

花蓮縣北昌國小新型冠狀病毒(武漢肺炎)防疫宣導

※武漢肺炎簡介

- 武漢肺炎為嚴重特殊傳染性肺炎，由新型冠狀病毒導致，傳染方式包括近距離飛沫傳染、接觸傳染、動物接觸傳染等，臺灣已經證實有人傳人案例。
- 武漢肺炎的潛伏期為2至12天(平均7天)。
- 武漢肺炎的臨床症狀為：發燒、四肢無力、部分咳嗽、少痰，少數患者出現呼吸困難。

請親師生配合：公共場所戴口罩、使用肥皂勤洗手、交代旅遊史與量體溫。

一、公共場所戴口罩(教室請保持通風)

- (一) 一般醫用或外科口罩即可阻擋多數病毒，不需配戴N95口罩，布或海棉口罩無防毒功能。
- (二) 配戴口罩前請先洗手。
- (三) 配戴口罩時有色面朝外，白色面朝內，才有過濾細菌的效果。
- (四) 做好咳嗽禮節，有上呼吸道感染症狀，如咳嗽、打噴嚏及流鼻涕，即使體溫正常，也請在家配戴好口罩並就醫後再上學。
- (五) 配戴口罩時鼻樑片固定於鼻樑上方，口罩完全攤開拉至下方，需與臉部緊密結合。

※正確取下口罩的方式

- 口罩約每天需更換一次，口罩為自備品，請全校師生每天自備口罩！
- 口罩不可重複使用，若有沾到唾液或打噴嚏後即需更換。
- 手抓著耳掛取下口罩，不要接觸口罩表面。
- 取下口罩後請立即丟棄，不可放置桌面；並務必洗手，以免造成接觸傳染的機會。

二、使用肥皂勤洗手(亦可利用75% 酒精消毒)，避免觸摸眼鼻口。

- (一) 配戴口罩前、取下口罩後、接觸病人前後、接觸黏膜或用餐前均需洗手。
- (二) 美國疾病管制及預防中心建議：洗手的時間最少20秒。
- (三) 手掌、手背、手指、指縫、指尖、指甲均需仔細清潔！
- (四) 以紙巾抹乾雙手，或以乾手機吹乾。以毛巾擦手者，注意毛巾清潔。
- (五) 負責打掃洗手台的班級，請注意洗手台的清潔。

三、交代旅遊史與量體溫請全校師生配合調查寒假旅遊情形！

- (一) 寒假搭機出國返台14天內早晚各量體溫一次，若出現發燒或類流感症狀，主動告知機場檢疫人員。
- (二) 在校時若出現發燒或類流感症狀，請至健康中心，並依護理師指示佩戴口罩就醫！
- (三) 就醫時請主動告知旅遊史、職業別、接觸史及群聚情形等資訊，以利及時診斷通報。

四、配置漂白水消毒：市售漂白水約含5%次氯酸鈉，建議以1：100稀釋(1cc漂白水配100cc冷水)一般在使用後5-10分鐘皆有作用。建議各班每日以漂白水消毒教室門把及講桌。

五、額外小叮嚀：請減少出入販賣活體動物市場、醫院等人多場所，及避免接觸野生動物與禽鳥。

