

秀出生命的活力 火昌飛揚



發行單位：花蓮縣北昌國小

發行人：唐有毅

編輯小組：吳元芬・劉富十・王定一

陳淑華・蘇毓弘

執行編輯：許敏愉

電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623

地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號

[Http://www.bcps.hlc.edu.tw](http://www.bcps.hlc.edu.tw)

新聞局出版品登記統一編號：200830046

81

校 長 的 話

給 畢業生

◎校長唐有毅

各位同學：

恭喜你們，因為你們完成小學學業，即將邁入另外一個學習階段，在校長心目中，你們都是最棒的一群，現在是，以後也是。

校長非常喜歡麥克阿瑟將軍為他孩子的祈禱文，校長將這段祈禱文送給各位小朋友，代表校長對各位同學的期許與勉勵。

神啊！願你造就我的兒子，使他能夠堅強，使他知道自己何時軟弱；讓他在害怕的時候，能夠勇敢面對自己、克服恐懼；使他能夠在誠實的失敗中，仍自豪而堅毅，在勝利的時候，仍謙遜而溫柔。使他會籌畫未來，卻不忘記過去。

我這祈求，在他學會這些以後，卻不忘記過去。

那麼，身為他的父親，我才敢低聲地說「我並無須度此生！」



狂賀！

◆本校參加全縣英語文競賽，榮獲國小話劇組特優。

◆參加世界網界博覽會大賽，榮獲世界銀獎。

特別感謝

- 1.感謝鍾逸文議員補助本校九萬八千元採購電腦教室高架地板，為我們的電腦教室提供一個舒適乾淨的學習環境。
- 2.感謝黃馨議員補助本校九萬五千元更新變壓器設備工程，使我們在上課的時候，免於受跳電的影響。
- 3.感謝家長委員（名單如下）贊助本校採購電腦教室高架地板採購經費不足之六萬元。

會長 陸榮源	一萬元	副會長 楊淑貞	五千元
前會長 簡添榮	五千元	委 員 林祥煌	五千元
前會長 高 傑	一萬元	委 員 溫東洲	五千元
前會長 許國漳	一萬元	委 員 魏賢進	五千元
前會長 蘇世杰	五千元	委 員 石凡慶	五千元

賀

北昌國小榮獲全國 94「標竿一百——課程推手」 標竿學校

感謝北昌教師團隊為學生努力付出，屢獲佳績，為校爭光

◎榮獲2005國際學校網界博覽會銀獎（2005.5）

◎榮獲全縣英語話劇比賽特優（2005.5）

◎榮獲花師盃桌球賽季軍 (2004.12)

◎榮獲縣長盃直排輪曲棍球比賽季軍 (2004.10)

◎榮獲全縣直笛比賽優等（2004.10）

◎榮獲全縣科展第二名（2005.5）

北家
昌長
國會
小會

[illegible]

同賀

教務處捷報頻傳

- 1.本校參加全縣英語文競賽，榮獲國小話劇組特優，恭喜參賽學生莊昱銘、藍挺倫、林俊廷、余冠慧、陳玫琳、凌婉毓、黃文甫、陳天玥、張晏齊、陳叡、李易修，並謝謝指導老師藍玉霞、葉淑芬老師、汪晨郁老師、徐楹茜老師、張晨晟等，利用晨光、午休及假日時間帶領小朋友練習。
- 2.全縣第45界科展比賽於5月11日舉辦，本校榮獲國小生活與應用科學組第2名，恭喜王敏郁、莊鈺璟、莊惠茹、林俊佑、陸映臻、葉綿同學，也謝謝李秀蘭老師及賴珮瑄老師辛苦的指導。
- 3.世界網界博覽會大賽總算告落了，本校表現非凡，由邵琬淇、林昱辰、鄭雅琪、侯鈞議、林昱銘、林姿吟同學參賽，盧俊憲老師、張晟晨教師、應岳良教師、劉家琪老師、林宇軒老師指導，以「台灣之美－花蓮原住民的藝術與人文」為題參賽，榮獲2005國際學校暨台灣學校網界博覽會世界銀獎。
- 4.花蓮縣英語學習護照這學期於五月十三日告一段落，本校共有833位學生通過檢核，其中386位同學通過一級檢核、249位同學通過二級檢核、126位同學通過三級檢核、72位同學通過四級檢核。

體育組屢創佳績

- 1.本校樂樂棒球隊，成軍不到一個月，利用中午午休時間揮汗練習，榮獲全縣十六強，特別感謝指導老師游紹謙！
- 2.94年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會已於6月3日圓滿閉幕，本校運動選手屢創佳績：
 - ◆五年信班廖秉翔榮獲：跆拳道國小男生組羽量級銅牌
 - ◆六年仁班賴燕綺，五年忠班蔡玉萱，五年孝班陳婕，五年仁班余冠慧代表吉安鄉參賽榮獲：國小女生組桌球團體賽季軍
 - ◆六年義班陳泓霖，五年孝班林宇強，四年信班何柏諺代表吉安鄉參賽榮獲：國小男生組桌球團體賽冠軍
- 3.本學年度4-6年級學生體適能檢測已實施完畢。
- 4.本學期為期五週的4-6年級游泳課程已於五月底結束，最後一週為學習成果驗收。本校唐校長特地到泳池邊替六年級同學加油打氣，絕大部分的六年級同學都能達到自由式換氣游15公尺的嚴苛考驗。

家長午餐體驗

熱絡展開

【本刊訊】本學期自4月26日至5月24日，每週二中午11:50-12:50於多功能會議室，邀請家長委員及低、中、高年級各班家長一名，參與營養午餐體驗活動，讓家長藉此了解學校午餐供應及小朋友用餐情形，提供改進意見以求進步。

