

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小
發行人：唐有毅
編輯小組：吳元芬·黃彤芳·劉家琪
陳淑華·蘇毓弘

95

執行編輯：陳鳳姿
電話：(03) 8562619 傳真：(03) 8562623
地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號
Http://www.bcps.hlc.edu.tw
新聞局出版品登記統一編號：200830046

校長的話

從恩典身上看到關懷和愛

◎ 唐有毅

十二月九號是個很特別的日子，有一群小朋友千里迢迢從內蒙古包頭市到北昌進行交流訪問；同時，世界知名的口足畫家楊恩典老師，也來到本校對兩岸的小朋友分享她生命的故事。

學校特別徵召了一批小天使接待遠來的小客人，並安排直笛隊表演和麥哲倫築夢分享；同時，花蓮縣張志明副縣長、教育處溫智雄處長，家長會邵會長和董副會長也都蒞臨本校共襄盛舉。促成這次活動，要特別感謝花蓮天使兒童村的村長，也就是莎莉麵包店的負責人黃正岳先生。校長在這次活動中有很多收穫，在此與全校一起分享。

在兩岸學生交流的部份，校長的收穫有三點。第一，提昇我們的視野：雖然很多小朋友沒有去過大陸，但藉此知道了內、外蒙古之分；小客人們來自內蒙古的省會包頭市，那兒有兩百多萬人口，繁榮的程度大概和台灣的台中、新竹市差不多。第二，了解大陸學生的學習：在活動當中，校長發現蒙古的孩子的態度較為主動、大方，相較之下我們的孩子似乎含蓄了一點；在進一步的分享中，也了解到原來在大陸念書，升學壓力比我們還大，原因是大陸人口眾多，城鄉差距非常明顯，所以讀書是大部分學生賴以出人頭地的機會。第三，學習基本的國際禮儀：在預備過程中，學校特別針對接待小天使做了基本培訓，教導他們如何有禮貌的微笑，尊重的握手，讓他們不但有機會了解國際禮儀，而且更深入的去體驗。

活動下半場是楊恩典老師生命故事的分享，校長從中獲得三點收穫。第一，看到自己有的而不是沒有的：身體有多處殘缺的恩典老師可說一出生就被遺棄，甚至連醫學單位都想要把「她」保留下來製成標本，但恩典老師在分享中卻不斷

提到，她擁有收養她的六龜育幼院楊爸爸，她擁有關心她的許多人，她擁有還能夠移動的雙腳，她擁有清楚的頭腦及一顆上進的心，她正面思考的精神，值得我們學習。第二，發現自己能做的而不是抱怨缺少的：看到恩典老師的身體，會以為她能做的事有限，但恩典老師卻告訴小朋友她不僅可以用腳畫畫，還可以用腳趾頭吃飯、切菜、梳頭髮、畫眉毛；過程中卻沒聽見她抱怨我為什麼沒有手，為什麼沒有人來幫助我，為什麼我生來那麼苦命。校長認為她心中或許也有抱怨和衝突，但她的信仰總能幫助她看到生命的積極面，使她呈現出陽光的一面。第三，在不斷的感恩中突破生命的限制：校長還發覺恩典老師經常不斷的感恩，甚至把那些幫助過她的人稱為「那雙看不見的手」。在每一次遇到困難的時候，恩典老師都會透過感恩的態度，促使自己不斷的突破；她特別提到成為媽媽的經驗，即是從感恩中帶來勇氣，而幫助她實踐夢想。

在這次的交流中，我們學校的師生可說是收穫滿滿，除了提昇視野之外，更從恩典老師的身上，紮紮實實的上了一堂生命教育的課程。

馬上就要放假了，校長期待在假期裡，我們可以花一點時間、撥一些資源，去關懷需要幫助的人，或許，我們這一雙「看不見的手」會幫助到另一個二十年後的楊恩典哦！



得獎訊息



本校林姿妙老師、唐薇芳老師、陳慧敏老師、賴珮瑄老師、馮素貞老師及董郁芬老師參加花蓮縣政府辦理97年度優良命題試題徵選活動，成績斐然。



北昌直笛隊參加97學年度學生音樂比賽榮獲國小組直笛合奏優等

指導老師：藍玉霞老師、涂慧文老師

隊員：陳誼柔、湯瓊如、方歆嵐、吳欣倫、黃媛筠、彭彥儒、蘇佳萱、謝鎮光、王奕安、方郁惠、林宛詩、邱怡昕、陳玉涵、邱怡雯、王珮如、張宴綾、袁嘉妤、黃彥綸、吳羿萱、游凱雯、蘇豐文、劉子瑄、傅馨儀、游佳瑜、林泳亭、瑪雅思·璣谷



六愛彭彥儒，六信黃冠廷，參加97年花蓮縣英語造句比賽，榮獲國小組第3名。

六信莊瓊柔，參加97年花蓮縣英語閱讀比賽，榮獲國小C組第3名。

感謝本校英語團隊：邱莉雯老師、藍玉霞老師、唐薇芳老師、吳瑞光老師辛苦指導。

北昌國小97學年度第1學期語文競賽得獎名單

97年11月10日至27日，由教務處所舉辦的語文競賽成績揭曉，優勝名單如下：

國語文競賽

組別	四年級			五年級		
	第一名	第二名	第三名	第一名	第二名	第三名
國語演說	從缺	從缺	游珮萱(孝)	林璟廷(忠)	王珮如(忠)	黃暉竣(愛)
朗讀	林芯妤(孝)	林旂聿(愛)	溫晨宇(忠)	王珮如(孝) 扶子喬(忠)	林璟廷(忠) 張復凱(愛)	凌芳慈(孝)
作文	林姿攸(仁)	葉彥廷(仁)	游珮萱(孝)	游承熹(愛)	游佳瑜(愛)	林庭聿(仁)
寫字	陳騏(仁)	陳信宏(忠)	秦珮寧(愛)	游佳瑜(愛)	從缺	從缺
字音字形	張芮瑀(仁)	彭詩紘(愛)	陳思穎(忠)	張宴綾(孝)	劉子瑄(愛)	鄭柏彥(孝)

英語文競賽

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
英語閱讀測驗	五愛 游承熹	五仁 張家寧	五孝 吳柏儀	五孝 凌芳慈	五孝 王珮如
	六信 高飛撒耘	六信 莊瓊柔	六愛 劉有容	六愛 李鑑桓	六孝 鄧俊祥
英語造句	五愛 游承熹	五忠 林璟廷	五孝 王珮如		
	六愛 彭彥儒	六信 黃冠廷	六孝 湯瓊如		
	六信 林凡鳳	六孝 鍾佳妤			

※優勝者已於學生朝會公開表揚。

※特別感謝吳元芬主任、黃彤芳主任、陳淑華主任、藍玉霞老師、劉明幸老師、潘佩勳老師、王定一老師、劉富士老師、唐薇芳老師、邱莉雯老師及董郁芬老師的協助，使得此次語文競賽得以順利進行，圓滿落幕。

