

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小
 發行人：唐有毅
 編輯小組：吳元芬·劉富士·王定一
 陳淑華·蘇毓弘

87

執行編輯：許敏榆
 電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623
 地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號
 Http://www.bcps.hlc.edu.tw
 新聞局出版品登記統一編號：200830046

校長的話 星期一 校長說故事囉！

最近很多小朋友會找校長聊天，甚至會跑到校長室，或者在放學時會跟校長豎起大拇指，說校長講的故事很棒很好聽！孩子為什麼有這樣的反應？原來是校長從十一月開始，每星期一講一個品格小故事。這都要特別感謝仙鳳、明幸、元芬、揚順和敏榆老師，在培基品格師訓中討論建立學校品格教育的方法，建議校長每星期說一則品格教育小故事。

講了近三個月品格故事，有多少成效呢？記得校長說了第一篇路易十六兒子的品格故事後，二愛的小朋友告訴校長說：「我不能夠做壞事，免得校長會難過。」或在連絡簿上寫上：「我不能夠做壞事，免得爸媽會難過。」「我不能夠做壞事，免得老師會難過。」原來品格故事還有這些作用！更重要的是導師在班上的強調和延伸。

「擁有好品格可以說是一個人一生中最棒的條件。」擁有好品格，不僅學習一路通，人際關係暢達，甚至可以預期將來的學業出類拔萃、事業飛黃騰達、家庭幸福美滿！其中「專注、尊重、熱忱和關懷」是一個人一生中不可或缺的好品格。

專注，在當學生時，專注可以說是學習百寶箱之首，唯有專注，學習才能加倍成長。運動時和打球時同樣也需要專注，再來說到尊重，包含尊重自己和別人，甚至環境。例如在上課、看表演，不僅要對講授者，也要對聆聽者表示尊重。當我有這種態度，就能夠專注，因為尊重而避免吵到他人。

說到熱忱，以一個例子來說，你希望看到師長時，師長是面帶微笑，還是苦瓜臉？一個人內心熱忱，先呈現的就是微笑、積極，碰到挫折，會在短時間內突破困境。當然，如何看到一個人熱忱的態度？

除了微笑，就是主動。小朋友試試看，看到師長主動微笑打招呼，久而久之這樣的熱忱就會成為習慣。

最後校長特別要強調關懷，北昌小朋友每年的跳蚤市場義賣活動，幫助的對象就是畢士大和黎明教養院的小朋友，由此可見北昌小朋友樂於關懷弱勢。關懷，簡單來說就是要以實際行動去幫助有需要的人，如果拿金錢幫助有錢人，這樣就是錦上添花，實在太可惜！其實具有關懷品格最大的受益者就是自己，因為每個人心中都有了解別人處境、樂意幫助他人的感覺，這種感覺就是愛。當我們心中的愛可以讓別人因為我的付出而改變，這種行為就會為我們帶來喜悅，也就是「施比受更有福」的道理。

以上就是校長推薦的四個好品格，希望小朋友都能夠身體力行，漸漸的大家都能夠擁有它們，校園社會也就會變得更加祥和美好了！



一月十九日由青海省教育廳杜小明廳長帶領十一位該省教育局長蒞臨本校參訪，特別對本校的多元創意、品格閱讀，以及以學生為中心的教育理念深感認同、一致肯定。（左為教育廳杜小明廳長）

籃球高手出爐囉！

本校學務處體衛組95年11月的重點工作：籃球月活動，於95年11月中旬起，利用課餘時間展開為期一個月的各項籃球競賽。一、二年級：拍球比賽；三年級：運球接力；四年級：罰球線定點投籃；五、六年級：三對三鬥牛。經過了激烈的競爭，產生了優勝隊伍，前三名頒發獎金及獎卡，其餘的參賽者則給予參加獎品，以資鼓勵，優勝選手名單如下：

花蓮縣北昌國小95學年度上學期籃球月系列活動優勝選手名單

競賽項目：拍球比賽

組別	第一名	第二名	第三名
一年級男生組	陳駿明(忠)	林穎謙(孝)	陳彥廷(忠)
一年級女生組	呂佩樺(忠)	劉妤緣(孝)	柯嫻羽(忠)
二年級男生組	陳信宏(愛)	蔡明儒(愛)	張佑任(仁)
二年級女生組	吳姿儀(孝)	張育慈(愛)	黃璋柔(仁)

競賽項目：運球接力

組別	第一名	第二名	第三名
三年級男生組	少林隊 周懷恩、梁瑞佑 彭彥翔、吳柏儀 張存暉、張軒睿	火焰隊 蔣仲奇、吳致陞 張璋辰、杜承濬 史浩羽、陸宏苙	猛男隊 康冠宇、黃柏軒 彭琳鈞、彭思儒 黃駿成、涂晉源
	雲豹隊 張芝嘉、游佳瑜 張芸樺、凌芳蕊 林聖雯、雷瓊婷	美女隊 劉子瑄、鄭修真 傅馨儀、游凱雯 陳承儒、羅心妍	活力實實隊 瑪雅思璣谷 徐瑩瑩、王珮如 曹芳蘭、姚雅齡 林采陶
	三年級女生組		

競賽項目：定點投籃

組別	第一名	第二名	第三名
四年級男生組	騎士隊 黃家璋、李昌浚 羅浩軒、陳平 秦維、李軒	La new 熊隊 黃威、高飛撒耘 孫詩凱、羅元 古祥瑞、吳偉豪	地獄天使隊 林一州、蔡名翔 王奕安、高璋傑 彭彥儒、史念平
	四年級女生組		
	旋風隊 歐馨嬪、黃媛鈺 晏璋辰、張璋庭 魏靖、陳牧寧	仔仔隊 譚喬方、陳家安 邱郁婷、陳家平 彭靖、馮珮晴	