校長也藉此機會，為委員及家長作校務簡報聽取與會者對學校的各種建議，參與委員及家長皆和學校有很熱絡的互動。校長期許，下個學期能繼續辦理，透過這樣的機制，讓家長不僅了解學生的午餐，同時和學校有更好的面對面討論。



提升學生基本能力

本校對外比賽成績表現優異，校內活動多采多姿，但更看重學生基本能力的學習養成，預計於下學年實施一至六年級基本能檢核，包含基本學力、健康活力、人文關懷三大部分。

本學期特別針對應屆畢業生先推動三個項目：

- ◆寫作完成三百個字以上的文體。
- ◆英語在公開場合自我介紹約一分鐘。
- ◆游泳十五公尺加換氣。

期末針對六年級一百九十三位小朋友進行檢和，約略有百分之九十以上的小朋友皆能達到。

透過基本能力的檢核，讓學生的學習更深入、更具體。

暑期學生安全注意事項

暑假將屆，希望學生能從事有益身心之休閒活動，有一個快樂、安全的暑假。為維護學生健康及安全，請學生家長共同配合關心學子之暑期活動，並避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之活動。此外，暑假期間一定要密切注意學生戲水、登山及戶外、室內活動、交通安全等相關注意事項：

一、戲水安全：

炎炎夏日，戲水活動為學生所喜愛，然而各種水域的水性狀況皆有不同，潛藏很多危險。而意外溺水事故大多會發生在海邊或溪流。如果學生不諳水性，貿然下水或無視水中隱藏的種種危險，很可能要付出極大的代價。所以學生戲水時，一定要有大人陪同；當自己體力不佳時，不要逞強下水；遇到有疲乏、眩暈、噁心及四肢抽筋的狀況時，應立即上岸；如果自己遇到危險或抽筋時，應鎮靜並且及早舉手呼救或漂浮等待救援，切勿慌張，才能減少溺

水事故的發生。

二、登山及戶外活動安全：

為維護學生登山、戶外活動安全，於中央氣象局發布颱風、豪雨警訊時，應避免從事登山、溯溪、戲水等活動，避免意外事件發生。

三、室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場等，從事該項活動時，首先應注重逃生路線及逃生設備之熟悉。此外，應避免前往網咖等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

四、交通安全：

校外交通意外事故為學生意外傷亡的首要因素。所以暑假期間參加活動或出遊，一定要注意自身的交通安全，遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，以策安全。

九十三學年度下學期 英語會話三人行優勝名單

組別	班級	姓名
六年級組	六年愛班	羅婕安、楊婷雅、詹凱如
	六年信班	羅亦琳、潘彥如、張德威
	六年義班	林俊廷、吳昊恩、趙偉辰
	六年愛班	洪慶筑、李秀樺、廖羽嫻
	六年孝班	黃愷筑、陳亦柔、林孟臻
五年級組	五年信班	陳天玥、張晏齊、黃健倫
	五年愛班	連宇婷、許權怡、凌婉毓
	五年愛班	黃聖文、莊育銘、樓柏毅
	五年愛班	黃文甫、林庭佑、彭彥澄
	五年孝班	劉如婕、莊浩隆、陳 捷
四年級組	四年忠班	黃柏誠、張宇程、李易修
	四年仁班	吳岱容、蘇湘雲、李佳芸
	四年信班	溫凱茹、陸映臻、何柏謬

特別感謝：藍玉霞老師、唐薇芳老師、邱莉雯老師、吳瑞光老師擔任評審。

教務處工作報告

- 1.花蓮縣九十四學年度國中小新生統一於九十四年六月十五、十六日辦理報到。
- 2.本校畢業生個人資料及就讀國中均已上網建立齊全。
- 3.學校預計於6月24日上午9時舉辦第34屆畢業典禮，歡迎畢業生家長們蒞臨參加。
- 4.為加強學生閱讀能力，教務處於6月15日(星期三下午)特邀台北民生國小蘇蘭老師到本校專題演講，介紹廣義閱讀及國語文新趨勢，希望藉此增加老師專業知識，也歡迎家長們參加。

總務處工作報告

- 1.近來本校陸續加裝吊扇，頂樓班級教室將裝設五盞，其餘班級教室四盞，原有吊扇將移置風雨教室及專科教室，當夏天來臨時，相信大家會更涼爽。
- 2.下學期六年級的畢業旅行，為考量較優質的住宿環境和旅遊品質，已提前於五月辦理招標作業。



【健康中心】暑假即將到來，對小朋友而言是一件既期待又興奮的事情。每當開學時會發現令人喜憂參半的健康資料，一是身高增加，二是近視度數快速加深了，因此暑假期間雖然不用上學但視力的保健工作仍不可忽略喔！因此在寒暑假期間仍要避免長時間的近距離不當用眼，除此之外，在此提供您日常生活的一些絕招：

- 一、多走向大自然，接觸青山綠野。常眺望遠處，可幫助放鬆眼肌，防止近視，尤其放風箏是放鬆睫狀肌很好的休閒。
- 二、感到眼睛疲勞時，應休息並看遠處或做運動。

三、隨時放鬆心情，保持身心的愉快，避免長時間生活在狹小的空間內。

四、注意個人衛生，避免不潔毛巾或公共洗臉用具以防傳染性眼疾。

五、養成良好的睡眠習慣，不要熬夜，睡眠要充足，最好關燈睡覺。

六、多做體育休閒等戶外運動，像打球、跳舞、溜冰、跳繩、騎腳踏車…等。

七、多吃新鮮蔬果，補充維生素A(如胡蘿蔔、蛋黃、牛奶魚油、黃綠色蔬菜)，維他命C(如綠色蔬菜、水果)，維他命E(如堅果類及小麥胚芽等)。

輔導室活動紀要

九十四年五月六月

在孩子心裡飛翔～新時代父母的情緒管理

五月十八日下午，輔導室邀請到許添盛醫師為家長及老師談家庭及生活中的情緒管理。許醫師特別提到教育就像「抓螃蟹理論」，愈抓只會弄傷自己和對方，不妨以退為進，給自己和孩子都留一條可以回頭的路。