花蓮縣97年第2屆河瀾體育月競賽活動得獎選手名單

班級	姓名	參賽項目	名次	班級	姓名	參賽項目	名次
五愛	康冠宇	國小男子組跆拳道羽量級	1	三孝	呂佩樺	國小女子三年級組路溜賽：路溜一圈	4
三愛	蕭秉昇	國小男子三年級組平花賽：雙腳S行腳標賽	1	三忠	孫桂玥	國小女子三年級組路溜賽：路溜一圈	3
三愛	蕭秉昇	國小男子三年級組場地賽：二圈爭先賽	2	一仁	孫揚凱	國小男子一年級組路溜賽：路溜一圈	4
三愛	蕭秉昇	國小男子三年級組路溜賽：路溜一圈	2	六信	林一州	國小男子六年級組路溜賽：路溜二圈	5
四孝	董佳威	國小女子四年級組路溜賽：路溜二圈	1	四忠	林品華	國小男子四年級組路溜賽：路溜二圈	6
三孝	呂佩樺	國小女子三年級組場地賽：一圈計時賽	3	五忠	吳爾翔	國小男子五年級組路溜賽：路溜二圈	6
三孝	呂佩樺	國小女子三年級組平花賽：雙腳S行腳標賽	3				

花蓮縣北昌國小97學年度上學期學生體適能檢測成績優異學生名單

銀質獎章	六忠：陳家安	五忠：吳爾翔	五忠：蔡榮基、陳承儒、張芸樺、陸宏芑
	五愛：康冠宇		五孝：王嘉淇
銅質獎章	六忠：張瑋君、李昌浚、邵子洋、陳平		五仁：游凱雯、黃駿成
	六孝：呂鴻瑜		五愛：彭琳鈞
	六愛：徐政瑜	六信：歐馨嬪	四忠：林沅萱
			四孝：董佳葳、古威傑、蕭振平
			四仁：馮右緯
			四愛：陳俊翰、許文耀、周信恩

花蓮縣北昌國小97學年度第3屆籃球月系列活動優勝隊伍名冊

低年級

班級	姓 名	競 賽 項 目	班級	姓 名	競 賽 項 目
一仁	吳逸凡	一年級拍球比賽（男生組）	二忠	廖承濤	二年級拍球比賽（男生組）
一孝	魏士凱	一年級拍球比賽（男生組）	二仁	李愷恩	二年級拍球比賽（男生組）
一忠	江軒鋒	一年級拍球比賽（男生組）	二孝	臧武定	二年級拍球比賽（男生組）
一仁	沐愛·璣谷	一年級拍球比賽（女生組）	二忠	邱子芸	二年級拍球比賽（女生組）
一仁	曾璦	一年級拍球比賽（女生組）	二仁	董虹秀	二年級拍球比賽（女生組）
一孝	陳思妤	一年級拍球比賽（女生組）	二仁	張晶	二年級拍球比賽（女生組）

中年級、高年級

競 賽 項 目	第 一 名	第 二 名	第 三 名
運球接力（男生組）	三孝：羅雅名、林穎謙、黃金聖 黃興成、周伯恩、陳駿朋	三忠：林浩瑜、潘文豪、蘇明銓 曾世晏、余家維、陳昱翰	三愛：簡宗齊、林楷倫、董宣佑 黃鈞鈞、馮致璋、林睿澤
運球接力（女生組）	三仁：王采寧、黃翊伶、黃森彤 莊韻玄、張雅涵、張倪歲陵	三孝：呂佩樺、柯婉羽、鄭名妤 劉彥彤、鄭 蕓、李易臻	三仁：劉芳瑜、黃廷璋、楊詠婷 黃毓晴、徐敏瑄、葉喬渝
定點投籃（男生組）	四忠：羅皓威、張任佑、王偉安 曹哲軒、陳嘉彥、林呈運	四愛：許文耀、張羽中、石峻受 周信恩、侯哲宇、李易樺	四愛：陳俊翰、吳承翰、謝祥稚 蕭振煌、許繼澤、邱子軒
定點投籃（女生組）	四忠：姚雅馨、陳思穎、王俞涵 廖怡欣、林米其、呂昱璿	四愛：秦珮寧、林育萱、丁品卉 吳佩儒、羅子筠、蔡美華	四孝：董佳葳、黃梓秦、劉奕汝 高嘉好、黃璋柔、吳芮瑜
三對三鬥牛（五年級男生）	五忠：徐閔駿、扶子喬、黃冠雲	五孝：李佳致、彭彥翔、吳柏儀	五仁：史浩羽、周懷恩、張靖陽
三對三鬥牛（五年級女生）	五忠：張芷菱、姚雅齡、林璟廷	五仁：張芝嘉、陳奕、余昀涓	
三對三鬥牛（六年級男生）	六忠：李昌浚、石峻誠、陳 平	六孝：呂鴻瑜、羅浩軒、鄧俊祥	六孝：鄭名宏、林文智、趙 宇
三對三鬥牛（六年級女生）	六信：歐馨嬪、譚庭甄、董嘉雯	六忠：陳家安、黃媛鈺、黃玟瑄	六孝：劉映婕、莊怡卿、林孟嬋

為配合輔導室推動之特教關懷月活動，各班選拔「愛心小天使」一名，得獎名單如下：

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
忠班	邱香嵐	徐翊豪	游政淵	林子娟	鍾嘉芮	張哲偉
孝班	黃芝霓	林詩芮	呂佩樺	蕭振平	賴玟蓁	林文智
仁班	曾 璦	馮立綺	莊韻玄	張芮瑀	瑪雅思·璣谷	吳欣倫
愛班	吳昱融	張芮嘉	賴雅鈴	許文耀	張復凱	黃名崑
信班						謝鎮光



夢想起飛的季節



【教務訊】冬天雖冷，卻是北昌國小夢想起飛的季節。今年寒假，「麥哲倫探索築夢計畫」已堂堂進入第九屆，雖然假期只有短短二十多天，又有寒風細雨擾人，但是北昌國小夢想家的熱情卻絲毫不受影響，申請件數不僅多達200多件，而且充滿理想和創意，讓人好生期待。

在五花八門的夢想中，有幾件築夢計畫是「前人」所未嘗試的主題，特別引人關注。例如：五年孝班的絕代三嬌--王珮如、林采昀、袁嘉妤，準備實地訪查社區，找出左鄰右舍有哪些異同之處；向來以實際行動探索生活周遭的五忠林璟廷，則要執行七日清淨、美化家前小巷的計畫，一圓改造小巷的夢想；五年仁班的陳奕亘許給同學一個全新學習環境的夢，因為她要在寒假期間，到校整理、布置教室；而最有「看」頭的，應該是五年愛班的「光和愛劇團」，他們招兵買馬，要演出北昌年度大戲「貝斯特聖誕劇」的經典橋段，向彩虹故事媽媽致敬。

另外，六年仁班的吳欣倫要搭火車，探訪花蓮到瑞穗間每一站的特色，未知的人事物，讓人有種冒險的感覺；六年信班高飛撒耘，想要自製天然無毒、價格低廉的農藥，展現了麥哲倫探索築夢計畫「嘗試及創新」的精神。

至於低年級的弟弟妹妹們，一樣有數不盡的夢想。像是一年愛班李享珈，想在夜間到住家後院的山丘探險，看看會有什麼驚奇的發現，也藉此克服對黑暗的恐懼；黃韻梅小朋友則想做飯糰去賣，好賺點錢，幫在家養病的媽媽補貼家用。

其他的築夢計畫，不管是磨練手藝、挑戰體能，或是深度旅遊、關懷環境，都讓人興味盎然，拭目以待。相信所有的夢想，在師長們一雙雙隱形翅膀的陪伴下，定能迎風起飛，飛抵目的地，圓夢成功。

