

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小

發行人：唐有毅

編輯小組：吳元芬·劉富士·王定一

陳淑華·蘇毓弘

執行編輯：許敏愉

電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623

地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號

Http://www.bcps.hlc.edu.tw

新聞局出版品登記統一編號：200830046

84

校長的話

與書共讀 享受閱讀
每月一本 樂在書中

◎唐有毅

今年寒假，學校第一次推出與書共讀活動，小朋友的反應非常熱絡，全校學生看了3444本書，全班閱讀累積量超過一百本的有十七班，個人超過十本的有九十多位學生；最高紀錄是六年信班劉芳亭同學，讀了五十本書。看到小朋友看了這麼多書，校長覺得非常感動。學校舉辦這個活動的目的正是讓小朋友將看書這件事視為生活的一部份，能夠享受閱讀的樂趣，從中拓展自己的知識。

現在小朋友辛苦的地方是考試越來越多，長大以後要閱讀和瞭解的文件也越來越多，重要的關鍵是考試要看得懂題目才容易做對，長大之後工作，要能看得懂文件和操作手冊。怎麼樣才能夠看得懂這些文件的內容？就是要在平時多看書、課外讀物，讓自己在閱讀和理解文字的能力有所提升。

四月九日李家同教授來學校演講時，舉例說，世界第一大汽車製造公司TOTOTA決定要蓋一個世界最大的汽車製造廠時，考慮在加拿大和美國中擇一設廠，最後選擇了加拿大。TOYOTA的高層主管表示，加拿大的工程師、技術人員比較能夠看得懂文字敘述、操作手冊，只要把操作手冊寄過去，就能順利的完成工作；但是在美國的工程師、技術人員比較不能夠看得懂操作手冊，把操作手冊寄過去之後，還要花許多時間教導他們如何完成工作；比較之下，當然要選擇在加拿大設工廠了。由此可知，能夠看得懂文件內容是一件重要的事情，而這樣的技巧，就要靠平時累積的閱讀習慣了。

接下來，校長想推動的是「每月一本，樂在書中」的閱讀活動。簡單的說，北昌三年級以上的小朋友，每個月閱讀一本書（不含寒暑假），這樣北昌國小畢業生在畢業時，一定可以深入讀三十二本書。那麼，要如何進行呢？首先，每一班級在一個月內共同閱讀一本書，每位同學人手一冊，可以帶回家，這本書足足跟著小朋友一個月；一個月後，和隔壁班的同學交換書，接下來進行的方法就跟第一個方法相同，進行一個月。當然，我們要選擇適合小朋友，而且小朋友會喜歡的書籍。如此反覆下來，校長相信喜歡閱讀的孩子，書不但讀得多，一定比別人更有氣質和內涵，口語表達能力清楚，所以校長鼓勵小朋友閱讀。

所以校長要努力去募集三十二種書，每種書三十六本，希望班上在閱讀一本書的時候，可以人手一書，而且可以和好朋友人手一書，一起閱讀。在此，校長要拜託小朋友推薦書籍給校長，但是要如何做呢？

一. 把看過的書、你覺得很棒很有趣的書直接借給校長兩個禮拜，帶到校長室就可以了。

二. 在一張紙上寫上書名、作者、出版社交給校長，如果可以說明你喜歡這本書的原因，那校長就更能夠瞭解這本書的價值了。

總之校長鼓勵小朋友多看書，想像閱讀文句中的美麗世界，理解閱讀內容中的豐富知識，為平凡的生活開一扇窗，享受閱讀為我們帶來的樂趣。



創意北昌築夢飛揚

麥哲倫探索築夢計畫熱烈發表

本校第三屆麥哲倫探索築夢計畫共有144人申請，123人圓夢，並在多場的成果發表後，有109人通過。同時，學校針對參加者的創意、執行度、報告內容及成果發表，選出金質獎5名，銀質獎11名，銅質獎18名，特別獎1名，於學生朝會特別表揚。

築夢計畫辦到第三屆，已有具體成果，小朋友不僅夢想越來越有創意，計畫越寫越明確，規劃的能力和執行的能力也越來越強，而且在成果發表時，有65位高年級運用資訊課程所學的PPT做簡報，表現可圈可點，使得本屆築夢計畫有聲有色。例如：榮獲金質獎的六年信班鍾岳樺，為了捕捉南華水圳四季景象，整整規劃了一年，使得他的主題「南華水圳一日行」別有看頭；同是榮獲金質獎的六年愛班莊育銘及盧韋志，為了讓遠道而來的親友能了解花蓮麻糬眾多品牌、口味差別所在，特地每家店去探查試吃，並做成記錄，他們的成果報告頭頭是道，校長還說若有來賓想了解花蓮麻糬，一定要請他們解說。

又如以「騎單車到太魯閣」得到銀質獎的六年忠班歐瀚聰，他的築夢過程，不僅傳達了他對騎單車的熱愛，更透露他為「騎單車環島」所做的規劃，相信他的夢想不久就能實現。另外，四年忠班王玠鈞和爸爸媽媽到「夏威夷自助旅行」，也同樣需要事前仔

細的規劃，他在成果發表時提到，這次遠遊除了瞭解夏威夷當地的地理景觀、人文風俗外，也學習到如何自助旅行，如何在人生地不熟的地方，得到想要的資訊，如何在有限的時間內，完成自己的目的，收穫很多。

至於低年級的報告，也有板有眼，如二年仁班張復凱小朋友，他以「到寵物店觀察貓」榮獲金質獎，他觀察的角度和報告的方式，非常詳盡；又如得到銀質獎的二年忠班王珮如，她充滿自信、落落大方的報告「北昌社區小狗調查紀錄」，令人印象深刻；而在這麼多的報告中，最特別的是六年忠班的盲生許雅珍，上一屆她與大家分享淡水之美，今年以感覺分辨顏色，製作多張手工卡片，並在成果發表時，把她對顏色的感覺說出來，感動了在場的師生。

在頒獎典禮上，家長會副會長林順和先生提到，小朋友因參加了築夢計畫，旅遊時，不再走馬看花，而是用心的觀察和記錄，自動自發的蒐集資料，就像五年愛班林俊佑小朋友的「水火同源」，將觀光景點做了深入的瞭解和介紹，使得旅遊變得更有深度。家長們發現孩子參加築夢計畫，不僅學習的層面更廣了，學習的態度更加積極，學習能力也提升了。這是一個值得持續推動的活動。

