

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小

發行人：唐有毅

編輯小組：吳元芬·劉富士·王定一
陳淑華·蘇毓弘

執行編輯：許敏愉

電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623

地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號

Http://www.bcps.hlc.edu.tw

新聞局出版品登記統一編號：200830046

85

校長的話

挑戰未來 勇於築夢

直奔標竿

◎唐有毅

又到鳳凰花開時節，北昌國小優秀的一群學生即將離開校園，進入嶄新的階段，校長和老師都非常不捨，但是帶著祝福，希望孩子在未來的學習過程中，不僅能盡心盡力，也一路順利，凡事亨通。

校長要跟所有畢業生和北昌師生分享築夢的想法，一個人有夢想是重要的，因為有夢想才有目標，有目標才有具體想法，有想法才会有向前努力的热情與動力。校長很喜歡做夢，常東想西想，思考未來的事情要怎麼做？哪一種方法會達成目標？很多朋友常開玩笑說：「唐校長最喜歡做白日夢了！」但後來他們都發現，校長做的夢好像都會成。例如：來北昌國小當校長就是一個最好的例子。我們會因為夢想激發出想要做事的熱情，突破和解決困難的原動力，所以校長希望小朋友能經常的築夢。

最近校長看了一本書—「神聖渴望」，是講到一隻海獅重新找回夢想的感人故事。話說有一隻可愛調皮的海獅，迷路了來到小沙漠中，每天總盼望著他那熟悉的大海，還好他發現了一個棲身之處，一棵小樹下有一個浴缸大小的水池，他在樹下乘涼，在小池裡玩水，好像又重回大海一樣！更興奮的是，他發現每天傍晚風從東邊吹來，透過他敏銳的鼻子，可以聞到一絲絲鹹鹹的海水味，他更加滿意

了！好景不常，一星期後，他幾乎每晚都做相同的夢，夢見跟其他海獅在浩瀚大海裡快速筆直的游泳前進，在大海中翻轉飛躍，表演最拿手的特技。一覺醒來，才發現這都是以前的事情，所以他越來越憂鬱了！直到遇到了新朋友—快樂的老烏龜，海獅就向他傾訴想念大海的心情，老烏龜聽完了後，拍拍他的肩膀說：「年輕人你想太多了！這裡多麼好，沒有其他人會來危害你，有一棵樹是你的，有一個小池子陪著你。」海獅跟他說：「雖然如此，我還是想回到夢想的大海，大海才是我可以發揮的地方。」老烏龜跟他說：「小老弟我告訴你一個秘密，你不可以告訴大家，我原來是隻『海龜』，就是因為不喜歡大海，所以才離開大海來到這個地方，我還有很多故事可以跟你分享。」海獅很納悶的說，這是真的嗎？老烏龜每天就陪著海獅，說著人生一兩則精采的故事，海獅就在老烏龜、小池子、一棵樹以及一片沙漠中安逸生活，逐漸遺忘尋找大海的夢想。直到有一天，沙漠颳起一個月的狂風，把樹吹走了！小池子也不見了！海獅坐在石頭上，心情十分低落。說也奇怪，當晚他再次夢到了許久沒夢到的大海，醒來不禁淚流滿面，他領悟到原來大海才是他的夢想，才是他要去的去的地方。於是他快速的擺動雙鰭，急奔東方而去。老烏龜發現不對勁，問他怎麼回事？海獅說：「我再也不聽你的故事了！我心裡真正想的是大海，我現在要去找尋我的大海。」



村校聯合運動會在校長信心十足的手勢之下展開

從這個故事中我們發現，很多人都有夢想和目標，但可能會礙於現實環境的安逸或遇到挫折而放棄，就如同海獅迷路之後，每天在沙漠、小樹、小池子和老烏龜的故事中暫時迷失，當海獅再度燃起心中的夢想，他的熱情和原動力都出現了！放棄安逸生活，突破沙漠困境，朝著目標急奔而去。這就是校長要說的重點，任何一個人包括校長，一定要有夢想，有夢想才有原動力、目標和執行的努力。所以校長希望北昌的孩子，在學習和生活中都能勇於築夢，挑戰未來，邁開步伐，直奔你們的標竿。畢業之後，有空可以回來跟校長分享你們築夢的酸甜苦辣，邁向標竿的過程，校長相信這些過程都是每個人最珍貴的生命原動力。



北昌國小享受閱讀

花蓮同濟會贈書

【教務訊】本校在校長和全校師生的期待之下推動「與書共舞、享受閱讀」的活動，在家長委員曾仲民的穿針引線之下，花蓮國際同濟會在理監事們支持之下，熱忱響應書香計畫的推動，捐贈本校16本共608冊的書籍，於六月一日到學校進行捐書儀式，獲得全校師生熱烈的歡迎。

感謝家長委員曾仲民協助本校學校推動「與書共舞」的閱讀計畫，提升學生的閱讀能力，曾委員特別指出，為讓小朋友放學後，能夠人手一冊，也讓他們減少看電視與沉迷在網路遊戲中，同濟會捐贈的新書，更希望北昌的小朋友培養高尚品格和優質心靈。

許多小朋友在贈書活動後迫不及待翻閱捐贈的書籍，相信本校「與書共舞、享受閱讀」的活動，在全校師生的共識和家長熱烈的支持之下，一定能夠吸引更多的孩子樂在閱讀，沉浸在書香世界中。

