠延續。

過去，北昌優質的教學團隊克服了硬體設備的不足，用熱誠和關懷提供了優質的教學品質，校長除了感動，更深切感受到，如果北昌的孩子能在安全、溫馨的環境中學習與成長，老師將能更用心教學，學生透過環境潛移默化穩定性情、塑造品格，學習成效將更卓越。因此，未來北昌將以「讓孩子有個溫馨、安全的校園環境」為首要目標，並以環境改善、去除校園安全死角、校園美綠化並活化校園空間為第一要務。過去這五個月來，有教育處及各界長官的支持、花蓮縣議會諸位議員的協助，及家長會蓋會長及幾位委員的熱心參與，多項改善計畫在學校同仁完整的規劃後，正逐步實施中。

我們看到了孩子學習潛能無窮，學校教學任務應在提昇孩子未來的競爭力，因此，北昌除了現有社團之外，我們也將推動多元化的學習社團，提供更多的學習機會，讓孩子能依個人特質充分發揮潛能。也因為提昇學生的能力需要老師的投入和付出，校長覺得讓老師們有更足夠的設備與設施，也是我未來的重要工作，我會努力充實教學資源，讓北昌的老師們擁有更完善的教學資源，激發出嶄新創意的教學，引領孩子面對未來的生活。

時代的變遷，知識更迭迅速，未來，北昌將以優良的傳統為基石，進而尋求創新經營的契機，校長願意和教職員同仁一起，一步一腳印的辛勤努力，讓我們的孩子能在學習中找到樂趣、獲得成就。企盼所有的家長為了孩子，能和我們站在一起、不分彼此，這樣北昌國小才能穩定的進步與成長，北昌的孩子也才能在我們的共同呵護中，擁有一個美好的未來。

賀 本校獲選為教育部與《親子天下雜誌》
共同募集之100大「晨讀10分鐘」種子學校

賀 李秀蘭老師 代表花蓮縣參加全國語文競賽
撒奇萊雅族語教師組演說競賽 榮獲第一名

賀 李秀蘭老師榮獲2010年台灣文學獎創作類原
住民漢語報導文學金曲獎

賀 本校參加99年度吉安鄉語文競賽成績優異

六忠 耕莘·撒耘 榮獲撒奇萊雅族語朗讀 第一名
六孝 劉黃寶 榮獲閩南語朗讀 第一名
五仁 張倪歲陵 榮獲客語朗讀第一名
五孝 呂佩樺 榮獲國語演說第一名
六忠 張芮瑤 榮獲字音字形第二名
六忠 李玕俠 榮獲國語朗讀第二名
六仁 游珮萱 榮獲閩南語演說第二名
六忠 李易樺 榮獲寫字佳作
六孝 吳芮瑜 榮獲作文佳作

賀 六忠 耕莘·撒耘代表花蓮縣參加99年度全國語文
競賽撒奇萊雅族語朗讀國小學生組競賽 榮獲第一名

賀 陳慧敏老師、朱志忠老師、許敏愉老師、劉家琪老
師、陳鳳姿老師參加花蓮縣99學年度優良試題徵選
活動，成績斐然。

賀 本校參加99年度花蓮縣語文競賽表現傑出

陳慧敏老師 榮獲閩客語「閩南語」字音字形教師組 第二名
六忠 耕莘·撒耘 榮獲撒奇萊雅族語朗讀 第一名
六孝 劉黃寶 榮獲閩南語朗讀 第六名
五仁 張倪歲陵 榮獲客語朗讀第六名

賀 本校參加花蓮縣99年度學生英語文閱讀能力競賽成績斐然

六愛 葉江庭 榮獲英語閱讀國小C組第二名
六愛 陳勁值 榮獲英語造句國小C組第二名
六忠 陳思穎 榮獲英語造句國小C組第三名

賀 北昌國小參加花蓮縣99年度中小學運動競賽表現耀眼

班級	姓名	參 賽 項 目	名 次	班級	姓名	參 賽 項 目	名 次
五忠	蕭秉昇	國小男子五年級組滑輪溜冰：前進單腳 S	4	三仁	孫揚凱	國小男子三年級組滑輪溜冰：前進單腳 S	6
		國小男子五年級組滑輪溜冰：前進雙腳 S	4			國小男子三年級組滑輪溜冰：前進雙腳 S	5
		國小男子五年級組滑輪溜冰：四圈計時賽	2			國小男子三年級組滑輪溜冰：二圈計時賽	5
五仁	孫桂玗	國小女子五年級組滑輪溜冰：前進單腳 S	1	一仁	呂少棋	國小男子一年級組滑輪溜冰：前進單腳 S	4
		國小女子五年級組滑輪溜冰：前進雙腳 S	1			國小男子一年級組滑輪溜冰：前進雙腳 S	5
		國小女子五年級組滑輪溜冰：四圈計時賽	1			國小男子一年級組滑輪溜冰：二圈計時賽	2
		國小組滑輪溜冰男女混合：四人八圈接力賽	2			國小男子一年級組滑輪溜冰：前進雙腳 S	5
六仁	董佳威	國小女子六年級組滑輪溜冰：前進單腳 S	2	一孝	歐丞揚	國小男子一年級組滑輪溜冰：二圈計時賽	2
		國小女子六年級組滑輪溜冰：前進雙腳 S	1			國小男子五年級組滑輪溜冰：前進單腳 S	6
		國小女子六年級組滑輪溜冰：四圈計時賽	1			國小男子五年級組滑輪溜冰：前進雙腳 S	6
		國小組滑輪溜冰男女混合：四人八圈接力賽	2			國小組滑輪溜冰男女混合：四人八圈接力賽	2
四孝	胡家安	國小女子四年級組滑輪溜冰：前進單腳 S	2	四孝	何孟芸	國小女子四年級組滑輪溜冰：前進雙腳 S	5
		國小女子四年級組滑輪溜冰：前進雙腳 S	1			國小男子乙組游泳：200M 自由式	2
		國小女子四年級組滑輪溜冰：四圈計時賽	2			國小男子乙組游泳：100M 仰式	4
		國小組滑輪溜冰男女混合：四人八圈接力賽	2			國小男子乙組游泳：100M 自由式	3
二仁	蕭秉娟	國小女子四年級組滑輪溜冰：前進單腳 S	2	四忠	范韋智	國小男子乙組游泳：100M 蝶式	3
		國小女子四年級組滑輪溜冰：前進雙腳 S	2			國小女子組跆拳道雛量級	4
		國小女子四年級組滑輪溜冰：二圈計時賽	1			國小男子組跆拳道輕乙量級	6
				五孝	王采寧		
				六忠	王憲文		

北昌國小99學年度特教關懷月各班「愛心小天使」名單

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
忠班	彭昱傑	潘茵琦	歐庭瑋	陳鈺中	黃培鈞	李憶柔
孝班	謝哲睿	江子萱	曾歆慈	王亮凱	呂佩樺	王俞涵
仁班	鄭羽恩	蕭秉娟	吳韻蕎	賴昌澤	許湘柔	郭家程
愛班	陳妤婕	劉子珊	曾 璿	吳文元	陳 曦	林芯妤
信班		朱家瑩				



北昌國小99學年度上學期學生體適能檢測成績優異學生名單

金質獎章 六忠：黃梓泰 五仁：孫桂玗

銀質獎章 六仁：蔡美華 五仁：張倪歲陵 四忠：葉沂庭

銅質獎章 六忠：王憲文 六孝：陳脩
六仁：董佳威、彭詩紘、呂昱璿、蔡明儒
六愛：連潤堇、陳騏、陳信宏、林旻聿
五忠：莊韻玄、蕭秉昇
五孝：林浩瑜
五仁：黃泰承、楊定國

五愛：陳泓、劉立瑜、柯佩羽、朱令芳
四忠：曾奕凡、吳昀豪、朱正庭、張品
四孝：李中琦、邱垣勳
四仁：林敬儒、李愷恩
四愛：陳郁政

北昌國小99學年度第1學期語文競賽得獎名單

四年級	第一名	第二名	第三名	五年級	第一名	第二名	第三名
國語演說	四孝 王亮凱	四仁 蔡昀軒	四愛 劉晉銓	國語演說	五仁 孫桂玥	五孝 楊昊瑄	五孝 湯智憶
朗 讀	四孝 王亮凱	四仁 張芮嘉	四愛 何憲穎	朗 讀	五孝 呂佩樺	五仁 莊書晴	五愛 葉喬渝
作 文	四愛 吳文元	四仁 黃雅馨	四忠 羅羽瑄	作 文	五愛 朱令芳	五孝 林楷倫	五仁 劉天衢
寫 字	四愛 吳仲恩	四仁 黃璋柔	四孝 馮立綺	寫 字	五仁 許湘柔	五愛 陳彥廷	五忠 陳奕臻
字音字形	四愛 吳仲恩	四忠 黃柏軒 四仁 賴銓浩	四孝 陳品怡	字音字形	五仁 劉天衢	五孝 張貽嘉	五愛 潘冠文
六年級	第一名	第二名	第三名	五年級	第一名	第二名	第三名
英語閱讀測驗	六愛 葉江庭	六忠 巫謹任	六愛 林芯妤	英語閱讀測驗	五忠 黃森彤	五仁 鄭名妤	五愛 陳 曦
英語造句	六愛 陳劭侑	六忠 陳思穎	六忠 林沅萱	英語造句	五忠 曾則倫	五仁 鄭名妤	五忠 黃森彤

