

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小

發行人：唐有毅

編輯小組：吳元芬·黃彤芳·林揚順

陳淑華·蘇毓弘

執行編輯：陳鳳姿

電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623

地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號

Http://www.bcps.hlc.edu.tw

新聞局出版品登記統一編號：200830046

98

校長的話

風雨中的陽光

◎ 唐有毅

九月初，校長接到一個朋友的電話，內容為馬里遜美國學校台北伯大尼分校的師生想到我們學校，透過語言、藝術、活動、體驗等課程，讓小朋友可以有更多接觸英語的環境；具體的做法是，他們九年級的學生2-3人一組，帶領我們學校12-15個高年級學生，進行小組活動。10月5日，天空下著颱風雨，他們8點20準時來到北昌國小，在這兩天中，我們五、六年級的小朋友不但樂在其中，而且跟這些外國大哥哥、大姐姐，透過英語有更多接觸跟互動。校長有下列四個心得要跟小朋友們分享：

一、校長看到小朋友對英語的學習興趣有明顯的增加

從第一節下課，大家有點生疏、好奇，接著校長發現小朋友跟他們互動愈來愈熱絡。這些大哥哥、大姐姐，有一半以上是不會講中文的，他們學校上課是用全英文溝通，即便是會講的也不見得流暢，我們的小朋友和他們溝通，有的用英文，有的用半中半英，那個場景真是有趣！薇芳老師第二天一早就告訴校長，她班上有兩個小朋友對英文學習意興闌珊，在一天的活動後，告訴老師說原來英語的學習是這麼有趣，他們要好好學習，才能認識更多不同國家的人。

二、這個活動提昇了我們孩子的視野

這次美國學校同學的國籍超過15個國家，當我們的小朋友跟他們互動的時候，我們不知不覺也跟15個國家的青少年在交流，這樣的學習是在課本中學不到的，這個活動無形中也增加孩子的視野和對異國文化的了解。

三、學習陽光利他的精神

校長覺得這一批大哥哥、大姐姐很值得我們學習，他們帶著服務的態度，利用假期讓我們的小朋友在語言上可以成長，校長稱它是「陽光利他」的精神。「陽光」代表正面積極的態度，「利他」是自己有的東西可以跟別人分享，並樂於幫助他人。在第二天中午吃飯的時候，校長跟

大哥哥、大姐姐一起用餐，他們給校長很多的回饋，比方說：「校長，你們的學生真優！你們的學生真有氣質！你們的學生比台北市的還棒！你們的麥哲倫是我們那兒學不到的！你們的直笛吹得比交響樂還棒！」校長覺得這些孩子他們不僅是陽光少年，更是帶著利他的態度和我們交流。鳳姿老師特別分享到她觀察他們帶領活動，有一個很重要的概念，就是「鼓勵」，鼓勵孩子分享、參與，即使表達不適切，他們的鼓勵仍讓孩子願意踏出那一步。

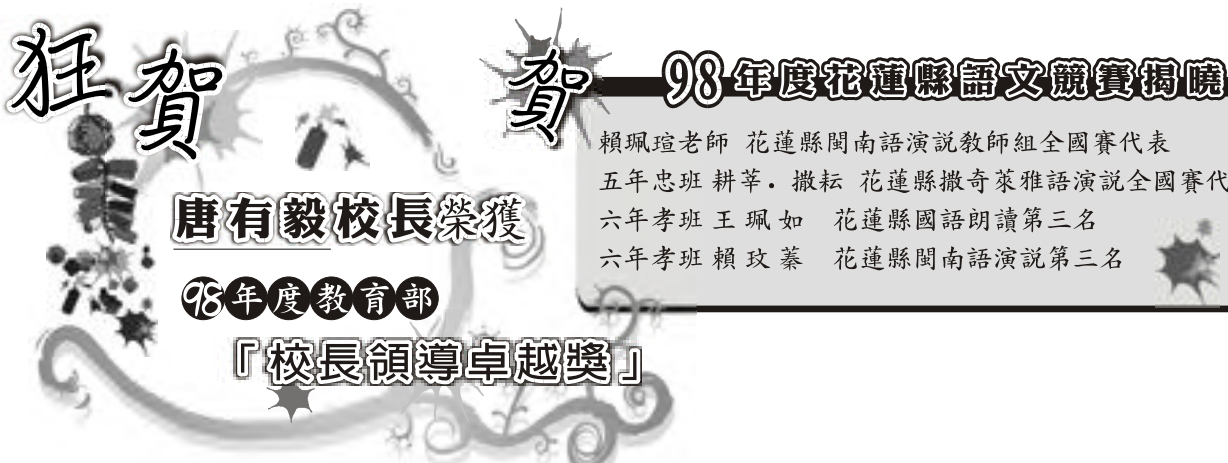
四、穆校長的故事

最後，校長還要介紹美國學校的校長，姓穆，名叫幸福，他的父親是一個美國宣教士，出身在雲林縣元長鄉，在台中、台北長大，在美國念完大學，過了一些時間到中國大陸天津辦一所國際學校，大概在7-8年前回到台灣辦了這所美國學校。穆校長說他回台灣有二個重要因素，一是他的女兒是嚴重多重障礙的孩子，他覺得台灣對特殊障礙的孩子無論在醫療、教育方面，在世界上都是頂尖、一流的，所以他就回到台灣；另一個因素是，他生在台灣、長在台灣，愛這塊土地。在這番談話中，校長感受到他對孩子的愛，對特殊孩童的同理，及對台灣的認同，校長深受感動，因為他說：「每一個孩子都是特別的，不論身世如何，身體健康如何，都是可貴的生命，他的價值如同珍珠一般。」他也經常用這樣的觀念勉勵老師看待學生的生長和學習。