競賽項目：三對三鬥牛

組別	第一名	第二名	第三名
五年級組	巨人隊 歐于意、吳正瑀 趙偉翔	奧雷隊 葉俊邦、蔡承昌 羅子杰	賽車隊 謝明峻、鄭立揚 陳元弘
	六年級組		
	六忠 01 隊 田昌弘、陳俊源 李易修	承宗隊 張詠順、劉承宗 溫芷滢	白布鞋隊 黃少麒、蕭萬長 黃昇翊



花蓮縣北昌國小95學年度上學期體適能檢測成績優秀學生名單

銀質獎

◎六孝 賴奕如 ◎五孝 林庭毅

銅質獎

- ◎六忠 陳俊源/江欣
- ◎六仁 劉瑞堂/簡文軒/莊偲足
- ◎六信 蘇柏任/蔡佩珊
- ◎五忠 黃威凡
- ◎五孝 林利德/許家揚
- ◎五愛 吳亞倫
- ◎五信 劉愛琳/張育瑄/陳鎮濤
- ◎四仁 鍾佳好
- ◎四愛 李鑑桓/賴奕辰



花蓮縣北昌國民小學九十五學年度電腦繪圖比賽得獎名單

組別	第一名	第二名	第三名	第四名
六年級組	陳意奴(信)	曾之佑(孝)	張子婕(信)	林昱安(仁)
五年級組	陳威儒(愛)	黃少甫(愛)	劉宇欣(信)	王玟涵(仁)



本校參加花蓮縣95學年度英語文閱讀造句作文競賽表現優秀

- ◎五年孝班-蘇曉康榮獲英語作文國小組第二名
- ◎六年仁班-巫謹羽榮獲英語閱讀測驗國小C組第三名
- 感謝藍玉霞老師辛苦指導



◎定點投籃



◎拍球比賽

四、五、六年級語文 競賽得獎名單

95年11月20日至95年12月1日，由教務處所舉辦的語文競賽成績揭曉，優勝名單如下：

四年級

組別	第一名	第二名	第三名	佳作
國語演說	謝佳宏(仁)	何名景(孝)	張君平(孝)	
朗讀	楊品堯(愛)	方啟嵐(忠)	陳怡萱(孝)	
作文	莊瓊柔(忠)	湯瓊如(愛)	何名景(孝)	
寫字	鄧俊祥(愛)	從缺	從缺	林凡鳳(孝) 謝鎮光(孝)
字音字形	莊瓊柔(忠)	高飛撒耘(仁)	張璋君(愛)	

五年級

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	備註
國語演說	王傑(信)	藍佩芸(忠)	吳亞倫(愛)			
朗讀	郭琬渲(信)	廖婉婷(孝)	簡嘉璋(仁)			
作文	鍾佳臻(孝)	簡璋佑(愛)	呂昕恩(忠)			
寫字	黃怡宣(仁)	董佳勛(孝)	從缺			吳奕靈(愛) 佳作
字音字形	劉愛琳(信)	范育旻(信)	歐于意(仁)			
英語閱讀測驗	歐于意(仁)	方孝威(孝)	陳元弘(仁)	呂紹煌(忠)	鄭立揚(仁)	
英語造句	吳正瑪(仁)	范育旻(信)	鄭立凱(愛)	劉愛琳(信)	廖峻陞(忠)	蘇曉康(孝) 特別獎

六年級

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
英語閱讀測驗	吳彥寧(忠) 巫謙羽(仁)	李易修(忠)	溫凱茹(孝) 何柏聰(愛)	朱琬琳(仁)	李銘祥(孝)
英語造句	方姿婷(仁)	葉綿(信)	吳亨臻(孝)	黃柏誠(愛)	林孟慈(愛)

※特別感謝下列人員的協助，使得此次語文競賽得以順利進行、圓滿落幕。

- 國語演說評審：藍玉霞老師、王盈文老師
- 朗讀評審：陳淑華主任、吳元芬主任
- 作文評審：許敏愉老師、陳鳳姿老師、黃彤芳老師、林姿妙老師
- 寫字評審：林源島老師、王定一主任
- 字音字形評審：黃彤芳老師、潘佩勳老師
- 英語閱讀測驗：藍玉霞老師、吳瑞光老師
- 英語造句：唐薇芳老師、.....老師

跳蚤市場義賣活動 溫馨氣氛中展開

【學務處訊】本學期愛心跳蚤市場活動業於12月27日圓滿結束，在全體師生與家長的共襄盛舉之下，總計所得款項為72632元，12月29日上午由校長、家長會長與副會長以及各班級代表，將所得各36000元分別送至畢士大教養院與花蓮縣家扶中心，餘款735元繳入本校仁愛基金。獲

個單位都表示對北昌師生與家長的愛心付出倍感溫馨與感謝。



麥哲倫築夢計畫 審查實況報導

【教務處訊】原本預定在暑假才舉辦的麥哲倫探索築夢計畫，由於家長及小朋友反應熱烈，再加上有多位高年級期盼能在畢業前再參加一次，因此學校決定在寒假繼續推動築夢計畫。本屆申請件數高達...件，而且主題類別十分廣泛，探索面向也較以往深入，如「人物介紹」類，有六年愛班周宣愛「一個退休老師的故事」，介紹外公的生平；「環境議題」類，有五年忠班李銘哲「觀察小花蔓澤蘭對生態的危害」、陳翊心「流浪狗何處去」，五年信班郭琬渲和黃靖雅合作的「全球暖化」；「社會文化」類，有五年差班蘇曉康「台灣、美國兩地學生生活的比較」；「音樂美術」類，另外，還有學習街舞，探索身體的奧秘，動手織圍巾、做娃娃、點心、年菜.....等，每一個主題都讓評審倍感興趣，很想進一步瞭解。希望這一百多位築夢高手都能克服困難，圓夢成功，在開學後，與大家分享成果。