第三屆麥哲倫探索築夢計畫

成果發表表現優異得獎名單

金質獎			銀質獎			銅質獎		
班級	姓名	主題	班級	姓名	主題	班級	姓名	主題
六仁	吳振禪	九份金瓜石之旅	六忠	歐瀚聰	騎單車到太魯閣	六忠	許雅珍	手工卡片
六愛	莊育銘	花蓮麻薯	六仁	余冠慧	籃球一日遊	六忠	劉佳樺	研究狗
	盧韋志		六仁	胡紹益	二天一夜台北行	六忠	詹惠瑜	學釣魚
六信	鍾岳樺	南華水圳一日行	六愛	黃文甫	金門之旅	六忠	黃宇綸	海洋公園
二仁	張復凱	到寵物店觀察貓	六愛	連宇婷	串珠世界	六孝	黃彥青	做紙雕
一忠	蔡芷昕	單車探險		邱陵		六愛	黃聖文	航太館之旅
				凌婉毓		六仁	周旻儒	圍巾大集合
				黃雅筑		六信	陳天玟	體驗農夫
				謝岑蔚		六信	張晏齊	西寶森林小學生態之旅
			六信	張璫云	南鯤鯓廟宇之旅	六義	劉佳樺	童玩
			六信	陳玟琳	小廚師	五愛	林俊佑	水火同源
特別獎			四忠	王玠鈞	夏威夷自助旅行	四信	張語欣	夜宿海生館
六忠	許雅珍	手工卡片	三孝	張君平	到北濱公園溜冰	三忠	彭詩芸	小熊度假村
			二忠	王珮如	北昌社區小狗調查紀錄	三仁	邱郁婷	精舍體驗生活
			一愛	張家恕	植物園探索	二孝	賴宇賢	蝴蝶園
						二愛	黃彥綸	紅豆綠豆生長差異
						一忠	李易樺	參觀國立海洋生物博物館
						一仁	葉彥廷	去地熱谷



與書共舞 成果豐碩 校長獻藝 師生同樂

為了提昇學生閱讀興趣，鼓勵學生主動閱讀，學校在上學期末提出「與書共舞閱讀運動」，凡是在寒假，閱讀4到6本、7到9本、10本以上的小朋友，校長即分別為他們演奏木笛、鋼琴或小提琴，其中，閱讀10本以上的小朋友，還可跟校長、家長會長共進午茶和點心；另外，閱讀本數累積達120本以上的班級，除了可欣賞上述的樂器表演外，校長還為他們表演魔術。

開學後，經教務處回收各班閱讀心得紀錄，成果十分豐碩，全校學生在寒假閱讀量達3444本，其中閱讀4到6本有347位、閱讀7到9本有47位、閱讀10本以上的有90位，而全班閱讀本數達120本的共有12班。教務處因此安排了11場由校長擔綱演出的小型

音樂會，以及2場精緻美味的午茶饗宴。

喜愛音樂並且精通多項樂器的唐校長，在11場演奏會中，展現他的音樂長才，不論是木笛的陽明春曉、巴黎日記，小提琴的小步舞曲（巴哈作品）、布雷舞曲（韓德爾作品），還是鋼琴的愛的克麗絲丁（理查克萊德蒙作品），都令小朋友聽得入神；至於魔術表演，校長雖然只秀了八仙過海、心電感應二招，但是已讓觀賞的小朋友嘖嘖稱奇，讚嘆不已，絞盡腦汁想找出破綻。教務處吳元芬主任特別提到，教書十多年，第一次有校長用這麼有創意的方式來鼓勵小朋友閱讀，校長能親自為學生演奏，是學生在短短的寒假中能讀這麼多書的主因。

家長會林聖元會長對這項活動十分肯定，他說為鼓勵小朋友閱讀，師長們無不挖空心思、千方百計，很高興學校能舉辦如此充滿創意的閱讀活動來吸引小朋友看書，其中校長的演出，是鼓勵孩子閱讀的動力，小朋友都非常好奇：校長真的會表演嗎？

校長表示，演奏樂器及表演魔術是鼓勵孩子閱讀的一種策略，目的是要讓孩子喜歡閱讀，把閱讀成為生活的一部份。這次成果能如此豐碩，要感謝教務處盡心盡力的規劃，以及老師對這理念及活動的支持，小朋友才有動力讀這麼多的書。未來，學校將持續推動閱讀，不論是在閱讀興趣上的提升，還是閱讀層面的加深加廣，都將有計畫的推動，使北昌成為充滿書香的校園。

第二屆英語會話三人行精彩落幕

為了提升小朋友說英語的興趣，鼓勵小朋友勇敢大聲的說英語，學校自去年起，推動英語會話三人行競賽，只要三個人組隊，上台演出學校所提供的英語劇本，就給予獎勵。今年是第二屆，四、五、六年級共有42隊參賽，由於劇本內容屬生活化的對話，而且不拘演出形式，因此參賽的小朋友都能掌握角色的特點，精彩演出，使得評審大傷腦筋，其中以六年級的競爭最為激烈。

六年級因有上一屆的經驗，這次不僅使出渾身解數，而且花招百出，許多隊伍都有超水準的演出，不僅在道具、音樂，十分用心，甚至發揮創意，將電視

廣告、電影情節巧妙改編或融入對話中，豐富了平易的劇本。而四、五年級自己製作道具，認真投入的演出，贏得評審一致的讚賞，相信有了這次的經驗，下次的表現必定不同凡響。

有些隊伍來自同一班級，彼此幫忙搬道具、播配樂，展現君子之爭，讓比賽散發著芬芳的友誼。最令人佩服的是上一屆未得獎而這屆仍然參賽的隊伍，他們勇於挑戰、樂於嘗試的精神，是很多人學習的榜樣，希望對英語有興趣的小朋友都能向他們看齊，加入英語會話三人行行列。

第2屆英語會話三人行競賽優勝名單

英語文競賽得獎名單

項目	組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
英語朗讀	六年級組	六愛 凌婉毓	六忠 蔡玉萱	六仁 羅翎		
		五忠 李易修	五忠 姚博文	五孝 溫凱茹		
	五年級組	四忠 劉愛琳	四愛 王玟涵	四忠 黃威凡	四孝 林采蓉	四孝 呂昕恩
		六仁 羅翎	六孝 黃韻瑜	六義 徐斐俞	六信 張晏齊	六信 陳天玥
	英語閱讀測驗	五孝 溫凱茹	五忠 吳彥華	五信 林謙	五忠 李易修	五仁 楊佳軒