總之，這個交流活動，雖然碰到颱風的後半段，下著雨，但校長相信在參加的孩子心中一定烙下

深刻的印象，在孩子的成長上，無論語文的學習、跨文化的理解方面，一定都有正向的影響。





98年度花蓮縣語文競賽揭曉

賴珮瑄老師 花蓮縣閩南語演說教師組全國賽代表
 五年忠班 耕莘·撒耘 花蓮縣撒奇萊雅語演說全國賽代表
 六年孝班 王珮如 花蓮縣國語朗讀第三名
 六年孝班 賴玟蓁 花蓮縣閩南語演說第三名

唐有毅校長榮獲
98年度教育部
「校長領導卓越獎」

本校參加 98年度吉安鄉語文競賽表現傑出

六年孝班 王珮如 榮獲國語朗讀第一名
 六年孝班 賴玟蓁 榮獲閩南語演說第一名
 五年忠班 耕莘·撒耘 榮獲撒奇萊雅語演說第一名
 六年孝班 張宴綾 榮獲字音字形比賽第三名
 六年忠班 林璟廷 榮獲國語演說比賽佳作
 六年仁班 張倪歲耘 榮獲客家語朗讀比賽佳作
 六年愛班 游承熹 榮獲作文比賽佳作

六年愛班 游佳瑜 榮獲書法比賽佳作
 六年愛班 林泳亭 榮獲閩南語朗讀比賽佳作
 ※感謝林源島老師、吳元芬老師、陳淑華老師、
劉家琪老師、陳鳳姿老師、朱志忠老師、李秀蘭老師、賴珮瑄老師、劉紫萍老師、林姿妙老師辛苦指導。

三Q達人選拔得獎名單

AQ達人 黃梓秦 EQ達人 張佑任 MQ達人 李煥豪

暑假與書共舞 學子閱讀 7129本

校長渾身解數 秀才藝鼓勵學生



【教務訊】「與書共舞」的閱讀獎勵，是每個學期初，北昌國小的盛事，因為唐校長的創意獎勵寓教於樂，讓師生格外期待。

四年前，多才多藝的唐校長為了鼓勵小朋友利用寒、暑假大量閱讀課外讀物，就跟小朋友約定，只要個人或全班閱讀本數達到所規定的數量，校長就演奏直笛、鋼琴、小提琴、吉他自彈自唱、說故事、變魔術、為班級上一堂課或請吃下午茶做為獎勵。在唐校長獎勵下，每年寒、暑假，小朋友莫不認真看書、記錄閱讀心得。

今年暑假，唐校長為了持續激勵小朋友閱讀，除了原有的獎勵外，決定拿出壓箱寶，大秀「舞藝」，教大家跳「阿美的恰恰」。消息一出，果然產生影響力，二個月下來，全校五個年級總共閱讀了7129本書，成果極為豐碩。唐校長也信守承諾，舉辦了6場「校長變魔術」及校長教跳「阿美的恰恰」的獎勵活動；另外，還有3場小型音樂會，1場校長說故事和4場精緻美味的午茶饗宴。

在眾多獎勵中，以變魔術最吸引小朋友，因為唐

校長的魔術，除了每學期都不一樣外，近距離的表演，再加上邀請師生參與其中，所以成為小朋友的最愛。這學期，校長所使出的絕技是「雪花紛飛」。當大家正在猜測濕透的紙巾能變出什麼來時，神奇的事發生了，校長手中的濕紙巾變成一片片五彩繽紛的雪花，並在六位小朋友搗風助陣下，漫天飛舞，引起現場驚呼連連。

另一波獎勵高潮是校長教跳「阿美的恰恰」。校長在解說、示範舞步後，邀請師生和他一起共舞。大家在輕快的樂聲中，跳著充滿活力的舞步，都覺得有趣極了，也發現原來琴藝精湛的唐校長，竟也是「舞」林高手。

教務主任吳元芬老師表示，「與書共舞閱讀運動」已舉辦八屆，而且成果豐碩，要特別感謝唐校長別出心裁的獎勵。唐校長則將功勞歸給贊助經費的家長會和在背後默默推動的老師們，並且希望小朋友在師長的鼓勵下，都喜愛讀書，讓閱讀成為生活的一部分，為終身學習打下深厚的基礎。

小夢想大迴響

第十屆麥哲倫探索築夢計畫成果豐碩

【教務訊】「2009第十屆麥

哲倫探索築夢計畫」在經過16場成果分享和頒獎典禮後，精彩落幕。本

屆共有275組申請，204組圓夢，194組報告通過。學校除了頒發獎勵金外，特別針對參加者的創意、執行度、報告內容及成果分享的表現，選出金質獎11組，銀質獎17組，銅質獎18組，以獎勵學生的傑出表現。

另外，被一個個小夢想感動的「莎莉經典美食」負責人黃正岳先生，持續贊助築夢計畫，提供「圓夢蛋糕」鼓勵認真築夢的小朋友。在評審老師嚴選細挑之下，共有147位夢想實現家獲贈6吋「圓夢蛋糕」。

築夢計畫實施至今已十屆，每一屆都有新鮮的主題讓人期待，也有許多真誠的分享讓人感動。教務主任吳元荃老師表示，不管是挑戰體能的單車行，別出心裁的作品設計，還是各類新奇的體驗活動，只要能努力的執行，就值得嘉許。其中，有幾件圓夢行動令人印象特別深刻，例如：