對孩子不滿意時，先改變對孩子的看法，對他有信心時，就可以用信念和思想來創造實象。處理孩子的依賴時要慢慢放手，告訴孩子：雖然要你自己來，但不代表父母不愛你。不批判自己的孩子，多讚美他，給他信心、讓他獨立，要孩子自己願意改變，他才會有轉變。

親職教育～故事媽媽培訓

從四月二十七日至六月八日，每週三早上利用一個半小時的時間，由輔導室邀請到義工媽媽璣谷、古尼女士帶領故事媽媽培訓小團體，璣谷媽媽每次先以一篇和親子教養有關的文章或故事來當開場白，主題分別有親子衝突、與青少年的相處、對考試及分數的看法等，接著請家長分享提問的情境，大家的討論非常熱烈，璣谷媽媽建議把能夠感動自己的故事才拿出來跟孩子分享，並介紹說故事的要素在於故事本身、說故事的人和聽眾三者，透過故事本身的衝突，讓孩子角色扮演、參與解決問題的過程，拉近說者和聽者

的距離。「肢體語言表達訓練」是一種很好的方法，活化故事的內容與提升說故事的技巧，相信受惠的不只是自己與別人的孩子，更讓自己也更上一層樓。

小天使成長營～搭起心中的彩虹橋

本校五月二十八日承辦九十四年度全縣的生命教育種子學生訓練～小天使成長營，一共有來自各校五十位高年級的小朋友參加。

第一堂課蘇振泰醫師以「看見不同的生命、聽見心中的吶喊」為主軸來引導學員們去思考 and 互動對話，同時和大家分享「真實的享受始於感動」。

接下來的課程主要包含六個部分，分別由花蓮師院心輔系陳淑瓊教授及八位準老師們擔綱，學員們在「生命的交會」中認識團體、進行暖身，其實也更看到了自己；在「生命的喜悅」中模擬身懷六甲的感覺，進而了解生命的可貴；在「意外的人生」中嘗試當個口足畫家；在「生命的無常」中冥想老人的模樣；在「生命的小主人」中學習把生氣小鬼變不見；在「如果沒有明天」中藉著寵物的逝去，體認到愛要及時…。

張志明局長也特別勉勵所有學員的：好的課程不只自己受用，希望由各個學校推薦來擔任種子的小朋友們，回去之後都能多和自己的同學、朋友和家人分享，讓生命教育從學校開始之後，也能回歸到家庭及社會中。

幼稚園

1.94學年度招生開始了，家裡有幼兒要就讀的小朋友，請速至幼稚園報名。(詳情請洽幼稚園 8562619-750 或至北昌國小網站－招生簡章查詢)

2.大班活潑可愛的小朋友即將邁入人生的另一個階段－6月24日下午3時30分舉行大班結業典禮，熱情邀約爸爸媽媽為我們的小寶貝祝福。

3.活動花絮

◆教室裡的水族箱可真熱鬧，魚媽媽生了好多的漁寶寶，螺媽媽也生了螺寶寶，孩子們圍著水族箱為寶寶加油，期待他們快長大。

◆主題活動：孩子們自己設計菜單、製作價目表、布置商店設計招牌開張了，賣包子、牛

排。廚師、老闆、接待員、客人、收銀員，孩子們玩得真開心。

◆配合單元的學習活動，老師們為孩子規劃了許多有趣的活動：校外參觀、角色扮演、體能遊戲、分組活動合作學習、兒歌唱跳等等

◆校外參觀---太魯閣自然大探索

- 參觀統冠超市
- 水族館魚的世界
- 餐飲的世界上島咖啡屋
- 交通工具---認識機車、交通號誌
- 角色扮演廚師、接待員、老闆---
- 體能遊戲---烏龜墊轉轉轉、投籃、釣魚、跪、爬、跳等等

支援北昌的生力軍

專訪家長會長

【小記者陳天玥、莊于增、侯鈞議、鍾岳樺等共同採訪報導】進入北昌五年多，雖然知道家長會，卻不知道到底家長會到底實際上做些什麼樣的事情？相信學校其他同學也感到好奇，於是我們排除萬難，請到家長會長陸榮源先生接受我們的訪問。

陸會長參與學校家長會工作已經四年多了，雖然要在平時工作之外幫忙學校很辛苦，可是他也非常的開心，因為能夠和全校的老師、學生一起學習、成長，讓北昌變得更好！

另外，家長會長也提到，從以前到現在的校長都很積極、很努力的將北昌國小推銷給大家知道，家長會也很高興，願意花許多精神來配合學校的活動！例如：麥

哲倫築夢計畫，所有的小朋友都很認真參與，所以，家長

會長很高興，希望小朋友都能完成自己的夢想。

最後他希望小朋友在學校遇到家長或客人，都能有禮貌的問好，也能多參加比賽，為學校爭光，讓學校揚眉吐氣。小朋友對學校或家長會有任何的好建議嗎？歡迎在每個星期二早上九點半到十一點，到家長會辦公室，和家長委員和家長會長聊聊，他們會很樂意為您服務喔！



春風化雨

畢業班導師專訪

六年忠班～徐蓮嬌老師

【小記者謝欣艾、陳玫琳、劉芳亭、林宜珊採訪報導】徐蓮嬌老師教書已經三十年了。在北昌國小服務了二十年，覺得雖然教高年級課業既重，對他們做的身心輔導時間又很長，但她還是會選擇繼續教導高年級，因為他們比中低年級懂事，有時候會做出令人感動的舉動。