北昌國小99學年度交通安全教育學生藝文競賽-得獎名單

低年級	班別	姓名	中高年級	名次	姓名
一	忠	張宜蓁 劉庭安	三	優等	黃璋柔 陶韋辛 廖婕妤
	孝	余浩陽 陳思如		佳作	劉佳俞 江芷欣
	仁	徐家柔 蔡宇婕	四	優等	劉晉銓 王怡潔 范韋智
	愛	邵郁涵 曾歆悅		佳作	彭閩博 吳文元
二	忠	李苾臻 陳夢萱	五	優等	楊瑞清 陳奕臻 黃森彤
	孝	江函 賴育維		佳作	劉彥彤 呂佩樺
	仁	蕭秉娟 林柏安	六	優等	吳杰軒 黃廷倚 陳玟雅
	愛	林冠瑜 黃斯騏		佳作	彭詩紘 游宜儒
	信	張薇 蕭宇呈			



北昌國小99學年度第5屆籃球月系列活動優勝隊伍名冊

競賽項目	組別	第一名	第二名	第三名
拍球比賽	一年級(男生組)	一仁 馮傳陽	一孝 謝哲睿	一愛 李克謙
	一年級(女生組)	一仁 洪聿霏	一愛 劉皓瑜	一愛 曾歆悅
	二年級(男生組)	二仁 林柏安	二愛 林俊宏	二忠 郭晏辰
	二年級(女生組)	二愛 林冠瑜	二仁 蕭秉娟	二孝 江子萱
運球接力	三年級(男生組)	烈焰籃球(三仁) 胡愷威、林純守、孫揚凱 蕭鈞翔、廖柏源、陳泓璋	少年籃球(三愛) 洪聿鎧、林子祐、林廖建榛 曾喜陽、吳承儒、蔡舒竣	獵鷹(三忠) 虞慈昊、劉峰圻、楊弘瑜 陳康平、陳祈翫、陳冠廷
	三年級(女生組)	女英雄(三愛) 曾 璦、林雅倫、張嘉柔 羅雅晴、廖婕妤、楊佳綾	劉鯊魚(三仁) 曾嘉柔、林書薇、蔡瑜庭 江艾昕、劉佳俞、吳受融	黑貓(三忠) 游家恩、呂劉曉樺、林芳怡 黃莉婷、洪乃汶、方品璿
定點投籃	四年級(男生組)	少年特攻(四忠) 曾奕凡、楊蔡詠丞、徐翊豪 石施謙、朱正庭、游凱翔	惡靈(四仁) 李愷恩、臧武定、林敬儒 蘇受浩、賴銓浩、黃永隆	風火輪(四孝) 曾則桓、黃彥詠、劉崧皓 葛江峰、王亮凱、郭士頤
	四年級(女生組)	四忠天使(四忠) 董虹秀、李嘉閔、張 晶 陳苡晴、葉沂庭	貓熊(四愛) 陳伯蓉、徐偵語、吳靜婷 林瑋庭、吳曉蝶、盧盈宏	Angle(四愛) 江恩慈、陳郁玟、吳文元 林詩芮、林吟宸、林昀潔
三對三鬥牛	五年級(男生組)	五孝霸王(五孝) 羅雅各、潘文豪、黃冠霖	棒球(五忠) 林穎謙、周伯恩、蘇明銓	青龍(五仁) 曾世旻、黃金聖、湯程翔
	五年級(女生組)	火焰(五忠) 虞慈寧、莊韻玄、傅鈺奎	黑沫之翼(五孝) 王采寧、呂佩樺、賴郁儒	
	六年級(男生組)	風火輪二世(六孝) 黃煥哲、徐義昌、邱厚威	藍寶(六忠) 侯哲宇、張家恕、藍伯瑋	捕狗大隊(六孝) 張佑任、陳嘉彥、張 獅
	六年級(女生組)	海綿寶寶獵殺小組(六忠) 黃梓秦、林沅萱、秦珮寧	地獄惡魔(六仁) 姚雅馨、董佳蕙、彭詩紘	

秋之饗宴--

2010第十二屆麥哲倫探索築夢計畫圓滿呈現

【教務訊】深受大家矚目的第十二屆麥哲倫探索築夢計畫，在家長的支持、老師的鼓勵、以及小朋友的努力下，終於圓滿呈現，看到參與同學們的成果與收穫，著實令人感動。而這份感動，也傳遞到了「花蓮天使兒童村」會長暨「莎莉經典美食」負責人黃正岳先生身上。從第九屆起，黃正岳先生已連續四屆，贊助參與麥哲倫探索築夢計畫圓夢成功的小朋友「圓夢蛋糕」，這份心意，也深深鼓舞了小朋友。

本屆，共有167組申請，122組圓夢。學校除了頒發由家長會提供的獎勵金和獎品外，同時，針對參加者的創意、執行度、報告內容及成果發表，選出金質獎8組，銀質獎12組，銅質獎16組，以獎勵同學們的傑出表現。在今年第十二屆的築夢題目中，可以發現小朋友的梦想相當多元，有的表現創意，有的令人感動，還有的呈現了濃濃的愛鄉情懷，也有的令人看了會不禁莞爾一笑的活潑有趣。參與評審的林揚順老師特別表示，每一個夢想都是小朋友寶貴的成長體驗歷程，都是珍貴的心血結晶。例如：五愛的張聖攻運用巧手，將收集回收的鋁箔包飲料空盒，製作成既美麗又環保的遮陽帽；四仁蔡昀軒，發揮巧思，幫家裡的陽台牆壁加以彩繪，除了讓家裡多了一個

美麗的空間，也為自己的童年增加了一個美麗的回憶。五仁的張倪歲陵，則是從環境關懷的角度出發，利用暑假期間，號召了爸爸、媽媽、同學，分別到花蓮市郊的七星潭、南濱以及國姓廟，做了五次的淨灘，以實際的行動，來關懷鄉土環境。

孫校長在頒獎典禮時，特別對參與的小朋友表達佩服與讚賞，認為同學們雖然年紀小，卻能夠將自己的一個小小夢想，試著去實現，然後再報告分享出來，這樣的過程，是一件很棒的事情；不管是大人、小孩，都應該要有夢想，夢想給予我們行動的方向，豐富我們的生命，給未來帶來了無限的可能--譬如現在大家熟知的「Google」，就是幾個年輕人，在車庫裡追逐夢想的成果。另外，孫校長也勉勵小朋友，能夠記取在實踐夢想的過程中，嘗試解決問題的種種歷程，因為這些都是難能可貴的體驗，是讓大家成長的養分。



2010第十二屆麥哲倫探索築夢計畫成果發表傑出名單

※銅質獎	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
	二仁	吳昀莢	甜心巧克力	二仁	黃敬棧	父親節禮物	二愛	賴允歆	近郊步道巡禮
	三孝	廖宸誼	拼完航海王(1000片拼圖)	三仁	蕭鈞翔	完成彩虹筆筒	三仁	胡愷威	介紹爸爸
	四忠	葉汧庭	製作水果果凍	四仁	張芮嘉	自己種南瓜	四仁	黃韋哲	科博館之旅
	四愛	周 澈	學釣魚	五忠	傅鈺笙	愛心 QQ 肉圓	五仁	孫桂玥	改造新花園
	五愛	楊定國	做 Pizza	六忠	林沅萱	以前の它，現在の它	六仁	余岱鈞	巧克力奇幻世界
	六愛	陳 騏	偏遠的熱情						
※銀質獎	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
	二仁	蔡昕儒	馬賽克創意製作	二愛	陳佳欣	考古小尖兵－花東史前遺址田野調查	三忠	歐庭瑋	為教會建堂義賣活動－DIY 賣串珠
	三孝	李采蓉	做一本繪本	四忠	陳浩宇	動手掃垃圾地球會更好	四孝	王亮凱	做蛋糕
	四孝	陳宥叡	製作環保肥皂	四愛	江恩慈	暑假游泳訓練班	五忠	劉芳瑜	今日我當家
	五愛	張聖攻	創意帽子	六忠	張芮瑀	我的環保作品	六仁	黃語正	外公的秘密花園
※金質獎	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
	二忠	林葳葳	一年級趣事	三仁	蔡瑜庭	5日小店員	四孝	張惟秀	製作環保襪子偶
	四仁	蔡昀軒	彩繪壁畫	四愛	吳文元	快樂小農夫	六孝	王俞涵	發現南瓜
	五忠	陳奕臻	日行一善	五仁	張倪歲陵	我的淨灘日記			

