

# 北昌國小 107 年桌球冬令營招生報名表

(一)、為配合多元化教學，本教學團隊不斷創新課程，藉由桌球運動啟發學童肢體協調能力。

1. 桌球訓練提高孩童專注力，減緩近視，提高反映靈敏度及四肢感官協調性。

2. 桌球訓練可健腦益智，提高心理素質，減緩學習壓力。

(二)、師資：汗動天下桌球館 - 專業教練群

開課日期	上課時間	招生對象	課程內容簡介	上課地點	費用
2月1日	上午 9:00~11:00	國小1-6年級	一、提高興趣、協調性、專注力及桌球基本技能。正手拍訓練。 二、肌力訓練、發球與接發球、步法訓練、反手拍訓練。 三、速度、爆發力、敏捷訓練、多項技術結合訓練。 四、綜合技術複習、單雙打規則介紹演練、雙打步伐訓練。 五、比賽戰術配套訓練、單雙打模擬比賽練習。	北昌國小 桌球室	1500元 10堂課 (20小時) (費用含球)

## \* 報名須知 \*

1. 為維持教學品質，請假學員，請於上課前告知，遇兩天照常上課，恕不退費。

上課時間為 02/01, 02/02, 02/05, 02/06, 02/07, 02/08, 02/09, 02/12, 02/13, 02/14 總計 10 堂, 20 小時。

2. 每人費用 1500 元(包含訓練用球，10 堂課，共計 20 小時。)

3. 請家長自行負責接送孩子往返學校及住所之交通安全。

4. 諮詢專線：王強教練 (0975-875757 , 0923-181411)

汗動天下桌羽館 地址：花蓮縣吉安鄉建國路一段 263-1 號



## 報名表暨家長同意書

本人同意敝子弟參加「北昌國小 107 年桌球冬令營」，接受教練專業之訓練，並準時接孩子回家。

此致 北昌國小

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班 級：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班

家長簽名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 行動電話：\_\_\_\_\_

備註：1. 課程費用：1500 元(包含訓練用球，10 堂課，共計 20 小時。)

2. 球拍 (請打勾)：  自備。

教練代訂 (團購優惠專業訓練桌球拍 NT\$650 元/1 支)

※報名表及報名費請繳交至學務處游紹謙主任，謝謝您!!※