實現愛的約定

彩虹支票為母親圓夢

【輔導訊】這次5月份的母親節，由本校故事媽媽及輔導室，為小朋友們準備了一本彩虹支票當作是和媽媽之間愛的約定。這是本校的家長簡素芬女士，向企業爭取兩萬五千元的經費補助，讓全校孩子人手一本。這本彩虹支票共六張，前面五張是小朋友對家長或媽媽的承諾，在自己的能力範圍內可以做的事，第六張是媽媽或家長在孩子完成承諾後，給予出其不意的回饋。透過孩子對媽媽的承諾，養成做家事的習慣及明白感念親恩；而家長看到孩子一點一滴的成長，回饋的將是更無怨無悔的疼惜與擁抱，這個活動要特別感謝我們的義工媽媽簡素芬女士。

北昌國小94學年度
村校聯合運動大會

熱烈展開

【本刊訊】四月二十九日，學校辦理村校聯合運動會，學生家長社區人士近二千人參加，熱鬧非凡。會前，北昌國小師生上下正為陰雨綿綿的天氣擔心是否會正常舉辦，當天可說是最適合運動會的天氣，僅下了一點點的雨，整天天氣涼爽宜人，學生家長老師樂在其中。由於北昌國小近來積極表現，當日來賓除了有將近30餘位的國中小校長蒞臨指導外，鐘逸文副議長、黃馨議員、陳凱莉議員以及趙世源議員，也參與盛會，在來賓、家長、師生熱情參與下，使得此次運動大會圓滿成功。

北昌國小的表演節目可說是精緻、精彩、夠水準，全校的大會操、幼稚園的歡樂小叮噠、低年級的健康活力！GO！GO！GO！、三年級的青春活力ㄅㄟㄅㄟ、ㄅㄟㄅㄟ、ㄅㄟㄅㄟ、四年級的Honey、五年級的原力再現、六年級的風之舞等等，與會來賓都讚譽有加，特別是中高年級的大會操和六年級的風之舞，令人印象深刻，花蓮縣幼女軍理事長陳素瑛更是讚不絕口，表示具有國際水準。

北昌國小唐校長特別表示，感謝家長會、全校家長、縣府長官參與，全校老師全力投入，以及校友的協助，更難能可貴的是全校學生能從活動中體會豐盛的過程，並展現出熱情與活力。此次大會會長黃加成村長表示，從精神抖擻、動作整齊畫一的大會操，還有充分展現力與美的大會

舞，可知北昌國小教師平日指導有方，學生才能有如此亮麗的演出。承辦這次活動的劉富士主任特別表示，雖然一早春雨綿綿，但是澆不熄北昌國小師生的熱情與活力，尤其是有那麼多與會來賓的鼓勵，全校師生更是全力以赴，各個大顯身手。訓導處體育組長游紹謙老師表示，一開學，訓導處即著手規劃準備，這兩週全校師生更是緊鑼密鼓的排練，感謝全校師生的配合，及家長會的全力協助，使得此次的大會能順利舉辦。

北昌國小家長會長林聖元先生表示，精彩非凡、活力四射的表演節目及競賽活動，讓人目不暇給，運動會能如此順利圓滿，要特別感謝訓導處的長期規劃，以及全校老師的辛苦指導，讓學生有個豐富多元的運動會。

暑假「與書共舞閱讀運動」開始囉

小朋友寒假「與書共舞閱讀運動」的優秀表現，一直是師長們引以為傲的事。學校為持續培養小朋友閱讀興趣，再次推動暑假「與書共舞閱讀運動」，由於暑假長達兩個月，所以，獎勵級別的本數也相對提高。校長承諾將勤加練習各項才藝，以鼓勵小朋友的努力，老師也希望能分享小朋友閱讀的喜悅，並沾小朋友的光，一睹校長演出的風采。相信在師長的激勵下，北昌的小朋友將渡過一個充實的暑假。

北昌國小

「與書共舞閱讀運動」實施要點

- 一、依據：94.12.26行政會議決議。
- 二、主旨：激發學生閱讀興趣，培養良好的閱讀態度與方法。
- 三、原則：

鼓勵學生閱讀，但不強迫，以養成學生主動求知的精神。

- 四、主辦單位：北昌國小家長會、教務處。

- 五、實施日期：95學年度暑假。

- 六、實施方式：

(一) 每閱讀完一本課外讀物，即填寫一張閱讀記錄表。

閱讀記錄表：

- 1 如附件，請自行影印。

- 2 上本校網站行政公佈欄下載。

- 3 從本校「語文領域學習成長手冊」中影印。

低年級在第79頁，中年級在第80頁，高年級在第81頁。

參考書目：1. 語文領域學習成長手冊第69~77頁。

- 2 或至以下網站查詢

國語日報社網路書局

<http://www.mdnkids.com/ebook/top/index.asp>

未來小子哈書網

<http://reading.educities.edu.tw/>

中小學生優良課外讀物推介書目

<http://www.gio.gov.tw/info/publish/92/92student/css/index.htm>

- 3 建議書單，請見背面。

(二) 閱讀記錄表由導師批閱、統計後，送教務處教學組，

以憑獎勵。統計表由教學組提供。

(三) 各班可視需要結合暑假作業。

- 七、檢核時間：95學年度上學期第一、二週。

- 八、獎勵：

(一) 依本校語文領域學習成長手冊獎勵要點核發獎卡。

(二) 特別獎勵：

類別	閱讀本數	方式	備註
個人	8~12本	聽校長吹奏直笛二首	
	13~17本	聽校長彈鋼琴二首	
	18本以上	聽校長拉小提琴二首並和校長、家長會長喝下午茶	
班級	全班閱讀本數達180本	以下4種方式任選二種： 1. 聽校長吹奏直笛二首 2. 聽校長彈鋼琴二首 3. 聽校長拉小提琴二首 4. 看校長變魔術二招	

