花蓮縣107年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

辦理促進心理健康相關活動

一、依據：教育部107年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫暨地方政府及各級學校辦理事項工作手冊。

二、目的：

1. 引導教師從活動中，欣賞生命，關懷生命與服務生命。
2. 促進教師心理健康與調適壓力之認知與實踐能力，透過大自然的媒介協助學生獲得紓解壓力與穩定情緒的過程。
3. 協助教師了解園藝治療，增進教師輔助治療知能的提升，並融入應用於工作實務上。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：花蓮縣政府

五、承辦單位：花蓮縣立宜昌國中-生命教育中心學校、花蓮縣少年輔導委

 員會

六、協辦單位：花蓮縣警察局少年警察隊

七、實施時間及地點：

1. 時間：107年10月4日(四)， 9：00-17：40。
2. 地點：花蓮縣立宜昌國中103會議室

八、實施對象：

1. 花蓮縣內國中小教師
2. 少輔志工及社會福利機構心理/社會工作者
3. 對此議題有興趣之教育、輔導工作者

九、實施人數：約20-30人，依報名順序錄取，額滿為止。

 請於107年9月25日前，至全國教師在職研習網報名。

十、課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 10月4日 | 負責人/講師 |
| 08：30-09：00 | 報到 | 宜昌國中及少輔會工作團隊 |
| 09：00-09：10 | **開幕式**～致歡迎詞宜昌國中/花蓮縣警局少年警察隊 | 宜昌國中陳玉明校長少年警察隊曾繁中隊長 |
| 09：10-10：40 | 園藝治療與園藝活動設計的介紹 | 園藝治療師林詣晉 |
| 10：40-10：50 | 休息 | 宜昌國中及少輔會工作團隊 |
| 10：50-12：10 | 青少年園藝治療方法-花花世界 | 園藝治療師王怡華 |
| 12：10-13：30 | 午餐 | 宜昌國中及少輔會工作團隊 |
| 13：30-15：00 | 園藝治療-結合芳香療法之原則與技巧  | 園藝治療師/芳療師楊立如 |
| 15：00-15：10 | 休息 | 宜昌國中及少輔會工作團隊 |
| 15：10-16：10 | 園藝治療課程設計技巧 | 園藝治療師楊春麗 |
| 16：10-17：40 | 綜合座談 | 宜昌國中及少輔會工作團隊 |

十一、參加研習人員及工作人員核給公假登記。

十二、獎勵：於本計畫活動圓滿完成後，相關承辦人員依權責辦理敘獎。

十三、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

附錄-講師介紹

|  |  |
| --- | --- |
| 講師姓名 | 林詣晉 |
| 學 歷 | 國立東華大學諮商與臨床心理學系碩士班-諮商心理組 (進修中) |
| 經 歷 | 花蓮縣社區大學耕心園藝快樂學講師 |
| 偉特塔羅牌、生涯探索、牌卡媒材應用、桌上遊戲、藝術陪伴 |

|  |  |
| --- | --- |
| 講師姓名 | 王怡華 |
| 學 歷 | 國立東華大學社會學系碩士班(進修中) |
| 經 歷 | 南平中學、花蓮家伕中心、花蓮地院園藝治療課程 |
| 手工創作、皮雕、蝶谷巴特拼貼、樹脂土、襪子娃娃創作、鋁線 |

|  |  |
| --- | --- |
| 講師姓名 | 楊立如 |
| 學 歷 | 大漢技術學院-國際貿易科/東華大學社會工作學士分班 |
| 經 歷 | 財團法人基督教門諾會私立黎明教養院 瑞智學堂芳療講師 |
| 芳香療法、運動按摩、園藝治療、活動企劃、專案執行、創意手作 |

|  |  |
| --- | --- |
| 講師姓名 | 楊春麗 |
| 經 歷 | 臺灣觀光學院樂齡大學園藝治療講師 |
| 東區精神醫療網心理衛生網路工作人及相關助人團體專業教育訓練慈濟大學社會教育推廣中心-銀髮樂樂班花蓮縣生命線協會 |