六愛郭湘湄、傅馨儀的「愛心拍賣會」，讓人感動不已。這兩位生性靦腆的小女孩，因關懷而勇敢，她們克服害羞的弱點，在路邊擺攤，向陌生人兜售髮

飾和飲料，以將所得款項捐助畢

士大教養院。這小小的舉動，打動許多人，有一位只買一包5元髮飾的阿姨，就因此捐了95元。

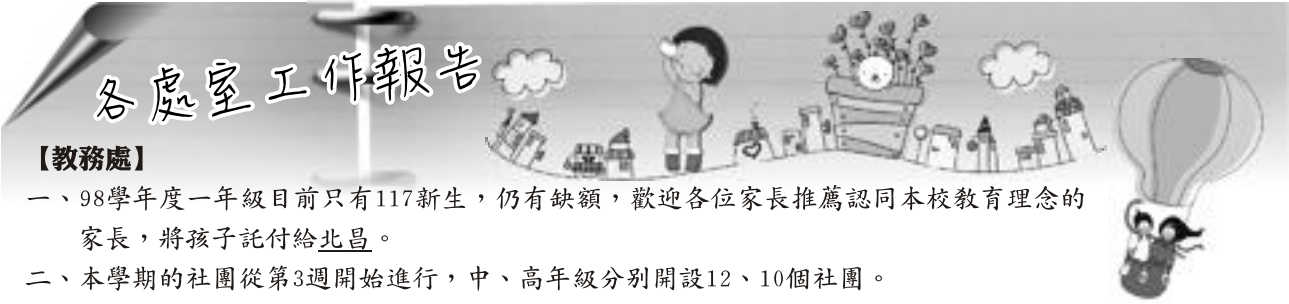
六忠夏雋祐、六仁的曾泓儒、周懷恩，都是魔術方塊的熱愛者，除了深入研究魔術方塊的歷史與種類外，每日勤練各種解法，一個暑假下來，已出神入化，就算評審當場測驗，也難不倒他們。他們靈巧快速的轉動魔術方塊，短短數十秒即將顏色歸位，贏得在場師生的喝采。

而中、低年級的表現，也毫不遜色。例如：二忠喜愛動手做玩具的陳麒安，將空盒變化再利用，做出一個個好玩有趣的玩具或擺設，他的創意設計透過詳盡的解說，一一展現巧思，讓在場的師生讚嘆連連，評審則是把玩許久，愛不釋手。

唐校長在頒獎典禮時，除了嘉勉在場的小朋友能夠克服困難、堅持到底，展現積極正向的好品格外，並運用手勢強調「麥哲倫探索築夢計畫」重心所在——築夢、實踐與分享。他希望每個小朋友都能「因為有夢，充滿熱情」、「經由實踐，豐富學習」、「透過分享，相互啟發」。

2009第十屆麥哲倫探索築夢計畫成果發表表現傑出獎得獎名單

※金質獎	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
	二忠	陳 麒 安	空盒變變變	二愛	劉 佳 俞	動手做創意	三愛	吳 文 元	夢幻小城市
	四忠	孫 桂 玥	拼布大挑戰	四愛	陳 彥 廷	光明與黑暗	四仁 四愛 四愛	張倪歲陵 林宜葵 楊 昊 瑄	快樂崇拜—— 參訪百萬小學堂
	五忠	李 易 樺	挑戰極限—— 自行車之旅	六忠	夏 雋 祐	完成6面魔術方塊	六孝	王 珮 如	「易子而教」夏令營
	六仁	呂 羿 臻	做畫冊	六愛	游 佳 瑜 王 詩 棋	理財智慧王			
※銀質獎	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
	二孝	蔣 芃 琳	快樂點心	二愛	黃 韻 梅	學游泳	三忠	吳 昀 菱	單車自我挑戰
	三愛	周 澈	動手做童玩	四孝	廖 婕 如	肥皂製作	四孝	鄭 名 妤	天然家事
	四仁	陳 泓	好吃的糖葫蘆	四仁	賴 仕 晉	媽媽的店布置工程	四愛	黃 培 鈞	A菜的種植
	五忠	張 芮 瑀	觀察馬陸(千足蟲)	六忠	陶 燁 君	製作脆梅	六忠	簡 瑞 萱	可怕的莫拉克颱風
	六孝	袁 嘉 妤	巧手出驚奇	六孝	王 其 雋	小小獸醫助理	六仁	曾 泓 儒 周 懷 恩	介紹魔術方塊
	六仁	邱 顯 丞 張 家 寧	模型製作——恐龍世界	六愛	郭 湘 湄 傅 馨 儀	愛心拍賣會			
※銅質獎	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
	二孝	歐 庭 瑋	上台吉他表演	二仁	蔡 瑜 庭	宜蘭好好玩	四忠	陳 奕 臻	創意美勞
	四忠	陳 曦	舞動全世界	四仁	徐 哲 閔	鬆餅	四仁	廖 俊 瑋	探索花蓮名產
	五忠	葉 彥 廷	圍棋比賽	五忠	耕莘·撒耘	化腐朽為神奇——黃金牛糞	五孝	連 亭 語	台南鹽博物館
	五仁	陶 韋 丞	魚兒魚兒水中游	五仁	余 岱 鈞	我的漂流木手作	五愛	陳 騏	魔法小電扇
	六忠	鍾 佳 芮	做一位好主人	六忠	林 瑋 辰	My Dog - Co Co	六孝	鄭 柏 彥	洗衣大作戰
	六孝	黃 彥 綸 吳 郭 晉 黃 林 傳	花蓮遊綠色民宿	六仁	張 倪 歲 耘	馬兒衝	六愛	曹 芳 閣	製作陀螺
	六愛	黃 林 傳	線上風火輪——極速YOYO						



各處室工作報告

【教務處】

- 一、98學年度一年級目前只有117新生，仍有缺額，歡迎各位家長推薦認同本校教育理念的家長，將孩子託付給北昌。
- 二、本學期的社團從第3週開始進行，中、高年級分別開設12、10個社團。
- 三、本學期自第3週始，進行國語文與英文的檢核，希望各位同學踴躍參加。
- 四、配合鄉土語言的推展，本學期特別邀請施玉珠老師、藍月梅老師、張月娥老師於晨光時間教授阿美族、太魯閣族及撒奇萊雅族語。
- 五、本學期學校又增添20,000元圖書，並有15位志工媽媽加入服務行列，歡迎同學下課時間也到圖書館借閱。
- 六、10月5、6日馬禮遜美國學校到本校參訪。
- 七、教育處補助學校25台班級用的筆記型電腦，設置2間E化專科教室。本校於9月23日辦理教師的藝術與人文陶藝研習；10月31日與東華大學合作辦理自然領域研習。
- 八、外籍教師Barbara回來了！Barbara不僅在週四下午開設教師英語讀書會，並且錄製四一六年級英語課文電子檔，放置在學校網頁上。

