

# 花蓮縣北昌國小桌球訓練招生簡章

前言：運動醫學研究證實，桌球運動可有效啟發學童四肢感官協調能力，提高專注力，減緩近視，健腦益智，強健心理素質，減緩課業學習壓力。

目的：儲備本校桌球人才，培養學生多元學習，促進身體適能，並養成終身運動的好習慣。

招生對象：本校一～六年級學生。

訓練地點：本校桌球室（地下室）。

教練電話：黃彥彬教練 0916-963362

訓練時間及費用：自 110 年 9 月 13 日起～

(!!報名即贈送球拍 1 支!!)



1. 桌球訓練班(含潛能開發，每月 2000 元)：  
每週一～五傍晚放學後，16：10～17：50。
2. 潛能開發班（用遊戲方式訓練反應、協調性，進而培養對桌球運動的興趣。不含桌球訓練，每月 1000 元）：  
每週三中午放學後，12：40～16：10

| 時 間 \       | 週一   | 週二   | 週三   | 週四   | 週五   |
|-------------|------|------|------|------|------|
| 12：40～14：00 |      |      | 潛能開發 |      |      |
| 14：00～16：10 |      |      |      |      |      |
| 16：10～17：50 | 桌球訓練 | 桌球訓練 | 桌球訓練 | 桌球訓練 | 桌球訓練 |

備註：若參加桌球訓練班，則潛能開發班不需額外付費。

報名時間：即日起至 9/10 止，請至學務處游紹謙主任處報名。

----- 報 名 表 暨 家 長 同 意 書 -----

本人同意敝子弟參加「北昌國小桌球訓練」，接受教練專業之訓練，並準時接孩子回家。此致 北昌國小

學生姓名：                      班 級：              年              班

家長簽名：                      行動電話：

課程費用：□桌球訓練班 2000 元（含潛能開發班） □潛能開發班 1000 元  
（暫勿繳費，於第一次上課時繳交）