北昌跳蚤市場愛心滿滿 97年12月17日

【學務訊】感謝所有北昌人的熱情參與！這是我們連續第五年舉辦寒冬送暖的愛心活動，在今年大環境的不景氣下，更顯得意義非凡。為了募集愛心跳蚤市場的物品，大家全體總動員，將家中閒置但堪用的物品捐出義賣，不但幫助弱勢團體，同時又環保惜福；此外，校長更是邀請小朋友一起做愛心，將家中用不上、七成新以上的衣物帶來，便宜的賣給他，校長再將衣物送給花蓮偏遠地區有需要的小朋友。這個邀請，讓校長室擠滿了小朋友的愛心，像夜市一樣擺滿了衣服。景氣雖冷，北昌的熱情不減，這次愛心跳蚤市場義賣所得達到八萬一千二百元整，已全數捐給畢士大教養院和新城鄉的聲遠老人安養中心。

希望透過這樣的活動，小朋友可以培養惜福愛物的生活態度，同時也在歡樂中，以具體的行動實踐「關懷」與「熱誠」的好品格，期盼北昌所散發出來的熱，能溫暖更多人的心。



♥ 校長的邀請～一起做愛心

北昌國小98年度寒假『與書共舞閱讀運動』實施要點摘要

◎辦理單位：北昌國小家長會、北昌國小教務處

◎實施方式：每閱讀完一本課外讀物，即填寫閱讀記錄表，開學後送交導師檢核。

◎參考書目：

1. 至「信誼基金會」、「文建會兒童文化館」、「行政院新聞局--中小學生優良課外讀物推介書目」網站查詢。
2. 建議書單。（至瓊林書局購買下列書籍，可享折扣優待。）

適讀年級	編號	書 名	出 版 社	適讀年級	編號	書 名	出 版 社
低 年 級	1	怎樣當個小寶貝	小典藏	中 年 級	1	有誰看到我的書?	遠流
	2	跳舞	維京		2	烤焦麵包的放空生活日記	三采
	3	一棵橡樹要搬家	遠流		3	人人生而自由	聯經
	4	我是風	愛智		4	荷蘭尋寶記	三采
	5	金魚一號金魚二號	國語日報		5	三寶神探-破怪案	格林
	6	到動物園看貓熊	圖鑑		6	到處都是豬頭	格林
	7	好奇猴喬治	格林		7	小魔怪黏巴達	格林

適讀年級	編號	書 名	出 版 社	適讀年級	編號	書 名	出 版 社
高 年 級	1	芒果貓	小魯	高 年 級	5	魔數小子-義大利麵與肉丸子	遠流
	2	頭目的手指頭	文房社		6	世界偉人傳-史懷哲	東方
	3	他不笨,他是我哥哥 VOL.2	文房社		7	聽! 動物在說話	維京
	4	被搞砸的生日 PARTY	文房社				

◎獎勵：（一）依本校語文領域學習成長手冊獎勵要點核發獎卡。

（二）特別獎勵：

類 別	閱 讀 本 數	方 式	備 註
個 人	4~6 本	1. 聽校長吹奏直笛 2 首 2. 聽校長講 2 則故事	2 選 1
	7~9 本	1. 聽校長彈奏鋼琴 2 首 2. 聽校長吉他自彈自唱 2 首	
	10 本以上	1. 聽校長演奏小提琴 2 首 2. 和校長、家長會長喝下午茶	
班 級	低年級全班閱讀本數達 170 本	1. 聽校長吹奏直笛 2 首 2. 聽校長拉小提琴 2 首	7 選 2
	中年級全班閱讀本數達 150 本	3. 看校長變魔術 2 招 4. 聽校長講 2 則故事	
	高年級全班閱讀本數達 120 本	5. 聽校長吉他自彈自唱 2 首 6. 校長為全班上一堂課 7. 和校長一起爆米香	

寒假活動預告

- 一、光電科學營：本校與元智大學師生合作，由蔡宏盛博士帶領20位大學生，在本校風雨教室舉辦光電科學營活動，時間從1月20日（中午）至1月22日。該項活動經費由教育部行政院青輔會、元智大學補助，學生全程免費。
- 二、電腦育樂營：學校將於1月20日至1月23日舉辦為期4天的電腦育樂營，由本校資訊組長陳瑞欽老師指導，希望有興趣同學踴躍報名參加。

各處室工作報告



【教務】

1. 12月9日內蒙古包頭市21位小朋友，來到北昌國小進行文化交流；主辦單位中華天使兒童村並邀請口足畫家楊恩典老師跟同學分享其生命故事。
2. 教務處辦理的基本能力檢核已邁入第三年，本學期檢核項目有五年級自然拼音法檢核、六年級專題研究報告。
3. 本學期學習成長手冊與英語護照檢核於12月26日告一段落，通過入門篇的同學有31位、基礎篇5位、進階篇7位，而整冊語文檢核均通過的同學，共有5位。
4. 本學期社團活動於12月26日告一段落，動態社團成果於12月31日朝會時發表，靜態作品將於98年1月5日在學校櫥窗展出。
5. 財團法人陳沼濤文教基金會贈送本校近20,000元、102冊的品德教育圖書。
6. 本校期末與環境保護局合作，辦理水資源環境教育活動，課程內容包括河川巡守隊介紹、水資源環境衛生、資源回收及影片觀賞，最後還辦理有獎徵答活動。



【學務】

1. 本學期將學生放學路隊的自強1、2隊路線整併，並調整壽昌隊路線，感謝家長們的配合。
2. 品格教育本學期實施專注、尊重、熱誠的月品格。將於1月份辦理品格下午茶活動。

【總務】

1. 「97年度各級民意代表暨地方仕紳建議各鄉鎮市興辦工程」補助本校校內設施及排水溝改善工程採購案，補助金額為95,000元整，已於12月20日前執行完並核銷畢。
2. 「97年度議員所提地方建設建議興辦工程」補助本校校內設備工程採購案，補助金額為350,000元整，將購置資源教室及三年級自然教室所需之單槍投影機，及上課、開會所需之擴音機與喇叭設備以及支援教學活動拍照用之數位相機數台，預計12月底前完成所有設備之採購與核銷。
3. 本校「97年度設置樂活運動站相關設備」採購案，已於12月11日招標完畢。此項經費是由教育部補助，補助金額為400,000元整，將購置體育相關器材設備，預計12月底前完成所有設備之採購。
4. 「97年度縣府補助本校改善教學環境及設施—南邊水溝修繕與新增水溝蓋」採購案，已核定86,155元整進行修繕，預計於12月底前完成修繕工作。
5. 本校「97年度消防安全設備檢查缺失改善」採購案，已核定47,100元整進行修繕，預計於98年1月31日前完成修繕工作。

【輔導】

1. 10月31日起辦理四場全縣「生命教育傳承策略聯盟」會議。
2. 辦理12月特教關懷月活動--三愛欣賞影片「在黑暗中追夢」、六年級各班欣賞影片「大象男孩與機器女孩」。
3. 12月10日友善校園輔導工作報告。
4. 12月24日慶祝耶誕報佳音活動。
5. 12月25日彩虹愛家生命教育協會帶來「貝斯特（best）的聖誕」音樂劇，共演出三場。
6. 1月15日性別平等會議。
7. 1月16日由游舜杰醫師為高年級學生實施心理衛生講座—「學會正向思考」。



