

秀出生命的活力 北昌飛揚

我愛北昌



發行單位：花蓮縣北昌國小

發行人：唐有毅

編輯小組：吳元芬·黃彤芳·劉家琪

陳淑華·蘇毓弘

執行編輯：陳鳳姿

電話：(03) 8562619 傳真：(03) 8562623

地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號

Http://www.bcps.hlc.edu.tw

新聞局出版品登記統一編號：200830046

94

校長的話 為北昌優質的廁所文化而努力

◎唐有毅

北昌什麼都好，學生優，老師認真，家長積極；唯一美中不足的就是校舍老舊，特別是廁所的部份，但讓人感動的是，家長們並不因此而提出抱怨。從四年前到任至今，身為行政人員的我們，一直積極不斷的尋求解決之道。在經濟不景氣的台灣，我們好不容易在兩年前爭取到將近二百萬防水防漏工程的改善；今年初，也爭取到一百多萬的廁所改善。這對學校來說，是一大福音。

本學期初，看到幾個小朋友拉著父母親說：「爸爸，我們廁所變新的了耶！」這兩個星期也聽見同仁們聊到：「我們的廁所已經沒有味道了。」事實上，校園裡不論是老師、小朋友，每天都要上廁所，如何讓大家在如廁時能感到舒適，是我們一直努力的目標；當然，在小學要達到這個標準，實在是不容易。我們經常在教師會議、學生朝會中宣導，廁所環境要靠大家一起努力維持，其中，包含了「使用」、「修繕」、「打掃」等三個部份。校長在這裡提出幾個想法，勉勵大家一起努力，讓我們的廁所變得更好。

一、使用廁所要有好習慣：校長經常到廁所鼓勵打掃的同學，他們反應廁所裡面經常出現塑膠袋、糖果紙屑等垃圾，學弟、妹上廁所時會瞄不準，這些都增加打掃的困難。所以校長要提醒小朋友，不屬於廁所的垃圾，千萬不能丟進廁所垃圾桶；上廁所時，「技術要好一點」，先瞄準，然後再發射或轟炸；當然，更不能在廁所塗鴉惡作劇。

二、打掃廁所要有好心情：廁所，很多人說它

髒，也有說它臭，往往避之唯恐不及，因此校長對那些不辭辛勞打掃廁所的同學最感敬佩。最近校長參加一個名為「追求卓越、從掃廁所開始」的研討會。它舉日本許多企業的廁所文化為例，說明他們在訓練高階經理人和主管時，會讓他去掃廁所；廁所掃得越乾淨，受訓者就越容易升遷。這些受訓者當了主管後，依然快快樂樂的打掃廁所，部屬看到主管能夠這樣做，便打從心裡敬佩他，因此更願意為公司努力。在此校長期待打掃的同學能抱持好的心情，因為如果廁所可以掃得好，那會讓使用的同學心情更好。

三、修繕廁所要積極：廁所難免會有問題或故障，可能是漏水、水不通，或者拉繩斷了。校長經常會去關心廁所的狀況，學校相關的同仁，也會定期的到廁所去檢查，讓有故障的地方可以早點修復。當然如果打掃的同學或各班老師，發現廁所故障了，也可以直接到總務處登記，讓我們提升維修的效率。

校長衷心希望，我們北昌能有一個很好的如廁環境，讓全校師生樂於正常的上廁所，如此一來，每個人不僅身體更健康，而且在學校的學習效果會更好。校長會盡可能的到廁所裡去陪著打掃的同學一起打掃，同時，北昌國小的廁所文化，也需要大家一起努力。當你看到打掃廁所的同學、修繕廁所的老師們，別忘了大聲跟他說：您們辛苦了！



校長獻藝鼓勵 學生樂在閱讀

【教務訊】北昌國小閱讀推手——唐有毅校長，為鼓勵小朋友多多閱讀課外書，和小朋友約定，只要個人或班級在寒、暑假閱讀本數達到學校所規定的數量，就施展各項長才，加以獎勵。小朋友在此激勵下，每年寒、暑假都看了不少書，校長也信守承諾，依約獎勵，使得「與書共舞閱讀運動」的獎勵活動成為學期初小朋友最期盼的事。