雖然高年級比較懂事，又比較好教，可是現在的學生爸爸疼、媽媽疼、爺爺、奶奶也很疼，很多同學都變成以自我為中心，有時候在脾氣上顯得暴躁，容易意氣用事。就顯得這一屆的學生真是「孺子可教也！」一說就懂，還很聽話呢！讓老師感到很欣慰，

最後老師想跟他們說：經歷了一個成長的階段，凡事還是要靠自己，一定要謙虛，記得這句話「退一步海闊天空」，一時的退讓並不是吃虧凡是不要跟別人斤斤計較，將來一定會有意想不到的回報。

六年孝班～唐志展老師

【小記者謝欣艾、陳玫琳、劉芳亭、林宜珊採訪報導】接六年孝班已經快一年了！唐志展老師認為剛開始對於這個班級，印象是亂哄哄的！

做任何事情都不是很積極，經過一年，老師與同學的共同努力之下，現在的秩序已經很棒了！而且整體的表現都有大幅度的進步，只是對老師和長輩的態度還需要改進，有時也要聽聽別人的意見，不要老是按照自己的模式處理事情。

最後，老師想勉勵他們「做任何事情要懂得尊重別人，別人才會尊重你。國中是求學的另一個階段，也不要忘了多學習做人的道理。多加油，不要白白浪費美好的光陰。」



六年仁班～王盈文老師

【小記者邵琬淇、張樂云、張育瑋、林靖瑜採訪報導】王盈文老師今年教書滿三年了，教了一屆畢業班，盈文老師覺得，高年級的小朋友較懂事，跟低年級溝通時，需要講的清楚一點，讓他們聽得懂。

老師帶這班最辛苦的事是他們容易吵架，喜歡以自己的意見為主，比較難了解他們的狀況。最快樂的事是他們很貼心、熱心、善良，生日時會花心思慶祝老師的生日。

學生快畢業了，老師認為他們的心情很浮躁，老師的心情有點高興又有點捨不得，祝他們上了國中之後希望要繼續加油、保持熱心的態度，不要放棄課業要努力！



六年愛班～鄭怡真老師

【小記者邵婉淇、張璣云、張育瑋、林靖瑜採訪報導】鄭怡真老師教了九年，一共是兩屆的畢業生。她覺得老師覺得這個班級很活潑更有自己的意見，學生自主性較強，所以教他們最辛苦的是學生們不斷犯錯。但也有快樂的一面，學生會貼心為老師著想，讓老師很感動。學生快畢業了，老師覺得很快樂，想對學生：說一路順風，成為社會上有用的人。



六年義班～姚進毅老師

【小記者莊于增、陳天玥、侯鈞議、鍾岳樺採訪報導】姚進毅老師教了一年畢業班(五、六年級)，他覺得教畢業班的學生和其他的年級都一樣，但是學校是兩年換一屆，除非有例外，所以沒辦法繼續同一個班級。教這一班最辛苦的是學生調皮搗蛋，講也講不聽；最快樂的事是教書生涯能夠平平安安、順順利利。老師對這一屆印象最深刻的事是班級的環境很乾淨。



整體而言，老師覺得他自己教的班級是一個很聰明的班級，但努力程度有待改進。學生要畢業了，老師的心情平穩，未來國中會更辛苦，需要更努力，不然會被淘汰掉。

六年信班～黃彤芳老師

【小記者莊于增、陳天玥、侯鈞議、鍾岳樺採訪報導】黃彤芳老師已經教了四年畢業班(五、六年級)，她覺得教畢業班的學生已經長大了，也比較會做事，所以如果可以選擇的話教畢業班也不錯，因為學生長大了許多事情也可以溝通，而且大家都還在成長，挑戰也比較多。

老師覺得她自己教的班級是一個善良的班級，沒有立志要做大壞事的人，講的話都會聽進去。教這一班最辛苦的是有許多處理不完的事；還有，講過的話學生有時會忘記，像現在要做環保，已經講了垃圾要怎麼分類，有些人沒有辦法一下就把習慣改掉；最快樂的事是有一群會撒嬌的女生。印象最深刻的是全班在跑大隊接力時都很賣力，。

這一屆的學生青春期出現的比較早，不管是身體方面或心靈方面，都比以往的學生改變的比較早。學生要畢業了，老師有一點高興又有一點難過，希望學生繼續努力加油！

水：台灣

採訪快報

【小記者謝欣苙、陳玟琳、劉芳亭、林宜珊採訪報導】大家好，我們是這一次的特派小記者編號第三組，我們這次是在風雨教室訪問(水水台灣)的主辦人陳慧敏老師。

這次由陳慧敏老師主辦的展覽的「水水台灣」，說到河川生態，其中孕育了許多生物！並說明整個水資源跟季節循環的關聯、人類與水資源的關係！老師覺得這次的展覽內容真是五花八門，但由於展覽時間過於匆促，導致有些同學常常很想看卻又沒時間看，幸好老師對她辦的展覽十分滿意，老師還說：這次多虧有獎徵答，使得這次參觀的人潮又多了一些。老師也說她好希望這種展覽可以再更多一點。



參觀水水台灣展覽的小朋友合影

特別感謝本期校刊五年信班小記者群：謝欣苙、陳玟琳、劉芳亭、林宜珊、邵婉淇、張璣云、張育瑋、林靖瑜、莊于增、陳天玥、侯鈞議、鍾岳樺，因為有你們的鼎力相助，校刊的內容才能夠如此精采多元。

有話大聲說

畢業留給北昌

◆謝謝老師和同學的照顧，我變得
更勇敢更堅強，也謝謝老師的教
導和講做人的道理，在短短的一
年間，和同學相處時雖然有時爭
吵打架，不過我們還是好朋友啊
！希望在我畢業後能和好朋友同
班。
六忠 黃悅俞