組別	班級	姓名
六年級組	六年愛班	黃文甫、彭彥澄、林庭佑
	六年信班	陳天玥、張晏齊、黃健倫
	六年愛班	黃聖文、樓柏毅、莊育銘
	六年仁班	高宜鈴、吳振禪、羅 翎
	六年愛班	許權怡、凌婉毓、連宇婷
五年級組	五年愛班	彭馨慧、周宜愛、杜郁蕾
	五年仁班	巫謹羽、陸映臻、李姿嫻
	五年忠班	江 欣、林浩汝、薛子暄
	五年愛班	田 恬、吳伊文、鄧苓兒
	五年愛班	莊惠茹、林盈瑩、劉宇嘉
四年級組	四年孝班	曾榆婷、林均蔚、呂昕恩
	四年忠班	藍瀾芸、簡瑋佑、陳翊心
	四年忠班	劉愛琳、鄭涓涓、王玟鈞

上述獎項已於95年4月12日學生朝會頒發。優勝者，各得獎狀乙張、獎品乙份。特別感謝：藍玉霞老師、唐薇芳老師、邱莉雯老師、吳瑞光老師、郭宜惠老師、吳元芬老師、林麗娟老師、朱志忠老師擔任評審，林加惠老師、葉立清老師、梁文馨老師、張琦婷老師、邱惠敏老師、吳馨吟老師協助競賽相關事宜，使得此次競賽得以順利進行、圓滿落幕。



各處室工作報告

- 一、本校於3月22日與台東社教館合辦『推展藝術教育種子教師培訓實施計畫』透過吸管實物的製作，增進教師教學技巧，激發教學的創意，體認各種藝術價值、讓藝術與人文教學更多元。【教務】
- 二、3月23日學校與東西圖書、瓊林書局合辦一場英語作文的教學『從故事到寫作～英語作文教學研習』的活動，透過研習的活動加強教師教學技巧，激發教學的創意，讓寫作教學更熱情，培養學生學習興趣，加強基本寫作能力。【教務】
- 三、本校於4月8日特別邀請暨南大學李家同教授到校演講，題目「讓我們的孩子從基本做起」，希望透過講座模式，讓老師、家長清楚的知道如何幫助孩子從基本做起。
- 四、英語文已是邁向國際的應有的基本能力，本校為了提升學生英語能力，這一學期也舉辦英語文的競賽活動，如英語朗讀、英語閱讀、英語會話三人行、英語閱讀測驗，希望透過活動競賽，加強學生對英語的學習。【教務】
- 五、本校於5月6日將參加花蓮縣英語文話劇比賽，於3/29日在風雨教室辦理英語話劇成員的徵選，希望對英語話劇有興趣的同學，能踴躍報名參加。【教務】
- 六、從3月3日起，每週五晨光時間，仍進行『學習成長手冊』及『英語學習護照』檢核，希望同學盡量參加。【教務】
- 七、本校西棟教室大樓尚未取得使用執照一案，本處持續催促威毅營造有限公司續進行申請補發事宜，目前已向縣府完成核發建築執照遺失補發，當年使用執照申請重要的相關資料亦已尋獲，待其他資料補齊後即可辦理後續補照事宜。【總務】
- 八、近來本校操場籃板屢遭破壞，對各班級體育課的進行已造成不良影響。在此特別向各位小朋友呼籲請大家務必愛惜使用，若發現有校外人士故意破壞學校設備，請立即通知學校老師，大家共同愛惜、維護，才能使用長久。【總務】
- 九、本校教育替代役張兼榕已於3月27日到校服務，幫忙維護小朋友上下學的交通安全以及協助處理學校行政事宜。【總務】
- 十、去年龍王颱風造成本校操場圍牆局部倒塌及午餐輸送道遮雨棚損毀，已於95.3.10.完成修復。【總務】
- 十一、95學年度招生開始了，名額有限，家裡有幼兒要就讀的小朋友，請速至幼稚園報名。(詳情請洽幼稚園8562619-750或至北昌國小網站一招生簡章查詢)【幼稚園】
- 十二、大班活潑可愛的小朋友即將邁入人生的另一個階段——6月23日下午3時30分舉行大班結業典禮，熱情邀約爸爸媽媽為我們的小寶貝祝福。【幼稚園】

春之饗宴教師木笛團年度公演 本校直笛隊參與演出 贏得滿堂采



2006年3月10日（星期五）晚上7：30教師木笛團的年度公演，在文化局演藝廳隆重登場，本校直笛團因在縣內音樂比賽表現優異，榮獲優等佳績，也被邀約與國風國中、忠孝國小以及信義國小的直笛隊一同參與演出，為了此次的公演，直笛隊在開學後隨即展開緊鑼密鼓的集訓，除了吹奏比賽的兩首曲子

1. O.K. blue

2. Sunday morning

之外，再加演兩首曲子，分別是

3. over the rainbow (飛越彩虹)

4. 田中的白鷺鷥



後面兩首曲子，由鋼琴造詣精湛的涂慧文老師伴奏，在演出當天，本校直笛隊排在下半場的演出，吹奏了四首曲子，配上悠揚的琴聲，熟悉的旋律，讓台下的觀眾聽得如痴如醉，贏得全場熱烈的掌聲，也讓孩子體驗到在演藝廳演出的難得的經驗，這次的演出，是觀摩，也是學習，更是激勵直笛隊往前再進步成長的機會！當然，也要特別謝謝校長及家長會給予直笛隊最大的支持及鼓勵！

演出當天，特別謝謝榮譽會長陸榮源先生的夫人，提供漂亮的蝴蝶結領結，讓孩子美美的登場！

輔導室活動紀要 九十五年二月三月

與你有約～在「生命交會的瞬間」

由花蓮教育大學心輔系的江煒鈞、張宏璿、陳文臻及楊素婷等四位實習老師帶領的生命教育小團體，這學期針對五年級及六年級的小朋友分成兩個階段，規劃一系列探討生命教育主題的活動。活動時間是三月及四月，來參加的小朋友經過八次小團體的探索思考後，漸能對自己及環境多一份認識，明白掌握未來方向的重要，並學習讓生活更精彩，生命更圓融。