今年暑假，小朋友在老師及家長的鼓勵下，全校二到六年級的總閱讀量再次創下新高——8128本，其中閱讀10到13本的小朋友有209位，14到17本的有24位，18本以上的則有223位，各班級也都達到了獎勵標準，成果十分豐碩。校長欣喜的舉辦了4場午茶饗宴，以及13場的演出，演出項目有演奏拿手樂器——直笛、鋼琴、小提琴、吉他自彈自唱，以及表演魔術，說故事等，還為許多班級上一堂音樂課，教大家「高大宜手勢」練唱歌曲。

在這麼多的獎勵活動中，最有吸引力的就是校長的魔術表演，這次校長利用每個人每天都會用到的衛生紙，展現出神入化的魔術絕技。小朋友到現在還猜不透，原本含在校長嘴唇上的衛生紙條，何以會愈拉愈長，最後還拉出彩色的紙條來，難道校長真的有魔法？另外，小朋友對精緻美味的午茶點心也意猶未盡，直說寒假還要努力閱讀，好再品嚐其他口味的蛋糕和點心。

家長會長邵旺順先生表示，閱讀能力對孩子的學習和成長有很大的影響，校長及學校如此用心的推動閱讀，帶動學校的閱讀風氣，家長會一定全力支持及配合。

唐校長表示，小朋友能親近書本，樂在閱讀，最要感謝的是老師和家長們的推動，相信長期下來，必能提升孩子的閱讀能力，豐富他們的背景知識，培養品格，增進競爭力。

狂賀！花蓮縣 97年度語文競賽成績揭曉



賴珮瑄老師

代表花蓮縣參加全國語文競賽——國小教師組閩南語朗讀比賽



四年仁班 耕莘·撒耘

代表花蓮縣參加全國語文競賽——國小組撒奇萊雅語演說比賽



六年愛班 徐政瑜·指導教師：潘佩粉老師

榮獲花蓮縣語文競賽國小組客家語朗讀第四名

3Q達人 選拔獲獎名單

AQ 達人賴鴻鈺
EQ 達人陳玟豫
MQ 達人楊嘉盈



北昌國小 97學年度學生家長會委員名單

會長	邵旺順	委員	林建良	委員	林清孝
榮譽會長	高傑	委員	王瑞安	委員	高春明
榮譽會長	許國漳	委員	陳明仲	委員	鄭文杰
榮譽會長	李鐘和	委員	黃振富	委員	劉愛民
榮譽會長	莊世杰	委員	林亞發	委員	吳政儒
榮譽會長	曾蔡榮	委員	王清淵	委員	李世賢
榮譽會長	簡添榮	委員	蕭勝元	顧問	陳惠玲
榮譽會長	陸榮源	委員	曾文民	顧問	黃志源
榮譽會長	林聖元	委員	葉志卿	顧問	游淑貞
榮譽會長	林順和	委員	彭少貞	顧問	林春生
榮譽會長	曹汶彪	委員	曹汶偉	顧問	魏賢進
副會長	董振波	委員	鄭勝元	顧問	葉羅貴
副會長	歐百勳	委員	李龍聖	顧問	黃愛伶
副會長	賴榮光	委員	莊順昌	顧問	陳彥偉
委員	曾仲民	委員	張新	顧問	鄭乾龍
委員	朱蕙雯	委員	石凡慶	顧問	趙世源
委員	丁同慶	委員	吳曙光	顧問	黃加成

本校參加吉安鄉97年度語文競賽表現傑出

得獎名單如下：

參賽學生	得獎項目
六愛 徐政瑜	客家語朗讀第一名
四仁 耕莘·撒耘	撒奇萊雅族語演說第一名
六忠 何名景	國語演說第二名
六忠 林泳汝	閩南語朗讀第二名
六忠 朱家泓	阿美族語演說第二名
六孝 胡瑞家	閩南語演說第二名
五孝 王鳳如	國語朗讀第三名
六孝 鄧俊祥	寫字佳作
六信 莊瓊柔	作文佳作
六信 高飛·撒耘	字音字形佳作