【幼稚園】

1. 12月5日辦理12月、1月小壽星慶生會。
2. 恭喜顏品、林欣穎、林楷哲小朋友參加「國泰圖畫比賽」榮獲優等獎項。
3. 12月25日幼稚園的感恩小天使在老師的帶領下到校長室、社區商店、派出所報佳音。

品格教育專欄

淺談品格週記的使用

◎品格教育推動小組



去年本校成立品格教育推動小組，發展品格定義和五要的背誦活動，建立學生對品格的初淺認識，本學年度則推出品格週記和品格實踐卡，期望將品格教育由認識的廣度轉向深度的反省與實踐。

經過本學期教師們的回饋，發現要學生以日記書寫方式自訂題目頗為困難。其實書寫品格週記是個嶄新嘗試，其設計構想來自於「內省」品格的實踐理念，對於傳統向來重視服從和群性的文化來說，自我思索後醒悟道理較為困難，指導學生書寫品格週記便成為教師的教學挑戰。

品格教育推動小組建議教師針對每月推動的品格與學生討論，根據品格內涵訂定題目，反而有助於學生鎖定目標思考！題目訂定後，教師可於當週在生活教育輔導時，隨時拋出與題目相關的問題，讓學生思考和討論，等到真正下筆時，腦中已經過思索和澄清，自然能夠書寫出有感受、有醒悟的週記了。

在此提供幾個品格教育小組「明察暗訪」得到的寶貴回饋，期望讓教師們在推動品格教育上更有力。

- 一、閱讀週記內的品格小故事，討論後寫心得。
- 二、由學生自行尋找有興趣的品格小故事，寫出故事並詮釋故事傳達的重點，和自我獲致的領悟。
- 三、訪問五個小朋友，請他們說出自己對某個品格的定義。藉著比較人我間想法、感受或行動的不同，重新整理對於品格認識的廣度和深度。
- 四、尋找並讚美班級品格榜樣，可搭配北昌品格之星的進行，藉由觀察品格榜樣的示範，激勵學生見賢思齊。
- 五、請學生寫出能夠激勵他的一句話，詮釋這句話的意義和獲致的領悟，期望自己將來實踐行動的方針。
- 六、書寫學生觀察自我或他人實踐品格行為後得到的結果，可搭配校外教學或接待外賓等活動。透過實踐品格行為前後的比較，更能夠澄清自我在實踐品格過程中的感受，教師也能從中看到自己在品格教育教學上的優點與尚待改進之處。

不管生命教育或品格教育，終歸要回到「人」的教育。教師在推動品格教育過程中，若能秉持對人的尊重與關懷，接納學生對於品格的正負面看法，品格週記恰恰成為老師通往學生內心世界的重要途徑。期望經過一學年品格週記的推行，師生都能收穫豐碩，並成為彼此繼續成長的動力。

學生迴響

「我是好小孩」讀後心得

六年信班 陳玟豫

「我是好小孩」是學校特地買來送給我們六年級的品格讀本，但裡面講述的品格卻有好也有壞，因為作者提供兩相對照的情境，使我們更容易分辨出來這個行為是好還是壞、有理還是沒理！

這本書的內容包括了重要的「信賴篇」、「尊重篇」、「關懷篇」、「負責篇」、「公平篇」等品格要項，每一篇都提供數個故事當作例子，而且故事後面附帶有「動動手」，可以提供親子同樂的體驗，很好玩喔！

常常從父母口中聽到「品格很重要」、「有好品格的孩子不會學壞」……，但是法律裡並沒有提到品格，一般人也不知道怎麼做？

有一個方法可以知道品格要怎麼做，那就是把品格的六大項目當作是自己身體的一部分，用在生活中，這樣品格就會在你心裡永遠住下來了。

我很謝謝校長送給我們這麼好的禮物，不但讓班上同學的自律性提升，也讓我增強了不少自信心，身為北昌的學生，感覺真幸福啊！



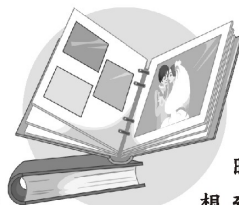


我的「麥哲倫探索築夢計畫」心得分享

朱志忠老師

在寒暑假中，找一件好玩有趣的事來體驗，同時還有人贊助部分金額，這麼好康的事去哪裡找？答案是--參加北昌國小的「麥哲倫探索築夢計畫」（我們把它暱稱為「小麥」）。從第一屆的「小麥」到目前的第九屆，筆者陪伴了許多的北昌同學一起經歷了「尋找→篩選→實現→紀錄→分享」夢想的過程，同時也共同享受了因為「小麥」而帶來的快樂。

筆者將整個「小麥」的過程，整理成一套口訣，並且分別解說，跟所有的分享，希望能對同學們有所助益。內容如下：



北昌人

一、新奇有趣創意，難度價值要考慮

一開始，同學們會有點傷腦筋的是，如何選擇一個適當的夢想主題。此先試著翻翻學校的課本，閱讀一些新聞甚至雜誌，然後拿一張白紙，將腦中聯想的夢想主題，不加考慮的寫下來，在生活中如果隨時有乍現的靈感，也要趕緊寫下來，等累積一定數量後，再一個一個的篩選。篩選標準有三個：自己的興趣、價值、和可行性。夢想主題一定是要自己感興趣的；同時評估是否是一個正面、有價值的夢想；會不會難度太高，幾乎毫無實現的可能性？每個夢想都依這三個標準分別給分，最後看哪一個分數最高，夢想主題幾乎就呼之欲出了。

二、探索圓夢逗陣行，相關資料廣蒐集

有了適當的夢想主題，接下來就是去找築夢團隊成員了，可能是家人，或者是同學；同時依據自己的能力，將自己的夢想主題適度的加深加廣，運用書籍、網路，蒐集相關資料，並且統整歸納出自己要掌握的重點。

三、各項器材準備好，精彩照片不可少

在築夢過程中，相關需要的器材都應該先準備好，以免臨時手忙腳亂，甚至影響了整個築夢過程的品質。築夢過程要被記錄下來，才能回到校內做分享，因此，照相機，絕對是非常重要的。照相時記得人和景要一起拍進去，宜避免只拍景物，因為相片含有幫忙佐證的功能，能為自己的築夢分享過程增加臨場的真實感。進階一點的，甚至把相片拍得生動一點，具有故事性，那就更棒了。基本上築夢過程中要詳細拍照紀錄，相片越多越好，等製作成果時可以挑選相片，否則相片太少，會有「巧婦難為無米之炊」的痛苦。

四、按照架構做報告，圖文並茂分大小

夢想體驗完畢，接著便要製作成果和電腦檔案兩種，無論使用哪一種，內分享報告。通常完整的成果報告內容宜方法與進程（進程-指的是進行流程與時程記錄應放在這裡）（五）心得感想（六）反省與建議等項目，同時最好圖文並茂，讓相片說故事，避免成篇長串文字，自己看了都覺得無趣。如果是電腦簡報檔的形式，還要注意字體大致上不要小於28號字，以免觀眾看不清楚。



紀錄，好和大家分享。成果的製作形式有分書面內容都必須要有條理，觀賞的人才容易接受我們的包括：（一）基本資料（二）動機與目的（三）

間的安排說明）（四）結果與發現（主要的築夢內容過

五、文句標點需留意，錯字漏詞小心找

一點點應該不用多作說明吧！

六、報告之前要演練，準時清晰效果好

分享報告時間基本上只有三分鐘，因此，事先應多做練習，讓自己掌握好分享內容，做到口齒清晰，音量充足，態度大方自信，在規定時間內準時結束分享報告；充分的練習，能帶給自己自信以及成就感，同時也是對自己和觀眾的尊重。