每月一書 經典閱讀

【教務處訊】北昌小朋友喜歡看書嗎？答案是肯定的，師長們從小朋友在寒暑假「與書共舞閱讀運動」的表現，都深深的感受到小朋友對閱讀的喜愛。校長和老師們討論後，決定延續「與書共舞」的熱力，培養小朋友閱讀的好習慣，讓閱讀成爲生活的一部分，所以在學期中推動「每月一書」，並且把重點放在「經典閱讀」。

「經典」的意思就是寫得很好、可以流傳久遠的書籍。小朋友閱讀經典書籍，不僅可以充實知識，激發想像力，培養創造力，而且從書中的人物、情節、故事，學會思考，建立價值觀，所以「每月一書」的書籍都是老師們特別挑選的，都是值得一讀再讀的經典好書。這些書籍種類繁多，有小說傳記、童話寓言、溫馨勵志、探索冒險……等，古今中外皆有，令人想要一睹爲快。

「每月一書經典閱讀」的做法非常簡單，就是每個月，每班的小朋友都共同閱讀一本課外書，每個人都有一本，一個月後，再跟別班交換閱讀。小朋友一拿到書，就先在書名頁簽名，當這本書一個月的小主人，還可將書本帶回家，按照自己的速度、方式閱讀。

這項活動，本學期從5、6年級開始實施，下學期將加入3、4年級。預計每個人一學期看4本，一年看8本，到6年級畢業，約可深入閱讀32本以上的好書，相信北昌的小朋友在每月、每年持續的閱讀下，會成長許多。

另外，「每月一書經典閱讀」最有趣的地方在於全班一起看同一種書，校長認爲全班共同做一件事是很快樂的事情，大家有共同的話題，聊起天來，特別有意思。這種經驗將會是很美好的回憶。

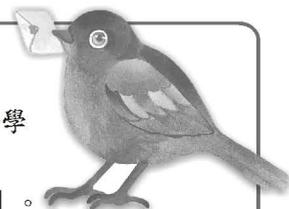
學校已爲小朋友準備了這麼多書，校長希望大家盡情的閱讀，天天在充滿書香的樂園裡，快樂遨遊。



95「每月一書經典閱讀」各年級閱讀書籍

年級	書名	年級	書名
三年級	好一個餓主意	五年級	我的同班同學
三年級	活出生命的色彩	五年級	童年懺悔錄
三年級	天羅與地網	五年級	魯賓遜漂流記
三年級	神秘森林的神秘世界	五年級	神秘的洞穴
三年級	小五郎抓蟲記	五年級	騎鐵馬看爸爸
三年級	伊索寓言	五年級	小王子
三年級	一碗湯麵	五年級	西遊記
三年級	小熊沃夫	五年級	隨身聽小孩
四年級	爺爺的傳家寶	六年級	愛呆我家連加恩
四年級	水滸傳	六年級	島王
四年級	巧克力工廠的秘密	六年級	愛的教育（上）
四年級	晶晶的桃花源記	六年級	愛的教育（下）
四年級	天方夜譚	六年級	在地雷上漫舞
四年級	二年五班愛貓咪	六年級	少年小樹之歌
四年級	湯姆歷險記	六年級	柳林中的風聲
四年級	童話莊子	六年級	那一年，兩個夏天

各處室工作報告



- 一、96年1月15~19日台灣科學教育館行動科學列車駐進本校，場場爆滿，增進小朋友科學常識【教務】。
- 二、12月份針對5年級學生作英語自然拼音的檢核、6年級學生電腦ppt專題報告【教務】。
- 三、學校社團活動於12月底告一段落，從元月開始，學校中庭櫥窗有社團成果展出，歡迎各位同學、家長參觀【教務】。
- 四、12月22日學校與家長會合作，由家長會長、委員們及校長、各處室主任打扮成聖誕老公公模樣，到各班分發餅乾、糖果【教務】。
- 五、教務處於寒假期間推動閱讀計畫、麥哲倫築夢計畫，希望六年級學生利用在小學的最後一個寒假，把握時間，完成你的夢想【教務】。
- 六、教務處為了加強老師英語教學，於元月3日週三下午辦理一場「英語教學Go!Go!Go」研習，特別邀請外籍老師Barbara老師示範教學【教務】。
- 七、校園中最近完成了四項修繕工程，包括裝置遊樂器材安全彈性地墊、西棟大樓地震災損的樓梯重建工程、改善無障礙校園環境工程及幼稚園廁所修繕工程等。全校師生度過了這段不方便的時光，相信大家會更喜歡現在的校園【總務】。
- 八、本校午餐委外辦理勞務採購於96年1月10日開標，結果由堇王食品公司得標，在新的年度中，我們午餐的供應將繼續由堇王食品公司提供服務【總務】。
- 九、12月20日幼稚園聖誕晚會熱鬧的結束了。會中我們有戳氣球拿禮物、聖誕老公公送糖果，熄燈後在會場揮舞螢光棒唱平安夜，更是將晚會帶入最高潮【幼稚園】。
- 十、學期幼稚園有新的門面了，圍牆煥然一新，孩子使用的廁所也修繕的更為明亮、整潔【幼稚園】。
- 十一、幼稚園大班（89.9.2-90.9.1）還剩幾個名額，請大家幫忙告訴大家【幼稚園】。
- 十二、幼稚園多了一位個子高高的叔叔，孩子們暱稱他為麵包叔叔。麵包叔叔主要負責料理全園的點心【幼稚園】。
- 十三、近來陸續發生「假綁架真勒贖」詐騙案件，歹徒犯罪手法係利用學生上課時段，先假冒學校名義通知家長學生未到校上課，接著再由其他歹徒以電話恐嚇學生家長，謊稱學生遭其綁架，要求家長依指定方式交付贖金，否則將對學生不利，部分家長因恐慌疏於查證，即依歹徒指示匯款因而受騙，家長若接獲類似電話，可利用8562620轉721北昌國小學務處查證【學務處】。