基本學力檢核 實況報導

【教務訊】為提升學生基本的學習能力，儲備挑戰未來的能量，學校規畫了一到六年級的基本學力檢核，分年級、項目，逐年實施。去年僅針對六年級檢測作文、英語和游泳，今年檢測對象除加入五年級外，檢測項目也增加「資訊」一項。

今年作文題目，五年級是「難忘的運動會」，六年級是「北昌生活回憶」，都是很好發揮的題材。大部分的小朋友都能現場書寫，並達到所規定的基本字數（五年級250字以上、六年級300字以上），其中，也不乏佳作，令閱卷老師一掃批改的辛勞。

在英語檢核方面，有五年級的自然拼音法和六年級十句以上的自我介紹，共11場，唐校長每一場都參加，並於檢核完就學生的表現，給予肯定及期許；還以飲料做為獎勵，徵求小老師，幫助未跨過檢測門檻的同學補救學習，許多過關的小朋友在此激勵下，都爭先恐後的搶著當幫手。整體來看，五、六年級都有令人滿意的通過率，尤其是六年級的自我介紹，不管是台風、音量還是內容，都超越上一屆的表現。

「資訊」能力檢核的目的在於提升學生利用資訊科技的能力，以進行有效的學習。在此目標下，五年級檢測word基本文書處理，包括抓取文字檔案、畫表格填資料、插入適當圖案、編排版面和回傳試卷；六年級則是逐一上台，以PPT報告個人的專題研究。從學生的檢核表現，不難看出孩子豐富的學習力及創造力，而且和其他領域相結合，學習成效更顯著。

另外，從游泳的檢核結果發現，學生這項基本能力有提升的必要。因此，學校將就實施的方式及檢核的內容，進一步討論和規劃，以使學生在各方面皆有均衡的發展。

未來基本學力的檢核，將陸續加入其他項目，期望透過各領域的檢核，能提升孩子的學習成效，培養自我學習的觀念，以迎接更多的挑戰。

狂賀！教務處捷報頻傳

一、本校參加95年度網界博覽會競賽，榮獲2006年國際學校網界博覽會世界賽金獎，感謝姚章老師、邱慧敏老師、杜怡瑱老師指導，恭喜六信陳天玥、邵琬淇、劉芳亭、六仁鄭雅琪、六孝黃振皓同學。

二、學校5月6日參加花蓮縣英語文競賽，成績表現優異：話劇比賽，榮獲全縣英語話劇競賽優等，感謝朱志忠老師、藍玉霞老師、陳鳳姿老師指導，恭喜得獎同學：六愛黃文甫、凌婉毓、許耀怡、連宇婷、莊育銘、樓柏毅、六信邵琬淇、陳天玥、陳玟琳、五忠李易修、五愛何柏諺、黃柏誠。個人賽方面，榮獲閱讀C組第一名林謙（五信）、第三名黃韻諭（六孝），謝謝指導老師邱莉雯。

三、由李秀蘭老師、賴珮瑄老師帶領學生參加科展比賽，榮獲全縣科展自然科生物類第二名，恭喜五仁陸映臻、五愛周宣愛、林俊佑、五信陳意姝、張子婕、林佩蓉同學。

訓導處舉辦反煙毒海報競賽 優勝名單

	六年級組	五年級組
第一名	陳天玥（六信） 陳昱愷（六信）	張子婕（五信） 陳意姝（五信）
第二名	邱翔義（六忠） 蔡玉萱（六忠） 謝岑蔚（六愛） 連宇婷（六愛）	吳亭臻（五孝） 戴瑜萱（五孝） 張嘉珊（五仁） 李姿嫻（五仁）