北昌的同學是很有福氣的，能有這麼棒的活動可以參與，可別輕易的錯過了唷！以上六點十二句口訣，送給所有北昌人，讓我們一起來體驗「麥哲倫探索築夢計畫」的樂趣吧！



聰明「消費」

【本刊訊】經濟不景氣，政府發券促消費，不知你計劃好要如何使用了嗎？何不跟著「消費小達人」的腳步，看看如何創意花用消費券，才能讓三千六百元變得更「大」更有意義！

★如果我領到消費券

● 五年愛班 傅馨儀

當我領到消費券，一部份要拿來孝順奶奶。因為從我呱呱墜地到現在，奶奶不但養育我、照顧我的生活起居，還教導我要做個好孩子，告訴我對人應該要有禮貌，不能存有貪念，不能做出違背良心和法律規範的事。

另外一部份，我要存到下學期開學的時候，為自己買些文具和課外書，為辛苦工作的爸爸減輕負擔。

今天政府頒了一個大紅包——消費券，我一定要好好利用它。

★聰明使用消費券

● 五年仁班 林義真

在經濟不景氣的當下，很多公司不是倒閉，就是裁員，政府為了促進消費，打算發放消費券，連出生不久的小嬰兒也有福利可享。

等我拿到消費券，我要先到書局買文具，計畫只用一百元，以滿足我在學習上使用的需求。

等我拿到消費券，我會到我家附近的圖書館辦張借書證，大約需要三百元。多看書能增廣見聞，也能增加我的知識，等我長大以後，這些知識會有極大的功用！

等我拿到消費券，我要捐一千元給本班做班費，大家可以在有需要的時候使用。能夠將消費券用在這種有意義的事情上，我覺得是一件很棒的行為。

等我拿到消費券，我要幫妹妹買些玩具或用品。身為姊姊的我有責任照顧年幼的妹妹，但平常只有假日可以陪她玩，因此想拿消費券為她買些糖果、玩具，逗她開心。

等我拿到消費券，我會給父母和阿嬤各五百元。每當我心情不好時，就像小惡魔住進心房，不讓天使進來，常常心浮氣躁，這時若找家人訴苦，他們總會安慰我，所以將這些錢跟家人分享，我心裡就會有一股快樂的感覺。

有許多東西是用金錢也買不到的，所以，我會好好的珍惜現在擁有的一切。雖然發消費券是要促進消費，但是，和我周遭的親朋好友分享消費券，卻讓我得到用錢也買不到的東西——就是「快樂」！

★我如何運用消費券

● 六年忠班 何名景

今天上作文課，老師出了「我如何運用消費券」當作題券時，有人說一定會被爸媽拿走，也有人說要買鞋子，或者是個爭先恐後的，像是怕自己的心聲沒有人聽到一樣。

一開始我計畫拿到消費券後，會拿去買芭比娃娃的衣服，因為我家芭比的衣服實在看膩了，所以想再添購一些。裝扮芭比是我個人的喜好，大家可別笑我幼稚！不過在我得知消費券是過年時，要拿去買火車票的車錢之後，我好難過，簡直要比上刀山、下油鍋還痛苦！

政府發放消費券是為促進經濟發展，因為擔心有些人拿到現金以後會「存而不用」，因此才以消費券的方式運作；此外，還設立使用期限，促使民眾盡快使用完畢。當我們拿到消費券時，不能隨便亂花，應該用在更有意義的地方，例如捐到慈善機構就是不錯的選擇。我在這裡要呼籲大家：把錢用在正確的地方，才是真正的消費高手哦！



目。當我們討論如何運用消費券去吃一頓大餐……，同學們各

★聰明消費我最行

● 六年愛班 彭彥儒

哇！今年大家都有「好康」的，因為明年一月十八日，全民都可以領到三千六百元的消費券，許多人現在已經在計畫要如何運用了，可是我卻不能自由地掌控這三千六百元，為什麼呢？讓我來告訴你們吧！

這三千六百元很神奇，它讓我早已放棄的購物慾望回復了生機，可惜這三千六百元要任由媽媽處置：沒疊被子，扣十元；自修沒寫完，扣十元；沒按時吃藥，扣十元……，唉！照這樣下去，遲早會被扣光的。其實我們全家的目標是買一台新電視，另外，如果有剩錢的話，我還想買一副新眼鏡，或是幾本世界名著。

當初政府決定發放消費券，最主要的目的是要刺激消費，政府這麼用心，我們應該知福、惜福，共同努力把台灣的經濟拉上來。



校外教學一日遊

【本刊訊】每學期的校外教學日是小朋友們最期待的日子！在老師們的細心規劃與安排下，透過親身體驗來印証古人說的「讀萬卷書，行萬里路」。現在，就讓我們隨著文字，一起走出教室，重新回味那美好的一天！



校外教學

二年仁班 吳啓嘉

今天是校外教學的日子，大家都很興奮。坐上遊覽車，一路上我看著窗外的景色，大家嘻嘻哈哈的聊著天，不知不覺就來到目的地太魯閣國家公園了。



老師帶著我們去看影片還有走步道，我看到毛毛蟲和蜘蛛，最後我們到草地上吃東西，我跟同學交換零食，體育老師還帶大家作運動。

今天是最開心的一天。

好玩的校外教學

三年仁班 張倪歲陵

星期五的時候，我們三年級去大富蝴蝶園和光復糖廠校外教學。

那天天氣很晴朗，很適合到戶外走走。我進到教室時，看到好多同學興奮不已，他們都帶著大包小包的點心準備去校外教學。大家等了好久，終於要上遊覽車了！我跟我的好朋友張加萱坐在一起，一小時後，我們來到了大富蝴蝶園，我們先看影片，裡面介紹了他們辛苦開墾、種植毛毛蟲食草的過程。看完影片後，阿木叔叔帶我們去參觀毛毛蟲的生長區，他讓每個有興趣的小朋友摸摸看毛毛蟲，我摸了以後，覺得軟綿綿的，像沾了水的衛生紙一樣，真是噁心得不得了！

接著，我們來到光復糖廠，我們先參觀糖業文物館，裡面放著一目了然的製糖流程圖，讓我一看就明白糖是怎麼做出來的。然後，解說員帶我們去觀賞製糖工廠的外觀，它的大小如十個巨人一般。

這次的校外教學我們玩得非常開心，也學到了不少知識，希望下次的校外教學能玩得更開心。



美崙山一遊

六年仁班 方歆嵐

今天早上一起床，我的心情就像一隻活蹦亂跳的小鹿般愉悅，因為，今天是我们全校最期待的校外教學，而六年級這次去的地點是美崙山公園，聽說全程都要用雙腳走哦！

出發前天氣有點陰，雖然太陽公公沒有露臉，但是風小姐卻溫柔的歡迎我們起程。終於，我們邁開雙腳朝美崙山出發；一路上，我看到一棟棟五彩繽紛的房子和熱情的人們，當他們和我們打招呼時，我真的非常感謝他們替我們打氣。另外，我還看到一大片翠綠的草皮，草皮上一群正吃著青草，並對我們「哞哞」叫的壯碩牛兒，似乎也搖著尾巴微笑著。