與書共舞 樂在閱讀

【教務處訊】北昌的「與書共舞閱讀運動」，去年在師長的推動、校長的獎勵以及小朋友的熱烈參與下，成果豐碩，因而成為本校的特色。這次寒假的「與書共舞閱讀運動」，校長為了鼓勵小朋友參加，除了展現他在木笛、鋼琴、小提琴方面的長才外，還將勤練歌喉，以吉他自彈自唱來獎勵小朋友；而大家最期待的魔術，校長當然不會忘記，只要達到閱讀本數，校長就秀出獨門絕技，讓你絞盡腦汁也找不出破綻；最值得一提的是，校長還有可能為小朋友的班級上一堂課喔！另外，校長和家長會長也準備了可口的飲料和美味的茶點，要和更多的小朋友一起品嚐。

喜愛閱讀的你還在等什麼？趕快打開書本吧！我們的特別獎勵如下：

類別	閱讀本數	方式	備註
個人	4~6本	1.聽校長吹奏直笛2首 2.聽校長講3則故事	2選1
	7~9本	1.聽校長彈鋼琴2首 2.聽校長吉他自彈自唱3首	2選1
	10本以上	聽校長拉小提琴2首並和校長、家長會長喝下午茶	
班級	低年級全班閱讀本數達150本	1.聽校長吹奏直笛2首 2.聽校長彈鋼琴2首 3.聽校長拉小提琴2首 4.看校長變魔術2招 5.聽校長講3則故事 6.聽校長吉他自彈自唱3首 7.校長為全班上一堂課	7選2
	中年級全班閱讀本數達140本		
	高年級全班閱讀本數達130本		

輔·導·訊·息



友善互動 表情達意

- 1、11月12日邀請到慈濟大學的邱襟靜老師為老師和家長們進行「如何和孩子談性說愛」的性別專題講座，從心理與社會層面探討如何了解孩子並與孩子溝通，接著切入談性的要點，會中並介紹可以輔助的媒體與網站。同一天的第二場活動則邀請到藝術工作室的劉千瑤小姐指導與會的親師生製作壓花茶杯和杯墊，家長和小朋友小心翼翼的夾著乾燥花，一起合作激盪出多變化的創意構圖，設計出與眾不同的作品帶回家，每個人都覺得大有收穫。
- 2、另一場別開生面的性別宣導活動是從11月20日至27日，由另一批彩虹故事媽媽籌畫，分別為三至六年級的學童，設計了三場「真愛值得等待」為主題的活動，結合了演劇、講座、團體遊戲、分組討論及有獎徵答等多元的內容，配合輔導室設計的學習單，讓中年級學生明白身體的界限、表達喜歡的方式都是要學習的；而高年級的學生則了解婚前性行為的壞處、如何清楚地跟對方說「不」，相信這是一堂寶貴而實用的課。
- 3、每週五下午生命故事媽媽的定期聚會，仍然在輔導室的一角默默地進行著，一點一滴的累積是為了厚植實力，期待您的加入，讓孩子明天會更好。
- 4、由彩虹故事媽媽規劃演出的「聖誕小鼓手」，於12月20日在本校風雨教室為幼稚園到六年級的小朋友共演出四場耶誕劇，故事敘述一隻靠著打鼓維生，四處流浪的小羊，遇見願意協助牠的熊和貓頭鷹，一起尋求改變，讓美夢成真，也讓生活變得更美好。故事振奮人心的情節，舞台上優揚的歌聲及炫麗的服裝和精緻的演出，讓個個小朋友看得目不轉睛，不時發出對小羊身世憐憫的唏噓，不時又有逗趣的笑料洋溢，整齣劇得到滿堂喝采。

友善列車 品格優先

- 1、9月13日由宏達基金會的盧克文處長針對全縣各校承辦品格教育的主任們演講「品格校園磐石計畫」，說明各校如何參與品格教育教師增能研習。
- 2、10月11日週三下午，由黃夏成老師指導「品格研習教師班」。
- 3、10月21日，由連桂慧老師指導「卡內基激勵領導教師班」。
- 4、11月12日，邀請到Robert Greenlaw 為花蓮縣老師們做「品格教育師資培訓」



友善成長 生命增能

- 1、11月8日邀請到宜蘭縣竹林國小的宋慧慈老師為全校老師演講「親師生的約法三章～點亮孩子的生命」。宋老師以導向「未來成功」的班級經營，不但激發孩子的潛能、增加孩子的創造力，無形中也點亮了孩子的生命。她鼓勵老師們在教室中建立一種尊重與接納的對話氛圍，佐以有效率的班級經營及合作的親師互動，將較容易帶好每一個孩子。
- 2、11月29日邀請到花蓮地方法院的陳淑媛法官與老師們探討「校園人權法治教育」，勉勵每一位教師其實都可以將教學與熱忱轉化為責任與理想，在班級內示範理性社會下一個成熟公民面對挑釁或被激怒的處理方式。

生命教育電子娃娃養育心得

【本刊訊】花蓮縣政府與金車教育基金會合作的生命教育課程，讓孩子養育電子嬰兒娃娃，它會如一般嬰兒哭鬧、微笑，讓養育者猜測嬰兒的需求插入各種功能卡片，來安撫娃娃的情緒。本校六年級五位小朋友經過三天的養育過程，在體會了照顧嬰兒的辛苦後，來看看，他們有什麼看法呢？

電子娃娃養育活動 六年愛班 周宣愛

經過了這一次的生命教育課程，我了解到當一位好母親可不容易，也學會了如何尊重生命。

從星期六下午五點開始，我接到了一個「生命」，她會哭會笑也會打嗝，這可是稍縱即逝的機會，我對撫養娃娃就更加小心了！剛開始，我揣測家人對她的第一反應，會是驚訝呢？還是生氣？真令人難以想像！