花蓮縣北昌國小九十四學年度下學期

學生體適能檢測成績優異學生名單



六孝：劉奕良

六信：廖秉翔



六孝：林宇強

六信：侯鈞謙

六忠：陳鈞泓

六仁：王建翰

六信：李柏霆

六義：葉宗偉

六義：徐斐俞

五孝：賴奕如

五愛：陳弘昀

五愛：田恬

四孝：廖峻陞

四愛：黃靖婷

六忠：劉宇凡

六仁：鄭雅琪

六信：陳俊嘉

六義：夏宜禎

六義：蔡婷安

五仁：簡文軒

五愛：江少麒

五信：蔡佩珊

四孝：陳鎮濤

四愛：潘宋瑜

六仁：陳士軒

六仁：王婷

六義：潘勁諭

六義：莊雅雯

五忠：陳俊源

五仁：劉瑞堂

五愛：張希

五信：蘇柏任

四愛：趙偉翔

六仁：蕭國祥

六愛：劉依葶

六義：李哲奇

六義：張佩華

五孝：張宇程

五仁：吳路得

五愛：黃雅萱

四忠：江定憲

四愛：李銘哲

各處室工作報告

- 一、本校於95.4.29因地震影響而造成西棟大樓與南棟大樓銜接水泥板（約2.5*4公尺）斷裂，其他4座銜接水泥階梯亦產生明顯裂縫。為顧及大家安全，已於5月7日順利將銜接水泥階梯拆除，目前以木板暫時封閉缺口，在核撥補助經費重建之前，請大家切勿靠近，以策安全【總務、訓導】。
- 二、本校獲得教育部補助新台幣30萬2500元整進行幼稚園圍牆改建工程，預計95年8月底改建完成【總務、幼稚園】。
- 三、為表達對本校特殊兒童家長辛苦教養孩子的敬意，校長、家長會代表及主任於5月11日母親節前夕親自攜帶康乃馨花、精緻點心及禮卷致贈給特殊生的媽媽。【輔導】
- 四、因應許多家長的推薦與期待，本校輔導室特別在5月20日星期六的早上，邀請到中央大學的洪蘭教授，為老師及家長們演講「從增加孩子的背景知識看現今的教學」。【輔導】。
- 五、輔導室陳淑華主任在六月份以「健康的兩性交往」為主題，針對三、四年級共九個班的小朋友進行性別教育課程宣導【輔導】。
- 六、本校於5月20日特別邀請吳念真導演演講至花蓮衛生局演講，「從人文素養看孩子的學習」，透過講座模式，讓家長瞭解孩子人文素養應如何培養【教務】。
- 七、這學期社團活動已於6月9日結束，於6月12日於朝會時間進行動態表演，靜態展示則將展示於穿堂佈告欄，歡迎大朋友、小朋友踴躍前往觀摩【教務】。
- 八、語文學習手冊正由編輯小組針對實際需求進行編修工作，期待有新的版本使用【教務】。
- 九、95學年度招生開始，大班、中班尚有名額，有幼兒要就讀的家長，請速至幼稚園報名，額滿為止。（詳情洽幼稚園8562619-750 或至北昌國小網站一招生簡章查詢）【幼稚園】

花蓮縣北昌國民小學九十四學年度學生暑假生活注意事項

親愛的家長，您好：

時光飛逝，轉眼已屆暑假。由於近年來社會變遷快速，孩子成長的路上需要家庭、學校、社會一起努力，以提供他們一個平安、快樂、充實的暑假，我們特提出下列事項，期盼您共同配合：

- 一、校外生活安全—請培養孩子正常作息，協助孩子規劃假期生活，並安排孩子協助家務，請避免讓孩子接觸不當場所（如電玩店、網咖等），以免結交損友，影響品格養成。
- 二、注意平日安全—提高警覺心是安全的不二法門、冷靜是最佳的自我保護。
 - （一）居家請留意門戶、守望相助。外出不落單，並提醒孩子避免於晚上入夜後、清晨七點前意外事件發生高頻率時段外出。
 - （二）指導孩子遇危機事件（如色狼、綁架、誘拐等），應保持鎮定、記住特徵、迅速離開現場並求援。
 - （三）孩子參加各項活動應妥善規畫，避開危險人物、地點、物品，並告知家人返抵時間，提醒孩子偶發事件應變措施，將傷害減到最低。（如：不為陌生人帶路、不加入幫派、不到危險水域戲水、登山郊遊請與家人同行、不碰觸毒品。）
- 三、注意飲食安全—請孩子養成良好飲食衛生習慣，購買食物請注意保存期限，不吃生冷不潔、來路不明、誇大不實的食品。
- 四、注意交通安全—搭乘機車請戴安全帽、不側座，上下車請守秩序。
- 五、加強輔導學生課外活動—請協助孩子過濾電視節目、電腦網路、學藝休閒活動，以免惡質內容戕害孩子身、心、靈健康，請多瞭解孩子交友對象及活動內容。
- 六、下學期將於8月1日訂為暑假返校日，8月30日（星期三）開學，請督促孩子儘早完成暑假作業，準時返校。

畢業生的話

【本刊訊】在盛夏艷陽照耀下，驪歌聲清揚，六年級畢業生即將離開校園，前往他們人生的另一個階段前進。帶著喜悅和離愁，畢業生將告訴你，這六年來的點點滴滴，而這些都將收入行囊，成為他們激勵自己、愉悅人生的美好回憶。

北昌生活回憶

六年仁班 周昱儒

我是一個轉學生，但我在北昌的這一年裡，卻過得相當充實愉快，讓我帶著你一起探索我的回憶吧！

剛轉來時，對北昌或許都有點陌生及害怕，但同學們的熱心幫忙使我找回以前的開朗，讓我對北昌有了極大的信心和信任。

後來我參與許多精采的表演、比賽，雖然成績不是很好，但學到了很多。還記得，在參加英語會話三人行時，我害怕的腳一直抖，就像遇見大野狼一樣！意外的是，還被老師讚美呢！

就要畢業了！當然少不了畢業旅行，我也有跟著去唷！當時，在六福村，我跟同學、老師們一起去坐「笑傲飛鷹」，可能是因為太高和速度過快，我的淚水就從眼眶「咻！」的一聲飛出來了！看大家都忙著安撫我，我都不好意思哭了！後來，因為我帶的錢不夠，所以沒辦法乘坐台北最美麗的摩天輪！想起來真後悔，所以呀！我就帶著一絲的後悔回家了！

在北昌的每一天都過得如此快，一轉眼，我們都長大了、成熟了！再也不是只會叫爸媽、老師幫忙的人，我們已經可以自己管理和照顧自己了！所以也該到了畢業的時候！只要大家在小學的過程裡，彼此不留下一絲絲的遺憾，將來不管讀國中、高中，甚至到老，小學的所有美好事物，都能一直留在心中，變成美麗的回憶！



畢業感言

六年忠班 方姿晴

時間過得真快，要畢業了，到現在我還記得，昨天才剛上小學呢！眼看畢業的日子即將到來，每當上音樂課時，學習驪歌，唱著唱著，心中頓時閃過一絲的不捨，不禁讓我難過了起來。