當我們抵達目的地時，我開心的衝向長椅，放鬆疲累酸痛的腳之餘，也同時享受著美好的成就感。

之後，我爬上美崙山向下俯瞰，一棟棟的房子，在我眼中看起來像一堆彩色的小積木；而大草皮和正在嬉戲的學童們，也只是一塊青綠色的大手帕和全身彩色的螞蟻。

順著原來的路回到學校後，我們班大聲歡呼，那聲音簡直可以把屋頂給掀了。這次走的路，可能是我近年來走過最遠的距離，雖然累，但也很開心，畢竟運動是好事嘛！





校外教學—光隆記趣

四年孝班 郭家程



這次戶外教學，我們去參觀光隆博物館，昨天晚上興奮得睡不著覺。雖然早上寒風刺骨，但是我快樂的心情並沒有因此而降溫。

一進到博物館內，我看到好多稀奇古怪的東西。導覽人員先為我們介紹火箭和九大行星，接著帶我們去颱風館，強勁的風把我吹得「貼」在牆上，真是可怕！我們還去體驗七級地震的威力，感覺好像山崩地裂一樣。當我在觀看動感電影時，椅子會搖擺震盪，有如身歷其境一般，真是刺激。

下午去觀賞猴子兵團表演，牠們出場時，還會自己升旗呢！接著還有騎單車、投籃、倒立、吊單槓……等各項表演。牠們精彩的演出贏得大家熱烈的掌聲，也讓我嘆為觀止。

這次戶外教學不但好玩，還可以吸收新知，我覺得很有意義。



校外教學—開心的一天

四年仁班 廖若湘

和風徐徐，陽光普照大地，讓人覺得好刺眼，今天不但是個晴朗無雲的好天氣，也是我們要去池南森林遊樂區玩的好日子。

一路上，大家都很期待。過了不久，終於到了目的地，當全班排好了隊伍時，突然聽到了此起彼落的鳴叫聲，原來是蟬在唱情歌，有的人聽了學指揮家比著手勢，有的人則是拍著手，也有的人發出了喝采與讚嘆聲。

下午時，老師要我們畫出「青蛙的天堂」，我畫的是一隻在唱歌的王子，我還幫牠設計了一個王冠，讓牠坐在荷葉上，老師說我畫得很特別，使我得意洋洋；我還用了黑漆漆的黑色蠟筆畫邊，讓原本不清楚的線條，變得一清二楚，這個想法，全組都非常贊同。其實可以找到好方法，並且得到全組的認同，才是讓我最光榮的事。

今天收穫好多，又玩得這麼開心，希望下次可以再去，也要謝謝老師，給我們這個機會。



拜訪兆豐農場



五年忠班 簡瑞萱



今天我們全校最期待的校外教學，而我們五年級要去拜訪兆豐農場。

我們坐在遊覽車上，興奮得嘖嘖叫，不停談著校外教學的事，好像一群麻雀在叫似的。終於到了目的地，看到入口前有一座凱旋門，真是壯觀啊！全班還一起去坐遊園車參觀，我們先到「乳牛區」，我看到一大群乳牛在吃著嫩綠色的青草，還看到有人在餵食小羊，看著小羊心滿意足的樣子，真是可愛！

接下來，我們去「水生植物區」參觀種植近百種的水生植物，有：大王蓮、台灣萍蓬、蓮花、菱角等，池內還有台灣本土魚種，以及野生在此棲息的水禽。

後來我們以十一號公車從「水生植物區」走到「可愛動物園區」和「生態鳥園區」。「可愛動物園區」裡，有可愛的駱駝、袋鼠、直角羚和牛羚，這些可愛的動物們讓我不禁拿出照相機幫牠們拍照留念呢！至於「生態鳥園區」裡則有四百多種鳥類，有棕鳥類、大嘴鳥區等，讓我們看得目不轉睛。

接著，我們去觀光果園旁的販賣區吃中飯，我和同組的同學一起找到位子坐下來吃東西，老師還用刀雕了一盤「白兔柳丁」給我們吃，柳丁吃起來酸酸甜甜的，味道真棒！到了下午，我們老師教大家做平衡器，同學們陸續把瓶蓋放在做好的平衡器上擺動，竟然沒有掉，而且停下來也不會掉，真是太厲害了！

又要到依依不捨的時刻了，我們不捨的向兆豐農場說再見，而五年級的兆豐農場一日遊行程也在這裡畫下句點。



愛心跳蚤市場義賣後記

【本刊訊】在學校倡導之下，小朋友們捐出家中的「無名良品」進行愛心義賣，為不景氣的寒冬帶來幾分暖意。且看北昌小朋友如何拚創意、拚經濟、拚愛心！

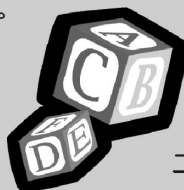


愛心跳蚤市場

一年愛班 林宗佑

今天學校舉辦愛心跳蚤市場義賣活動，我捐了很多東西。有人賣飲料，有人賣娃娃，有人賣故事書，好熱鬧。有錢的出錢，有力的出力，所賣的錢都要拿去幫助窮人。

我好喜歡幫助別人，也喜歡參加這種活動，因為感覺真的好好。



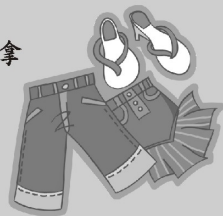
愛心跳蚤市場

二年孝班 李中琦

冬天來了，天氣一天一天的變冷了，同學們都穿上了毛線衣和夾克。

聽說，有一些小朋友，衣服破破爛爛的，冷得在發抖，連飯都吃不飽，非常可憐，因此學校舉辦愛心跳蚤市場活動。

從星期一開始，上學的時候，大家把家裡多餘的玩具、日用品等，大包小包的拿來義賣，賣得的錢要捐出去救濟、幫助可憐的小朋友，我覺得很高興。



有趣的跳蚤市場

三年孝班 張貽嘉

今日，學校舉辦了愛心跳蚤市場的活動，這個活動除了可以達到物盡其用的目的以外，還可以將義賣的錢捐給社福團體，真的是一舉兩得。

在逛完了所有的攤位之後，我買了生活用品、玩具和書。那些書都好好看，我覺得真是物超所值！還有生活用品，我想把它當作聖誕禮物送給我最愛的媽咪，希望她會喜歡。

升旗時，校長也與我們分享他的心情，校長希望大家藉著這次機會，將自己家裡的舊衣捐出來，好幫助鄉下的小朋友。我覺得這兩項活動都很有意義，既能讓我們以具體行動來表達關懷和熱誠的好品格，又能發揮愛心實際助人，實在是太棒了！



尋找寶物

三年愛班 林宜藥

學校在十二月十七日要舉辦愛心跳蚤市場，這是一項非常有意義的事，所以我也在家中尋找寶物來響應。

現代人的物質生活比從前好的太多，所以有許多人在不知不覺間養成了奢侈的壞習慣，不管是生活用品、書籍，都被當成垃圾一樣的丟在家中角落，對於一些家境清寒的人來說，那些物品簡直是他們的寶貝，如果能將這些物品送給他們，不只讓自己和別人都開心，同時又能達到環保、惜福的目的。

在整理的過程中，我才發覺自己實在太幸福了，爸爸媽媽曾經為我買過那麼多東西，而我卻不知道好好珍惜，從現在起，我不但要愛惜自己擁有的東西，更要學習如何幫助別人，這樣大家都會很快樂。