書香交流道

這學期三至六年級傳閱的生活及兩性專書，分別是「蚯蚓泡泡戰」、「老茄苳的眼淚」、「堅持，就會看見希望」及「二哥情事」。由每年級最後一班開始往前傳閱，配合閱讀單的書寫，讓學生從書本中得到反思及成長。



進路輔導～如何適應國中生活

3月24日，由自強國中的覃秀玲主任為六年級的同學介紹「如何規劃國中生活」，覃主任希望每一位應屆畢業生都能「歡喜上國中」，在演講中解答六年級同學們對國中的想像。

接著覃主任分別就國中校園的環境、課程的規劃、國中的生活型態及國中生心理的轉變等議題，做詳細的說明，溫和的態度及風趣的言談讓我們這些準七年級新鮮人都能聚精會神的聆聽，表現也不賴喔！

晨光時間歡樂多～故事媽媽來幫忙

經過一學期的義工故事媽媽培訓，這學期便邀請故事媽媽在週二及週四的晨光時間到班級內為小朋友說故事，瞧這些故事媽媽在教室中個個唱做俱佳、技巧十足，讓孩子一大早就有幸聆聽一篇篇精選的故事，小朋友們一邊聽著故事，一邊提出自己創意獨到的想法，每每和家長們有著精彩的互動和對話，彼此也培養出深厚的情誼。正因為有他們熱忱義務的付出，才能讓小朋友一大早便享受心靈饗宴的喜悅！

成長有自信～青春常飛揚

2月24日，針對五年級學生辦理「飛躍的青春—自信的成長」衛生講座，照例邀請許美秀小姐蒞校演講。男女生的發育和生理構造本來就有所不同，但卻因彼此的好奇產生一些疑惑和誤會…，諸如男生像是尿尿的夢遺；女生帶著蘋果麵包（衛生棉）的生理期等，都在許老師妙語如珠的比喻下，一一化解了神秘兮兮的尷尬，原本臉紅心跳的敏感話題也變得輕鬆鮮辣而有趣了！這場精彩的演講，讓與會的師生都覺得獲益良多。



而本學期的故事媽媽培訓活動仍然持續，討論時間是每週五下午2：00至4：00，在此也歡迎有興趣的家長可以共襄盛舉，利用每週兩個小時的時間，共同討論教材、輔助教具、實務演練與分享，帶領人由簡素芬女士擔任。

除了故事媽媽培訓的成員，加上有些班級原先就有的義工媽媽，總共將近二十人，這真是北昌國小幕後教學的強大生力軍呢！各班級晨光時間的義工及故事媽媽名單如下：

班級	星期二	星期四	班級	星期二	星期四
幼中一	璣谷. 古尼	/	二愛	林秀盈	何秀鳳
幼大一	游琇如	(星期三)	三忠	張蓓玲	/
一忠	謝榕郡	/	三孝	/	陳淑筠
一孝	何明芬	/	三仁	/	王瑞安
一仁	王芬芳	/	四忠	/	簡素芬
一愛	陳惠玲	葛貞德	四孝	戴婉容	/
二忠	羅文娟	游蕙瑄	四信	朱蕙雯	謝榕郡
二孝	游蕙瑄	張蓓玲	六孝	游琇如	戴婉容
二仁	陳惠玉	璣谷. 古尼			

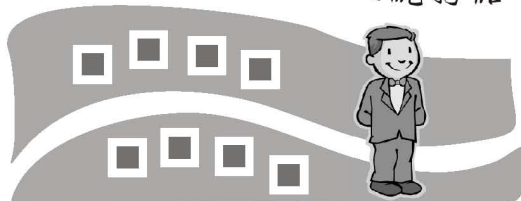


花蓮縣吉安鄉北昌國小九十四學年度 品德教育友善校園

秀出生命的活力天天說好話 活動實施計畫

一、目的：讓學生除了學習好課業之外更能加強生活的品德教育，成為內外皆美、常常口說好話、品學兼優的好孩子。

秀出生命的活力天天說好話 活動三部曲：



北昌國小九十四學年度 品德教育友善校園
之秀出生命的活力，天天說好話活動

好話集精選

【教師篇】

- * 妳的笑容像陽光，讓我好溫暖。 [劉富士主任]
- * 海倫凱勒：「面對光明，陰影就在我們身後。」 [陳淑華主任]
- * 給予別人真誠的讚賞，衷心讓他人覺得他很重要。 [林揚順老師]
- * 三思而後行，忠誠且樸實，你就是最棒的孩子。 [唐薇芳老師]

活動名稱	活動時程	活動內容
一 好話/好話卡 大募集	3/8(星期三)- 3/17(星期五)	1. 3/8(三)發下空白的卡片(全校師生每人一張)， 3/17(五)放學前收齊交回。 2. 卡片正面寫上好話(直式、平面設計)，並畫上精美插圖。 背面寫上班級、姓名與「秀出生命的活力天天說好話」。 3. 好話內容：可包含品格、生活、學習、生命教育或兩性... 等等，亦可邀請家長共襄盛舉，和家人討論後，一起 想出並寫出一句不超過20字的好話來。 4. 每班票選優選三名，可獲得嘉獎*2 獎勵卡一張； 佳作五名，可獲得嘉獎獎勵卡一張。 5. 老師部份，可獲得神秘小禮物一份。 6. 好話卡來源：請老師鼓勵學生參與，或是當作一項家庭 作業；也可以利用美勞課時完成。
二 北昌好話集 大放送	4/3(星期一)- 4/7(星期五)	1. 將每班學生的好話集結成好話集(A4紙一張)，發送給 每位小朋友帶回家與家人分享。 2. 每位老師可以獲得北昌教師版好話集(A4紙一張)一張。 3. 將全校師生的好話，擇優刊登於校刊中。
三 好話卡 交換週	4/10(星期一)- 4/14(星期五)	1. 於川堂布置兩棵生命成長樹，將全校師生的好話卡護貝 後，分批懸掛於生命成長樹上。 2. 每一位小朋友可任選一張自己喜歡的好話卡，將好話 流傳出去，帶回與親朋好友分享。 3. 每名小朋友限取一張好話卡，如果實在是愛不釋手，很 想再挑選一張，可以到訓導處再拿一張空白卡片，完成 後交回訓導處，即可到生命成長樹再挑選一張好話卡。 4. 生命成長樹照顧及好話卡整理由六忠學生及糾察隊 負責