◆國小的求學階段就像一盒巧克力
，永遠不知道下一個是什麼口味
？感謝師長用心的調味，讓我成
為最好吃的巧克力。
六忠 王其軒

◆自從我轉到北昌來後，老師就一
直照顧我，如今，我就要畢業了
，謝謝老師對我的好，我以後會
回來看您的。
六忠 林昱銘

◆在這六年來帶給我過快樂的就是
北昌，因為有北昌讓我學到不少
東西，也交了不少的朋友，施華
琦老師、唐薇芳老師、徐蓮嬌老
師是我國小最要感謝的三位老師
，因為在這三位老師的教導下，
我才會更上一層樓！如今我要畢
業了，要離開這充滿回憶的北昌
，實在捨不得。祝福全校師生身
體健康、心想事成、謝謝老師！
六忠 林如鳳

◆時間過得真快！轉眼間我們都要
畢業了，快樂的起點、悲傷的終
點，都是在北昌國小度過的；在
這裡也要感謝班上的同學和老師
，謝謝你們一起和我度過重重考
驗。
六孝 陳妮心

◆老師：雖然您有時候很討厭，但
您是個好老師。
六孝 蘇漢杰

◆在畢業的季節中，我希望流逝的
是時間，而不是我們珍貴的友情
，也祝大家學業進步、一帆風順
。
六孝 林映辰

◆時光總是這麼的快，就像一台噴
射機，一瞬間就在眼前飛過，而

再幾天就要和小學說拜拜了，但
是我到了國中不會忘記六年來在
國小裡的事情，我要走向成功之
路。
六孝 劉馨錕

◆以後可以脫離林揚順老師的魔爪
，不用聽他有一點鼻音的訓話和
王盈文老師的魔爪，超棒的！
六仁 邱松權

◆謝謝老師教導我六年，把我的壞
習慣改掉，在這六年我要感謝每
一位教我的老師，謝謝你。
六仁 林伶貞

◆即將畢業對大部分的人來說，這
六年來培養了對學校深厚的情感
，每天來學校已經稀鬆平常。即
將畢業，這些感覺一言難盡，小
小的框格哪能寫出那些對即將遠
去事物的情感？
六仁 陳至威

◆這六年來的回憶寫也寫不完，我
要特別感謝教過我的老師及相處
的同學，我即將邁入另一個學習
階段，接受更大的挑戰，希望我
將來的成就能回饋母校，善盡北
昌國小一份子的責任。
六仁 張毓倫

◆老師謝謝您，雖然我們全班都很
不乖，但是您仍然繼續鼓勵我們
、教導我們，老師您辛苦了！
六愛 蕭國浩

◆保持愉快的態度，相信大家一定
會有光彩美麗的未來。
六愛 楊婷雅

◆給好友，雖然難過要和好友分離
，但分離只是生命中的一小部分
，願大家鵬程萬里。給老師，謝
謝您，感激您在六年歲月中，一
點一滴的教導，感謝您！祝您身
體健康！
六愛 溫永瀚

◆老師，謝謝您的教導，在這階段
老師教我要對自己有信心，不要

氣餒。
六愛 彭家馨

◆要畢業了，在北昌六年的生活是
多采多姿，雖然不想離開它，但
是我們長大了！要出去為校爭光
。
六信 張德威

◆老師們，你們教過我們不要學壞
也要努力，我會把這句話放在心
中。
六信 夏文毅

◆謝謝老師這兩年來的教導與照顧
，每當我困難時都會幫助我。也
謝謝同學陪我度過這兩年美好的
時光，還讓我學會了很多事情。
祝你們和老師能夠心想事成。
六信 林昕儀

◆教過我的老師謝謝您！有的教我
怎樣玩得快樂，有的教我做人要
嚴格，有的老師教我做人處事的
道理。
六信 余凱程

◆雖然在學校學習了很多知識與常
識，也交了許多朋友，尤其是林
俊廷，他很喜歡搞笑，使學生都
笑得人仰馬翻。還有我要感謝教
導我的老師和家長，因為如果沒
有了他們的支持與鼓勵，我的課
業可能已經一敗塗地了。
六義 趙偉辰

◆我的朋友就是我這六年來的支柱
，謝謝你們。
六義 林俊廷

◆一轉眼，小學六年的生活就要結
束了！心中有萬分不捨，與好友
離開，與師長道別，那種心情，
應該就是畢業生的心情……。希
望畢業後的我能夠一帆風順。
六義 巫謹竹

◆謝謝曾經教過我的老師，也謝謝
我的爸媽讓我來到北昌，要畢業
了！真不想和我的好朋友分開。
六義 夏惠茹



即將畢業的心情

六忠 林嘉瑜

轉眼間就要畢業了！這種感覺很奇怪也很特別，有說不出來的理由，不過在怎麼說也只剩下一個多月的時間，我們六年級的學生應該把時間放在畢業考吧！也許這樣會比較實在。

記得一年級的時候，什麼也不知道，對學校也是很陌生的。短短的六年間，在北昌留下了許多深刻的回憶，想想就要畢業了，要跟相處六年的老師、同學分離，雖然也有一些人喜歡捉弄別人、討人厭，不過都要畢業了！就不再計較了，也難怪老師常說：「得饒人處且饒人。」

要畢業了！我就會忍不住想起畢業旅行的歡樂時光，記得那一天我們去木柵動物園看到了無尾熊、長頸鹿等要去澳洲才能看得到的動物，也讓我們更加的認識這些動物，還去了六福村，我們那天玩到只能用「瘋」一個字來形容。

畢業學生要離開學校、老師，就像孩子要離開家、父母，要出去獨立生活。所以老師就像媽媽，她時時刻刻都在保護著我們，也教了我很多知識，所以要離開學校就應該好好的感謝多年陪在我們身邊的老師。