六年的學校生活，讓我學到很多事情，如今，這些事快變成回憶。在這裡，我從一個不懂事的兒童，蛻變成乖巧、聰明的少年，雖然很高興，不過對我來說，「長大」這個辭，讓我不得不告別童年的快樂時光，帶著祝福與自信的步調，朝另一個階段走去。在這未知的未來，讓我興奮又害怕。

望著學弟、學妹們在操場上快樂的玩，讓我想起剛入學時，我也很愛玩，幾乎每節下課都會出去。下課時，每個人都只知道往門外衝；現在下課時，很多人都會留在教室，也許是離操場比較遠，也許是長大了，不想出去玩得很瘋。看著嬉戲的學弟、學妹，讓我覺得，我應該加快腳步，變成一個有能力照顧、幫助人的大姐姐。

雖然很不捨，不過我很高興自己長大了，快樂的國小六年即將落幕，這一次的結束代表另一個新的開始，我希望大家能抱著自信和勇氣，開始新的旅程。



北昌生活的回憶

六年孝班 林宇宸

轉眼間，我已經六年級了！來北昌的六年，我有無數的回憶，這些回憶對我來說是非常珍貴的，珍貴到讓我不能忘記。

在這些回憶中，我發現通常都不會缺少一個角色，而這個角色就是朋友，這些朋友們不時的鼓勵我、支持我，讓我變得更有自信，雖然有時候我們會吵架，但過了不久我們就會和好。這些朋友的回憶珍貴的就跟無價之寶一樣。

六年來，老師對我來說也是個重要的角色，老師讓我學習到更多的知識，也告訴我許許多多的道理，引導我們走向正確的路。這六年的生活中，老師們教導過我的東西，跟我在北昌生活的日子，都是讓我難以忘卻的回憶。

在北昌的回憶，不管是美好的，或是讓人不愉快的；不管是對老師的，或是對朋友的，這些回憶對我來說是非常重要的而不能忘記的國小生活回憶。



畢業感言

六年愛班 莊育銘

六年了！這一天終於要來了！看著光陰的腳步，我的心就像大海一樣浮浮沉沉。

在低年級，有一個魔術師把那個笨笨、傻傻、呆呆的莊育銘變不見了，消失得無影無蹤，而那個魔術師就是林姿妙老師，她用那重要的心努力的教導，把我變得成熟些。

中年級是一個很特別的階段，因為在學校裡學生當中不是最大的，也不是最小的，而且上課時我們只穿襪子上課，感覺很好玩，因為一般都是穿著鞋上課，我還要感謝劉紫萍老師，讓我體驗一個不一樣的校園生活。

到了高年級成為學校的榜樣，功課困難度也增加了！朱志忠老師是我遇過上課最有趣的老師，也非常關心我們，就像朋友一樣，朱老師把我這一支「玉米」愈烤愈成熟了，所以我非常的感謝他。

最後我要感謝陪伴過我，一同創造美好記憶的同學，還有所有教導過我的老師。



北昌生活回憶

六年義班 江仲薇

我在北昌國小已有六年的求學生活。回想剛升上一年級時，一副天真活潑的模樣，對任何事都還很懵懂無知，不禁會心一笑！又想起每次分班那種好像與家人分開的那種難過，真讓人鼻酸。

升上了高年級，我發現我越來越有學姊的樣子，看到學弟、妹們做錯事，我都會出面糾正，也開始用有自己的想法和觀念。在課堂上，有不會的，我會立刻舉手發問或做筆記；覺得老師哪裡做出不合理的事，我也會告知老師。

在這六年裡，我最喜歡與好朋友或老師一起討論某些煩惱；喜歡和同學相親相愛，像親兄弟姊妹一樣的生活在一起，彼此互相學習、互相發現別人的優點，改善自己的缺點。

在這我最喜愛的學校，以及我最敬愛的老師和同學們，我們即將畢業，要到另一個求學地方，我雖然很難過、不捨，但我知道我還擁有許多美好的回憶。到國中我要努力認真的讀書，讓別人知道北昌國小出去的學生是最好、最棒的。



北昌生活回憶

六年信班 張晏齊

每個人都有許多的回憶，遊玩的回憶、養寵物的回憶，和許多緊張刺激、五花八門的回憶，而在這個我就就讀的北昌國小，當然也留下了屬於我的生活回憶。

當年，我還是一小的一年級學生時，什麼都不懂，嘴裡也是念著最簡單的ㄅㄆㄇㄏ，但經過老師孜孜不倦的教導下，我才逐漸變得懂事，心智也愈來愈成熟。噹！噹！噹！下課鐘聲響了！原本靜悄悄的操場，霎時人聲鼎沸，每個人都生龍活虎的追逐、遊戲，而我也不例外，在操場又跑又跳，玩得不亦樂乎呢！但玩也不能玩得過頭，像我也常看過，因玩過頭而受傷的人呢！下課開心、上課更要專心才行，而我們班，上課都認真的聽老師講話，一字一句也不放過，所以老師經常誇讚我們呢！

在北昌還有許多的活動，例如：村校聯合運動會、英語會話三人行、麥哲倫築夢計畫、國語文競賽……等。在運動會大家同心協力向前衝刺，擊退各班代表，勝利時心情真會開心的要飛到九霄雲外呢！麥哲倫築夢計畫，那是什麼啊？這是只有我們北昌才有的活動，大家可以在放寒、暑假時，去完成一個自己的夢想，開學時再弄成簡報檔發表，或許很麻煩，但把夢想完成了！真的會有很大的成就感喔！這些活動都很有意義，對我的成長路上也會有很大的幫助。