【學生篇】

- * 不要相信不可能存在的事情，不要只想得到最不可能的東西。〔六忠 賴彥葵〕
- * 把別人拿來當作自己的鏡子，看到優點可以學習，看到缺點要自我反省。〔六孝 黃韻諭〕
- * 做該做的事是智慧，人生要快樂才會美好。〔五忠 李易修〕
- * 自愛是報恩，付出是感恩。〔五孝 吳亭臻〕
- * 將心靜下，口多說好話，手多做好事，腳多走好路。〔四愛 何家儀〕
- * 等別人來幫忙，不如先問自己能做什麼。要多多告訴自己「人有無限的可能」。〔四信 閔澄如〕
- * 要多多讀書，上課專心，最重要的是，多說好話。〔三孝 溫信雲〕
- * 自己害自己，莫過於亂發脾氣〔三仁 邱郁婷〕
- * 快樂和別人分享，自己才有加倍的快樂。〔三愛 賴奕辰〕
- * 要改變別人，不如先改變自己。〔三愛 陳致諺〕
- * 熱心助人、犧牲奉獻，天天快樂、天天助人，才是最美好的。〔三愛 張瑋君〕
- * 自信心有多強，能力就有多強。〔二忠 張芸樺〕
- * 惜福的人常感知足，能知足心理才健康。〔二忠 林采昀〕
- * 凡事不要和人斤斤計較。〔二忠 陳承儒〕
- * 不要學拳頭，學低頭，學點頭。〔二孝 吳煜翔〕
- * 做個好學生，要知道父母的辛苦。幫助同學，伸出你的友誼之手。愛護地球。要有關懷的心及愛心。
〔二仁 林義真〕
- * 微笑是最好的化妝品。〔二仁 邱靖富〕
- * 原諒別人就是善待自己。〔二愛 黃于庭〕
- * 想成功，就要先成長；想成長，就要多學習。〔二愛 黃駿成〕
- * 有你在身邊，真好！〔一愛 曹哲軒〕



【本刊訊】校外教學是每個學期重要的教學活動，小朋友可以走出戶外，實際接觸我們課本上的知識，豐富自己的見聞，更可以透過分組活動，學習如何分工合作、互相照顧。讓我們一起來看看學生豐富的收穫吧！

校外教學記

二年孝班 琪雋俊

今天我有去「中山公園」，我很開心，因為今天是大晴天，但是我們走過去的時候，走了很遠的路，我們走的那邊的時候，經過「市八市場」。到了目的地，大家都累垮了，我們開始吃零食、玩遊戲玩飛盤，還有看風景，大家高興極了！接著零食吃完了，遊戲玩完了，老師帶著我們到圖書館，裡面有好看的書，老師說只能看十分鐘。我們很高興，因為書都很好看，十分鐘到了！我們終於要回學校了！我們回教室的時候，剛好打鐘了！下望下次還可以有校外教學。



校外教學

二年愛班 吳致陞

今天是校外教學日，老師帶我們走路去中山公園，我們走了三十五分鐘才到達目的地。到了中山公園，大家都累翻了，拿起背包裡的糖果、餅乾和飲料就吃了起來，休息一會兒，老師又帶著我們進去圖書館裡看書。在裡面，大家都好安靜，因為裡面不可以說話。圖書館裡有好多書，這是我第三次到市立圖書館，我覺得好有趣，而且還是用走路的呢！雖然很累，不過是一個很特別的經驗喔！

鯉魚潭遊記

三年孝班 張君平

餅乾、糖果、科學麵、飲料…都準備好了，坐上了遊覽車，我們都興奮得說說笑笑。終於要向目的地鯉魚潭出發了！

在一陣暈頭轉向後，鯉魚潭終於到了。大家排好隊伍，我第一眼看到的是一閃一閃亮晶晶的湖面，照得眼睛都睜不開，好像是有千萬顆小星星掉落在湖面上。接著我們開始走環潭步道，燦爛的陽光、舒爽的微風，走在綠樹成蔭的步道上，真是悠然自得。路邊的小花、筆筒樹、聖誕紅和樹林間的鳥啼聲，每種植物都生意盎然。我迫不及待的想到水產培育所參觀，裡面有一個好大的曼波魚模型，還有各式各樣的魚類，螃蟹、蝦子……等，真是大開眼界。

好吃的糖果、飲料已經被我一掃而空了！這一趟鯉魚潭之遊，讓我體會到，生活在都市的人們，也必須常到戶外走走，放鬆心情，接受大自然的洗禮。



到兆豐農場

四年仁班 劉冠廷

今天是校外教學日，八點多時全班就到中庭集合，坐遊覽車出發到兆豐農場。一路上，有人在看風景，有人在說話，也有人在看影片。當我看到豎立在路旁的巨大乳牛時，就知道我們已經到達了目的地。

下了車排好隊，老師帶領我們坐上遊園小火車。我們第一站是可愛動物區，再去猴島、鹿苑、乳牛區。忽然，我聞到一股非常臭的味道，原來是有機肥料製造廠。最後來到禮品部，吃了東西、買了紀念品後，就集合到牧草區撿垃圾，準備搭車回學校了。

雖然兆豐農場去了很多次，但這次的校外教學讓我收穫很多，原來跟不同的人玩，得到的經驗都會不一樣，今天真是快樂的一天。

綠博一日遊

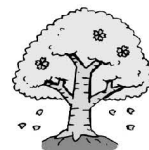
五年孝班 吳亭臻

打從老師們決定校外教學要去「綠色博覽會」時，我就好期待喔！因為每次想開車到宜蘭玩時都沒有時間，所以一直希望能找個時間去玩，剛好這次孝外教學可以讓我一償宿願。

一大清早，爸爸輕輕將我喚醒。平常愛賴床的我，馬上一躍而起，深怕趕不上火車，還好到了車站還有充裕的時間。上了車，我們就興奮的談天說地，整個車廂熱鬧非凡，總覺得時間過得好快，才一會兒就到達目的地。哇！綠博好大啊！沒有「導覽地圖」，肯定是會迷路的！看著地圖是一小段路，走起路來卻是十分的遠，讓我們走得兩腿發痠。

這次活動總共有六個館，都各有特色！其中我最喜歡的是「科技館」，因為裡面的各種樂器都很特別，其中最有趣的就是「數位影像互動遊戲」，只要一按下按鈕，螢幕就會有我的影像，接著會有很多「可回收」和「不可回收」的物品掉下來，只要接住「可回收的物品」就會加分，讓我在遊戲當中也學習了許多知識。