感謝林源島老師、陳淑華老師、吳元芬老師、李秀蘭老師、唐薇芳老師、潘佩粉老師、黃彤芳老師、賴珮瑄老師和林姿妙老師辛苦指導。

勇敢築夢 揮灑創意 成果豐碩 歡喜分享

【教務訊】第八屆麥哲倫探索築夢計畫，在經過12場的成果發表會以及頒獎典禮後，暫時畫下休止符。

本屆申請件數共計214件，為歷屆最多。其中，能在漫長的暑假裡，克服困難，堅持夢想，於開學參加成果發表的有157件；之後，能通過評審老師、觀摩同學現場提問及嚴格審核的有142件。學校除頒發第二期獎勵金，肯定圓夢者的努力外，並針對圓夢者的動機、創意、執行度、報告內容及成果發表，選出金質獎12名，銀質獎13名，銅質獎17名，於學生朝會頒發獎狀及獎勵金，特別表揚。

第八屆麥哲倫探索築夢計畫雖已告一個段落，但是一提起小朋友的成果發表，評審老師便讚不絕口。吳元芬主任對二年級小朋友的表現印象最深刻。吳主任表示，二年級雖然年紀小，表達能力卻很強，二年忠班吳昀蓁「一起去找蟲」的報告就是最佳範例。她不僅以圖畫補充無法用相機拍下的情景，而且從容大方的上台分享，清晰穩健的回答老師和同學的提問，和中、高年級的學長學姐相較，毫不遜色。

另外，三年忠班孫桂玥的「腳踏車天堂」，因同時符合現今最熱門的節能減碳環保議題，以及時尚休閒運動風潮，所以特別讓人期待。成果發表會上，孫桂玥小朋友除報告她拜訪腳踏車工廠的所見所聞外，還分享和家人一起組裝腳踏車，騎乘腳踏車到鯉魚潭和七星潭過程，逐步完

成計畫，值得嘉許。

四年愛班連亭語在完成目標--挑戰三到五種的刺激遊樂設施後，還給予這些設施「驚嚇指數」，小小巧思，讓作品別具特色。

高年級的成果報告也不遑多讓，主題多元，佳作連連。如：五忠林璟廷的「當個圖書館志工」，五仁邱顯丞、張家寧、余昀涓的「國小兒童閱讀習慣調查」，六仁方歆嵐的「音樂故事」，六仁吳欣倫的「波蘿大調查」，六愛謝佳宏的「寄生蜂」……，都充分展現麥哲倫探索築夢計畫的精神--不畏挫折、勇於探索。

家長會長邵旺順先生在頒獎典禮上，除激勵領獎的圓夢者持續努力外，也表示家長會將繼續支持學校推動這項活動，讓更多的孩子跨出夢想的腳蹤。

唐校長特別指出，麥哲倫探索築夢計畫已推動四年，8屆下來，成果豐碩。小朋友們不僅有創意，而且能將自己的想法付諸實行，並利用書面資料或多媒體簡報加以紀錄、介紹，所展現的創造力、探索力、執行力和表達力，獲得各界的肯定，「遠見」雜誌、「商業周刊」相繼來訪，可見一斑。

