

花蓮縣北昌國民小學 111 年學生寒假生活注意事項

親愛的家長，您好：

時光飛逝，轉眼已屆寒假。由於近年來社會變遷快速，孩子成長的路上需要家庭、學校、社會一起努力，以提供他們一個平安、快樂、充實的寒假，我們特提出下列事項，期盼您和孩子共同配合：

一、校外活動安全—孩子參加各項活動應妥善規畫，避開危險人物、地點、物品，並告知家人返抵時間，提醒孩子偶發事件應變措施，將傷害減到最低。（如：不為陌生人帶路、不加入幫派、登山郊遊請與家人同行、不碰觸毒品、檳榔、香菸等物品。）請避免讓孩子涉足不良場所（如電玩店、網咖等），以免結交損友，影響品格養成。如遇危機事件（如色狼、綁架、誘拐等），應保持鎮定、記住特徵、迅速離開現場並求援（個人自保物品如防狼噴劑、哨子應隨身攜帶，以備不時之需）。

二、注意平日安全—提高警覺心是安全的不二法門、冷靜是最佳的自我保護。

（一）居家請留意門戶、守望相助。外出不落單，並提醒孩子避免於晚上入夜後、清晨七點前意外事件發生高頻率時段外出。

（二）使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，不可因天氣寒冷將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，因而肇生一氧化碳中毒事件；此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。（有關防範一氧化碳中毒之宣導影片、海報，請參閱 http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/index.aspx）

（三）春節過年期間，請特別注意燃放鞭炮的場所是否適宜，及其安全性，以免影響公共安全。

（四）小心詐騙—如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。

三、注意飲食安全—請孩子養成良好飲食衛生習慣，不吃生冷不潔、來路不明、誇大不實的食品，不暴飲暴食，多自備環保餐具。

四、注意交通安全—搭乘汽車請繫安全帶；騎乘機車請戴安全帽、不側坐；騎乘自行車應戴安全帽，遵守交通規則，不並排、不雙載；搭乘大眾運輸工具請讓座並守秩序。

五、輔導學生休閒活動—請協助孩子過濾電視節目、電腦網路、手機軟體，以免惡質內容戕害孩子身、心、靈；多瞭解孩子交友對象及活動內容，並可安排家庭旅遊，增進親子關係。

六、協助孩子金錢管理—寒假期間適逢農曆春節，請特別注意孩子金錢的使用，並適時指導他們理財觀念、養成節約儲蓄的習慣。

七、新冠肺炎防疫—鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情。應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。參加大型活動應全程配戴口罩。

八、健康管理—假期中請維持自身的健康管理，適度的運動、正常的作息。每日五蔬果，多喝水（每日至少 1500cc）。

八、下學期將於 02 月 07 日(星期一)開學並正常上課，請督促孩子完成寒假作業，準時返校。

敬祝 「虎」嘯祥瑞，闔家幸福。 學務處 生活教育組敬上