綠博一日遊，讓我見識到風光綺麗的武荖坑，還讓我體驗到生態主題館的奧秘。在這無限美好的春光中，我度過了一趟之性及感性的大自然之旅，覺得活力充沛，身心舒暢。



【本刊訊】有沒有發現北昌校園充滿著熱情活力呢？許多的小朋友熱情的參與學校活動，主動的學習如何發表計畫，學習如何將英語自信的朗讀出來，學習如何用英語表演。比賽本身就是一種對自己能力的挑戰，在參與活動的過程中，能夠見到學生的勇氣和自信，我們充滿了驚喜和感動。

麥哲倫築夢計畫

六年愛班 謝岑蔚



呼！終於發表完了，為了今天的發表會，我可是擔心了很久很久呢！不過我好像白擔心了呢，大家看起來好像很肯定我們的成果呢！

二月四日那天一大早起來，我一直在那裡發呆，想著想著就想起我還沒有完成麥哲倫築夢計畫，頓時我慌張了起來，心想：「糟了啦！眼看就要開學了，可是連一樣作品都還沒做，怎麼辦哪！」

正當我想要放棄時，我想起媽媽曾經對我說：「如果希望獲得大家的肯定，那就不要輕易放棄；如果想要有成就，就要堅持理想、奮鬥到底。」我明明連試

都還沒試過，就想要放棄，這樣就無法獲得大家的肯定了！於是我便鼓起勇氣以及信心，重新振作起來。

經過日以繼夜的奮鬥，終於有些成果，日子也一天一天的過去了！我們的作品也愈來愈有個樣子。到了發表當天，我非常緊張，害怕沒有人肯定我們，但這惡夢並未成真，我們獲得了大家的肯定，看來真的只有肯努力的人，才是最後的贏家。

參加「麥哲倫築夢計畫」是一件很棒的事情，它讓我們學習到很多，也知道了更多。

看「英語會話三人行」

六年仁班 林洲宏



看完「英語會話三人行」，有無聊的、有趣的、爆笑的、有創意的，不管他們表現得怎麼樣，至少都比我好，因為我連上台的勇氣都沒有。其中雖然有些演得不太好，不過，倒是有一組讓我留下深刻的印象。

「張某某小妹妹，你家的泡麵已經煮好了，你阿嬤限你一分鐘內，趕快……。（以上請用台語

唸）」阿爸拿著超大遙控器，關掉超大的電視，之後跟著二位不知是男是女的小孩一起去超市買牛奶。到了超市，還不忘挑最大的番茄，還有跟沙灘排球一樣大的橘子來買，真是愛便宜又大碗的老爸！兒子也不甘示弱，挑了最大台的玩具車，不過兒子沒有遺傳到老爸貪小便宜的個性，真是可惜！看到竟要五百元玩具車的阿爸，立刻回絕兒子的

請求，兒子馬上跪求老爸買車子給他，不過，演到最精采的部分時，鈴鈴鈴！鈴聲打破了原本快樂的氣氛，時間到了！喔！我還想看下去啦！不過這也是沒辦法的事情，比賽是有時間限制的。

看完「英語會話三人行」，我希望自己未來也能帶給大家歡笑和和樂，不過我沒有表演的天份，就算有，勇氣也是最大的問題。

英語會話三人行

六年愛班 許耀怡

ENGLISH



「六一五請上台，六一六請準備。」當老師叫到我們這一組要準備時，我的心情有如熱鍋上的螞蟻一般，心跳便開始加快，上一組的同學快要演完時，我整個人呆掉，差點要昏倒了呢！

星期一中午急急忙忙的吃完午飯以後，就直接以二百四十公里的時速，衝到風雨教室，整個人氣喘如牛，才發現風雨教室已經有許多人，幸好我沒有遲到，趕緊開始準備道具。

當每一組都到齊時，便開始抽比賽順序，輪到我們的時候，連字婷緊張的抽出號碼，哇！是十六號，我的心裡稍稍鬆了一口氣。

當十五號表演完後，我的心裡七上八下，這時，腦裡傳來一個訊息，告訴我「深呼吸」就能釋放出一些

壓力，不知為什麼？我就聽它的話照做了！果然，我的壓力真的減輕了不少，比較不緊張了。

比賽時，我似乎已經把正在比賽的事情拋到九霄雲外的地方，而且還因為演得太投入，沒有注意到時間，可惜還有很多內容沒演完呢！

比完之後，老師對我們說：「結束這次的比賽，就像打完一場戰爭。」之前老師甚至連週六、週日都要陪我們練習、找音樂和配動作，而我們也盡了最大的努力，來為我們班爭光。

這次的比賽，當然比上次還要自然多了，表演也漸漸成為我的興趣之一了，老師和大家的努力將成為我最美好的回憶。老師，辛苦您了。

參加「英語會話三人行」比賽 六年仁班 周曼儒

原本我並沒有想到要參加「英語會話三人行」比賽，可是在好朋友的催促及懇求之下，我只好無奈的點頭，展開了一連串的表演及排練。

大家只要聽到「會話」就知道要上台，我也一樣，而且這次上台不是要說大家習慣的中文，而是我們努力學習的英文，光聽就知道困難重重，就像有一關比一關困難、殘忍的關卡正等著我們去突破一樣，想到這裡，我不禁倒退三大步。

要開始準備了！道具、服裝、動作、表情和音樂的想法，由老師

一手包辦，全班總動員幫忙比賽的同學做道具、帶服裝等等，大家都好忙好忙！看大家都賣力的幫忙，我們也要加緊練習。望著日曆紙一張張的減少，時間的腳步愈走愈快，練習時間越來越短，比賽終於到了！

比賽當天，因為我演籃球小子，所以穿著一身「黑道」裝，一走進會場，就發現各種異樣的眼光看著我，把我嚇得不敢亂動。突然間換我們上台了！我愣了三秒鐘，就趕緊衝上台，上台時，心裡的聲音一直告訴我，要大聲要做動作，

就這樣在心裡反覆的說，一下子就跟觀眾、評審說再見，就這樣結束了演出。

只要站上台，大家都會看著你，難免都會有壓力，不過想到老師和同學的努力，我上台表演好像也就不怎麼偉大了！只好拼了！使用自我激將法，硬把自己推上台。在勇敢的背後，總有一群不求任何回報的人物，那就是你們！老師和全班同學，謝謝你們的大力相助，最後還要再謝謝我及其他兩位同學，如果我們沒有得到好名次，沒關係，因為我們都已經盡力了啊！