跳蚤市場



跳蚤市場



三年愛班 林楷倫

今天是北昌國小跳蚤市場的日子。一開始，老師叫我們搬桌子，後來，家長會會長要準備敲鑼時，大家都非常興奮，噹~噹~，一陣又一陣清脆的聲音朝大家傳來，宣告著跳蚤市場活動開始，大家馬上衝到各個攤位搶購，我也不例外。

這次跳蚤市場是採用現金交易，我看到有許多人在收集甲蟲卡，也有許多人把門片拿出去賣。掌控錢桶的我，不斷的跑上跑下，忙個不停，「找錢」、「還差一元」這些話，便成了大家的口頭禪，也因此為班上賺進不少錢。

當跳蚤市場活動結束後，我拿著重重的錢桶走上樓，心裡的成就感多到不能再多，直到老師公布錢的總數以前，我的心裡也都充滿期待。老師公布了，本次活動，我們班的收入是二千九百五十八元，我覺得二年二度的跳蚤市場真好玩。

愛心跳蚤市場

五年仁班 林庭聿

今天我們學校舉辦了一年一度的愛心跳蚤市場，是為的要捐錢給那些家境貧窮的小孩。快要過春節了，為了讓他們有像樣的衣服過節，我們把家裡用不到的東西拿來賣，賣得的錢就可以捐給他們囉！

我們班上的東西都賣得很便宜，可是沒想到一開始買氣並沒有想像中的好，所以到了第一節下課，很多東西都還沒賣出去，放錢的盒子可以說是空空如也！後來我跟張以萱各買了五塊錢的小東西，雖然兩個人加起來只有十塊錢，但總比沒賺好吧！

到最後的二十幾分鐘，因為真的還剩太多東西賣不出去，所以只好全部都只賣一元，有一位媽媽一直看一直看，卻非常猶豫要不要買？攤位上還剩一點東西，我們拼命的叫賣，但就是賣不出去，或許是那些東西放在家裡沒什麼用吧？

雖然我們賺的錢才二千多元，但是至少這些錢，可以為改善貧窮小孩的生活盡份心力！我也終於體驗到什麼叫做不景氣！那些賣吃食的小販，恐怕一天下來也沒賺得比我們多吧？跳蚤市場活動結束後，大家不但很有成就感，又想到賺到的錢可以幫助他人，真好！

愛心跳蚤市場

六年信班 謝鎮光

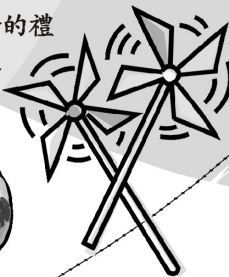
啪一啪一砰一，中庭傳來陣陣吵雜聲，大家來來回回的忙著搬東西、布置攤位，因為今天就要舉行充滿愛心的跳蚤市場了！

不久後，咚一跳蚤市場開始啦！大家拿著自己的「小錢」開始進行今年的「大採購」了。

各個攤位上的東西五花八門，有的擺玩具、有的煮食物、有的賣書本……等，而在我們班，雖然攤位前沒聚集多少人，但一到「便宜大特價」時間，不到幾分鐘，攤位就人山人海，吸引了好多想撿便宜的顧客！

而我最愛的就是「暴」多人潮爭相搶購，嘗來香甜可口的巧克力棒，一支雖然要價二十元，但那可是劉明幸老師純手工製作的喔！所以開賣不到二十分鐘就賣光了。

今天天氣非常好，就有如老天爺送給北昌一個美好的禮物，而在「購買」與「販賣」的過程中，都包含了無限的溫暖，將一起獻給畢士大教養院和聲遠老人之家，希望他們也能過個好年！





文字的異想世界

【本刊訊】創意、想像力，是孩子們與生俱來的天賦；校園生活、歡樂節慶，在文字的世界裡，無處不是寫作的題材。北昌的孩子在創意思維及寫作能力的相互激盪之下，將會擦出什麼樣的「絕妙好文」？



我最喜歡的一則故事

四年愛班 連亭語

每當你心情沮喪的時候，你會做什麼？每當你受到挫折的時候，你會做什麼？每當你諸事不順的時候，你會做什麼？我會讀起一則有趣的故事紓解壓力、安慰自己放鬆。我最喜歡的那一則故事是「無家可歸的小孩」。

記得上次寫作文，原本以為很快就可以寫完了，但是卻想不出來該寫什麼好？而且隔天就要交了，那時的我，已經無心寫作，所以就隨手拿起「無家可歸的小孩」一書翻讀。

看完這本書，我深深感受到遇到挫折，絕對不能放棄，於是我提起精神，努力奮發，很快就把作文寫完了。

從那時候開始，我便愛上了這本書，這本書給我很大的啓示，又能讓我紓解壓力，希望這本書能陪我度過所有的難關。



下課十分鐘

四年孝班 游珮萱

離下課只剩下五分鐘，大家都「目瞪口呆」的看著時鐘，教室裡凝聚了一股「神祕」的氣氛。

「噹—噹—噹—噹—」，大家期盼的下課鐘聲終於在耳邊響起，同學向老師敬完禮，馬上跑到教室外、衝下樓梯間，去操場盡情玩個夠。我到達操場時，操場裡簡直就是「人山人海」，擠得不得了；這裡有的人在嘻嘻哈哈的玩著盪秋千，有的人在玩單槓。看啊！那些在籃球場上打球的人，他們全身「汗如雨下」，看來他們一定很想成為「世界級」的籃球高手；哇！他會從單槓翻滾一圈完美的落地，哇！還有人倒吊在單槓下！哇！他更厲害，居然平穩的坐在單槓上，真是太令人佩服了。

突然，「噹—噹—噹—噹—」，大家最不想聽到的上課鐘聲響了，同學都很失望的走回自己的教室，等待另一個下課鐘聲響起。

快樂的氣息忽然煙消



我的「山上」老師

五年孝班 林采昀

我的社會老師非常風趣，她有一個很嚴重的口頭禪，就是每次只要說到「山上」，她就一定會說「山尸大。」；說到「上面」，她就會說成「上尸一乃。」。

爲了糾正老師的發音，班上同學有提議老師每說一次「尸大。」，就要記一支「小過」，一節課記了超過三支，「小過」就會變成「大過」，而處罰就是——請全班喝飲料！記得校外教學前一天，老師在課堂上真的說了三次「尸大。」，所以隔天大家的背包裡就多了一瓶「舒跑」。在這裡要跟老師說「謝謝、對不起」，感謝老師的慷慨，也對害老師破費感到有些許不好意思。

我想，老師每次上「五孝正音班」的課頭應該都很痛吧！？雖然有了這個規則之後，老師偶爾會花比較多的錢，可是，這樣我們才會用心的去聽老師在說什麼，上課變得更有趣、更好玩，同時，我們班也變得更「團結」、更喜歡上社會課了呢！



班際樂樂棒

六年孝班 莊怡卿

「在我還沒試過之前，我絕不接受失敗。」這是籃球大帝麥可·喬丹所說的名言。當我一聽到要跟愛班進行樂樂棒比賽時，心裡面突然冒出：「我們會贏嗎？」、「愛班有兩個全壘打王呢！」的念頭，但是就如麥可所言，在還沒比賽之前先認輸，並不符合運動家的精神，而且我相信「只要肯努力嘗試，就會成功」。