即將畢業的心情

六愛 許心禹

我知道，升上國中是成長的必經之路；我了解，世界上沒有不散的筵席，現在的我，悲喜交集，悲是即將與朋友分開了，喜是要告別小學生活囉！

以前常看學校的畢業生，因為要分開而難過哭泣，如今，變成我是畢業生，才領悟到他們為何要難過哭泣，與最要好的朋友分散，與最體貼的老師分開，想到這裡鼻子就不知不覺的酸起來了！好怕畢業

【本刊訊】鳳凰花開的季節，每年，我們歡送著不同的畢業生出校門，迎接他們生命中的另一個旅程！有歡笑，因為畢業證明著自己的成長，邁向自主獨立的另一個階段；有悲傷，因為要和相處六年的國小生活揮別，陪伴了六年的一景一物，接受了六年師長的教誨，同窗共讀六年的友誼，即將在此時告一段落。分離，是成長的開始，讓我們以喜悅的心情，向畢業生道一聲珍重再見。

即將畢業的心情

六孝 黃億筑

對我而言，今年的鳳凰花開得特別感傷，因為我即將離開北昌國小了！時光如流水般匆匆流逝，回想當初，牽著媽媽的大手踏進這陌生的校園，心裡既興奮又忐忑不安，六年的時光即將在驪歌輕唱中畫下完美的句點。

我永遠不會忘記這趟旅程，這當中與同學們充滿喜怒哀樂的相處時光，老師們的諄諄教誨，還有辛苦、有趣又有成就感的－「糾察隊」生活，因為擔任糾察隊的因素，讓我遺憾的是直笛隊的練習無法如期完成。許多校園生活點滴，深深烙印在我心底。

校園的場景有來自各年級不同的回憶，例如：一年級時，我帶著轉學生－張育珊參觀秘密通道，其實它是一條臭水溝，雖然很臭但充滿了我們的笑聲；還有再操場的麵包樹下，不辭辛勞教我扯鈴的湯可欣，每週一、三、五早晨在廣大的中庭曬「日光浴」，曬得我頭暈腦脹，但吸收了許多知識；在大門口萬紫千紅、五言六色的花朵是被一位爺爺細心的照顧，他用歌聲灌溉它們，所以每一朵花都長得健康美麗。我要感謝林雅娟老師、張秀鳳老師、陳慧敏老師，還有現在的班級導師－唐志展老師，他是唯一的男老師，我覺得他帶得特別辛苦，「真是難為你，老師！」

我即將結束北昌的校園生活，踏上人生的另一段旅程，雖然我仍然不捨國小的生活，但是還是要迎接國中的各種挑戰。

當天會流淚，可是想到自己在成長路上，跨出一大步，就開心不已，在此時此刻，我決定要在小學最後一天，畫下一個快樂的句點。

在國小路程上，有好多要感謝的人，例如：教過我的老師和每個朋友，他們常給我歡樂，真的很謝謝他們。在這，我祝福他們健健康康、鵬程萬里。



我對營養午餐 的感覺

三仁 賴家豐

學校的營養午餐菜色真不錯，有飯、麵，還有漢堡。

其中，我最愛吃飯，配上滷得香噴噴的雞腿，那滋味真是太棒了。

不過，我希望口味可以再稍作變化，例如：雞腿改用炸的，麵類不一定用炒的，有時換吃涼麵也挺不錯的。

我想對廚工阿姨們說聲：「謝謝！你們真的好辛苦喔！大熱天『全副武裝衣』的在廚房裡洗菜、炒菜、洗鍋具……。」另外也要謝謝打菜的同學，你們也辛苦喔！

學校的營養午餐有廚工阿姨的愛心，我覺得吃起來特別的好吃，雖然不像餐廳那樣精緻美味，但是卻有媽媽的味道。

營養午餐

一愛
湯
環
如

每個星期二，我都會在學校裡，吃好吃的營養午餐。

我對營養午餐的感覺是：營養午餐不但好吃，而且又營養，每個星期二都會變幻不同的口味，來照顧每一位學生。

謝謝廚房阿姨，每天都準時的為我們服務，非常的辛苦，希望我能做到不挑食的好習慣。

好吃的營養午餐

三愛 何家儀

學校裡的營養午餐我很喜歡吃，因為每樣菜都是廚房裡的阿姨們用心煮的，真是好吃，讓我吃得好開心喔。

營養午餐的菜色是精心調配的，都很營養，且色香味俱全，所以我最喜歡吃學校的營養午餐了，還有跟同學們一起吃午餐好開心，謝謝廚房的阿姨們，也謝謝老師每天都陪我們吃午餐。

【本刊訊】營養午餐，陪伴小朋友度過六年的時光，老師和小朋友一同分享著美食，也分享著生活的喜怒哀樂，雖然它不是國語、數學課，得正襟危坐學習，卻是每天生活重要的片段，請大家來看看小朋友對營養午餐有著什麼樣的感受吧！

對營養午餐的感覺

四忠 吳亭臻

回想一、二年級的我們，每到星期二的午餐時間總是特別興奮和期待，等不及鐘聲敲響，早已飢腸轆轆，恨不得馬上開動。

上了三、四年級的我們，逐漸在每周三次的用餐時間中，失去了新鮮感。不過，營養午餐還是有許多吸引我們的地方。

下課時間，同學們喜歡三五成群的跑到川堂看菜單，只要看到喜歡的食物，就會回教室通風報信。其中菜單上的螞蟻上樹、西米露、麥克雞塊、珍珠奶茶、嘉義雞肉飯等，都是我的最愛，想到這些，不禁讓我食指大動，進而垂涎三尺呢！

『營養午餐』主要是補充我們下午上課的能量，並提供身體所需要的養分，更重要的是在營養午餐的進行中，要學習如何均衡飲食，以及用餐的禮儀，這些都是我們在營養午餐中需要學習的事情喔！