【學務處】

- 一、9月7—14日學生活動組利用午休時間在風雨教室辦理中、高年級幹部訓練，由校長及四處室主任擔任主講人。
- 二、10月7—9日辦理六年級三天兩夜的校外教學活動，活動地點為北台灣。
- 三、10月16日在風雨教室辦理一、四年級的健康檢查。
- 四、本校直笛隊報名98學年度全國學生音樂比賽--花蓮縣初賽，感謝藍玉霞、涂慧文老師以及校長的指導。

【輔導室】

- 一、9月1日全校迎新活動及新生家長座談會。
- 二、9月7日陽光教室開始提供服務。
- 三、9月8日生命故事媽媽培訓及班級說故事服務開始。
- 四、9月15日性別專書傳閱，二～六年級性別專書分別為：精彩過一生、蚯蚓泡泡戰、小四的煩惱、11歲意見多、12歲風暴。
- 五、9月14日感恩全壘打活動開始。
- 六、9月28日「把愛傳出去」教師節感恩活動。
- 七、10月7日由生命鬥士林睦卿小姐對五年級學生演講「單腳舞出人生」。
- 八、10月5日～10月22日由慈濟技術學院張玉婷老師對五年級各班學生進行4堂課的「青春期的身心變化及兩性交往」教學。
- 九、10月14日一、三、五年級班親會成立大會。

【幼稚園】

- 一、10月8日衛生所護士到園內幫幼兒施打預防注射。
 - 二、護士分別於10月15、23日到園內幫94年度幼兒檢查聽力、視力。
- 



【總務處】

- 一、教育部補助部分：（一）辦理D棟（西棟）校舍耐震補強詳細評估，補助508,624元。（二）辦理B棟（南棟）及C棟（北棟）校舍補強工程，預定98年11月4日於縣府發包中心進行發包，補助總經費為一千多萬。
- 二、縣政府補助部分：（一）東棟2樓、西棟3樓增設防撞條補助42,000元。（二）校園戶外空間及部分教室裝設漏電斷路器、部分教室裝設3孔2插含接地斷路--附蓋板，共補助29,800元。（三）因應南北棟校舍補強需要之風雨教室隔間工程、電訊設施等共320,350元。
- 三、議員款的補助部分：（一）「花蓮縣98年度議員所提地方建設建議興辦工程」補助本校節能照明設施改善工程採購案，補助1,000,000元，將校內部分T8照明燈具更換為T5，並加裝黑板燈。（二）「花蓮縣98年度各級民意代表暨地方仕紳建議補助各鄉鎮市興辦工程」補助本校校內設施改善工程採購案，補助154,000元，將更新本校大門及垃圾車出入之側門。（三）「花蓮縣98年度議員所提地方建設建議興辦工程」補助本校校內設備工程採購案，補助48,000元，將更換鞦韆鏈條及安全護網。（後兩項感謝本校家長會王副會長作民先生協助爭取）
- 四、本校代辦費採購部分：98學年度6年級畢業旅行業務採購已驗收完成。
- 五、五年級新課桌椅辦理驗收中。
- 六、98學年度上學期北棟校舍補強工程說明

本校配合教育部「加速國中小老舊校舍及相關設備補強整建計畫」，辦理校舍耐震補強工程，提供師生安全的校園學習環境，並使父母對子女在校安全感到安心。

（一）開工前之準備事項

- 1、工 期：開工後60天(開工日期另行通知)。
- 2、學生安置：三年級與幼稚園暫時遷移到替代校舍（如右圖）。
- 3、班級電話遷移或增設，對外轉接電話分機號碼不變。
- 4、設置施工安全防護圍籬、防塵隔離塑膠布。

（二）施工時之注意事項

- 1、上放學路徑原則上不變，注意各個臨時隔離設施，除施工人員外切勿進入施工場地。
- 2、路隊行進路線遠離北棟施工地點。
- 3、請老師及家長多多提醒學生勿接近施工地點。

	北棟原班級	替代校舍
1	三忠	東棟二樓鄉土教室
2	三孝	東棟二樓英語教室
3	三仁	東棟二樓體適能教室
4	三愛	西棟三樓自然科教室
5	幼稚園	西棟二樓風雨教室
備註	風雨教室以OA高隔間將場地隔成溫馨又不受干擾的學習環境。	

98學年度家長委員

序	職 稱	姓 名	序	職 稱	姓 名	序	職 稱	姓 名	序	職 稱	姓 名
1	會 長	董 振 波	15	委 員	林 亞 發	29	委 員	鄭 文 杰	43	榮譽會長	邵 旺 順
2	副會長	丁 同 慶	16	委 員	黃 振 富	30	委 員	羅 文 龍	44	顧 問	黃 加 成
3	副會長	蕭 勝 元	17	委 員	王 瑞 安	31	委 員	賴 昱 瑞	45	顧 問	趙 世 源
4	副會長	王 作 民	18	委 員	彭 少 貞	32	榮譽會長	游 文 達	46	顧 問	林 春 生
5	委 員	曾 仲 民	19	委 員	李 龍 聖	33	榮譽會長	高 傑	47	顧 問	鄭 乾 龍
6	委 員	朱 蕙 雯	20	委 員	林 建 良	34	榮譽會長	許 國 漳	48	顧 問	游 淑 貞
7	委 員	石 凡 慶	21	委 員	高 春 明	35	榮譽會長	李 鐘 和	49	顧 問	葉 羅 貴
8	委 員	吳 曙 光	22	委 員	吳 振 忠	36	榮譽會長	莊 世 杰	50	顧 問	黃 志 源
9	委 員	張 新	23	委 員	張 明 智	37	榮譽會長	曾 蔡 榮	51	顧 問	陳 彥 偉
10	委 員	葉 志 卿	24	委 員	葛 銘 華	38	榮譽會長	簡 添 榮	52	顧 問	黃 愛 伶
11	委 員	曾 文 民	25	委 員	王 博 瀛	39	榮譽會長	陸 榮 源	53	顧 問	魏 賢 進
12	委 員	鄭 勝 元	26	委 員	陶 仁 宇	40	榮譽會長	林 聖 元	54	顧 問	陳 惠 玲
13	委 員	曹 汶 偉	27	委 員	袁 榮 清	41	榮譽會長	林 順 和			
14	委 員	王 清 淵	28	委 員	張 希 賢	42	榮譽會長	曹 汶 彪			