我現在已經是六年的大哥哥、大姊姊了，而且快要畢業了！在北昌的六年裡，我認識了許多的老師，還交到了許多的好朋友，老師們都是無怨無悔、不折不扣認真的好老師，願這裡的一草一木和老師，都能永遠和我回憶中的北昌一樣，是那麼美麗又健康。



運動會

二年忠班 陳芝筠



四月二十九日辦運動會的時候，大家都怕會下雨。

到了那一天，果然跟大家想的一樣，真的下雨了，我本來想說好像不能辦了！所以我去問老師說：「老師，今天會不會舉行運動會啊？」

老師安慰我說：「別擔心，老師相信中午一定不會再下雨的。」大家都很希望雨能快一點停。

後來老師告訴大家今天照常舉行運動會，大家聽了都很開心，老師叫大家綁上絲巾、戴上帽子，然後抬椅子出去看大哥哥、大姐姐他們跳健康操和表演，他們跳完了就換我們跳健康操，我覺得好緊張喔！我覺得今天是最棒的一天。

運動會

二年愛班 李蕙心



今天是運動會，我好緊張喔！因為要在操場上跳健康操和比賽，而且操場上還有家長及貴賓，所以我很緊張。

六十公尺賽跑，我拿了第二名，可是我跑完的時候，腳就抽筋了。我告訴媽媽，媽媽說：「跑步前，多做些運動就不會了。」

然後障礙賽的時候，我拿了第一名，我就叫媽媽幫我拍照。今天真是快樂的一天。

運動會

四年愛班 王玟涵



今天是運動會，學校不但布置得很熱鬧，更有許多的地方長官、家長和小孩都來參加，使整個校園都動了起來。所以，我們在運動前作了預演，好讓運動能夠更順利進行。

運動會當天，大家看起來很興奮很緊張。開始進行各項運動，像是大會舞、接力賽，個人賽……等等，其中我最喜歡的活動是四年級的大會舞HONEY，為什麼會喜歡跳大會舞呢？因為大會舞音樂很活潑，能使我精神振奮，而且大家都有拿彩球，跳起舞來更繽紛。這次我們班大隊接力還得到第二名呢！而我的個人賽和障礙賽則跑了第四名，希望下一次運動會能更進步一些。

運動會結束了，雖然有一點累，可是大家都表現了最佳的運動精神，我相我該在平時多練習跑步，不但可以鍛鍊身體和增加體力，更可以在下一次的運動會跑出好成績，讓班上能得到更棒的成績。

運動會

三年愛班 湯璦如



四月二十九日學校舉行運動會，那一天天氣不穩定，一下子下雨，一下子又沒有雨，讓人擔心運動是否要取消，幸好運動會照常舉行，讓大家都鬆了一口氣。

每個年級都有表演節目以及一些趣味競賽，而我們三年級要表演的節目是「青春活力棒棒棒」，我覺得大家都表演得很費力，但是我們班上的接力賽卻跑了最後一名，讓我們全班既失望又難過，還好老師都有安慰我們，跟我們說：「失敗是一時的，下次再努力就好了。」

我覺得這次的運動會，雖然天氣不太好，但是大家都發揮了運動家的精神，讓這次的運動會圓滿結束。

苦練運動會

四年信班 賴立心



兩年一次的運動會來了，為了運動會，我們從四月多就開始苦練了，就為了運動會那一天的成果。

我們在練習的過程中，老師的脾氣真的壞得嚇人，動不動就生氣。老師就像惡魔，就算在大太陽底下，我們還是要練習、練習、練習，我們練跳舞、跳跳球、跑步，所以花了很多時間來練習，每次練習完，大家都渴得可以喝下一片大海。

我在練習的時候心情時好時壞，但現在有一點可以體會，以前在練習時，老師為什麼會那麼兇了！因為那時候時間很緊急，有一些人又很吵，所以老師才那麼兇。

我很期待明天的運動會，不知道會不會下雨？不過如果明天下雨，應該也會舉行吧？希望明天是大晴天，不會下雨。

運動會

【本刊訊】還記得四月二十九日的運動會嗎？還記得你曾經付出多少心血練習嗎？因為流下了汗水，因為付出，即使在風雨中揭開序幕，北昌小朋友的運動家精神和積極投入，贏得了在場觀眾熱烈的掌聲。

語文天地

【本刊訊】無論是想像的、生活的故事，寫作，開了一扇窗，讓我們得以進入孩子眼中的世界，不管是喜歡或厭惡、不管是勇敢或恐懼，沒有批判、沒有責備，這就是孩子的生活，這就是孩子的世界。

看籃球賽

二年忠班 劉正皓

花蓮觀護盃籃球賽這星期開始比賽，我和姐姐這星期六、日一起去看球賽。我看到我喜歡的球員，感覺好興奮。比賽的過程很刺激，也很緊張，我使出全力為他們加油打氣，希望他們能有好的表現。雖然他們輸了這一場球賽，可是他們每個人都盡心盡力，也表現出運動家的精神，希望下一場他們有更好的成績，我會繼續為他們加油，我覺得很開心。