我對營養午餐的感覺

四信 葉綿

每天一到第三節課，我就希望有時光機讓我直接到午餐時間，因為這是再學校一天中最輕鬆的時間了。

其實對營養午餐我不是很有興趣的；我幼稚園大班還因為哭著不想吃午餐，媽媽才讓我讀半天呢！很厲害吧！但是你也可以想像這樣的我是不是長得又瘦又小呢？

不過現在已經四年級的我，當然也有改變了，首先我的胃口變好了，因為午餐的菜色不錯，我比較不挑食了。尤其是湯或冷飲，這是最喜歡吃的東西，如果動作慢了一點，可能就喝不到了呢！還有喔！我媽媽常常都不煮午餐的，如果學校沒有營養午餐的話，媽媽一定會很累的，每天光是要想個菜色，她就一個頭兩個大，真傷腦筋，所以這解決不少媽媽們的問題吧！

學校的營養午餐很可口，每到中午我就有熱騰騰的飯可吃，所以我們是很幸福的，因此我們更不應該浪費食物才對，因為這背後有很多人在為我們辛苦的服務呢！謝謝各位，為了我們的健康辛苦工作的叔叔、阿姨們，謝謝！

三人行

【本刊訊】學習語文四項基本能力：聽、說、讀、寫是不可或缺的，但學習英語往往會因為應付考試而流於形式，忽略了學習英語本真的目的應在能夠自在的運用語言與溝通，或者是因為自信心不足，開口前就已經驚嚇萬分了！為了能讓本校的孩子自信的開口說英語，特別舉辦了英語會話三人行的活動，藉此讓北昌的孩子有勇氣挑戰外國語文，增添學習英語的自信心。（活動成果已在三、四版公佈）

英語會話三人行

五愛 許權怡

從上學期開始，學校就舉辦了一系列的英語競賽活動，這些活動都是為了要提升我們學英文的興趣。九十四年五月二十日，我參加了「英語會話三人行」的比賽。

起初，我並不是參賽選手，但在比賽前三天，突然有人退出，所以老師就派我上場，這麼說來我只有三天的時間可以準備台詞和道具了。雖然只有短短的時間可以準備服裝，但我和媽媽還是很用心的將它完成。比賽當天，老師和同學陪我們練了很久，老師在旁邊指導，同時幫我們配樂，同學們則在台下當觀眾幫我們加油打氣。

本班這次派出了四組參賽，每一組都各有各的特色，同學們回家後，努力的想了許多有趣的服裝造型，老師也幫我們設計了有趣的動作來配合音樂。碧賽結束後，我如釋重負，心情馬上就輕鬆了起來。我們這組的表演，發音標準、動作活潑、服裝有趣，簡直無人能比呢！

比賽結果出爐後，我們班派出四組參賽，其中有三組優勝，可說是最大的贏家，這次的比賽激起了我表演和學英文的興趣。我要感謝同學及老師的支持，讓我有一個很棒的經驗。

英語會話三人行

五仁 李紫綺

自從參加英語會話三人行比賽後，我們班兩組就拼命的練習，為了就是要拿到冠軍的位子，還有就是老師對我們的期望很高，而且老師為了我們的比賽準備了好多道具，跟設計一些動作，還把一些課調來練習比賽。雖然我的英語說得並不標準，但我還是很努力的把它背下來，果然皇天不負苦心人，我終於把稿子背完了。

比賽那天，班上的兩組同學就到風雨教室，沒想到風雨教室裡有二十組非常多人。開始比賽了！一組又一組的上台，沒想到一下子就輪到我們了。上台之後，我不慌不忙的表演，而且每個動作都做得很大，加上我的聲音又很大，所以我表演得還算不錯，但是有時會忘記一些台詞，至於我的那兩位同學，一個表演的很好，但另外一個表演的很差，但是我沒責備她，我只有跟她說叫她不要自責而已，但是我們表演的很爛，但也只能說：「我們已經很盡力了。」

這次的比賽，我們班的兩組雖然沒拿到冠軍，不過我們至少有勇氣上台表演，說不定有些人還對我們另眼相看呢！可是我們還是讓老師失望了，但我相信老師不會怪我們的，因為我們盡力了。

英語會話三人行

五信 黃健倫

學校最近有一連串的活動，最吸引我的就是「英語會話三人行」的比賽，我和我的好朋友：張晏齊、陳天玥一起參加這項比賽。

比賽前，我們利用星期三下午及星期六一起練習，我們將整篇文章背得滾瓜爛熟，以免同伴忘記台詞時，可以提醒他。比賽的前一個星期三下午，他們到我家做了一張大背景，感謝陳天玥的媽媽幫我們準備四個大紙箱，使我們有充分的材料作背景及道具，我們做了：六百元、黃鞋子、車……等，其中畫背景最困難，還好有大師—黃億筑，也就是我姊，日以繼夜的趕工，及我們團結合作下，終於完成了一張張很生動的背景。

比賽終於來臨了！大家抱著緊張、興奮的心情參賽，我們是第16組。等待的時間過得真慢，第一組先上台，他們好厲害，使用了不少的道具，而且唸得很流暢，看著一組接一組的比賽，我的心情也如從喜馬拉雅山的山頂掉落到谷底般的害怕，大家都演的太好了，讓我們壓力增加不少。

但等我們一上台，將背景放置好，就開始了！不知道為什麼越演越順，可能是全班在默默的替我們加油、打氣，那我們更不能辜負大家對我們的期望。果然，我們得了優勝獎，雖然禮物單單是一個鉛筆盒，但充滿了意義。