有趣的社團活動 四年愛班 何家儀

今天是上社團日，我是影片欣賞社的社員，我們一進門，老師就開始點名了！點完名，老師告訴我們今天要看的影片是「天堂赤子心」，是一部外語片，是賈法得·艾卡達尼主演。這個故事是說六歲的主角莎拉沒有兄弟姐妹，所以她常常感到孤單。一天下午，她聽見有人在賣小雞，覺得十分新奇，便前去一探究竟，看見可愛的小雞，莎拉高興極了！所以她買了一隻小雞當做自己的好朋友。正當我們看得有趣的時候，叮噠！鐘聲響了！老師說：「下次再繼續。」

聽校長吹木笛 三年忠班 彭彥儒

因為寒假努力讀了四本書，得到校長的鼓勵（吹木笛），我真不知道校長會吹木笛。

當天進場時我好緊張，坐下來心情才慢慢的平靜下來，接著校長介紹了許多木笛，像高音木笛、中音木笛等許多樂器，校長開始吹了第一首曲子是巴黎日記，聽了音樂的感覺，想像著自己跳起舞來了呢！接著第二首曲子陽明春曉，校長吹得很快，連老鼠奔跑的速度都趕不上。

我真希望下次能和校長喝下午茶或拉小提琴，下次一定要多讀點書了！



跟校長喝下午茶 三年忠班 方啟嵐

寒假的時候我寫了十本書，學校為了獎勵我們這些人，就舉辦了這個活動，跟校長喝下午茶。

三月七日是我們最期待的日子，這天終於到了！中午我們到風雨教室等校長……，可是等了好久校長都還沒來。校長終於來了，演奏了兩首小提琴，分別是小步舞曲和布雷舞曲，這兩首曲子讓我聽得目瞪口呆，因為這兩首曲子的旋律實在太好聽了！大家最期待的點心終於來了，小朋友們都吃得好高興，點心有糕點、泡芙和紅茶，那些點心都讓我垂涎三尺呢！

我真希望下一次的下午茶，我也還能參加！因為實在是太好玩了！

聽校長演奏



二年愛班 林子喬

今天我們班到風雨教室觀賞校長演奏，還有變魔術，因為我們全班在寒假所看的書加起來超過一百二十本。校長演奏的樂器有超高音笛、高音笛、中音笛和小提琴，音樂非常好聽，校長會演奏那麼多種樂器，實在厲害，我也要好好練鋼琴，以後才能表演。

後來，校長又表演變魔術，有「八仙過海」，還有「心電感應」等節目，校長請一位老師和一個小朋友上台，校長要小朋友拿一張紙牌給老師，原本紙牌是8，到老師手中變成老K，真厲害，我們都看不出破綻，不知道校長是怎麼變的，希望我以後也能學會。

校長真厲害

二年愛班 黃駿成



我們班在寒假看了很多書，可以得到校長的獎勵。我們到風雨教室聽校長演奏直笛和小提琴，校長也有表演魔術，我還當校長的助手，那是「心電感應」，校長拿了一副撲克牌一直發，叫我隨便什麼時候停都可以，我說停，就自己看牌，是10，校長沒有看牌，他把答案寫在白紙上，最後公布答案，校長寫的也是10。校長真是個厲害的魔術師和音樂家，今天真是快樂。

【本刊訊】唯有一顆快樂純真的心靈，生活方能俯拾皆是樂趣。透過孩子的眼睛，你會看到孩子敏銳的觀察力、豐富精采的想像力，還有對週遭人物的情感，於是，我們發現了！透過文字，孩子成長的軌跡躍然紙上；透過閱讀，你將會得到與我們同樣的感動。

拾鳥記 二年忠班 郭晉良

星期五姐姐放學的時候，在路邊看見一隻受傷的斑鳩，好新的將牠帶回公司，後來媽媽去隔壁的藥店買了一個針筒餵牠喝牛奶，爸爸說：「牠是屬於大自然的動物。」

我們聽爸爸的話，把斑鳩帶到美崙山放生了。隔天早上，我們到山上尋找牠，可是牠已經不見了！希望牠能健康的跟同伴出去玩。



我最開心的事 二年忠班

我最開心的事情是星期五，因為可以去上作文課，哇！作文班的老師在向我揮手呢！老師說三月的時候可以抽獎，全班都很開心，老師打投稿的同學唸出來，結果我竟然成功錄取了！老師叫成功錄取的同學來領紅包，我好高興的把紅包帶回家我一回到家馬上跟哥哥分享我的喜悅，因為哥哥對我非常的好。



下課十五分鐘 二年仁班 吳伯儀

我們班只要聽到下課鐘聲噹！噹！噹！就會看誰先跑到操場上，在那裡有的人丟球，有的人玩遊樂器材，有的人盪鞦韆。下課只有短短十五分鐘，我喜歡和同學玩丟球的遊戲，球常常因為丟得太用力打到別人的頭。最後，只要聽到無情的上課鐘聲，大家就依依不捨的跑回教室上課了。



媽媽生寶寶 二年仁班 張復凱

我今天很高興，因為今天沒有下雨，所以我很快樂。

對了！我媽媽懷孕了，三月十一日我和同學們校外教學時，我媽媽就要生寶寶了！我媽媽生出來的寶寶必須要在醫院裡待三天，是因為要讓我媽媽恢復體力，所以才會這樣。我一直期待著寶寶的出生呢！

謝給琬柔的一封信 三年忠班 莊瓊柔

琬柔好友：

最近好嗎？我寫這封信給你，因為你是我第三個最好的朋友，所以想跟你說一些話，不行給別人看喔。升上了三年級，你是我的好朋友，我為什麼會把你當作「好朋友」，因為你很活潑，很能跟我們快樂的相處，雖然有時候會吵架，讓我也覺得滿難過的，有時候我會想，為什麼有朋友？什麼叫朋友？怎麼形成好朋友？我覺得是因為心靈上的需要。每當受傷時，朋友會帶你去保健室擦藥；每當有高興的事情，就需要朋友分享喜悅；每當週遭都沒有人想要理睬自己時，你會想要躺入朋友的懷抱。