媽媽很歡迎我們家多一位成員；妹妹覺得她很可愛；姐姐有種族歧視，尤其她最討厭捲髮（因為姐姐是直髮），加上娃娃又是黑人，於是對黑妞的第一印象當然不好啦！

晚飯後散步，是我家每天例行的活動，但那天有點不一樣，身上多加了三公斤，我把黑妞用一條繩子綁在我身上，走起路來一樣輕快，就是看不見自己的腳就是了。

為了當個好媽媽，我改變了一些習慣，像是習慣坐汽車前座的我，因為抱黑妞，委屈一下坐後座囉！不能違法嗎！還有我喜歡打羽毛球，但因為黑妞，我今天暫停比賽。

雖然我知道我可以將她放在一旁，可是我認為我們應該將她看成一個真正的嬰兒，學習尊重一個生命，如何帶著嬰兒做事，領會做媽媽的辛苦，了解媽媽偉大的愛，只有愛能讓人為一件事情付出全部的精神，當我們傷害自己時，有沒有想到也傷了父母的心呢？

星期天晚上，那是和黑妞睡覺的最後一晚，想想以後再也見不到她了！真令人難過，接著她開始哇哇大哭了！那哭聲從剛開始的陌生到現在的熟悉，我照常去插卡，但似乎沒有昨天的新鮮感，反而是充滿感情的放在懷裡，我輕輕的對她說：「明天再見！晚安。」

養娃娃的心得 六年愛班林俊佑

星期五的時候，我期待已久的娃娃終於來了！我挑了很久，終於挑到一隻我喜歡的娃娃，他是男生，皮膚白白嫩嫩的，也是龍鳳胎，有鳳眼，他的妹妹在張子婕、陳意玟那裡。

帶回家後，因為我當天要補英文，所以我請媽媽幫

我帶一個小時半，回家後，他……已經亮了一個紅燈了！我問媽媽為什麼會這樣，媽媽卻說：「他哭的時候，我幫他差了打嗝的卡，他就笑了！過了五分鐘後，他又笑了，笑完後他就哭了，我就把每個卡都插一遍，除了紅色的卡，但他還是哭不停，過了三到四分鐘，他就亮了一個紅燈了！」

半夜，他哭了四、五次，我覺得他好煩喔！當時我體會到當爸媽的辛苦，我心想，還有兩個夜晚，我要怎麼撐下去呢？

到了第三天，我到兆豐農場玩，我把娃娃也帶去了，在路上有很多人問我：「這是真的還是假的？」我微笑著說：「當然是假的囉！」我要玩遊樂器材的時候，想到我要照顧娃娃，只好放棄玩遊戲的機會。

終於到了最後一天，我統計他大概哭了八十幾次，而且我快累翻了！所以，以後不要隨便結婚生子！

養電子娃娃 六年孝班 張瑜芳

自從照顧過這個小寶寶之後，我才知道做媽媽的有多辛苦了！為了要讓小寶寶健康成長，所以吃東西的時間要固定，差不多每三到四個小時就要吃一次，連半夜都要！打嗝、換尿布也是一樣的。吃完食物一定要打嗝，不然會噎到；當尿布濕了，小寶寶不舒服時也會哭鬧，假如沒有人理小寶寶，他也會哭，所以才需要媽媽來照顧他，所以每個媽媽都是一樣的，為了自己的孩子，都會不惜犧牲自己的時間來照顧小寶寶，這是非常偉大的！

以前我還以為小寶寶只要哭了，就拿牛奶給他喝就好了，原來不是，是要哄要抱要照顧的。照顧小寶寶的日子裡，雖然是和同學一起顧，但是我都沒有什麼睡，因為他半夜每一兩個小時就哭一次，而且很大聲，所以我很快的就被吵醒了，只是我一想到我小時候也是這樣，就會覺得媽媽好辛苦喔！所以我要乖一點，幫媽媽分擔一點家事，才不會讓媽媽太累。

學校活動花絮

【本刊訊】北昌的校園是活潑的！是創意的！是充滿知識的學習歡樂和笑聲的！一起來看看我們熱絡活潑的校園生活吧！

【萬聖節】 二年忠班 郭家程

十月三十一日是西洋鬼節「萬聖節」。學校在今天舉辦「萬聖節變裝走秀」及「不給糖就搗蛋」活動。

走秀活動一開始，我看到全校同學們裝扮成各種鬼怪，有人扮成哈利波特，有人扮成吸血鬼，還有人扮成大法師。可愛的造型也不少，天使、花仙子、南瓜人以及各式各樣的卡通人物也出現了！真是有趣。

走秀結束後，老師們也變裝扮成牛頭馬面、南瓜姑娘等。我們只要說出通關密語「Trick or Treat」，就能得到糖果，玩得真開心！

【三對三鬥牛賽】 五年忠班 李銘哲

三對三鬥牛賽是高年級特有的競賽，也是我最喜歡的運動項目之一，所以我也參加了這次的比賽，我們的隊名就叫籃球隊，堅強卡司組合隊員有：我、蔡尚宏、黃光偉。

第一場比賽，我們是和自己班同學先進行比賽，在那緊張刺激的比賽中，大家表現出運動家應有的精神，最後竟打成平手，在罰球的那一刻，隊友蔡尚宏投進了致勝的一球，扭轉局勢，我們贏得第一場勝利。

第二場比賽時，是和五年愛班同學較量，個個看來均非泛泛之輩，比賽進行很久依然不分上下，最後竟也打成平手，要進行罰球來決定勝負，雙方各有三次罰球機會，最後一球我們投進了，幸運之神站在我們這一方，使我們贏得第二場勝利。

第三場比賽是和五年信班同學一起較量，幸運之神這次不站在我們這一方，對方實力不弱，我們打得非常辛苦，最後以懸殊的比數輸了這一場比賽。但是經過這場比賽後，讓我深刻了解到「人外有人、天外有天」的道理。