難忘的 畢業旅行

【本刊訊】一度因芭瑪颱風而差點取消的畢業旅行，終於如願舉行。出發前大雨滂沱，但卻幸運的帶來無雨卻又涼爽的好天氣，行程中有哪些令人回味的美好回憶？讓我們來一探究竟！



.....六年忠班 林璟廷

是什麼原因讓全班同學晚上睡不著覺，下課圍在一起討論，連放學後都在即時通上計劃著？沒錯，就是大家期盼已久的畢業旅行！

出發當天，承蒙太陽的殊眷，我們先搭火車到蘇澳，並乘上遊覽車去木柵動物園，那裡千萬種的動物，好像把整個世界都包羅在內，使我有以下置身於亞洲，一下又置身於北美洲的新鮮感。吃完飯後到了「永續環境教育中心」，一進去看到一大片的綠茵，而樹上的蟬鳴更是讓我有種回歸大自然的感覺；解說員說明陳立在中央的河童雕像，象徵著要守護著乾淨的水源，使我有種莫名的感動。

第二天大家最期待的就是去六福村了！那裡
六年孝班 賴玖葵

苦讀了六年小學，畢業旅行終於到了！

我們的畢旅是往北台灣走，到北部最重要的，就是去拜訪明星貓熊——團團和圓圓，因此我們的第一站就是木柵動物園！記得我們還爲了看國王企鵝，從入口走到最裡面呢！第一天的行程「咻！」一下就過去了，晚上我們在睡前去逛了淡水老街，我們有互送禮物喔！晚上我們住在桃園城市商旅，要舒服的休息，第二天還要再瘋一天！

第二天是所有行程中最好玩的！一大早我們就到新竹的「六福村主題樂園」去玩了五個小時，我們有去玩刺激的火山歷險，坐著船到火山內冒險，浮在水上的感覺就好像浮在岩漿上，最
六年愛班 周宣晴

出發當天一早起來，竟發現自己在媽媽房裡，可想而知一定是前一晚興奮到爬起來夜遊。一到火車站便看到很多人，有人六點就來了呢！

上了火車後，同學們拍照的拍照，吃早餐的吃早餐，聊天的聊天，好不熱鬧。領隊杰倫妹分別發給大家名牌和帽子，不久就到蘇澳新站，準備下車囉！

遊覽車載著我們先去木柵動物園，裡面到處都是樹，首先去看團團、圓圓，牠們真的好可愛，屁股黑黑的，像穿了一件褲子，後來又去看了無尾熊、大象、河馬和老虎。晚上再到淡水老街狂歡一番，在回程集合時，我好奇為何大家都拉「巧克力」，後來才知道拉的人會觸動裡面的機關，害我被電得好痛！到飯店時，有室友說

華麗的建築彷彿是個童話王國，而刺激的遊樂設施個個都令我目瞪口呆：最有名的「大怒神」，最少也有十層樓高，在新竹的強風中顯得搖搖欲墜，光是看著，就令我倒退一大步。

除了這些耳熟能詳的景點，我們還去桃園的「可口可樂博物館」了解可口可樂的歷史，到「美麗華購物中心」搭摩天輪，飽覽台北最美的夜景……，無論到哪裡，我們都玩得不亦樂乎！

終於，快樂的畢業旅行結束了，媽媽將我接回家時說：「真好啊！有這麼一次畢業旅行，讓大家知道相處的時間所剩不多，更能珍惜小學的時光。」這句話讓我感觸良多，雖然不到一年就要畢業，畢業旅行的美好回憶，將會留在彼此的心中。



後還有瀑布呢！還有六福村最具代表的「大怒神」，坐上椅座，升到五、六層樓高的地方，再以極快的速度俯衝而下，短短的二秒鐘就讓我嚇哭了，夠刺激吧！美麗華百貨公司也是第二天的焦點之一！坐上全台第二大的摩天輪，觀賞台北夜景，美到沒話說！第二天住的是「五星級」的基隆長榮桂冠酒店，很享受呢！最後一天，我們參觀了天文館、科教館等許多具有教育性質的博物館，就帶著大包小包的行李，還有滿滿的回憶和愉快的心情回家了。

這次的畢旅，我玩得不亦樂乎，感謝辛苦的校長、主任、老師和領隊們，您們的用心、耐心，我一輩子都不會忘記的！



鏡子……，把我們嚇到四個人擠在同一張雙床上，後來實在擠得受不了才搬回去睡。

第二天很早就起床了，因為要去六福村嘛！下樓用完早餐後就要出發了！到了那，很多設施尚未開放，我先去玩汽船，挺好玩的；再去玩海盜船，大海的咆哮聲越大，船就盪得越高；看到朋友們在大怒神上尖叫，便慶幸自己沒跟上去。令我印象深刻的是火山歷險，小的滑水道還好，但當我從大的滑水道俯衝而下時，整個身體卻怪不舒服的。那天真的累壞了，晚上睡得很熟呢！