希望你有一個「依妹兒」，能和我分享在學校的事情，以後希望我們還是朋友，直到永遠。

敬祝 平安快樂 好友阿柔上 二零零六年三月



我家是座動物園 三年仁班 劉有容

我家是座動物園，爺爺像小豬，奶奶像袋鼠媽媽，媽媽是小狗，而我是一隻頑皮豹。每次我跟爺爺睡覺時，都聽到小豬打呼的聲音，在夏天中午的時候，爺爺都睡在沙發發聲打呼，真是不好的感覺。

奶奶勤勞又顧家，每當家裡有麻煩時，奶奶一定會儘快的解決，讓我玩得開心又安全，我玩的時候跌倒了，奶奶會幫我擦藥。

媽媽溫柔又體貼，每當我感冒時，她會代我去看醫生，還會幫我拿藥、拿水和定時餵我吃藥。我是個愛搞笑的頑皮豹，每次老師要我表演時，我都一口答應了！因為我演得很好笑，所以同學笑得東倒西歪。

我的動物園家庭，就像一座城牆可以保護我，讓我安全又快樂的在裡面長大，我傷心的時候，他們就像全天下的媽媽一樣，把我抱在懷裡安慰我。

第一次看見星星 三年仁班 陳家平

我第一次看見星星時，覺得很神奇，所以我一直看，口中念念有詞、自言自語的說：「星星，你為什麼這麼神奇？有這麼多顏色？」我一邊說一邊看著，看了好久，好像看到一顆顆星星變成了一隻小獅子，我再次自言自語的說：「星星，你為什麼不在白天出現呢？」我和星星好像在猜測著對方的心，其實我們

已經成為好朋友了！

第二天，我上網查了星座的圖，但是我一直看不懂，最後只學會看天鵝座。到了晚上因為天氣不好，所以沒看見星星，希望明天晚上能看見星星。

第一次看到五彩繽紛的星星，感覺真棒！希望每天都能看到五彩繽紛的小星星。



山上之旅 四年愛班 黃靖婷

今天阿伯說要帶我們去豐田的山上玩，哥哥問：「有桶仔雞嗎？」阿伯說：「有啊！」要出發了，我們先做汽車到豐田，再換貨車上山，一路上彎來彎去的好刺激喔！

到了山上，大人準備吃的東西，媽媽和阿姨說要帶我們去拔野菜，一路上，我有看到地瓜菜、山萵蒿，還有一些我不知道的野菜，我還認識了一些植物，如：颱風草、小棵的檳榔樹等。

最好玩的是我們還去捉青蛙、蝌蚪、螃蟹等。在山上吃東西特別好吃，今天我學到很多東西，山上真是一個好玩的地方。



一個人的時候 六年信班 陳天珩

每個星期三下午，是我一個人在家的時候，我很喜歡這段獨處的時光，因為可以想做什麼就做什麼，隨心所欲，沒有任何約束。

我很期待一個人在家的時候，也會很快樂的迎接它的到來。我要把電視機的音量開到很大聲，感覺就像在演唱會的現場一般，接著我會玩電腦遊戲，一直到盡興為止。但是我最喜歡、最享受，也是最期待的事情，就是邊吃飯邊看電視，因為平常爸爸媽媽都要求一定要在餐桌吃飯，嚴禁在客廳吃飯，所以我很難得能在客廳吃飯，而在這一刻，真是我最輕鬆、最放肆的時刻呢！

一個人的時候雖然很自由，可以想做什麼就做什

麼，但是凡事都要自己來，自己煮飯、自己洗碗、自己做決定，尤其是有問題時，也無法馬上和別人商量，所以一個人的時候，固然自由自在，但是我還是喜歡有人跟我聊天、和我分享。

每當時間到了下午五點的時候，我就會開始期待爸爸、媽媽和姐姐趕快回家，因為我有好多話要告訴他們，有他們陪伴，我的生活才更多采多姿、充滿樂趣。

人是群居的動物，所以我們還是要常常走入人群，與人分享，才不會覺得自己孤單無助，偶爾在一個人的時候好好享受那份自由，但我更喜歡和大家在一起的幸福時光。



我的好朋友 六年義班 李哲奇

每次在家時都很無聊，因為不能出去玩，只能待在家裡，但是只要一到學校，就可以遇到許多的好朋友，在一起聊天、玩遊戲，就不會很無聊，所以我覺得朋友很重要。

這六年來，在我的好朋友當中，最要好的朋友是孔麒鈞，為什麼呢？那是因為他很容易相處，不會動不動就為了一些芝麻小事而生氣或罵人，我遇到困難時，他

也會幫我一起解決；當然，他的個性十分善良，非常愛護小動物；吵架時，他都會先讓一步，並且和別人和好；每次有什麼好事情，他都會和我分享，當我難過時，他會安慰我、逗我開心，所以他是我最好的朋友。我很高興認識孔麒鈞，在功課上我們常常在一起討論，下課時也常在一起玩，希望我們的友誼能在國小畢業後繼續下去，不要忘記對方。



奶奶的帽子 六年信班 侯鈞謙

一個已經發霉的帽子，一個已破損的帽子，我將它輕輕的拿了起來，一股幽幽的惆悵感、一股淡淡的思念，摸著奶奶的帽子，似乎摸著奶奶溫暖的手，眼眶已經紅了！

小時候的家，窮苦卻又溫暖，身上的衣服、腳下的鞋子，都是奶

奶一針一線縫出來的！也是奶奶用愛縫出來的！奶奶雖然頭髮斑白，臉上也有條條皺紋，但笑起來，卻是充滿了活力。

奶奶六年前逝世了！媽媽對我說奶奶去旅行，天真的我還吵著也要去，卻不知道奶奶已經永別了！

長大後，知道絕不可能再見到她，而奶奶所做的衣服，竟被無知的我丟棄了！不放棄的我，希望能找到一些東西，卻只到一頂帽子。

如今，帽子已舊，如今，奶奶已逝，我想對她說的話，就只能對著帽子說了！



網際博覽會藍星空組參賽人員探勘步道。



二愛游佳瑜彩繪「與書共舞」閱讀活動
校長吹笛的情形



「與書共舞」閱讀活動達成計畫同學
欣賞校長演奏小提琴曲。



二年仁班張復凱同學發表麥哲倫
築夢計畫情形。



英語話劇—模仿貓。



李家同教授為本校家長、教授專題演講。



六信陳昱愷同學參與好話卡活動作品。