這三場比賽讓我更清楚我的實力，了解未來努力的目標，套一句爸爸說的：「運動家的精神就是勝不驕、敗不餒，越挫越勇，堅持到底的勇士精神。」

【校長說品格故事】 五年孝班 許涵妮

每次升旗時，校長會利用一些時間說一篇關於品格的故事，而這些故事經過校長的敘說，就顯得更加精采，所以這個時間也是我最期待的時間。

這學期校長已經說了很多故事，其中我最喜歡的故事是小提琴帕格尼尼的故事。故事是說有一次帕格尼尼要到某地去演奏，途中不慎把琴弄丟了，帕格尼尼為了不讓聽眾失望，臨時向三歲小孩借琴，臨危不亂，照樣為聽眾做了精采的演奏，最後聽眾和他自己心情都變得很愉悅了！

在故事中讓我體會到帕格尼尼為了聽眾，忍住了丟掉提琴的壞心情，以認真負責的態度，臨危不亂完成了對聽眾的承諾，而不是隨隨便便的就取消演奏會，這種精神是

雖然，有時校長說的故事有些長，也讓大家站得有點累，不過聽完了精采的故事，吸收了一些知識，得到了一些啓示，那一點累根本不算什麼！

【跳蚤市場】 二年仁班 林旂聿

我們學校十二月二十七日有舉辦一個「愛心跳蚤市場」，每個人都很有愛心的把家裡的東西帶到學校義賣。

我們老師說：「這次的活動所收到的錢全部都會捐給畢士大及其他的孤兒小朋友們。」

我覺得我比那些小朋友還要幸福，我會好好讀書來報答爸爸媽媽的。

【作文比賽心得】 四年愛班 湯瓊如

最近學校辦了很多活動，有作文、字音字形和書法等比賽，我本來報名的是字音字形和朗讀，可是我的聲音太小了，所以只好放棄朗讀去參加作文比賽。

當天到了風雨教室，我的心情好緊張，幸好我的好友張瓊君也和我一起參加，比賽前老師先告訴我們比賽規則，還跟大家公佈作文題目，題目是「男孩女孩一樣好」，我覺得題目好難發揮，我只好絞盡腦汁，全力以赴把想得到的全寫上去。

過了幾天，有一次升旗的時候，主任把這一次比賽得名的名單公佈，沒想到我竟然得到四年級組第二名，讓我覺得既驚訝又高興，因為我在完全沒有任何準備的情況下下去參賽，如果下次還有作文比賽，我一定要多做準備，得到更好的成績。

【北昌的愛心】 二年忠班 吳承翰

班上有「愛的麵包」捐獻箱，而學校上午也舉辦「愛心跳蚤市場活動」。

中庭會及所有愛心捐贈物品販售，有好多的攤位。有老師帶頭義賣，有同學站在桌上叫賣，也有人巡迴兜售，連家長都來了！會場十分熱鬧！我提供的物品也順利高價賣出，真好！

義賣所得將捐給畢士大教養院和花蓮家扶中心，全校師生發揮「聚沙成塔」的精神，幫助需要幫助的人，讓我覺得很開心，參加了一個很有意義的活動。



校外教學快樂遊

【本刊訊】「讀萬卷書不如行萬里路」踏出校門，帶著喜悅的心情，一起享受大自然的知識盛宴！

快樂的校外教學 五年信班 羅子杰

今天是校外教學，我很期待每一個參觀的地方！第一個到達的地點是氣象站，氣象和天氣變化對人類也有蠻大的影響！一走進氣象站，我看到了許多觀測器，像是解說員介紹的最高溫度計和最低溫度計、A型蒸發皿或是探空儀等。聽完氣象站所介紹的測量器之後，還讓我們看了介紹天氣變化和自然現象的短片，這些現象都很特別，我很喜歡！

第二個到的地方是花蓮酒廠，裡面有各式各樣的機器在運作，有的機器很燙，不能觸碰。走進製酒廠裡，第一個聞到的就是濃濃酒香味，還有各種不同的酒。解說員幫我們介紹許多不同年份的酒和甕，並說放愈久的酒和甕就愈貴，我還看到比我出生那一年還早一年的酒呢！竟然能把酒放那麼久，一定得好好保存。

最後一個去的地方是立川漁場，所有的同學都迫不及待的想去摸蜆，不過得先聽完解說員介紹養殖蜆的方法。介紹完之後，我們下水賣力的摸蜆！巫勝傑摸得最多，郭翰霖也摸到不少！摸完蜆之後還有好喝的魚丸湯，真的好好喝喔！

走了一整天，還真的有點累，去了那麼多地方，也玩到許多好玩的，又學到了不一樣的知識，應該可以算是一舉兩得吧！今天真快樂！

畢旅心得 六年忠班 彭韋婷

時光匆匆的飛逝，過了好久，也只能無聊想想畢旅的歡樂時光……。

像是第一天晚上，大家很高興整夜睡不著玩通宵，所以盡量降低音量不要吵到別人，緊張的是坐在我們對面就是校長啦！其實很慶幸校長沒坐到我們的遊覽車，讓我們鬆了一口氣，不然會把校長吵得睡不著！到劍湖山時，大家有如飢餓的狼，老師說自由活動時，大家全都往劍湖山奔去！真的讓我嚇一大跳！第二天是教師節，我們請班導來房間一起瘋，老師開心，我們更開心，到最後也是我和陳嘉柔收拾善後，我也沒半句怨言！

到社頂自然國家公園，有服務人員一一幫我們解說，我們也很仔細的聽，到了火車站，我們的心也慢慢平靜下來了！因為要回家了，在火車上大家也玩得很開心，但有一些乘客嫌我們太吵，害老師被罵，真的很抱歉！

到了要離別的時候，每個家長在火車站等著小孩，跟著爸爸的身後，就這樣回家啦！希望以後還能和大家一起去畢旅。

校外教學 六年孝班 吳亭臻

大家熱烈期待的校外教學終於到來了！這次的校外教學跟往常不一樣，平常都是去參觀或郊遊，但這次是去烤肉。大家都非常興奮，一直七嘴八舌的討論；老師說這次要在鯉魚潭烤肉，並告訴我們要注意安全，免得發生意外。