這次的畢旅要感謝老師、領隊和司機大哥，那麼努力爲我們維護旅行的品質，這也將成爲我最美好的回憶。

麥哲倫 & 與書共舞

【本刊訊】最新一屆的北昌麥哲倫築夢計畫，小朋友又有什麼創意好點子？想要看校長與書共「舞」嗎？為了獎勵愛讀書的小朋友，校長不但學了新魔術，還要帶著小朋友一同跳恰恰喔！



麥哲倫築夢計畫 - 台南之旅 二年忠班 張博鈞

這次暑假去台南玩，我印象最深刻的地方是台鹽博物館，因為那裡的風景很美麗又很好玩，有好吃的鹹冰棒，還可以DIY彩鹽罐，更讓我知道鹽的許多妙用。

另一個我最喜歡的地方是安平古堡，那裡有各式各樣的砲台，大大小小的，多到讓我數不清。

我感覺台南的人很多，馬路旁幾乎都是旅館；夜市很大人好多，一不小心就會走失，吃的東西很多，媽媽說那裡的肉圓和花蓮的不一樣，是用蒸的，真的很好吃。

希望大家有機會都可以去台南玩，真的很好玩喔！



參加麥哲倫築夢計畫的心得 五年忠班 葉彥廷

這次我的夢想主題是「圍棋比賽」，因為我對下圍棋很有興趣。

我雖然參加了很多次，但一進到發表的教室，還是很緊張。輪到我發表時，心一直砰砰跳，講出第一個字時，我覺得自己心快要跳出來，到了後半段，都不知道自己在念什麼了！報告完後，頭腦還是很混亂，直到回答完老師和同學的問題後，才鬆了一口氣。

接下來就要看大家覺得我的計畫做得好不好，一開始我閉上眼睛不敢看，睜開眼發現舉手的同學超過半數，這個結果讓我欣喜若狂，想大聲的說：「我的計畫通過了！」

這次麥哲倫築夢計畫發表讓我上台發表的經驗又多了一次，也讓我的膽子變大了一些，所以收穫很多。



校長表演 四年忠班 陳奕臻

今天早上第三節課我們集合去風雨教室看校長表演。

校長的表演有阿美的恰恰，還有魔術。校長在表演阿美恰恰的時候先教我們跳舞，大家都覺得很好玩，而校長在表演魔術的時候也很精采，竟然能把衛生紙變成雪花真是太厲害了！

我覺得校長多才多藝，希望我以後也能跟校長一樣。



校長有約 五年仁班 余岱鈞

我的學校在寒、暑假有一項活動，叫做「與書共舞」，活動內容是：在假期中閱讀的書籍，冊數達到規定標準以上，並寫下閱讀單，就可以和校長喝下午茶，看校長表演各種樂器、變魔術……，因此大家都不厭其煩的閱讀書籍。

我在暑假中看了二十二本書，所以我可以和校長喝下午茶、聽校長說故事。這次校長表演「閉著眼睛拉小提琴」，雖然閉著眼睛，但是拉出來的曲子依然很好聽，我覺得校長很厲害。聽完後，我們就一起去吃下午茶，下午茶除了有豐富的蛋糕及餅乾外，還有一大壺紅茶，大家看得口水直流，當開始吃時，每個人都吃得津津有味。

我在讀書時發現：有的書不適合寫讀書心得，因此我找了更多書來讀，也因為如此，增加的知識也就更豐富了。

校園生活記趣

【本刊訊】一眨眼，開學至今已經兩個月了，讓我們來回顧、欣賞小朋友所記錄下來的精彩校園生活點滴吧！

打針記

●二年愛班 吳旻融

今天要打針，全班嚇得驚叫連連。

老師說：「叫到號碼的請到外面排隊，1號、2號、3號……16號」糟糕！叫到我的號碼了，於是我充滿著恐懼走到外面排隊。

我們慢慢走著走著，走到了保健室前面，準備打針。我的心裡充滿著恐懼，而且那些恐懼還對著我說：「我們好害怕打針！」我鼓起勇氣，也對著恐懼說：「打針應該沒什麼好怕的。」

護士阿姨喊著：「吳旻融！」媽呀！輪到我了，我的心臟跳個不停。

我對護士阿姨說：「可不可以打輕一點？」護士阿姨說：「當然可以啊！」一、二、三，唉唷！好痛！

打完針回到教室，發覺針孔附近好癢，結果一看，天啊！被蚊子叮了一個大包。今天，我被打兩種針了！



開學了

●三年孝班 王亮凱

今天是開學的第一天，早上七點媽媽叫我起床，我趕緊吃完早餐準備上學了。

我一進校門，就看到有同學在量體溫，因為最近流行H1N1，所以我就跟著一起排隊量體溫。一進教室看見朋友已經在教室裡等我，我覺得他們都長高了。

我被分到三年孝班，我們的老師是鄭怡真老師，她人很好，會幫我們講解功課，也會借我們字典查生字。班上的環境很整潔，同學很和氣，會互相幫忙，我們班的優點真是多到數不完。

升上三年級，上的課變多，功課也變多了。古人說：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」開學後，我要利用時間好好學習，充實自己的學問，讓自己百尺竿頭，更進一步。

師生樂樂棒競賽

●五年孝班 王俞涵

上個禮拜四的下午第一節，老師帶著我們全班到操場看六年級明星球員和許多老師較勁的樂樂棒球賽。

這場比賽是朱志忠老師發起的，朱老師是為了讓有興趣的學生一展身手，並藉由跟老師比賽增加趣味性，才舉辦了這場比賽。

老師隊先攻，第一棒當然是校長啦！校長把球一打出去，球棒一丟，「咻」一聲，回傳球與校長同時到達二壘，「safe！」真是好驚險啊！接著上場的老師又一擊出安打，果然厲害！

我原本以為老師隊會贏，但是最後學生明星隊卻以十二比六贏得這場比賽，我覺得應該是老師們故意跑很慢，或者刻意將球打很低，讓學長、姐接殺出局吧？！我還記得，校長有一次接到球，但是不知何故球又掉了下去，真可惜！