北昌最有力的後盾——家長會

【總務訊】學校辦學能否真正成功，與家長息息相關，北昌國小家長會不但是學校與家長的溝通橋樑，對於校務的推展更是不遺餘力。感謝家長會長期的付出，你們是學校最倚重的教育夥伴！

99學年度家長委員

序	職稱	姓名	序	職稱	姓名	序	職稱	姓名	序	職稱	姓名
1	會長	蕭勝元	18	委員	黃文弘	35	榮譽會長	李鐘和	52	顧問	陳彥偉
2	副會長	曾仲民	19	委員	徐德昌	36	榮譽會長	莊世杰	53	顧問	黃愛伶
3	副會長	王春惠	20	委員	方怡群	37	榮譽會長	曾蔡榮	54	顧問	魏賢進
4	副會長	朱蕙雯	21	委員	吳建文	38	榮譽會長	簡添榮	55	顧問	陳惠玲
5	委員	鄭勝元	22	委員	吳怡瑩	39	榮譽會長	陸榮源	56	顧問	陳智隆
6	委員	丁同慶	23	委員	曾耀光	40	榮譽會長	林聖元	57	顧問	蘇色萍
7	委員	石凡慶	24	委員	林希偉	41	榮譽會長	林順和	58	顧問	李松竹
8	委員	吳曙光	25	委員	張世良	42	榮譽會長	曹汶彪	59	顧問	張順綦
9	委員	林亞發	26	委員	游禮宏	43	榮譽會長	邵旺順	60	顧問	黃明傑
10	委員	彭少貞	27	委員	蔣駿	44	榮譽會長	董振波	61	顧問	徐俊德
11	委員	曾文民	28	委員	張育瑋	45	顧問	黃加成	62	顧問	王聖文
12	委員	袁榮清	29	委員	曾文泉	46	顧問	林春生	63	顧問	張明福
13	委員	張希賢	30	委員	許傳德	47	顧問	黃振富	64	顧問	楊永川
14	委員	羅文龍	31	委員	葉純良	48	顧問	張峻	65	顧問	楊永成
15	委員	莊順昌	32	榮譽會長	游文達	49	顧問	鄭乾龍			
16	委員	廖睿杰	33	榮譽會長	高傑	50	顧問	游淑貞			
17	委員	曾俊霖	34	榮譽會長	許國璋	51	顧問	黃志源			



圖書室的守護天使——志工媽媽

【教務訊】這學期，本校圖書室共有15位志工媽媽加入行列。志工媽媽除了將圖書室布置得美輪美奐外，每週製作「好書介紹」，張貼於圖書室及公佈欄，提升學生借閱興趣；另外，為了鼓勵小朋友閱讀，每個月統計借閱量，製作「愛閱人排行榜」，公布於布告欄；學期末，選出各班借閱冊數最高者一名，予以獎勵——與校長共享下午茶。感謝圖書志工媽媽的用心！

99學年圖書志工媽媽名冊

吳佑均	戴碧蓮	張秀琴
周品樺	洪明娟	簡淑芬
何淑霞	李如萍	施華琦
林玟瑩	曾勝絹	葉美珠
李晉華	江素瑣	陳芳珍

北昌跳蚤市場 引爆寒冬熱情

【學務訊】本校連續第七年寒冬送暖的愛心活動於12月15日熱鬧登場。雖然氣溫逐漸下降，溫暖的熱情卻在北昌校園飛揚。為了募集愛心跳蚤市場的物品，全校總動員，將家中閒置但堪用的物品捐出義賣，不但幫助弱勢團體，同時又環保惜福；除了小朋友熱情捐出各種琳瑯滿目的各式學用品、書本、玩具、日用品……外，本校直排輪社的志工教練陳教練捐出數頂全新的安全帽，六孝劉致均同學的媽媽捐出可口的水果出來義賣，而教職員攤位的十元新衣，更是掀起了搶購的熱潮；還有家長自己準備了咖哩飯、紅茶，一起來為這有意義的活動共襄盛舉。

本校圖書館志工媽媽戴碧蓮表示，看到小朋友努力的募集義賣品，熱烈的參與義賣，讓她覺得很感動，同時在這次的跳蚤市場找到質感相當好的絲巾與包包，真的有挖到寶的感覺。很喜歡學校舉辦這樣好玩又有意義的活動。

五孝的王采寧同學開心的說，可以用少少的錢買到喜歡的東西，又可以幫助別人，真好；六仁的董佳盛感到很興奮，同時也有點可惜，因為即將畢業，這是在小學生涯的最後一次跳蚤市場活動了。

孫校長表示，學校長期推動品格教育及生命教育，希望透過這樣的活動，讓小朋友在歡樂中，以具體的行動實踐「關懷」與「熱誠」的好品格，同時也培養孩子惜福愛物的生活態度。

這次愛心跳蚤市場義賣所得約十萬元，經過全校師生共同決定，分成兩筆，已全數捐給花蓮地區的畢士大教養院和黎明教養院。99學年愛心跳蚤市場，圓滿成功！



各處室工作報告

【教務處】

- 1.本學期社團高年級有10個，中年級有11個，於100/1/3朝會辦理成果發表，1/10於學校中庭的櫥窗展覽社團學生作品，歡迎參觀。
- 2.本學期第3週開始，進行國語文與英文的檢核，同學都非常踴躍參加；檢核活動已於12/31告一段落，並於100/1/18辦理下午茶的獎勵活動。目前有56人通過入門篇、37人通過基礎篇、12人通過進階篇。
- 3.配合鄉土語言的推展，本學期晨光時間開設阿美族語、太魯閣族語及撒奇萊雅族語社團，邀請陳浚老師、陳素珍老師、金孟潔老師、張月娥老師授課；下學期於2/15晚上開始，將辦理客語班課程，歡迎有興趣的親師生踴躍報名。
- 4.學校這學期配合花蓮縣閱讀10分鐘活動，添購三十萬元圖書，目前已將圖書放置各班，希望學生們能利用晨讀時間，多閱讀，提升閱讀力。
- 5.本校圖書室推動閱讀，除每週製作「好書介紹」外，每月製作「愛閱人排行榜」；期末選出各班一名借閱冊數最高者，於100/1/18至校長室與校長分享閱讀心得，同時享用下午茶。
- 6.為精進老師教學，這學期辦理多場次教師研習，有「書法教學概況」、「作文教學策略與實務」、「E化教學工作坊—互動式資源融入教學與行政」。
- 7.12/24辦理聖誕節活動，由英語外籍教師、英語團隊老師、科任老師及二、四、六年級老師，帶領全校師生進行聖誕活動，學生透過舞蹈表演、直笛演奏、歌曲演唱，表達祝福與感恩。
- 8.透過東華大學東台灣奈米科技教育研究與人才培育計畫，於10/21、12/16辦理奈米科技活動課程，邀請西林國小 丁嘉琦校長、長橋國小 邱藍慧校長擔任講師，針對高年級講授奈米課程。
- 9.本學期針對5年級，辦理英語自然拼音檢核，針對6年級，辦理電腦ppt專題報告檢核，希望透過基本能力檢核方式，讓學生更多元學習。
- 10.寒假1/24~1/26將辦理3天的英語冬令營，開設3班，招收本校三到六年級學生，費用全免。講師為本校英語團隊：藍玉霞師、唐薇芳師、邱莉雯師、外師Barbara、吳瑞光師及英語替代役。
- 11.100/1/20（週四）舉行休業式，12：00放學。100/1/21寒假開始，2/14是下學期的開學日。

【輔導室】

- 1.8/30 迎新活動：故事媽媽「蟲蟲的夢想」話劇表演
- 2.9/6 陽光教室開始提供服務
- 3.9/7 生命故事媽媽培訓及班級說故事服務開始
- 4.9/28「把愛傳出去」教師節感恩活動
- 5.10/5 三Q達人選拔
- 6.10/13 徐思婷心理師演講「你的孩子快樂嗎？談協助處理青少年的情緒與壓力」
- 7.10/13 一、三、五年級班親會成立大會
- 8.11/9及11/16 陳淑華主任分別為三、四年級進行性別平等教育宣導課程
- 9.11/17 由孫承偉校長對全校老師宣導「兒少保護與正向管教」
- 10.11/24 林國泰律師演講「校園法律知多少」
- 11.12/1~12/31 特教關懷月宣導活動
- 12.12/22 彩虹故事媽媽演出聖誕劇—一份「最棒的禮物」
- 13.12/24 聖誕報佳音活動