唐校長表示，夢想讓人產生改變的力量，而使人生不一樣。他期勉所有的小朋友要勇敢作夢，揮灑創意，尤其是未能圓夢的小朋友，一定要再接再厲，留下屬於自己的成長軌跡。

2008第六屆麥哲倫探索築夢計畫成果發表表現傑出選得獎名單

金 質 獎			銀 質 獎			銅 質 獎		
班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題	班級	姓 名	主 題
二忠	吳 昀 蓁	一起去找蟲	二愛	吳文元	認識商品標章	二愛	蔡 昀 軒	飼養小兔子
三仁	張 倪 歲 陵	創意南瓜糕	三孝	李俊彥	甲蟲世界	二孝	劉 崧 皓	麵疙瘩
四忠	王 俞 涵	花園中的小精靈	三忠	孫桂玥	腳踏車天堂	三孝	廖 婕 如	美食烘焙
四仁	葉 彥 廷	大家來集郵	四忠	余岱鈞	玻璃彩繪動物園	四忠	曹 哲 軒	墾丁之旅
四愛	李 易 樺	橘色小精靈——樺斑蝶	四孝	游翊萱	跳跳繩	四忠	陳 思 穎	東京旅遊
五忠	林 璟 廷	當個圖書館志工	四仁	陳 麒	古城之旅	四孝	邵 于 珊	水果婆婆工作坊
五孝	王 佩 如	火車行進知多少	四愛	連亭語	挑戰3-5種刺激遊樂設施	四孝	林 芯 婷	——做杏仁薄片之旅
五仁	馮雅恩、璣谷	繪本創作	五忠	陸宏苕	我們也要當「台啤」	四仁	黃 語 正	探索美國職棒（洋基隊）
五愛	張 復 凱	玻璃的製作與藝術	五忠	黃偉綸		四愛	袁 婉 萍	真情旅遊——北越雙龍之旅
六仁	吳 欣 倫	波蘿大調查	五愛	曾 譯	燕子	五仁	張倪歲耘	鯉魚潭釣魚記
六愛	謝 佳 宏	寄生蜂	五孝	吳柏儀		五忠	張 存 璋	
六信	陳 家 平	膠帶「異」術	五仁	張家寧	國小兒童閱讀習慣調查	五孝	張 宴 綾	製作冰淇淋
			五仁	余昀涓		五孝	王 若 羽	
				邱顯丞		五忠	鍾 佳 芮	
			五愛	林泳亭	人與木偶之間	五忠	陳 承 儒	
			六仁	方歆嵐	音樂故事	五忠	邱 怡 昕	新竹都城隍廟
			六信	林一州	英國遊學之旅	五孝	鄭 柏 彥	
						五愛	游 承 熹	叢林野戰營
						六忠	黃 語 晨	虫前虫前...
						六忠	張 瑋 君	
						六仁	李 軒 軒	溪魚水中游
						六仁	賴 奕 辰	
						六愛	張 運 荃	特殊符號大寶典
						六愛	蘇 佳 萱	
						六信	陳 玟 豫	鋁片打造貓咪掛牌
						六信	張 瑜 娟	書法練習——抄錄弟子規

圓夢者與師長合照



各處室工作報告

【教務】

1. 97學年度共有109位新生入學，9月2日辦理迎新活動及新生家長座談會。目前一年級仍有12名缺額，歡迎各位家長推薦認同本校教育理念的家庭，將孩子託付給北昌一值得您信任的大家庭。
2. 社團課程自第3週開始，種類非常多元，高年級有14個、中年級有12個社團，希望孩子們從社團裡發掘出自己的興趣，進而樂在其中。
3. 為推展鄉土語言，本學期於晨光時間增設客家語、阿美族語社團與太魯閣族語課程，邀請藍月梅、徐秀妍、游淑靜老師授課，歡迎同學們踴躍報名參加。
4. 學校訂於97年11月6、7日舉行第一次定期評量；98年1月12、13日舉行第二次定期評量。
5. 教育部與花蓮教育處補助本校34萬經費，共採購54套書籍，每套皆有39本，豐富了本校藏書，歡迎教師鼓勵同學踴躍借閱。
6. 今年圖書志工媽媽增添生力軍，共有12位志工媽媽為大家服務，歡迎同學利用下課時間到圖書館借書。

【學務】

1. 為營造一個安全的學習環境，本學期學校實施加強門禁。因學生健康狀況需提早到班接送的家長，經申請後發給「家長到班接送證」。
2. 今年的幹部訓練營改變課程內容及型態，同時也邀請了更多的班級幹部參與。擔任班級幹部是一種榮耀，也是一種責任，希望幹部訓練的課程，能夠協助同學們在自己負責的幹部工作裡，有更好的發揮與表現；除了協助班上事務的運作，也為自己的童年，多增添一項美好回憶。
3. 9月24日至26日辦理六年級畢業旅行；原訂11月14日的校外教學，因「洄瀾體育月」活動，延期至11月28日辦理。

【總務】

1. 本校「97年度教育部補助公立國民中小學改善校園安全設施工程」共核定80,500元整進行改善，分別針對圍籬尖刺去除、安裝川堂玻璃安全膜、防撞條等進行改善，此工程已於8月底前完工。
2. 本校「97年度改善教學環境及設施需求（廁所整修工程）」已於8月30日竣工，經9月11日初驗，10月1日正式驗收完畢。
3. 本校「97年度加強地方建設擴大内需方案教育設施改善項目—改善遊樂設施工程」已核定234,000元整進行鞦韆坐墊、吊網更換、地墊鋪設、告示牌新設等進行改善，預計於10月底前完成改善工作。