到了鯉魚潭，下車時老師再三叮嚀要注意安全。終於開始烤肉了！我們在的區域裡有許多的小木屋，那裡非常舒服，可以遮大太陽，因為男生他們沒拿到烤肉架，所以跟我們一起烤，原本食物少得可憐，一下子就多得吃不完囉！但是因為我們第一次和同學烤肉，所以烤焦了不少食物，真是暴殄天物！新手上路嘛！所以難免會出點差錯；雖然如此，正飢腸轆轆的我們，還是吃得津津有味呢！因為這是我們的辛苦傑作啊！我們還把棉花糖沾巧克力吃，真是有趣！當大家都吃得心滿意足，玩得精疲力盡時，就是我們要結束活動的時刻了！大家收拾好垃圾後就踏上歸途。

這次的校外教學，讓我體會到了煮食的痛苦，對於平常茶來伸手、飯來張口的我們，有了這次的經驗，我終於了解平日爸媽坐菜的辛勞，有機會我要好好的學習如何烹飪，將來才可以展現更好的手藝。



迎新送舊！北昌孩子的新年新希望！

【本刊訊】這一年，有喜悅、有悲傷、有感動、有驚奇，驀然回首，才發現收穫滿行囊！而下一年，正等著我們去開創更豐富的生活經驗！

新年新希望 二年仁班 石峻旻

元旦一早，媽媽就叫我們起床，因為要去健行。

剛開始，我和哥哥一直往前衝，雖然我們氣喘噓噓，但是身體卻是熱呼呼，感覺精神特別好。爸爸說只要身體健康，一切都平安。

我希望新年的第一天就能把身體鍛鍊好，這樣才能專心用功讀書，拿到好成績。

我還有一個希望是爸爸今年能帶我們去日本玩一趟，那該有多好哇！

對2007年的期待 六年忠班 李易修

新年新希望！相信每個人在新的一年都有新的願望，而我呢！也不例外。

在新的一年中，我想做的事情可多呢！例如：把籃球練好、課業讀好、游泳學好，希望在下學期要好好利用時間，做好各項的準備。第二個期待就是希望在2007年的暑假，和家人來一趟東海岸的腳踏車之旅，雖然會有點累，但和家人一起騎腳踏車，相信一定會有不同的收穫。

新的一年也表示我進入了人生的另一個階段，同時也代表我長大了，也要更懂事，媽媽和爸爸也都告訴我：「身體長高沒有用，要長頭腦多用心才有用。」所以新的一年，我希望自己變得更成熟、更懂事。

在2006年的尾聲，希望大家可以把過去一年中不好的回憶全都忘得一乾二淨，也期待新的一年可以過得更美好、更幸福。

回首2006期待2007 五年仁班 曾榆婷

哇！轉眼間，即將要懷著依依不捨的心情揮別2006，更要以歡欣鼓舞的心情來迎接嶄新的一年到來。在這新舊時節交替的時刻，心情真是五味雜陳，讓我先平復一下心情，好好做個回顧吧！

這一年來，發生許多事情讓我難以忘懷，有些是快樂的，有些是悲傷的，有些是糗得無地自容的事，有些則是引以為傲的事情，點點滴滴、林林總總的往事，都將收入我的回憶之甕，成為寶貴的珍藏。

站在2007的起點，不禁要為新的一年許下新的願望，記得以前許的願望，不外乎希望自己的功課更進步，變得更懂事等等，可是今年的新希望，我要許個不一樣的願望，我希望現在的好朋友在新的一年裡，甚至

永永遠遠都可以是相互傾吐、一起分享快樂憂愁的同伴，哪怕將來升上國中，我們依然能聯繫，不會因此斷了音訊。

新年新希望 三年仁班 周宣晴

很快的一年又快要過去了，感覺上時間似乎都不等人呢！回想九十五年的新年新希望，好像有些已經成真，有些卻沒有實現。不管如何，新的一年，我已經想好我的新年新希望了。

今年我想要達成三個希望。第一個：希望家人身體都能健康，每個人都會很開心。第二個：希望新的學期，我的功課能夠更上一層樓。第三個：希望每天都能做一件好事，因為幫助別人，也會讓自己更快樂，別人也快樂。

說了這麼多的新希望，還是要看我這新的一年有多努力囉！為了達成這些目標，我一定會認真去實現的。

這一年的反省和對未來的期望

三年愛班 瑪雅思璣谷

還記得二年級下學期，跟好多朋友一起玩鬼捉人、牆壁鬼、閃電布丁等等……。時間過得好快，沒想到享受快樂的時間那麼快就過去了。一轉眼就放暑假了！唉！真想回到二年級和好朋友玩。

暑假期間，我們家去了好多地方，有宜蘭的武荖坑、台中、台南等等……。我們去的地方全部都是些觀光地點，我們也玩了好多東西。時間過得真快，沒想到玩樂的時間那麼快就過去了，一轉眼又要上課了！唉！真想繼續玩樂。

雖然我都只想著玩樂，但是我也有認真上課，也希望我愛講話的習慣能夠好好改進。



創·意·天·地



【本刊訊】生活就要活得精采！活得有感覺！看我們的孩子，就在時間的流逝中，漸漸的懂得了如何生活、如何感受、如何去愛。

住院 三年愛班 鄭柏彥

星期四我從溜滑梯摔下來，同學就帶我到保健室，護士阿姨就拿冰枕給我冰敷，然後我說：「好痛！好痛！」護士阿姨就打電話給爸爸，爸爸就來接我到醫院急診，醫生把我躺的病床推到X光那裡，要照X光前就睡著了！

不知道過了幾個小時，當我醒來，看到媽媽坐在旁邊看我，我要講話時突然不能講話，原來我喉嚨裡插著一個管子，不能夠說話。我比手勢，媽媽卻不懂我要做什麼？我很生氣的踢旁邊的椅子，媽媽找護士阿姨來，護士阿姨說：「要把管子拆掉嗎？」我就點頭。護士阿姨慢慢的把管子拉出來，我就可以講話了。