【學務處】

- 1.10/5 六年級學生在校長及四位導師的帶領下，到花蓮縣政府參加小小觀光大使活動。
- 2.10/6、10/7、10/8 六年級北台灣畢業旅行。
- 3.10/13 吉安鄉清潔隊到校，為低年級宣導垃圾分類、資源回收。
- 4.10/15 邀請東華大學 原韻絲竹國樂團到校，為中年級四個班級演出。
- 5.11/5，校外教學活動。
- 6.11/8起至11/30，舉辦本校99學年度籃球月系列活動。
- 7.11/17，舉行99學年度全體教師會議，會中特別針對正向管教等議題做討論。
- 8.12/15舉辦愛心跳蚤市場。感謝全校師生及家長的共襄盛舉，義賣所得共100,922元；已於12/22捐給畢士大教養院及黎明教養院兩個單位。
- 9.本校為眼科醫師到校服務的試辦學校，慈濟醫院 許明木醫師為本校的校眼醫，已於11/30及12/21下午到校服務。
- 10.12/23 吉安鄉衛生所與慈濟技術學院的學生到校為一年級進行口腔保健宣導。

【總務處】

採購業務說明如下：

一、教育部補助部分：

- 1.辦理東棟校舍結構耐震詳細評估工程：99/12/20審查會中，專家學者建議，考量學校未來整體發展及改善使用性，東棟校舍以拆除重建為優先；若無法重建時，以翼牆及剪力牆補強方式。
- 2.辦理西棟校舍耐震補強設計監造採購案：西棟校舍耐震補強工程，縣府建設科於99/11/18驗收合格，設計監造採購案隨之結案。

二、縣政府教育處補助部分：

- 1.北側、西側大樓間整建工程採購案：完工後可以減少下雨天因走廊溼滑造成危險。
- 2.凡那比颱風災損復建工程採購案：本校恢復颱風前之風貌。

三、議員款：

蒙8位議員（賴副議長進坤、董議員振富、游議員美雲、蕭議員文龍、張議員正治、莊議員枝財、劉議員曉玫、魏議員嘉賢）補助，積極改善校內各項設施及設備。

四、其他：

- 1.進行公共安全檢查缺失改善中。
 - 2.六年級畢業紀念冊估價中。
 - 3.99學年度第二學期游泳教學議價定約。
- 在工程進行中，全校師生共體時艱，尤其小朋友都很合作，會聽師長的話，遠離施工場所確保安全。相信大家會更喜歡現在的校園。

【幼稚園】

- 1.辦理原住民幼兒托教補助申請。
- 2.辦理低收入戶幼童補助津貼申請。
- 3.11/5，戶外教學，至南埔公園客家民俗館參觀。
- 4.11/3，吉安鄉衛生所來園裡幫幼兒做聽力檢查。
- 5.9/24、11/12及12/31，舉辦幼兒慶生會。
- 6.11/25，衛生所護士到校施打預防針。
- 7.12/31，舉辦星光大道造型走秀踩街活動。

3275的感動

◎游紹謙老師

從事單車運動至今已邁入第三年了，一千多個追逐風與太陽的日子，由單程一百公里、兩百公里、三百公里，到環台灣島一週，不斷地刷新自己的紀錄，看來算是「功德圓滿」了，不知哪來的聲音：「你只是在地球表面『移動』，沒啥了不起，有種你就騎上武嶺啊！」隨即不甘示弱地自忖：「好啊！誰怕誰？烏龜怕鐵鎚，蟑螂怕拖鞋，厲鬼怕鍾馗。」

武嶺，位於花蓮縣與南投縣的交界，是往來台灣東西部必經的要道，其海拔三千多公尺的高度，更是東南亞公路之冠。在這裡可以遠眺合歡山群峰，高低起伏的山巒，層層疊疊；虛無飄渺的雲海，漠漠漫漫。彷彿身歷張大千潑墨山水之畫作中，無不心醉神迷。

今年，永不放棄系列活動最艱難的賽事「挑戰巔峰武嶺」即將在9月5日登場，參加者必須由埔里的台灣地理中心碑騎到武嶺，限定七小時內完成，正好給了我圓夢的機會。

9月4日清晨五點，帶著打包完成的單車與裝備，搭上隊友的車，浩浩蕩蕩的往埔里方向開去。沿途經過太魯閣、九曲洞、天祥等耳熟能詳的優美勝地，對於我來說，熟悉的像自家廚房，沒什麼吸引力。唯一印象深刻的，只有峰迴路轉、搖搖晃晃的路程，令人感到天旋地轉，五臟六腑好似都已錯位，十分不舒服。約莫中午時分，到達武嶺，原本和煦的陽光，早已被凜冽的寒風吹得不知去向，即使穿著風衣，仍能感覺冷風在身體各處流竄，想大口呼吸空氣簡直一種奢求。不禁懷疑，明天能在如此惡劣的環境中完成比賽嗎？到底誰能給我答案？忽然間，顫抖的大腿抽搐了一下，告訴我：它辦不到。

9月5日，凌晨三點，雞未啼，天沒亮，一行人已著裝完畢，慢慢踩動踏板，驅車前往中心碑，等待拂曉出擊。起點前，六千人的車尾燈五顏六色、此起彼落地閃爍著，比元宵節的燈會還光彩奪目。賽程雖然只有短短的55公里，卻是一路爬升到三千公尺的高度，難度不小。

哨聲響起的瞬間，六千勇士像箭般疾射而去，有如萬馬奔騰，氣勢磅礴。隨著山路漸漸攀升，溫度也緩緩下降。到了蓋峰，高海拔及稀薄的冷空氣，已經讓許多不勝負荷的人在路邊休息，自己也感到氣喘如牛。「噗通！噗通！」的心跳聲在耳邊迴盪，感覺已經跳到嘴邊，不慎張嘴就會「脫口」而出；兩條冰凍的大腿，像被截肢一樣，早已失去知覺，即使奮力的踩踏，時速也只有6公里。就在萬念俱灰，快要自我放棄的當兒，猛然抬頭，那「仰之彌高，望之彌堅」的武嶺，在遠方冷峻地看著我，說：「成功，是屬於堅持到底的人。」驀地，我終於領悟到：「最大的敵人不是酷寒，而是自己。無論如何，我都要堅持到最後一秒鐘。」就這麼馬不停蹄，踽踽前行，終於騎到昆陽。剩下最後兩公里的「天堂路」蜿蜒到天邊，看著海市蜃樓般的終點好像近在咫尺，其實遠在天涯。陣陣冷風襲來，「疲、冷、餓」纏身，成千成百的人開始牽著車，牽過一彎又一彎，推過一山又一山，好像永遠到不了。

啊！終點拱門出現在眼前，是頭昏眼花產生的錯覺嗎？管他的，立刻「跨馬」狂騎，衝進終點的一剎那，群眾都為我歡呼，彷彿世界因我而生，地球為我而轉。接過得之不易的獎牌與證書，忍住激動的眼淚，站在這海拔3275公尺的山之巔吶喊：「我成功了！」只有流下努力不懈的汗珠，才能拾起這璀璨耀眼的珍珠。



北昌特色

【本刊訊】連續舉辦第七年的愛心跳蚤市場，堂堂進入第十三屆的麥哲倫，還有多元社團、閱讀活動，都是北昌最引以為傲的特色。這些豐富多樣的學習活動，你，不容錯過！

跳蚤市場拍賣記

三忠 歐庭瑋

又是愛心跳蚤市場的季節！因為要募集愛心捐款給畢士大、黎明教養院，所以我們總在年終辦理跳蚤拍賣會。

跳蚤市場當天，三年級全部都要穿「紅通通」的衣服，這樣才有聖誕節的感覺。拍賣會剛開始時，一大堆人往我們這裡過來，我們大聲的喊：「生活百貨！應有盡有！就在三忠！」喊叫聲不斷吸引婆婆媽媽來看。祈叡媽媽很有愛心，一次買了十枝筆！還有一位太太買了很多生活中會用到的東西，老師說：「這位阿姨實在太有愛心了，為她鼓鼓掌！」

我們賣的東西非常多，有鍋子、茶壺、杯子、吊飾……等，琳瑯滿目；很快的，時間一分一秒的過去，十點十分，拍賣會結束了！結束的時候，我買了兩個水壺，為自己今天的愛心畫下句點。

我覺得，即使跳蚤物品再怎麼貴，都不能和無價的愛心相比！今天的跳蚤市場，我玩得很開心喔！



跳蚤市場

四忠 曾奕凡

12月15日星期三上午八點到十點，學校在中庭舉辦「跳蚤市場」的活動。主要目的是要藉由這次的活動幫助需要幫助的弱勢孩童，所以讓我們用實際行動去幫助他們。

活動的前一天，我和同學將大家捐出來的物品一一標上價錢，還製作了大大小小的海報，廣為宣傳，希望活動當天大家能共襄盛舉。

當天，雖然天氣不穩定，可是活動依然正常舉行。我們期待的跳蚤市場終於開始，大家紛紛到自己的攤販叫賣，各個攤位賣著各式各樣的東西，讓人看了眼花撩亂：有的賣吃的，有的賣喝的，也有賣衣服、玩具等，大家都希望趕快把所有物品推銷出去。

