

北昌國小 108 年羽球冬令營招生報名表

(一)、為配合教育政策讓學生多元化學習，藉由羽球運動啟發學童肢體協調能力。

1. 羽球訓練提高孩童專注力，減緩近視，提高反映靈敏度及四肢感官協調性。
2. 羽球訓練可增強心腦血管系統、健身塑性。
3. 羽球訓練可健腦益智，提高心理素質，減緩學習壓力。

(二)、師資：東華大學體育系羽球專長教練、前四維高中羽球校隊教練

(三)、上課資訊：

開課日期	上課時間	招生對象	課程簡介	上課地點	費用
108年1/21	15:00-17:00	幼兒 園~ 6 年級	1、提高對羽球的興趣、增強協調性。 2、訓練羽球基本球路，長球、平球、挑球、小球、發球等練習。 3、基本羽球步伐訓練、遊戲活動 4、肌耐力訓練、爆發力訓練、敏捷訓練、核心肌群訓練等 5、單、雙打羽球規則教學。 6、單、雙打模擬比賽	北昌 國小 二樓 活動 中心	2000元10堂課 (20小時) (含場地費、羽 球費、教練費)

* 報 名 須 知 *

1. 為維持教學品質，請假學員，請於上課前告知，遇兩天照常上課，恕不退費。

上課時間為01/21, 01/22, 01/23, 01/24, 01/25, 01/28, 01/29, 01/30, 01/31, 02/01總計10堂，20小時。

2. 每人費用2000元(包含訓練、比賽用球，10堂課，共計20小時。)

3. 請家長自行負責接送孩子往返學校及住所之交通安全。

4. 諮詢專線：黃媽媽 (0937-845217, 0937-975685)



----- 報名表暨家長同意書 -----

本人同意敝子弟參加「北昌國小108年羽球冬令營」，接受教練專業之訓練，並準時接孩子回家。

此致北昌國小

學生姓名：_____ 班級：_____ 年 _____ 班

家長簽名：_____ 聯絡電話：_____ 行動電話：_____

備註：1. 課程費用：2000元(包含訓練用球，10堂課，共計20小時。)

2. 球拍 (請打勾)：☐ 自備。

☐ 教練代訂 (團購優惠專業訓練羽球拍NT\$750元/1支)

※報名表及報名費請繳交至學務處游紹謙主任，謝謝您!!※