比賽當天，我們拖著沉重的步伐來到比賽現場，雙方的球員已經做好了萬全準備，等待上場比賽。比賽一開始，六愛便先發制人，連下兩分，但本班也不甘示弱，連續把三個球員接殺出局。到了三局上半，六愛已經得到三分，我們卻仍然「掛蛋」，就在此時，本班強棒羅浩軒一支令大家嘆為觀止的全壘打，把比數拉近到二比三；三局下半，愛班又得一分，而雖然場邊啦啦隊加油聲不斷，但是本班直到終場都未能再得分，最後愛班就以四比二贏得勝利。

俗語說：「過程往往比結果更重要。」在這場比賽中，我們至少曾經努力過，至於結果，就讓我們微笑以待吧！



耶誕報佳音

二年忠班 賴俊偉

今天第二節時，老師帶著我們和幼稚園的小朋友一起在學校附近的住家報佳音。我們到每一戶家裡時，都以快樂的心情唱著聖誕快樂歌，讓每個人都感受聖誕的歡樂。

小班的弟弟、妹妹們最可愛了，有的打扮成皮卡丘，有的裝扮成海綿寶寶，每個人都很開心。

在這個歡樂的節日裡，我祝福每個人都能開開心心、平平安安。



我是牙齒

四年仁班 耕莘撒耘

我是一口人人都需要的牙齒，小時候大家叫我乳齒，當主人上小學後，一顆小小黃黃的乳齒就掉了，換成潔白的恆齒。

我最喜歡主人用牙刷沾上清香的牙膏幫我洗澡，這樣我就可以乾乾淨淨、一身清爽的待在口腔裡，不用怕生病了。

我也喜歡咀嚼食物，我有不同功能的伙伴：門牙可以切斷食物，大白齒可以磨碎食物，而犬齒可以撕裂食物。我想成為主人一口忠實的好牙，希望我的主人也會好好的愛護我。



聖誕老公公變胖記

五年忠班 吳爾翔

聖誕老公公最近一直吃、一直家裡養的聖誕老牛還大。偏偏在聖誕倒了。所以要請聖誕老公公來送禮一個大洞，連聖誕老公公的飛天魔法掃



吃，把家裡能吃的東西都翻出來，到了晚上，肚子大到比聖誕節前夕，聖誕老婆婆不小心踩到耙子，被棍子打到頭昏物，可是聖誕老公公太肥了，一坐上雪橇，雪橇馬上破了把都被他給坐斷了。

哎！離送禮物的時間只剩五小時，雖然麋鹿只要一小時就可以飛遍世界上的每一個角落，但是雪橇已經被坐壞了，所以，聖誕老公公決定要在四個小時以內把身上的肥肉都甩掉，並且要小精靈把雪橇修好，只可惜，雪橇雖然修好了，聖誕老公公卻一點兒也沒變瘦。

當他正在煩惱的時候，突然，他們的小孩——聖誕年輕人出現了，他把禮物送到每一個小朋友的家，及時完成每個小朋友的心願，也因為這件事，聖誕老公公再也不敢亂吃東西，以免誤了大事。



直排輪真好玩

三年忠班 曾逸萱

每個星期六早上我都會去北昌國小溜直排輪，我們的教練是「超人教練」，他人長得很帥，直排輪溜得更棒。

首先，我們要做暖身運動，做暖身運動要拉筋，每次拉筋的時候腳都很痛，真不好玩！接下來我們穿上直排輪和護具，開始上好玩的課了。

今天我們上的是倒退葫蘆溜，才溜一下子我就跌倒了，屁股有點痛痛的，還被人嘲笑。以前我不敢倒退溜，很怕會撞倒東西，練習了好多次，現在覺得很好玩！

我們還比賽單腳溜，大家都玩得很高興，也溜得滿頭大汗。溜直排輪是放假最好玩的事了。



那雙看不見的手

五年孝班 彭思儒

今天是特別的一天，因為學校請了知名的楊恩典老師和內蒙古包頭市的小朋友，來我們花蓮縣北昌國小參觀。這次來了很多嘉賓，首先是校長、嘉賓致詞，接著安排許多節目，之後是我們北昌直笛隊的表演，然後就是包頭市小朋友帶來舞蹈、樂器演出，最後大家還一起合唱「蝸牛與黃鸝鳥」、「外婆的澎湖灣」兩首好聽的歌曲。

接著楊恩典老師現身風雨教室為我們演講、作畫。她說她從一生出就沒有雙手，被父母丟棄在豬肉攤上，被路過的人撿到，警察才把她送去醫院，醫生甚至要求將她留下來做成標本呢！為了拜託人收養她，警察遭到許多機構的婉拒，最後才問到六龜育幼院答應收養她。有一天蔣故總統經國先生到育幼院參觀，看見沒有雙手她，就鼓勵她「妳還有雙腳」，使得她以堅毅不拔的決心，用腳學會一般人用手做的各項事情，到現今成為知名的口足畫家。

聽完演講，我覺得最令我感動的地方是她練習用腳寫字的過程，不但腳磨破皮，甚至還練到長繭，真是辛苦！由於恩典老師自己的努力，加上社會的關懷，使她得以戰勝身體的殘缺，成為我們的模範。她的故事使我深受感動，了解學習如何付出、關懷他人；而與內蒙古小朋友的交流，更讓我發現自己應該學習他們表演、發問時大方的態度，這次的活動真的使我獲益匪淺！

北昌大事記

97年9月1日 開學

2日 迎新活動

3日 期初校務會議

11日 六年級兒童犯罪宣導

15日 與書共舞獎勵活動開始

16日 第八屆麥哲倫探索築夢計畫成果發表

幹部訓練開始 (9/16、9/19、9/22)

18日 社團活動開始

19日 語文檢核開始

21日 感恩護照活動開始 (~10/30)

24日 六年級畢業旅行 (~9/26)

25日 「生命鬥士」余秀芷演講

28日 教師節活動~給老師的悄悄話

97年10月1日 品格月活動開始

8日 一、三、五年級班親會成立大會

9日 六年級生命教育宣導

13日 籃球月系列活動開始

四~六年級體適能檢測開始 (~10/31)

23日 高年級性別平等教育宣導

97年11月6日 第一次定期評量

8日 洄瀾體育月開始 (~11/21)

17日 四~六年級語文競賽開始

19日 全縣音樂比賽

28日 校外教學

97年12月1日 五年級英文自然拼音檢核

9日 二岸學子交流內蒙古包頭市文化交流團來訪

17日 愛心跳蚤市場

22日 第九屆麥哲倫探索築夢計畫申請開始

六年級資訊PPT檢核

24日 耶誕報佳音活動

25日 彩虹故事媽媽演出「貝斯特的聖誕」

26日 社團活動結束

語文檢核結束

31日 社團成果發表

幼稚園跨年活動

98年1月13日 第二次定期評量

14日 期末校務會議

15日 高年級環保課程

16日 全校大掃除

中年級環保課程

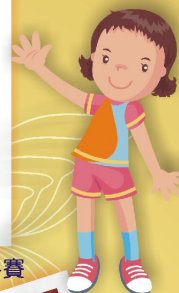
高年級心理衛生講座

19日 休業式

20日 寒假開始



籃球月系列活動~緊張刺激的三對三鬥牛賽



彩虹故事媽媽聖誕音樂劇
~貝斯特的聖誕



寒風中的溫暖~愛心跳蚤市場



歡樂耶誕~幼稚園至北昌派出所報佳音



內蒙古包頭市文化交流~合唱「外婆的澎湖灣」