熱鬧的活動結束了，我和老師將義賣所得送到主任那裡，主任還很感激我們認真的叫賣。

這次義賣的東西雖然不是新的，但也實用，而且價錢也很便宜，最重要的是，我還學到如何用實際行動幫助別人，真是一件有意義的事。



好玩的書法社

五仁 張倪歲陵

國小三年級開始，我們就可以選自己喜歡的社團，這次，我選擇的社團是書法社。

為什麼要選擇書法社呢？因為從小就常常看到爸爸寫書法，爸爸寫得很好，令我非常羨慕，所以，我決定要像爸爸一樣厲害。

書法社是比較休閒型的社團，老師說寫書法可以淨空心靈、使情緒穩定，而且書法字很有美感，又能打發時間。老師說完這番話，讓我對寫書法保有更好的印象。

在第一堂書法課之前，我興奮的像隻活蹦亂跳的野兔。上第一堂課的時候，老師給我們看有關書法的影片，介紹各種不同的字體和選筆的方法，如：初學者適合用兼毫；影片最後還有一段很長的材料介紹，讓我看了獲益良多。

第三堂課，老師教我們寫字的技巧，再練習橫、豎，但因為我之前沒有常常寫書法，所以我寫的字既醜又難看，真是人生一大失敗。我決定以後要常常練習書法，才能讓自己寫得既順又工整。

未來，希望我在寫書法方面能夠大大的進步，才能教導下一代的孩子如何把書法字寫得很漂亮。這樣一來，寫書法的人就會愈來愈多，書法也會愈來愈受重視，書法這項藝術就不會失傳了。

我參加的社團

三孝 蔣芃琳

我參加的社團是素描水彩社。我為什麼要選素描水彩社呢？因為可以學到許多畫畫的技巧。

我一開始以為畫畫很簡單，開始畫畫了，我畫完了，我再看老師畫的圖，啊！我的畫跟老師的差好多，老師的圖畫真漂亮，讓我們都目瞪口呆呢！我有許多地方還得要多多加強呢！上課不講話，才會知道老師說什麼；不會畫的，也要請教老師，才會畫得好。老師常叮嚀我要畫大一點，有的時候，老師還會給我們聽音樂呢！

我覺得老師真的很厲害，能畫出許多五顏六色的圖畫，我決定也要畫得跟老師一樣漂亮。



愛閱人排行榜

三仁 吳旻融

最近，學校推動「愛閱人排行榜」活動，老師說：「學校推動這項活動，是鼓勵我們多多閱讀，得到許多知識。」

既然學校推動這項活動，是要我多閱讀、得到知識，我就決定要去圖書館借書。「噹噹噹！」下課鐘響起了，我就像一隻輕鬆自在的小鳥飛到圖書館。一走進圖書館時，哇！看到了書架上琳瑯滿目、讓人目不轉睛的圖書，而且，每當我讀著一本本書時，彷彿聞到了許多書香，就像那古早味的鐵蛋一樣，愈讀知識愈多。

第十一天，我終於把喜歡的書整套看完了，我便看一看「愛閱人排行榜」，結果我被登入第七名耶！另外，我的朋友曾嘉柔也登上了「愛閱人排行榜」，我也替她感到高興。

經過這十一天閱讀的過程，我覺得「『讀書』就是我們『知識庫』的鑰匙。」這句話所言不假。



晨讀十分鐘

四孝 王亮凱

「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」這句話說得一點也沒錯。因為每本書中皆隱藏著豐富有趣的知識，可以讓我們吸收，作為日常生活中的運用，讓我們的生活多采多姿。

每天精神最好的時候在早上，所以縣長讓我們在早上進行「晨讀十分鐘」。自從開始晨讀十分鐘後，原本吵吵鬧鬧的班級頓時變得鴉雀無聲，完全沉浸在書中的世界。有一些原本不喜歡看書的同學，也因晨讀十分鐘，開始利用下課時間專心的看書，甚至還有一些同學在上課時，會偷偷拿書出來看呢！因為晨讀十分鐘的活動，在我們班捲起了閱讀的風潮，使我們班上充滿了書香味。

「晨讀十分鐘」雖然是短短的十分鐘，可是每天讀一點點，日積月累下來，即使一本厚厚的哈利波特也能看完。只要有恆心，持續不斷的閱讀，再厚的書也看得完。

我非常喜歡晨讀十分鐘，希望大家都能共襄盛舉，支持「晨讀十分鐘」這個活動，你說好嗎？



麥哲倫探索築夢計畫

五仁 劉天衢

今天，我終於頂著大太陽完成了我的麥哲倫築夢計畫——花蓮市區徒步旅遊行。

這個築夢計畫的構想在上學期期末就已經形成，我原來的動機是想藉著一步一腳印的方式來體認我的家鄉——花蓮；其次，是希望從地景的變化認識花蓮的歷史；最後，希望以在地人的身份，提供觀光客徒步旅遊市區的導覽，為在地文化創意產業盡一份心力，但由於一直沒有實地拍照，所以一直無法完成計畫。

頂著大太陽，雖然很累，但一想到這個計畫完全是由自己主導，不禁為自己流下的汗感到驕傲。只是，由於這個計畫需要媽媽幫我拍照，所以，得拉著媽媽一起同行，真是不好意思。

今天的行程當中，最愉快的當然是到名產店買冰淇淋麻糬的部份。儘管如此，回到家後，可能是中暑了，仍然覺得頭暈暈的呢！

校外教學

【本刊訊】有別於平日固定節奏的活動，最容易留下深刻的印象，比如：讓人興奮難耐的校外教學和苦等六年的畢業旅行。透過師長的精心規劃，每一趟行程都是收穫一籬筐，回憶滿行囊。

好玩的校外教學

五忠 廖俊璋

大家最期待的校外教學終於到了。早上，一進教室，看見大家興奮到極點的樣子，我也跟著開心起來。上車後，難忘的校外教學就開始了。

到達豐之谷後，我們班的第一個活動是蠟染。一開始，我們拿到一塊布跟一條橡皮筋，接著將布折起來，然後用橡皮筋綁起來，再染上自己想染的顏色就可以了。

第二個活動是做麵包。我們先洗手，再將麵粉倒到桌上，用手圍成一圈，加入糖和酵母粉，接著加入水，之後就用手一直攪和，直到可以揉成麵團為止。雖然我揉了很久，不過我覺得十分有趣。

第三個活動是搭竹筏。我們分成二梯次，我們在中途與其他竹筏交會，有一隻鴨子在我們之間，差點被擠死。

最後一個活動是騎馬。140公分以上的騎大馬，而低於140公分的只能騎迷你馬。雖然我可以騎大馬，不過因為我有懼高症，所以騎迷你馬。

這次的校外教學非常好玩，有許多活動是我的初體驗，例如：做麵包和蠟染，所以我決定有時間要帶爸爸和媽媽一起去豐之谷玩。

難忘的畢業旅行

六忠 袁婉芮

唉！畢業旅行為什麼這麼快就結束了呢？大家還想繼續玩下去，現在只能回想那美好的回憶。

畢業旅行當天早上，一起床，我快速的把所有事情都打理好，媽媽也把我那又大又重的行李放到後車廂，準備載我到後火車站。坐了一個小時的火車，又兩個小時的車程，到了科學教育博物館，那裡有許多奇形怪狀的機器，最好玩的就是3D立體電影。吃完午餐，我們帶著飽飽的肚子來到十三行博物館。我看到以前的人是如何生活。再來就是到挖仔尾生態園區，我最喜歡那邊的風景，不但空氣乾淨，景觀也很漂亮。最後是去淡水老街，從最前面都看不到最後面，我只看到閃閃發亮的燈，在那裡我買了許多東西。晚上，我們帶著疲倦的身體回到可愛的小木屋。

第二天，來到六福村的門前，我看到「笑傲飛鷹」的鐵軌，真是高啊！不過，我最喜歡的遊樂設施還是蘇丹王大冒險和西部瘋狂列車，那裡的土耳其冰也很好吃，六福村真的會讓人想一直玩。之後是到慈湖看衛兵交接，那些衛兵真是厲害，一動也不動。晚上，我們住的是高級飯店，躺在床上過不久就進入夢鄉了。

第三天也就是最後一天，原本要去忠烈祠，因為中途塞車，只好路過，直接到天文館。而在畢旅最後一個地方——木柵動物園，我們看到不同的動物，其中最受歡迎的團團、圓圓正在睡覺，真可惜沒看到他們可愛的樣子。最後，我們搭著火車回到溫暖的家。

