

北昌國小 108 年桌球冬令營招生報名表

(一)、為配合多元化教學，本教學團隊不斷創新課程，藉由桌球運動啟發學童肢體協調能力。

1. 桌球訓練提高孩童專注力，減緩近視，提高反映靈敏度及四肢感官協調性。
2. 桌球訓練可健腦益智，提高心理素質，減緩學習壓力。

(二)、師資：小烏龜乒乓教室 - 專業教練群

開課日期	上課時間	招生對象	課程內容簡介	上課地點	費用
1 月 21 日	下午 13:00~15:00	國小 1-6 年級	一、提高興趣、協調性、專注力及桌球基本技能。正手拍訓練。 二、肌力訓練、發球與接發球、步法訓練、反手拍訓練。 三、速度、爆發力、敏捷訓練、多項技術結合訓練。 四、綜合技術複習、單雙打規則介紹演練、雙打步伐訓練。 五、比賽戰術配套訓練、單雙打模擬比賽練習。	北昌國小 桌球室	1000 元 5 堂課 (10 小時) (費用含球)

* 報 名 須 知 *

1. 為維持教學品質，請假學員，請於上課前告知，遇雨天照常上課，恕不退費。

上課時間為 01/21, 01/22, 01/23, 01/24, 01/25, 總計 5 堂，10 小時。

2. 每人費用 1000 元(包含訓練用球，5 堂課，共計 10 小時。)

3. 請家長自行負責接送孩子往返學校及住所之交通安全。

4. 諮詢專線：江家瑋教練 (0911275809)

小烏龜乒乓教室 地址：花蓮市光復街 87 號 1 樓



報名表暨家長同意書

本人同意敝子弟參加「北昌國小 108 年桌球冬令營」，接受教練專業之訓練，並準時接孩子回家。

此致 北昌國小

學生姓名：_____ 班 級：_____ 年 _____ 班

家長簽名：_____ 聯絡電話：_____ 行動電話：_____

備註：1. 課程費用：1000 元(包含訓練用球，5 堂課，共計 10 小時。)

2. 球拍 (請打勾)： ☐ 自備。

☐ 教練代訂 (團購優惠專業訓練桌球拍 NT\$800 元/1 支)

※報名表及報名費請繳交至學務處游紹謙主任，謝謝您!!※