

花蓮縣北昌國小桌球隊招生簡章

前言：運動醫學研究證實，桌球運動可有效啟發學童四肢感官協調能力，提高專注力，減緩近視，健腦益智，強健心理素質，減緩課業學習壓力。

目的：儲備本校桌球人才，培養學生多元學習，促進身體適能，並養成終身運動的好習慣。

招生對象：本校一～六年級學生，男女不拘。

訓練地點：本校桌球室。

訓練師資：花蓮小烏龜乒乓教室專業教練群。

訓練費用：每月月費:1800 元（每月繳交）

訓練時間：自 108 年 3 月 4 日起～

1. 每週一、二、五傍晚放學後，16：10～17：50。

2. 每週三、四中午放學後，12：40～17：50



時 間 \	週一	週二	週三	週四	週五
12：40～14：00			作業 習寫	作業 習寫	
14：00～16：10			桌球 訓練	桌球 訓練	
16：10～17：50	桌球 訓練	桌球 訓練	桌球 訓練	桌球 訓練	桌球 訓練

注意：因週四下午高年級學生仍要上課，故僅能上 16：10～17：50 課程。

（如遇國定假日或花蓮縣政府公告停止上課日，則該日課程隨即停止。）

報名時間：即日起至 3/8（五）止，請至學務處游紹謙主任處繳費報名。

-----報名表暨家長同意書-----

本人同意敝子弟參加「北昌國小桌球隊」，接受教練專業之訓練，並準時接孩子回家。

此致 北昌國小

學生姓名： 班 級： 年 班

家長簽名： 聯絡電話： 行動電話：

課程費用：1800 元，球拍請自備，如需教練代訂，請另行繳交 800 元。

（請暫勿繳費）