經過這次的活動，我們發現，不論做什麼事情都是先苦後甘，凡是只要有信心、有毅力，終會成功的。下次如果還有比賽，我一定要參加，為班上爭取榮耀！



【本刊訊】還記得小小的你，背著大大的書包，以什麼樣的心情進入北昌呢？過了一年，你已經要進入二年級囉！對於二年級，你有什麼樣的想像和期待呢？就讓我們一起來看看吧！

升上二年級的期待

一忠 吳宇庭

我現在是一年級，剛開學的時候，有很多注音和國字都不會，經過老師的教導，我現在學會了很多國字。

現在，我也會看故事書了，而且還會念故事書給弟弟聽，弟弟說哥哥好棒，我聽了好開心。

我好期待能夠升上二年級，這樣我就能夠認識更多的國字，到圖書館找自己喜歡的書看，自己製作電動汽車。

升上二年級的期待

一忠 陳芝筠

我剛進一年級的時候好開心，認識了好多新同學和老師。一年級的生活和幼稚園有很大的差別，我喜歡上一年級，因為可以學很多的知識。

可是，一年級的規定好多，上課要準時、不能講話，還有回家功課，剛開始我還真是不習慣。

隨著時間慢慢的過去，我就要升上二年級了，我希望可以變得更懂事、更聽老師的話，跟同學不要吵架、功課更進步，我可以變得更優秀，這就是我對二年級的期許。

升上二年級的期待

一孝 游凱雯

我快要升上二年級了，不知道二年級要做什么事？我好想知道升上二年級後，會不會有更多新朋友轉到我們班，想到這件事就讓我覺得很開心。

升上二年級的感覺一定很棒，所以等我升上二年級，我一定要更努力、更用功的去讀書，成為一個乖寶寶，做一個好榜樣給一年級的弟弟、妹妹看。

今年暑假過後，我的妹妹就要升上一年級當小一生了！到時候姊姊、妹妹和我就可以一起上學，每個星期三還可以一起放學走路回家。升上二年級的感覺，真好！

升上二年級的感覺

一孝 賴玟蓁

我升上二年級了，好興奮喔！因為我終於當上學姐了！而且還有了許多學弟和學妹喔！升上二年級，我要讀更多的書，還要做更多的家事；做學弟、學妹的好榜樣，多愛護大自然。

不愛哭、不打架，和同學和睦相處、互相幫忙。要認真寫字、認真讀書，不要整天只想著玩。總之升上二年級，我覺得很高興，希望我會過非常快樂的二年級，希望全班的同學都能過一個快樂的二年級，也希望那些功課不太好的同學上了二年級之後，可以和我一樣變得很聰明，不要再次給老師添麻煩。

即將上二年級的感想

一愛 林璟廷

再過不久，就要上二年級了。二年級的功課一定很多，尤其是考試，一定很難。

另外，二年級的時候，有些同學就要轉學，這樣會讓我覺得很傷心，我們在一起相處了那麼久，如果要分開，一定很捨不得。

二年級的課本不知道長什麼樣子？反正要上二年級了，我們應該讀多一點書。

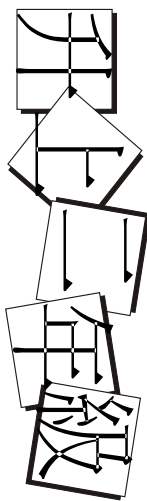
升上二年級的感覺

一愛 黃駿成

再過三個月，我就升上二年級了，我的心情很快樂。因為可以變聰明又可以長大，所以我喜歡升上二年級。

升上二年級，要更懂事，要幫媽媽做家事，要自動寫功課，當個好孩子。

謝謝老師辛辛苦苦的教我們讀書，上了二年級，我會更努力。



一仁 林義真

升上二年級，我覺得很緊張，因為有很多新的課程要學。

升上二年級，我覺得很高興，因為我又長了一歲，變得高又壯！

升上二年級，我覺得很好奇，因為不知道會碰到什麼新鮮事？

升上二年級，我覺得我的脾氣要改一改，因為我很愛生氣。

北昌大事紀

二月份

- 14日 開學
- 23日 校務會議
北昌一月之星頒獎

三月份

- 1日 麥哲倫築夢計畫發表(整週)
- 8日 五年級生命教育小團體開始
- 12日 校本課程家長宣導
- 14日 自治鄉長選舉
- 17日 選拔北昌三月之星~運動高手
- 26日 兒童節慶祝活動暨班級模範生表揚
全校第二代新式健康操發表會
- 28日 鄉土語言競賽(整週)

四月份

- 6日 教師進修專業成長
- 8日 六年級生命教育小團體開始
- 11日 四五年級英語朗讀競賽(整週)
- 13日 高年級營養教育宣導
- 14日 北昌四月之星選拔~熱心助人小天使
- 19日 幼稚園、低年級洗手運動宣導
- 25日 游泳課程開始
- 26日 家長午餐體驗活動(為期六星期)
- 28日 六年級進路輔導

五月份

- 4日 六年級作文檢核
- 12日 中年級學生營養教育宣導
- 16日 英語會話三人行競賽(整週)
- 19日 發送五月份親職專刊北昌五月之星選拔~小紳士、小淑女
- 23日 六年級游泳檢測15公尺+換氣

六月份

- 2日 推動暑假麥哲倫築夢計畫
- 1日 法律常識會考
- 6日 六年級英語檢核(6/6~6/16)
- 8日 頒發體適能檢測成績優秀學生金質、銀質、銅質獎章
- 14日 六年級畢業考 北昌六月之星選拔~超人氣寶寶
低年級營養教育宣導
- 16日 期末音樂發表會
- 24日 六年級、幼稚園畢業典禮
- 30日 休業式

七月一日起 暑假開始



「水水台灣」科學展覽
教師帶小朋友參觀



英語學習護照檢核



參加網博師生出訪前留影



校內英語文閱讀比賽一景



豐富多元教學
英語史懷哲教師



幼稚園衛生教育—洗手運動