看完了這場比賽，我知道了打樂樂棒不僅要打得高、跑得快，還要很專心，這樣才能有好的成績。



人抑速寫

【本刊訊】人的相逢都是一種緣份，無論親人、朋友，乃至於陌生人，都在你我生活中扮演不可或缺的角色。即使生活再忙碌，也別忘了時常留心體會他們的付出，感受幸福的滋味！

我的爸爸 ✕

三年忠班 曾奕凡

我的爸爸，頭有一點點禿禿的，就像一棵大樹少了點葉子似的，臉上總是笑咪咪的，戴著一副圓圓的眼鏡，還有著像水桶般的啤酒肚。

我的爸爸像一位神奇的魔術師，有時我的東西不見，他一變就能把東西變出來給我。他在花蓮二信上班，專門照顧每一台電腦，並且設計強大的程式。爸爸的工作非常忙碌，每天早出晚歸，儘管如此他還是會撥空陪我和姐姐吃飯、逛街，假日也會帶我們出去玩。每當我生病時，他會帶我去看醫生，並且不眠不休的細心照顧我，此外還耐心的教我打棒球，我難過時他也會貼心的安慰我。

我有一個這麼負責任又慈祥的好爸爸，真是幸福啊！我希望爸爸永遠平安健康陪我長大。老爸，你最酷了！我長大也要像你一樣當一個滿分超級好爸爸。

我的媽媽 ✕

三年仁班 蔡昀軒

一個美麗又優雅的表情，流露出喜悅的笑容，這個溫馨的媽媽就是我的媽媽。她當然長得很漂亮，也非常有氣質，不管什麼時候，我都不會忘記她溫柔的模樣。

我媽媽的工作是開店做生意，她雖然很辛苦，但是她還是細心的教導我和妹妹。每次和媽媽互動時，我都覺得很溫暖，在媽媽和藹可親的陪伴下，我覺得很幸福，所以喜歡跟媽媽在一起；而每次我跟著她時，媽媽也覺得很開心。

我覺得媽媽是保護家人的超人，因為媽媽會煮菜，也陪大家一起玩、聊天……等，真的很棒，我覺得擁有這個好媽媽，真是快樂啊！

我的爸爸 ✕

三年愛班 廖承濬

我的爸爸戴著一副無框的眼鏡，看起來很專業，爸爸眉毛又濃又密，像二隻又肥又粗的毛毛蟲掛在臉上。腿上有數不清的捲捲毛，真像可愛的貴賓狗。

爸爸在富邦產物上班，他的工作壓力很大，每天早出晚歸，下班後總是精疲力盡，累到說不出話來，我和姐姐會貼心的幫爸爸按摩；最近爸爸迷上騎鐵馬，而且配備愈買愈多，原本是為了解壓，沒想到肚子也消了一大圈，真是一舉兩得呀！

我覺得我很幸福，擁有一個負責任的好爸爸，也希望他能身體健康，快快樂樂的陪著我長大。

我的朋友 ✕

五年愛班 林心好

我有一個朋友，她的名字叫做張研茹，她有一頭烏溜溜的短髮，她那水汪汪的大眼睛簡直跟網球一樣大，她的皮膚就像雪一樣白，而個性則很溫和。

雖然她平常看起來很兇的感覺，但其實她溫和的像一隻瘦弱的小白兔。她的聲音很細小，也很熱心為大家服務，她常常幫老師發作業，也常為同學收簿子；下課時我們常在教室裡聊天、討論功課，我覺得她非常好相處也很有人緣，因此大家都想跟她做朋友。

她影響我最深的是她那熱心助人的好品格，以及有禮貌、有愛心的個性，且當我看見她那甜美的笑容時，就會感到很開心也很幸福，她還有很多的優點和好的習慣都是我沒有的，所以我一定要向她好好學習。

我想對她說：「雖然我們五年級才認識，但是你給了我很多的快樂，我和你相處的非常愉快，謝謝你當我的好朋友。」

文字天地

【本刊訊】透過文字，北昌小朋友們紀錄下生活精彩的點點滴滴，揮灑著無限的想像與創意。現在，就讓孩子們的文章，為童年寫下最好的註記吧！

心情

四年仁班 劉芳瑜

當我開心的時候，我的情就像——
 貓咪看到看球一樣開心；
 當我生氣的時候，我的心情就像——
 正要爆發的火山一樣；
 當我難過的時候，我的心情就像——
 烏雲密布浙瀝嘩啦下起大雨來；
 當我興奮的時候，我的心情就像——
 狐狸看到兔子一樣想要跑去咬一口。

草原世界 二年孝班 蕭長壬

我的家就像草原世界。

爸爸是大象，好穩重；媽媽是長頸鹿，好端莊。
 妹妹是小浣熊，好可愛；哥哥是猴子，好淘氣。
 姊姊是梅花鹿，好漂亮，我就是小蛇，好活潑。

我最喜歡的食物

二年仁班 陳憲文

我最喜歡的食物有花椰菜、魚和蒜頭。

因為魚有豐富的蛋白質，營養成分高，又容易消化，可以減少膽固醇，預防動脈硬化及心臟併發症。
 花椰菜含的維生素特別豐富，對於預防癌症、便秘、胃潰瘍等疾病非常有效，大家可以試試看！