這次的畢旅真是開心，我永遠也忘不了這個美好的回憶。

畢業旅行回憶錄

六愛 林芯好

上個禮拜三、四、五是我們全六年級最重要的三天，因為那是令人興奮的畢業旅行。前一晚，我高興得睡不著覺，也迫不及待的希望明天快一點到來。

隔天一早，在火車站前，大家整齊齊齊的排好，專心聆聽總領隊說話。到了台北之後，大家更是七嘴八舌的討論。首先，我們去了十三行博物館，十三行博物館裡有許多關於史前文化的器具以及他們用來捕魚或是耕田的物品，真是讓我大開眼界呢！

第二天，我們就去大家最期盼的六福村。我跟同學玩了刺激的「大怒神」和「大海嘯」，還有「急流泛舟」、「醉酒桶」跟「飛天魔毯」，以及令人膽顫心驚的「蘇丹王大冒險」，真恐怖！最後，我們還去逛街，我買了三個手機吊飾和一支冰淇淋，真好玩。下午，去慈湖時，看了許多蔣公的雕像，還看到憲兵交接儀式，真幸運！

第三天，我們去了天文館，看到關於銀河系的東西，也看了3D立體動畫，不過，看到大家都睡著了。之後，去木柵動物園，看到了可愛的無尾熊和熊貓，還有巨大的大象以及夜行性動物呢！

我覺得這次的畢業旅行很好玩，雖然時間很短暫，不過大家都玩得很開心，這次的畢業旅行，我一輩子都不會忘記的。

童年最美好的回憶

六仁 游珮萱

讀了六年的書，就是爲了迎接這一天——畢業旅行，此刻，我的心情是興奮、緊張又感到刺激、難忘，總之就是五味雜陳啦！

到了後站，上了火車，我打開在早餐店買的鮭魚蛋餅，吃起來的味道比平常的還好吃。在蘇澳新站，我們轉搭遊覽車，準備前往科學教育館；這科學教育館果真不是蓋的，外觀雄壯威武、內部裝潢細膩，令人大開眼界。我們在導覽員的帶領下，看了一個叫做「透明人瑪莉」的人體模型，我覺得很恐怖，但是劉玟琪卻說：「瑪莉很可愛。」聽了全身發麻。下一站是「十三行博物館」，那裡是專門介紹十三行生活習俗的地方，要走的時候，我們發現地板會噴水霧，便玩了起來。第三站是挖仔尾，那裡有很多的螃蟹和國寶級植物，還有保存上百年，至今還有人住的「張氏古厝」，我們還偷偷的摸了幾下……。

第二天是我最期待的「六福村」。我玩了大怒神、火山歷險，還搭了遊園小火車去餵小羊和迷你馬吃東西，再去玩鬼屋、風火輪……，現在想到還是回味無窮；然後，我們去慈湖觀賞衛兵交接，場面既寧靜又嚴肅，接下來就回飯店休息了。

第三天則是前往天文館。在那裡，我們看到八大行星的超大模型，我還量了自己在金、木、水、火、土……等星球上的重量；最後我們去木柵動物園，拍了許多動物的照片，便搭乘遊覽車前往蘇澳新站回花蓮了。

回到花蓮，我不由自主的想要落淚，因爲第一天的記憶還那麼清晰，沒想到畢業旅行卻已經結束了，不過我很確定，這將是我童年最美好的回憶。

豐之谷濕地遊

五愛 劉彥彤

終於到了大家最喜歡的校外教學。前幾天，我還高興得睡不著覺，心急得像熱鍋上的螞蟥，好想找哆啦A夢帶我坐上時光機，到校外教學的那一天。

當天上午來到校外教學的地點豐之谷濕地，帶領我們班的是園長，他帶我們去一間小木屋裡做麵包。做麵包的材料有：一杯水、二百公克的麵粉、一匙黑糖、一匙半的酵母粉。準備齊全後，就開始把它們全部加在一起揉一揉，等到不會黏在手上之後，就可以開始做造型了。因爲我很喜歡吃棒棒糖，所以我就做了一個棒棒糖造型的麵包。

之後，我們要去搭竹筏。我們一上船，叔叔就發給我們飼料來餵鴨子，中途還看到了許多鴨蛋。一上岸，老師說接下來要去騎馬，大部分的女生都去騎迷你馬，也有少許的男生去騎，而我是去騎比較大的那一匹馬。騎在馬上，搖搖晃晃，好像要掉下來似的，真可怕。

到了下午，我們就到天幕劇場做蠟染。首先，把一塊布用橡皮筋做造型，綁緊後，放入染料中就完成了。

這次校外教學我學到了如何做麵包、染布，也體驗坐船和騎馬的感覺，真是難忘的一天啊！

畢業旅行

六孝 王俞涵

十月六日是很重要的日子，因爲我們六年級要去畢業旅行。畢業旅行的前一天，大家都紛紛準備行李，我更是像中了樂透般的興奮，期盼明天的到來。

隔天，同學們在後站集合，開始第一天的旅程。第一站，我們到了科學教育館，那裡有很多驚人的科學實驗，我們也體驗了3D電影劇場。午餐後，我們前往十三行博物館參觀歷史古蹟，導覽員說：「因爲古時候只有十三個商行，所以叫做十三行博物館。」我發現古代的十三行人大約只有一百六十公分，非常矮小。接著，我們到挖仔尾生態區，那裡的地上全都是招潮蟹和彈塗魚，而且那裡的環境優美，空氣清新，很適合遊客參觀。到了晚上，我們在淡水吃完晚餐後，就回統一馬武督度假村休息。

第二天，我們去六福村，我玩了九項遊樂設施，其中我覺得最好玩的是雲霄飛車，非常刺激；其次是蘇丹王大冒險，那是一個坐著吉普車去冒險的遊戲，裡面陰森森的，可怕極了！讓我不由自主的發抖著；最後是旋轉酒桶，在上面一直旋轉不停，使得我暈頭轉向。六福村內也有許多可愛的動物，有長頸鹿、犀牛和白老虎……等，我們玩得很開心。接著，我們去慈湖看衛兵交接，非常嚴肅，大家都拿著相機攝影，記下難得的經驗。最後，回飯店休息。第三天，去木柵動物園看動物，我看到了大象、狒狒、獅子……等，看完了動物，我們就要回家了，大家依依不捨的離開了台北。

這次的畢業旅行讓我非常難忘，也學到了許多新知識，希望有機會還能跟同學到別的地方玩。

校園生活

【本刊訊】校園生活，多采多姿，就像一部電影，一幅幅圖畫，讓每一天的日子都過得充實有勁。分秒必爭的下課十分鐘，補充體力的午餐時間，還有歡樂輕鬆的同樂會，都為精采的校園生活添加更多色彩。

教室裡的同樂會

二仁 黃敬棧

十一月五日，原本是校外教學日，因為下雨而取消，變成同樂會。

這是我就讀小學第一次同樂會，同學們把本來預備校外教學的點心，拿出來互相分享。交流的過程十分新鮮有趣，可能這些點心裡融入爸媽的愛心，倍感甜蜜好吃。

雖然同樂會僅有同學間點心的分享，以及影片欣賞，不過，我從中學會了分享可以帶動喜悅，並可促進人際互動。

午餐時刻

三忠 吳中允

「噹噹噹！」校園的午餐送來了！充滿香氣的飯和料理，讓大家都吃得很高興！

裝飯時，大家興高采烈的向午餐服務員點餐，只見午餐服務員手忙腳亂的給大家裝飯。

以前，我最喜歡星期四的特餐日，最不喜歡星期三的素食日，可是後來我發現素食也很好吃呢！我覺得午餐好不好吃不重要，重要的是可以和好朋友一起吃飯、玩午餐的猜拳，和大胃王一起吃喝玩樂，筷子、湯匙你來我往的。可以跟他們一起吃飯，我真的好幸福喔！

學校的午餐時刻

三愛 蕭長壬

每天中午十二點的鐘聲是我期待的聲音，因為鐘聲響起時，表示快樂的午餐時刻來臨了。「噹！噹！噹！」鐘聲終於響起，令我覺得興奮不已，垂涎三尺，因為今天有我最喜歡吃的鹹酥雞和義大利麵。

吃午餐時，同學們排得整齊，準備盛飯菜，有些人胃口大，裝了滿滿一碗，有些同學胃口小，只裝半碗，而我是屬於胃口大的那一群。裝好飯後，老師一聲令下：「開動！」同學馬上把碗裡的飯吃得一乾二淨，有人還裝了二、三碗。吃飽飯後，大家精神百倍，有的人在聊天，有的人在看書，還有人在大太陽底下跑步呢！由此可見，學校的營養午餐幫我們補充了早上消耗的體力，所以要感謝廚房阿姨辛苦的為我們準備營養的餐點。

在學校吃午餐實在太有意思了，到了晚上，我總要和媽媽分享午餐發生的事。

下課十分鐘

五忠 劉芳瑜

「噹！噹！噹！」下課了，臺上的老師卻還老神在在的繼續上課，但是大家都已經聽不下去了。「起立！」我開心極了，「下課！」YA！大家快速的跑出教室，只留下一些同學而已。