歡送大哥哥、大姐姐

二年仁班 瑪雅思·璣谷

六年級的大哥哥、大姐姐，你們快要畢業了。我們一年級時，你們才五年級，轉眼間，你們就要畢業了！

六年級的大哥哥、大姐姐，謝謝你們有時候教導我們，有時候還會和我們一起玩，特別是玫琳姐姐還會教我國語和數學，同時也謝謝六年級的大哥哥和大姐姐陪我們玩遊戲。

祝福你們到了國中可以學到許多東西，交到許多朋友；祝福你們到了國中，還可以認識許多不同的知識和認識許多老師。同時也祝福你們到國中都可以像在北昌國小一樣，有著愉快的心情。

談怕鬼

四年忠班 簡瑋佑

我對鬼是半信半疑，因為哥哥每次看電視都會轉台看鬼片，讓我晚上很害怕，可是媽媽都會安慰我。除了看鬼片會怕鬼外，晚上洗澡的時候，也怕鬼從房間跑出來。

因為怕鬼，所以讓我晚上睡不著、早上起不來、上課想睡覺，為了讓我早睡早起，媽媽常常會安慰我說世界上沒有鬼快點睡，現在有了家人的陪伴，使我安心多了，也越來越勇敢了。

中國人說：「平日不做虧心事，不怕半夜鬼敲門。」意思是說人平常不做壞事，就不怕鬼來報仇。我非常希望鬼能安分一點，也不要打攪好人睡好夢。我好怕鬼，真的好怕鬼出來找人報仇。我的同學我的

玩具的故事

二年孝班 余昀涓

有一天，有一個主人發現了我。他就買了我，主人就把我帶走了，我不知道他要把我帶到哪裡去？他是不是一個好主人呢？他如果長大了！把我丟掉的話，我該怎麼辦？

希望他能夠喜歡我，不要把我丟掉，這才是我的好主人。

給屈原的一封信

五年孝班 曾之佑

屈原先生：

你好，我是生活在民國九十五年的小孩，名叫曾之佑，我非常佩服你，因為不是每個人都有這種情操的。如果你當時沒有跳江就好了！我常想，如果你辭去官位，用雙手建立新的生活，也不用每天受氣，想起悲慘的遭遇了。

你的故事已經廣為流傳，大家都為你打抱不平，但事情都已經過去了，不要再難過了。有很多事情並不是我們想得那麼簡單，容易造成誤會，也容易搞砸。

所謂「三人成虎」這活生生的例子，就應驗在你身上。其他大臣沒想過別人的感受就誣告你，而楚王沒觀察清楚就貶了你的官，真是太可惡了。

人生就像一場戲，有時開心、又時傷心，人心就在喜與憂之間擺盪，當主角很好，但演「悲劇」可就不好了。如果你站在現代，就可以透過各種申訴管道表達你的不滿，也許就不會有這場悲劇了！

我這次寫給你，希望你不用再難過了，在天堂繼續過快樂的日子吧！

曾之佑 敬上

聽謝坤山演講心得

四年仁班 王傑

學校今天安排了一位風雲人物來演講，他是曾經在我們的課本上讀過的傳奇人物——謝坤山先生。

演講會上看到謝坤山本人，真的和書上一模一樣，雖然他少了一雙手、一隻腳和一隻眼睛，在遇到困難

時，靠著無比的毅力、堅定的信心，克服了重重難關勇敢的活著，努力的學畫畫，終於成了一位有名的口足畫家。在演講會中他還說了很多笑話，逗得同學們哈哈大笑，更用裝了鐵環的手來耍特技呢！同學們個個看得目瞪口呆。

聽完演講，我很佩服謝坤山的勇敢和毅力，他是我們學習的好榜樣、好模範。

把幸福綁上緞帶 五年仁班 林昱安

回顧這一年，天災人禍接踵而來，使得每個人的心情受到打擊，也使許多人家破人亡。去年的颱風很多，颱風什麼時候來，都是我們不能預測到的，經過這一次的龍王颱風，讓大家有了一個領悟：「不要嘲笑他人，只要幫助他人就好了。」

一個個疏忽，使得和樂的家庭毀於一旦，陷落悲傷的深淵，我想把自信和勇氣綁上緞帶，送給一些發生意外和無家可歸的人，給予他們自信和勇氣，給他們向上的動力。

一次次天災，使得大地飽受欺凌，人命如螞蟥不堪一擊，我想把幸福綁上緞帶，送給非洲難民，因為他們每天都吃一些不好的食物，喝的都是水溝水，每天肚子都大大的，像要生小寶寶，看了真可憐。

一場場爭吵，使得社會不再和諧，人人眼中只有仇恨沒有尊重，我想把健康綁上緞帶，送給海嘯災民，讓每個人的傷心能夠趕快平復，重建家園。

美勞課 四年愛班 董家勛

今天美勞課，我們要把做到的夢演出來。

我和鄭柏彥、陳志偉、莊子慶三個人一組。一開始，我們看其他人演，有些人演得很好笑，有些人卻看不出在演什麼，但輪到我們演的時候，演到一半，全班就哄堂大笑，連我也想偷笑。雖然我們演得很好笑，但輪到我們班的「搞笑天王」吳家寶上台時，笑聲就比我們演的時候大聲。

我發現很多人演的都只有一個夢，但我們演的就有三個夢。我做的夢是我看到一個人就跟他作朋友，又看到很多東西。

每個人做的夢都不一樣，有的好、有的壞，但都很有趣。

給媽媽的話

四年孝班 曾榆婷

每個清晨，這時您會走進房間，輕輕的拍拍我，慢聲細語的說：「再不起床，就要遲到囉！」這溫柔的聲音，讓我開始了新的一天。

我的身體不好，常常出狀況，動不動就要去看醫生。所以，您總是對著我說：「要多喝水喔！身體才會健康！」雖然許多的爸媽都會對孩子這樣說，但是這一句再平常不過的言語，使我感受到您對我深切的愛。