【輔導】

1. 9月3日由唐有毅校長針對全校老師辦理「兒少保護與正向管教」研習。
2. 9月8日陽光教室開始提供服務。
3. 9月9日生命教育故事媽媽培訓及班級說故事服務開始。
4. 9月11日由花蓮地檢署蔣健保先生對六年級學生演講「兒童犯罪預防宣導」。
5. 9月15日性別專書傳閱，一～六年級性別專書分別為：媽媽在哪裡、精彩過一生、蚯蚓泡泡戰、小四的煩惱、11歲意見多、12歲風暴。
6. 9月17日由吳明益律師對全校老師演講「校園安全管教」。
7. 9月21日「感恩護照」活動開始。
8. 9月25日由生命鬥士余秀芷小姐對五年級學生演講「逆風，也要勇敢飛翔」。
9. 9月28日配合教師節辦理「給老師的悄悄話」活動。
10. 10月1日辦理兒童與少年保護宣導。
11. 10月8日一、三、五年級班親會成立大會，藉此增進親師互動。
12. 10月9日由唐有毅校長對六年級學生演講「秀出生命的活力～與青春有約」。
13. 10月23日由慈濟技術學院學生對五、六年級進行性別平等教育宣導「青春話題」。
14. 東華大學特教系、心輔系各有兩位學生駐校實習，協助認輔及協助推動小團體輔導。



【幼稚園】

1. 吉安鄉衛生所9月10日到園為小朋友注射預防針；10月8日為93年次幼兒做視聽篩檢。
2. 佛教慈濟醫學中心復健科10月30日到園幫助幼兒篩檢扁平足。
3. 配合97年洄瀾體育月活動，於11月8日舉行花蓮縣幼兒親子體能運動會。
4. 園內於11月15、16日舉辦品格教育研習。

品格教育專欄

【學務訊】本學年繼續推動品格全壘打活動，除了延續上學年的「品格全壘打」活動外，為了讓好的品格內化，繼而推出「品格實踐卡」及「品格週記」。

「品格週記」的設計，是希望學生藉由書寫有關品格的想法、感受和行動，從中反省思考自己是否已實踐了好品格；每月的最後一週，學務處亦將公佈優秀作品，使個人的感動能與更多人分享。「品格實踐卡」設計理念來自對學生不但能具備好品格，更要努力實踐它的期待；根據美國科學家的研究指出，一個行為重複21次，將會形成習慣，因此每月實踐卡上皆有20格集章處，可由所有老師共同認證，集滿6張不同「品格實踐卡」的學生可獲「北昌國小品格實踐證書」乙張。

品格教育是教育的趨勢，期望北昌的老師、家長、學生能共同重視好品格的重要，讓好品格成為一種習慣。

北昌品格週記 ▶

北昌專注實踐卡 ▼



品格教育努力的一個面向～

教室中「嘲笑」現象談起

◎ 許敏愉 老師

有句俗語說：「學好三年，學壞三天。」家長們心懷期待的將孩子送入學校就學，期望他學到豐富的知識和生活態度，卻發現孩子帶回來的是一些嘲笑的語言或粗話。雖然老師們殷殷叮嚀負面言語的殺傷力，以及強調人生而平等的概念，但仍無法禁絕孩子們在背後嘲笑與被嘲笑的現象，古今中外、東西方文化皆然。

觀察國小校園嘲笑現象，孩子往往容易因為外貌、體型、動作、生活習慣，以及學業而被嘲笑！而嘲笑文化之所以不容易禁絕，在於一個團體中，每個人所擁有的特質不同，當某些特質在社會文化是被強調的，例如：體型纖瘦，那麼另一些特質就可能成為被嘲笑的重點。當這樣的氛圍滲入校園，嘲笑和被嘲笑就容易隨之產生。