校園裡，最熱門的地點就是操場。操場上，各式各樣的人都有，有人在打籃球，搶來搶去，一個空心，「哇！好厲害喔！」我忍不住心裡吶喊；也有人在盪秋千，忽高忽低，我的媽媽咪呀！頑皮的一年級小朋友從前面經過，嚇了我一身冷汗；還有人在跑步「咻！」的一聲，差一點就被撞到了，好恐怖呀！校園裡，第二個熱鬧的地點是教室。教室裡，老師忙碌的改作業，如果沒有改作業的話，簿本就一定會堆得像小山一樣；還有同學聚在一起談天，嘰哩呱啦的說個不停；也有人昨天還沒睡飽，正在補眠；最可憐的是在補功課的人，一直寫、一直寫，還是寫不完，真可憐！也有人在發呆，真是不可思議！

「噹！噹！噹！」上課了，大家都失望的回教室，在睡覺的人也打個大哈欠，準備上課了。雖然下課只有十分鐘，但是這短短的十分鐘，卻可以給我們無比的滿足。

下課十分鐘

五愛 謝孟樺

剩下五分鐘就要下課了，大家的心情就像母親聽到自己懷孕的心情一樣開心。一打鐘，原本在睡夢中的同學都像袋鼠一樣跳起來，有些同學也像奧運選手一樣，飛奔而去。

在操場，有人因為跑太快相撞跌倒，頭突然像水管破掉一樣噴出血來，有些同學看到有人受傷，立刻把他扶到保健室找護士阿姨，說明病情，所以保健室也是很熱鬧的地方；而中庭鬧哄哄的，就像是獅子在大吼大叫，有的人在玩「牆壁鬼」，有的人在玩「鬼抓人」。走廊上，還有人在奔跑，這時主任出來了，大聲的說：「怎麼可以在走廊上奔跑？」那群小朋友就這樣而不能下課了；更有人在走廊上拍球，打到玻璃破掉，老師生氣的走出來：「下次再犯同樣的錯，就不准玩球了！」

即將上課了，很多同學都還在操場上玩。打鐘了，同學又像奧運選手一樣衝回教室，等待下一節下課的來臨。

有你真好

【本刊訊】家人、老師和朋友是我們生命最重要的人物。因為他們的照顧，我們茁壯；因為他們的陪伴，我們不孤單；因為他們的教導，我們成長；也因為他們的愛，讓我們生命充實、有意義。

我的老師

六孝 鄭瑀萱

我的老師名叫林秋蓉，頭髮黑黑的、短短的，眼睛不大也不小，她的專長是認真教書，身材跟一般人沒兩樣，身高大約一百六十幾，每天都穿著「五顏六色」的衣服，「亮麗光彩」的站在我們面前，認真教書，使我們學得更多，知識更廣。

老師上課時，像一位嚴格的教官，我們就像是一群阿兵哥，在上演「新兵日記」一樣，有時候要是有一位同伴做錯事，老師就會責備他，因為他犯錯已經不是一天、兩天的事了，而且老師生氣起來像「酷斯拉」；有時候，她會因為同學說幾個笑話就很開心，就像「天使」，兩種情緒真是天壤之別。希望老師不要再變成「酷斯拉」了，要每天以「天使」的身份出現，不然我們沒有被嚇死，也只剩下半條命了呢！

老師曾經對我們說過一句話：「三歲看大，七歲看老」，這句話的意思是，三歲時個性就定型了，七歲個性就不會改變。老師說了這句話是要讓我們瞭解小時候個性好，長大就不會改變了。

老師，謝謝您讓我得到許多知識，也謝謝您這兩年來的認真指導。

我的老師

六愛 葉江庭

我的老師叫王定一，他有一頭烏黑的頭髮和一個微胖的身軀，最特別的是，他的臉上有一顆好大的痘疤和一雙銳利又令人恐懼的眼神。

王定一老師雖然很嚴格，但他也有溫柔的一面。有時，一些頑皮的學生在找他的碴，他就會變成大怪物，噁哩呱拉的一直罵，罵到學生都被KO了。老師也蠻喜歡講自己過去好笑的經歷，每次正口沫橫飛的講著經歷時，時常會把口水噴出來，這時同學哄堂大笑，笑到屋頂都被掀起來了。

老師常說：「上課要認真，下課可以放鬆。」所以老師上課都很專注，下課時常和同學們談天說地，一聊就一整節下課。有一次，老師撿了不是他的垃圾，讓我明白一個道理，就是不能「自掃門前雪，休管他人瓦上霜。」

我想對老師說：「老師謝謝！」因為老師在課業上幫我許多，也常在我做不出選擇時，幫助我做出選擇。王老師真的是一位仁慈又善良的好老師。

我的爸爸

三愛 曾璦

我的爸爸是保險業務員，每天都早出晚歸，還要載我上下學，真辛苦。他有一雙明亮的眼睛，高挑的身材是他的正字標記，短短的頭髮像精心修剪過的草皮，帥氣十足，軟軟的肚子就是我專屬的人肉枕頭。

我和哥哥不乖時，他就會火冒三丈，像獅子一樣恐怖。當我遇到困難時，爸爸就像什麼都懂的萬能博士，協助我解決困難。

他常常當我的啦啦隊，鼓勵我不要放棄，努力就會有成果，讓我總是可以鼓起勇氣，不灰心，迎接任何挑戰。

我的爸爸熱愛運動，是個運動健將，喜愛打棒球、籃球，更愛打高爾夫球。我的爸爸叫曾仲民，他是我的偶像，我永遠愛他！

我的弟弟

三仁 黃韻梅

一頭短短的頭髮，一雙大大的眼睛，一個小小的嘴巴，他是我弟弟——黃聲值。

我弟弟就像我的好朋友一樣，天天陪我玩。有時，會為了小事就發脾氣，讓大家很生氣；當他很乖的時候，會自己主動幫忙媽媽做家事，也會乖乖的做他未完成的事；當我難過時，他會很有耐心的聽我說話。

我覺得我很幸福，能有一個這樣的弟弟陪伴我，我一定要好好教導他，陪伴他長大。

我的好朋友

二信 黃家昱

我的好朋友是范智傑，他長得很帥，頭髮短短的，比我矮。

我喜歡和智傑一起玩遊戲、玩單槓和跑步。我喜歡智傑，智傑會連續爬十二下，我覺得他好厲害。

有一次，當我們要跑步時，智傑說：「來跑一圈吧！」我說：「好啊！」結果我們真的跑了一圈。我覺得有智傑這個朋友真好！

我的好朋友

五孝 張貽嘉

我的好朋友身高、體重適中，頭髮短短的，眼睛圓圓亮亮，有如夜晚的小星星一般呢！

他的個性善良又樂於助人，每當我受傷跌倒時，總會扶我起來，並帶我去保健室；我的功課有問題，更會協助我、教導我。我覺得他就像我的小老師，又像我的爸爸媽媽，會安慰我，也會幫助我，真是個知心的朋友呀！雖然動作粗魯，但是，只要一個不小心，讓人家感覺不舒服時，他一定會馬上道歉，問有沒有什麼事，不會丟下不管的。他很有責任感，交給他處理的事情，總會盡量完成，讓我可以放心。像是有一次，我沒有時間，請他幫我登記潔牙記錄表，他真的確確實實的登記下來，甚至做得比我好呢！

以前三、四年級我們同班，下課總是在躲避球場上，約幾人一起打棒球。如今，就不同班了，還是不忘彼此，下課還是聚在一起打球、聊天，玩得不亦樂乎呢！

我們聊天時，他跟我說，他每年暑假都會回美國。因此，他的美語非常好，有問題，都可以盡量請教他。有一個這樣的好朋友，我很開心也很珍惜，希望還有機會可以遇到同樣的朋友呀！

我想對他說：「就算以後讀不同所學校，也要記得我喔！就算到老，也不能忘記！」我很感謝他長久以來的陪伴。

創作園地

【本刊訊】不論是有感而發，記錄生活點滴，還是發揮創意，展現想像力，就讓文字為你留下成長的足跡吧！這個園地屬於你！

品格英語學院

四愛 何憲穎

今天早上要去英語品格學院五天四夜的生活學習，大家都很期待，坐上遊覽車，很快就到了那裡，老師就幫大家分班，結果我被分到B班第一組。

上午的第一節，我們要學「品格123」，但在課前，老師要我們做一個活動叫「熱情賓果」。之後，就開始說明什麼叫「品格123」，1就是停，2就是想，3就是做，總而言之，就是三思而後行的意思。說著說著，就到了吃午餐的時間了。

