

愛的小叮嚀

親愛的家長您好：

恭喜您，家中的寶貝即將進入北昌國小學習更多的知識，有更多的友情等著他，還有更多無法在幼稚園做的趣事都會開心地溜出來，在開學前，請您和孩子一起準備迎接上小學的喜悅與大小新鮮事。

(1) 認識校園環境

在開學前，帶孩子到校園走走，讓寶貝認識學校環境，熟悉自己的學校，包括一年級教室在哪裡？廁所、保健室、遊樂器材區、公共電話亭等。

(2) 慢慢調整作息

暑假快結束前可以和孩子慢慢調整作息，上小學後，必須早些到校，可以在開學前一週開始讓孩子練習早睡早起，盡可能在晚間 9:00-9:30 之間入睡，約 6:30-7:00 起床。

(3) 練習專注、傾聽、抓重點及表達

可以在家裡和孩子以遊戲的方式對話，練習專注聽他人說話，抓住一段話的重點（要抓準「時間點、物品、動作」等），及表達自己的想法。

(4) 熟背家裡、家人電話號碼及住家地址，但不可以隨意告訴陌生人

(5) 學會寫自己的名字及基本自理能力

能寫出自己的名字，自己穿衣及鞋襪，整理自己的學習物品，校內大多數為蹲式廁所，一定要學會「蹲廁所」、自己「擦屁股」及「穿褲子」喲。

(6) 和孩子一起準備上學用品(每日必備，請於開學日帶到學校使用)

文具用品盡量選購質輕、不花俏、實用、品質佳為主，以減少上課易分心及操作不易的情形(未標名的數量為 1 個)，備好可打勾，方便清點喲！

文具用品	<input type="checkbox"/> 書包（質輕雙肩後背為宜， <u>勿用拉式書包</u> ）。 <input type="checkbox"/> 鉛筆盒(輕質布料為佳) <input type="checkbox"/> 橡皮擦 <input type="checkbox"/> 15 公分直尺 <input type="checkbox"/> 彩虹筆 <input type="checkbox"/> 削好的大號 2B 三角鉛筆 3~4 枝（勿帶自動筆） <input type="checkbox"/> 墊板（墊於簿本寫作業用）
美勞用品	<input type="checkbox"/> 粉蠟筆(24 色以下) <input type="checkbox"/> 彩色筆(24 色以下) <input type="checkbox"/> 雙面膠帶 <input type="checkbox"/> 膠水 <input type="checkbox"/> 保麗龍膠
健康用品	<input type="checkbox"/> 可掛式有蓋水壺(學校提供 RO 飲水機) <input type="checkbox"/> 抽取式衛生紙 <input type="checkbox"/> 一套備用乾淨的衣物用塑膠袋包好(上衣、褲子、內褲、襪子) <input type="checkbox"/> 漱口杯 <input type="checkbox"/> 牙膏（牙刷學校會發放，若有慣用品請自備） <input type="checkbox"/> 乾淨抹布(需有掛勾可掛在桌邊款，約 30x30cm 以內為佳)
午餐用具	<input type="checkbox"/> 便當袋 <input type="checkbox"/> 湯匙 <input type="checkbox"/> 筷子 <input type="checkbox"/> 有蓋的便當盒 <input type="checkbox"/> 有耳或隔熱小湯碗
個人用具 (自由決定)	<input type="checkbox"/> 小型午睡枕 <input type="checkbox"/> 濕紙巾 <input type="checkbox"/> 手帕或小毛巾 <input type="checkbox"/> 防蚊用品、個人藥物 <input type="checkbox"/> 擦汗毛巾 <input type="checkbox"/> 一顆愉快的心

北昌國小一年級新生開學需知



親愛的小朋友和家長，以下是老師的重要提醒，要詳讀，做好準備喔！

一、開學日

- (1)請於 114 年 9 月 1 日（一）早上 7：55 前到教室，當天要在學校用午餐，請家長為孩子備妥所有學用品及餐具到校。
- (2)當天除了有精彩的迎新活動，也有內容豐富的親師講座，請您務必撥冗參加。孩子用完中餐，將於 12：30 統一放學。
- (3)放學路隊分為三隊：(1) 家長接送隊 (2) 壽昌隊（含春田、諾貝爾、北昌福音安親班）(3) 安親班隊（含小精靈、小博士、其它安親班），請您事先告知孩子排哪一個路隊，並讓孩子熟知安親班名稱，及妥善安排接送事宜，家長接送請在大門口等候。

二、日常作息及注意事項

- (1)學校作息時間（上學時間 7：45～7：55；放學時間 12：30，週二 16:00），請準時到校，養成良好的作息，讓學習得以在充裕的時間內完成。
- (2)學校活動很緊湊，為了孩子的健康及不影響各項學習活動，請務必讓孩子吃完早餐後準時上學，請家長協助勿攜帶食物、飲料、玩具、手機、可上網手錶等貴重或不需要的物品到校。校內禁用一次性餐具、塑膠提袋，請勿帶至校園。
- (3)文具用品及個人用品請自行貼上姓名貼紙或用油性筆寫上姓名，以避免混淆。
- (4)請協助叮嚀孩子在校注意遊戲安全、互動禮儀，並能遵從老師指導，保護自己，也不傷害別人。
- (5)學習不等人，請家長協助督導孩子的學習進度、鼓勵課外閱讀、確實完成每日家庭作業並於聯絡簿上簽名、於睡前整理書包，按功課表備妥隔日應攜帶之簿本及學用品（削好鉛筆）。特別是前十週的拼音練習需多加留意陪伴及反覆練習，有任何建議或孩子在家有任何好的表現，都希望您也不吝與老師分享。
- (6)每週三為制服日，請著校服（格子服）到校。如遇健體課，請著北昌運動服到校。
- (7)開學前請下載並登入使用「花蓮 e 校園」APP（八月中以後才可使用，且線上新生報到時，有填寫的手機號碼，才能登入使用）。
- (8)若需請假，請事先告知，並登入「花蓮 e 校園」填寫線上假單，若有任何問題請與老師密切聯繫（ps7:45-16:00 請撥打學校電話，注意避開上課時間，以免干擾課堂活動。）
北昌國小電話：8562619、8562620（分機：忠 101、孝 102、仁 103、愛 104、信 105）