記得那一天，我意外受傷，躺在醫院裡，雖然我渾身都痛，但看到您為了我，日夜都無法休息，也不肯休息，我怕我再有任何的閃失，我就算有百般病痛，再也不覺得疼了！

假日時，您也會帶著我到戶外踏青、散步，這也是您可以放鬆心情、抒解壓力的時候了！這時您露出開心的笑容，讓我覺得我是全世界最幸福的孩子。

您一天一天的變老了！我一天一天的長大了！有時我會握著您粗糙的手，心中有萬般的不捨，這都是為了我，不是嗎？

媽媽，我愛您。

夢

三年忠班 高沛誼

我最要好的同學是歆嵐，她給我的感覺，用顏色來說，是可愛的粉紫色，因為她是熱情的火紅、平等的潔白，以及代表自由的藍色的化身。我們常有水火不容的意見，但她卻是在學校中第一個把我當作是朋友的好人。

只要能和歆嵐一直是好朋友，要我一直是小學生也沒有關係，可是我知道，畢業的時候，我們一定會分開，所以我很珍惜和她的每分每秒。下課時我和歆嵐不是吵鬧、聊天就是玩遊戲，她最愛玩的遊戲就是翹翹板。

我想要和歆嵐上同一所國中，我們還要是同班同學，我們會一起做功課、游泳，我們還要一起長大、開店。

我想開一間可愛的糕餅店，還可以兼賣一些花。糕餅店到中午就打烩；下午，我們要變成年輕有為的老師，教學生很多知識；到了晚上，我要變成想哭的畫家，歆嵐也會在旁邊幫我倒咖啡。

接著我們兩個還會交男朋友、會結婚，會生孩子……。



無論什麼時候，老師總是帶領著學生在學習和人生路上前行【六忠林揚順老師】。



老師總是鼓舞學生，要用自信迎接充滿希望的未來【六孝黃彤芳老師】。



保持著一份純真之心，老師總是能夠貼近學生的心【六仁陳鳳姿老師】。



北昌的老師們，總是不會忘記和學生站在一起，為他們加油打氣【六愛朱志忠老師】。



對學生無限的體貼和關懷，北昌老師和學生零距離【六信劉家琪老師】。



無論何時，老師總會和學生共享歡樂，共享生活的體會和感受【六義唐志展老師】。



求學生涯中，因為有同學陪伴，我們擁有的是陽光一般的歡樂青春。



因為有彼此的陪伴，求學生涯不孤獨，我們永遠都是最好的朋友。

在北昌生活的每一天——畢業班級剪影

九十四學年度下學期北昌大事記

二 月 份

- 13日 開學日【教務】
- 20日 「與書共舞」第二階段開始【教務】
- 24日 許美秀小姐講座「飛躍的青春—自信的成長」【輔導】
- 27日 第三屆麥哲倫探險築夢計畫發表【教務】

三 月 份

- 1日 四至六年級學生體適能檢測【訓導】
- 3日 北昌學習成長手冊檢核開始【教務】
- 3日 故事媽媽培訓開始【輔導】
- 9日 IEP會議【輔導】
- 社團活動開始【教務】
- 10日 親師空中讀書會開始【輔導】
- 13日 教師英文作文教學研習【教務】
- 英語文系列活動開始【教務】
- 北昌三月之星選拔【訓導】
- 班級模範生選拔【訓導】
- 24日 六年級學生進路輔導【輔導】
- 27日 特教生巡迴學習輔導開始【輔導】

四 月 份

- 8日 李家同教授演講【教務】
- 18日 北昌四月之星選拔【訓導】
- 29日 村校聯合運動會【訓導】

五 月 份

- 1日 四至六年級游泳課程開始【教務】
- 8日 母親節「彩虹支票」親子週活動（為期一週）【輔導】
- 11日 探訪特教生家長，分享母親節的辛勞與成長。【輔導】
- 11日 基本學力檢核—五、六年級作文【教務】
- 北昌五月之星選拔【訓導】
- 17日 基本學力檢核—五年級英語自然拼音法檢核【教務】
- 18日 特教個案會議【輔導】
- 20日 洪蘭教授演講「從增加孩子的背景知識看現今教學」【輔導】
- 20日 吳念真導演講座「從人文素養看孩子的學習」【教務】
- 22日 基本學力檢核—六年級英語自我介紹【教務】
- 29日 基本學力檢核—四、五、六年級游泳課程【訓導】

六 月 份

- 1日 第四屆麥哲倫築夢探險計畫申請【教務】
- 1日 三年級性別教育宣導開始（四場次）【輔導】
- 1日 基本學力檢核—六年級專題研究報告【教務】
- 6日 四年級性別教育宣導開始（五場次）【輔導】
- 12日 社團活動發表【教務】
- 北昌六月之星選拔【訓導】
- 23日 六年級、幼稚園畢業典禮【教務】
- 28日 期末校務會議【教務】
- 30日 休業式【教務】



家長委員是本校辦教育最有力的支持者。

運

動

會

剪

影



全校師生和家長會大隊接力



一年忠班師生裝扮進場



運動會在活潑有朝氣的健康操下展開序幕。



二年忠班師生細心裝扮進場