最後是蒜頭。蒜頭聞起來臭臭的，吃起來辣辣的，它是最愛，也是最好的食物，它除了有殺菌的效果，也可以減少疲勞。

以上是最愛我的食物。

快樂的一天 二年愛班 洪聿鎧

今天下午，我們全家去小巨蛋騎腳踏車，騎了很久，覺得肚子餓了，就去吃火鍋。火鍋店客滿了，所以老闆請我們吃烤土司和喝紅茶，大家都吃的好飽。

要回家時，突然下了一場大雨，我們就騎得很快，衣服濕答答的，好像在河裡飆車，真是快樂的一天。

我愛花蓮

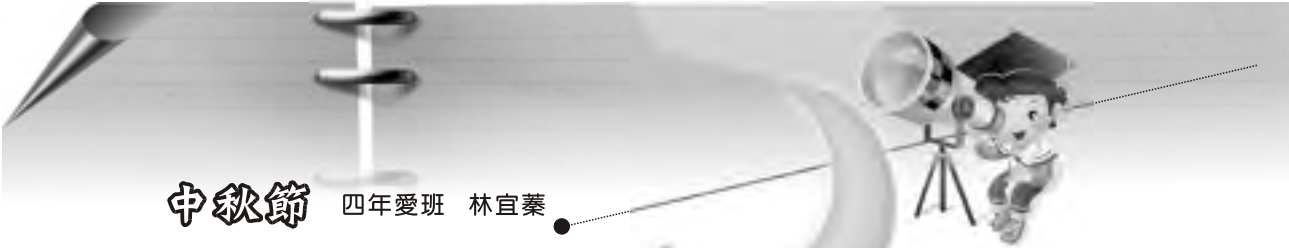
四年孝班 鄭名妤

我愛花蓮，愛這裡新鮮的空氣，也愛這裡翠綠的山巒，更愛這裡湛藍的海洋。

太魯閣國家公園是群山環繞，山明水秀，雄偉的峭壁是由立霧溪一年一年切割而成，每個人都因為她的美而來。

我愛七星潭的風景，我看到大大小小的石頭，我聞到漂流木的木頭香，也聽到海浪撲打的聲音，讓我想到大海像魔術師的袋子，你永遠也不知道它藏些什麼。

花蓮的晴天、陰天和雨天各有一種迷人的感覺，它不同的風貌我都很喜歡，我真的很高興我住在這美麗的地方。



中秋節

四年愛班 林宜蓁

又到了一年一度的中秋節，也就是與親人團聚的日子，我每年都很期待它的到來，因為這個節日有機會和新竹的表妹相聚。

今年的中秋節，氣象報導說將會有兩個颱風襲擊台灣。唉！這樣小阿姨就不能來了，我的心情就像雲霄飛車一樣，迅速的滑落谷底。但令人意外的事，是已經好幾年沒見過的小表妹，她居然回來過節，因為她都住在大陸湖南，大家都對她很好奇，例如：長相、說話的腔調等。大家的目光都集中在小表妹身上，她可愛的模樣及口音，常常惹得大家哈哈大笑，也為我們的中秋節增添了許多歡樂的氣氛。

我們生長在這個時代真的很幸福，更應該好好的珍惜及保護，不要再讓颱風輕易的摧毀我們的家園，就像那些八八水災的受災戶，再也無法享受中秋節的氣氛了。

我的流感停課經驗

四年愛班 朱令芳

上個星期日下午睡起來，我的身體熱熱的，是感冒了！到了星期一去診所檢驗是不是流感，結果並不是，也讓媽媽鬆了一口氣。

星期二知道班上有十一個人請假，媽媽說怪怪的，果然我到晚上又發燒不退，星期三趕快到門諾醫院掛急診，結果證實我真的得了A型流感併發症—肺炎，要住院三天，簡直是「晴天霹靂」！我在想我會不會被隔離，會不會死掉，但媽媽說是輕症，而且我精神好得像條「龍」！

在病房裡，每天躺在床上真無聊！而且身旁總是有一個「如影隨形」的點滴架跟著我走來走去的！在我住院期間，班上因為共有五個流感患者，所以也停課了，看來疫情真的很嚴重！住院期間爸媽輪流照顧我，真怕他們也被我傳染。這次經驗讓我知道要多注意衛生，才能讓身體健健康康！

談嫉妒心理

六年仁班 鄭雅婷

嫉妒，是什麼樣的感覺呢？當你不能擁有自己想要的東西，而別人卻有你所想要的東西，這樣的感覺，你有過嗎？這就是嫉妒！嫉妒可以帶來好處，也可能招來麻煩，它可以讓你努力，得到你想要的目標，爭取你所想要的一切！卻也會因為嫉妒，讓你一直處在痛苦的感覺中，更會讓你的生活、身體受到一些影響。

我曾經嫉妒過許多人、許多事。在家裡，我曾嫉妒過爸爸為什麼只疼姊姊不疼我？甚至明明姊姊做錯的事情，卻總是認為是我的錯，所以我總是氣呼呼的到學校去。直到有一天，我想到了一個陷害姊姊的辦法，晚上回家時，我就先做了件錯事，當爸爸問我的時候，我就說是姊姊做的，爸爸卻不相信！最後的結果當然害到了自己！更讓我自己發現，因為嫉妒氣呼呼的到學校，鬧得我人際關係變差！想陷害姊姊，卻又害人害己呢！

但我還是試著想過，如何將這種嫉妒的感覺減到最低，讓我試著說給你聽吧！當你有嫉妒的情緒時，先想想別人的優點，再想想自己的優點，反正人都有優缺點，當你這樣想的時候，也許就不會那樣嫉妒了。但如果你發現，你已經是在憤怒狀態之下，你更不能出手打別人或罵別人，因為這會影響到你自己的人際關係，先離開會讓你嫉妒的人，暫時的平復心情！如果還是有那種嫉妒的感覺，那麼你還是忍耐一下，回家打枕頭囉！

嫉妒的感覺雖然不好，但我覺得它也同時讓我們更加努力的去爭取我們所希望得到的東西，也有它鼓勵我們的一面啦！畢竟，嫉妒是我們人生都會有的感覺，不要逃避，勇敢的去面對這樣的感覺，才能讓你得到想要的，過得愈來愈好喔！



師生樂樂棒球大賽



與書共舞獎勵活動－與校長共舞阿美恰恰



麥哲倫探索築夢計畫成果發表



歡喜熱鬧迎新生



生命鬥士講座－單腳舞出人生／林睦卿（右）



美國學校馬里遜學校交流活動／雷克斯（右）