下午小睡後，我們上了「專注」的課。老師先讓我們做活動——排積木，看哪一組堆最高。我看到每一組的平衡力都很好，最後我們這一組以72.8公分得第一。

吃過晚飯，我們就全體回宿舍，老師分配我們睡覺的位子，我分配到上鋪，吳仲恩睡在下鋪，這間房間共睡了十五個人。當大家做好全部的事，包含打電話報平安，老師就教一些人玩遊戲，大家都玩得很開心。九點半就上床睡覺，這是我第一次離開爸媽一個人睡，心中怪怪的，但是因為很累，所以很快就睡著了。

經過這一個禮拜，我學到了許多團體規律和生活，我很感謝英語品格學院的老師，而且還交到一些新朋友。其中，讓我印象最深刻的課程是當小記者，訪問老師一些問題。這次的體驗，讓我留下美好的回憶。

給蟑螂的一封信

六仁 林育萱

可惡的蟑螂先生：

你最近身體好嗎？每天你都帶一些軍隊來我家開派對，搞得我們家雞犬不寧，然後又一聲不響的溜走，真是不負責任。

你真是個貪吃鬼，一下子吃我的早餐，一下子吃哥哥的餅乾，有時候還偷喝爸爸的飲料，吃飽之後，還開一場運動會，吵得大家都睡不著覺，真是太不禮貌了。

有一次，你躲在廁所裡，當我進廁所時，你竟然衝出來，把我嚇得花容失色，還害我被爸爸打，你真是罪該萬死啊！

為了消滅你，大家練就了好功夫。首先，我們最大的法寶就是拖鞋，可是你像是躲避球高手，每當拖鞋一打下去，你就躲得遠遠的，害大家都打不到你，真令人生氣。後來，我們就去買殺蟲藥，藥聞起來很刺鼻，連我都快被薰死了，可是卻還是殺不死你，你真的很可惡。

希望你趕緊改掉缺點，不要再來我家白吃白喝了。祝

早日搬家

討厭你的林育萱上

九十九年十一月十五日

談勤儉

五孝 吳侑庭

勤就是努力，就是不懶惰；儉就是節儉，就是不浪費。也可以說「勤」是在於時間上的利用，「儉」是對於物力的珍惜。自古以來，「勤儉」一直是我國人民日常生活中的美德，也是立身處世應有的態度。

一個人能做到勤勞，必定會重視勞動，因此經常有鍛鍊身體的機會，身體自然強健；而且又能手腦並用，身心得到均衡發展，精神旺盛；既然能奮發有為，必定肯為人服務，對國家、民族就會有很大的貢獻，處處得到別人尊重。能節儉的人，知道愛惜物力，生活節約，用錢既經濟，用物也珍惜，生活一定很富裕。平時能夠操守廉潔，約束自己養成高尚的人格，一旦創立事業，必能貢獻於人類，替大眾謀福利。

古人說：「勤能補拙，儉以養廉。」所以我們應該養成「勤儉」的好習慣。



明信片

二忠 林蕙蕙

綜合課時，老師發給我們每個人一張明信片，大家便開始交換地址，並在卡片上寫上郵遞區號、收信人與想和好朋友分享的話。裝飾好明信片之後，我們興奮的交給老師，請老師幫我們投入郵筒。二天過後，我收到好朋友苙臻的明信片，信裡的話讓我覺得很溫暖。

我覺得老師想到這個活動很棒，因為它讓我同時有得到溫暖與送出溫暖的喜樂。我還要再多寫一些明信片給其他的好朋友，讓這冰冷的冬天充滿愛的喜樂。

給蜘蛛的一封信

六忠 葉彥廷

可惡的蜘蛛先生：

最近過得如何？可惡的你三不五時就衝出來把我嚇得魂不附體，害得爸媽還要出動殺蟲劑把你殺死，讓我安心，希望你別再出現了，不然我們只好將你趕盡殺絕。

有一次，我跑上三樓準備睡覺時，突然發現你待在離我很近的牆上，讓我嚇得叫了出來，三步併做兩步的跑下樓，當媽媽拿著殺蟲劑想將你殺死時，你已逃得無影無蹤。

還有一次，你在廚房出現，當全家拿著拖鞋及殺蟲劑要圍剿你時，你卻突然跑掉，還跑過我的腳上，讓我感到毛骨悚然，尖叫不止。

最可怕的一次是你竟然直接擋在樓梯口，趕也趕不走，可是當時已經很晚了，把你殺掉的話，還要處理善後，很麻煩；不殺你的話，就得從你的頭上跨過。光是用想的，就讓我手腳發抖，但我爲了要去睡覺，還是硬著頭皮，從你的頭邊尖叫邊跳過去。雖然我跳過去了，但仍然餘悸猶存，過了很久才能安心的睡著。

希望你永遠不要在我們家出現，不然我們不會善罷干休的。祝
永遠消失

恨你的葉彥廷上

擦子的自述

四仁 李愷恩

誰是鉛筆的老師呢？沒錯！就是我一——擦子。當鉛筆寫錯字時，我就出來擦掉它。每個學生都需要我，如果少了我，學生就無法訂正功課，錯字就會很多，所以我很重要。

我的朋友很多，有尺、鉛筆、鉛筆盒、筆心、原子筆等等，我們的感情都很好，像筆心的好「麻吉」就是鉛筆，而我跟尺都是鉛筆的小老師。我們文具都住在鉛筆盒的肚子裡，每當主人需要我們時，就能派上用場。我的優點是能讓錯字連篇的文章一掃而空，還能把小朋友寫的「甲骨文」給擦掉。

我希望能跟我的主人永遠在一起，不要常常把我摔在地上，因為我會很痛的，還希望我能跟我的朋友都不要分離。



考完試的心情

三孝 曾歆慈

考試前，我非常緊張，但是考完試以後，我就覺得很輕鬆。

考完試了，讓我心情非常好，好得就像長出一雙翅膀一樣快樂，就像到遊樂園玩一樣開心，也很像在白雲上玩遊戲、休息一樣的舒服。

雖然我不喜歡考試，但是考試也有好處，就是可以再複習一次學過的東西，看看我們究竟學多少。



99學年度上學期北昌大事記

99年8月份

- 30日 迎新活動，故事媽媽話劇表演【輔導】

99年9月份

- 1日 期初校務會議【教務】
6日 第12屆麥哲倫探索築夢計畫成果發表【教務】
游泳課開始【學務】
陽光教室服務開始【輔導】
7日 生命故事媽媽培訓及班級說故事服務開始【輔導】
14日 社團活動開始【教務】
17日 語文檢核開始【教務】
28日 「把愛傳出去」教師節感恩活動【輔導】
29日 教師書法教學研習

99年10月份

- 4日 五、六年級游泳檢核【學務】
5日 六年級參加花蓮縣政府小小觀光大使活動【學務】
三Q達人選拔【輔導】
6日 一、四年級健康檢查【學務】
畢業旅行（～10/8）【學務】
13日 低年級垃圾分類、資源回收宣導【學務】
一、三、五年級班親會成立大會【輔導】
徐思婷心理師演講【輔導】
15日 東華大學 原韻絲竹國樂團蒞校演出【學務】
20日 教師作文教學研習
21日 奈米科技活動課程（10/21、12/16）【教務】
25日 四、五、六年級體適能檢測（～11/8）【學務】

99年11月份

- 3日 第一次定期評量【教務】
教師研習：E化教學工作坊（11/10）
幼兒聽力檢查【幼稚園】
4日 校內語文競賽（～11/22）【教務】
性侵害防治宣導【輔導】
5日 校外教學【學務】
8日 籃球月系列活動（～11/30）【學務】
9日 三年級性別平等教育宣導課程【輔導】
15日 交通安全藝文競賽【學務】
16日 四年級性別平等教育宣導課程【輔導】
17日 全體教師會議【學務】
18日 高年級脊椎側彎篩檢【學務】
24日 林國泰律師演講「校園法律知多少」【輔導】
29日 五年級英語自然拼音檢核【教務】
30日 眼科醫師到校服務（11/30、12/21）【學務】

99年12月份

- 1日 特教關懷月宣導活動（～12/31）【輔導】
13日 六年級PPT資訊檢核【教務】
14日 第十三屆麥哲倫探索築夢計畫申請【教務】
15日 愛心跳蚤市場【學務】
22日 愛心跳蚤市場義賣善款捐贈活動【學務】
彩虹故事媽媽聖誕劇表演【輔導】
23日 社團活動結束【教務】
一年級口腔保健宣導【學務】
24日 二、四、六年級聖誕節表演活動【教務】
聖誕報佳音活動【輔導】
31日 語文檢核結束【教務】
星光大道造型走秀踩街活動【幼稚園】

100年1月份

- 3日 學生社團成果發表【教務】
13日 第二次定期評量【教務】
18日 語文檢核下午茶獎勵活動【教務】
「愛閱人」下午茶獎勵活動【教務】
19日 期末校務會議【教務】
20日 休業式【教務】
24日 英語冬令營（～1/26）【教務】