過了幾個小時，護士阿姨把我推到一般病房，我問什麼時候可以吃東西？爸爸說：「只要放屁就可以吃，可是不能吃一些東西。」我已經漸漸的康復了！謝謝大家對我的照顧。

媽媽小時候 四年忠班 劉康司

媽媽小時候家中開雜貨店，有賣酒、煙、米、罐頭，反正多到數都數不完，因為雜貨店有很多事情，所以外公、外婆都忙不過來，有時還請媽媽出動呢！因為媽媽常看店，所以對數學可是很了解呢！因為外公、外婆都在忙，沒時間陪媽媽和小阿姨，因此媽媽和小阿姨都很獨立喔！

關於媽媽、小阿姨，有一個有趣的故事喔！就是有一次進貨，叔叔吃著東西，媽媽就問叔叔說：「你在吃什麼？」叔叔說：「是美國口香糖。」媽媽和小阿姨心想叔叔好小氣，結果，那是個小孩不能吃的檳榔。

聽說媽媽很會讀書，也會跳高、跳繩、扮家家酒、小皮球，都是一等一的呢！而且還會畫畫、講故事給小朋友聽，媽媽是鄰居眼中的孩子王。

在我眼中，媽媽是位聰明、開朗和賢慧的人，他對所有的人都是非常好的。我覺得媽媽是位傑出的女性，也是位很好的人。

四季之美 五年仁班 王玟涵

一年有四季，四季指的是春夏秋冬；四季的特色是每個季節都有自己的特色。四季也像人一樣，呈現的樣子和感覺也有很大的不同，所以每個季節應該都有人喜歡吧！

春天，百花盛開，萬物都從寒冬中甦醒，到處充滿生氣。「一年之計在於春」，所以春天也給了人們無限生機和希望。美麗的花蓮更是熱鬧，所以春天是最美的季節。

一想到夏天，腦中就浮現火熱的太陽和蔚藍的海洋，以及晴朗的天空，蟬兒開心的唱著歌，海邊擠滿了玩水、消暑的人們，整個夏天熱鬧非凡。

到了秋天，原本綠色的樹林，開始抹上淡淡的腮紅，楓葉染紅了山的顏色，橘色的柿子像燈籠一樣，將秋天的景緻，點綴得詩情畫意，令人陶醉。

寒冬裡，冷冷的北風吹來，樹葉因寒風吹襲而掉落，只剩下光禿禿的樹枝，還好有浪漫的雪花，將大地換裝成了一片銀白的神秘世界。

雖然四季各有特色，呈現的景色也都很美，但我最愛秋天，因為想像自己走在火紅的楓林步道，片片楓葉飄落，多詩意啊！感覺自己就像置身畫中，連人也詩情畫意了起來！

花蓮之美 五年愛班 吳奕霆

花蓮是個風景秀麗、淳樸又自然的地方，許多人遠離塵囂，想來這好山好水的花蓮放鬆心情，享受大自然的豐富的饗宴。

說起花蓮之美，不禁令人想起鬼斧神工的太魯閣峽谷，許多遊客喜歡穿梭在雄偉峽谷中，觀賞一幅幅渾然天成的山水畫。

除此之外，浩瀚的太平洋，也是花蓮的美景之一，到七星潭撿一撿石頭，或是沿著海岸線到牛山、磯崎玩海水。欣賞完石梯坪奇岩怪石，還可以乘船去賞鯨。冒險刺激的秀姑巒溪泛舟，一路帶著我們欣賞美侖美奐的巨石，花蓮的山水真是令人流連忘返。

花蓮的美是無價之寶，它就像是一塊玫瑰石，裡面蘊藏了許多美麗的山水畫，等著我們慢慢的玩味欣賞。



95學年度上學期北昌大事

8月份

- 30日 開學日
- 31日 迎接新生及家長座談會/實習輔導老師座談會

籃球月活動-三對三籃球鬥牛賽●



9月份

- 4日 游泳課開始
- 5日 與書共舞檢核
- 8日 語文成長手冊及英語檢核開始
- 10日 特教生巡迴學習輔導開始
- 13日 品格校園磐石計畫專題演講
- 14日 社團活動開始
- 15日 生命故事媽媽讀書會開始
- 18日 麥哲倫築夢計畫發表
- 20日 教師創意教學研習/把愛傳出去~給老師的悄悄話
- 22日 親師空中讀書會開始
- 24日 認輔諮商開始



●熱絡的愛心跳蚤市場活動

10月份

- 5日 認輔會議
- 11日 品格研習教師班~c世代領袖的育成/成立班級親師會
- 19日 特教個案IEP會議
- 21日 卡內基激勵領導教師班

聖誕節家長會報佳音活動●



11月份

- 8日 教師輔導知能研習~親師生的約法三章
- 11日 親職活動(1)講座~如何跟孩子談性說愛(2)壓花茶杯及杯墊製作
- 12日 品格教育師資培訓
- 20日 四、五年級國語文競賽/性別講座~真愛值得等待(彩虹故事媽媽)
- 23日 實施四年級瑞文氏黑白圖形推理測驗
- 29日 教師輔導知能研習~校園人權法治教育實例探討

12月份

- 5日 五年級英語自然拼音檢核
- 15日 三~六年級聖誕節電腦卡片設計比賽
- 19日 六年級ppt基本學力檢核
- 20日 耶誕劇~聖誕小鼓手(三場)
- 27日 中、高年級社團成果發表

故事媽媽「聖誕小鼓手」戲劇演出●



96年元月

- 3日 英語教學研習
- 15日 科學巡迴列車的展覽
- 18日 5、6年級奈米科技講座
- 19日 休業式
- 22日 下學期第一週開始
- 26日 下學期第一週結束

●小朋友操作「科學巡迴列車」上教具情景