嘲笑現象與當今社會一直在討論孩子缺乏同理心的問題是相關的，當孩子冷血的做出許多令人訝異的事情時，大人往往驚駭莫名，但身處教育現場的教師，卻很容易觀察到，孩子並非天生缺乏同理心！誠如班上在討論嘲笑議題時，班上學生宏諭說：「我也有說過別人的綽號和髒話，別人一定和我一樣會不開心、不爽，想打罵他的人。」問題在於，在發生嘲笑事件時，同理心的被強調太少，感受太過薄弱，而無法即時進入嘲笑別人的孩子心裡！教育現場的教學往往急切於知識的傳授，諸如：霸凌、嘲笑等議題，往往被束之高閣，當學校

教育跟現實脫節，又如何教學生學得尊重的真義呢？

本校品格教育第一年推行的重點在於品格概念的認知播種與鼓勵實踐，值此邁入第二年之際，品格教育中「讚美、強調和表揚好品格」的概念，是建立學生良善行為的途徑，但校園中存在的嘲笑、霸凌等現象，更待教育現場積極的討論與輔導！唯有承認人性的多種面向，經由孩子不斷的對話和討論，不斷的去激發學生正反具陳的感受，而選擇好的行為，嘲笑現象才能真正的在教室中被認真看待與處理，同理心才能逐漸扎根於孩子的心中，成為他改變言語模式和行為的動力，也唯有孩子自覺需要改變，良善的自我方能夠顯現！

正如班上雅婷經過討論後，行諸於文的一段話所說的：「過了很久之後，我才發現我在罵人的時候，別人也是很生氣，所以我應該少說罵人的話，更應該要鼓勵別人，讓人家知道你改掉了愛罵人的習慣。」身處在一個多元價值而顯得人心紛亂的年代，相信和堅持教育的價值，小小教師的力量會是改善社會的大大動力。



新學期新氣象

【本刊訊】97學年度，對北昌師生來說都是一個新的開始。經過一個暑假，每個人都有一些成長與變化，我們的校園也有一些美好的改變哦……



我長大了

三年忠班 劉天衢

星期日，我和爸爸媽媽一起去家樂福購物。爸爸想買幾件東西，可是不知道價格，正打算拿去櫃檯詢問時，我突然靈機一動，把它們拿到掃描器一掃，價格就出來了。爸爸看了哈哈大笑，說：「天衢長大了！天衢能隨時注意周遭環境，幫忙解決問題，天衢真的長大了。」

我長大了！我真的長大了！以前，我只關心我自己，但現在，我發現家裡有很多事是我可以幫忙的，例如：倒除濕機的水、自己刷牙、自己上床睡覺、幫忙掃地等等。除此之外，我可以自己寫作文，不需要爸爸媽媽幫忙了。

成長的過程就是學習的過程。一方面在學習中成長，另一方面在成長中學習。學習成長、成長學習，我就這樣長大了。



我對新廁所的看法

五年愛班 游承熹

我對以前的廁所有五個抱怨：一、尿騷味重得誇張；二、許多人會把廚餘倒進小便斗；三、門鎖是要用按的才能上鎖的喇叭鎖，有時居然會鎖不住；四、馬桶會漏水；五、不方便打掃。因此，我並不喜歡以前的廁所。

經過一個暑假的改建以後，現在的廁所一切都變得好多了，不但尿騷味沒有那麼重，連小便斗裡都不會那麼髒，因此打掃變得比較容易，真是好極了。此外，男女分廁的設計，也讓我們在上廁所的時候，有了更多的隱私。

有了這麼乾淨且方便的廁所，我要感謝學校出錢「改造」，因此我們才能盡情的「轟炸」。



新學期新希望

五年孝班 王珮如

新的學期又到了，我帶著期待及興奮的心情上學去囉！

在這個學期中，伴我一起學習的夥伴個個都擁有自己獨特個性。當然，我也因此交到了許許多多的「良友」，其中，對我最好的就是嘉好，希望在往後的日子裡，我可以和她相處融洽，永不因小事而爭吵。

另外，我希望升上了五年級後，數學能夠越來越進步，我的身高可以一天比一天更高；而我的品行和學識也要一天比一天增長，持續進步，才能讓我的人緣愈來愈棒。

我很高興自己能升上五年級，有了新的好老師、新的好同學和新的寶貴知識，令我感到快樂無比，而同學之間的愛與包容，更溫暖了我的心。升上了五年級，我的生活從此變得更加充實，真的是一件很幸福的事！



我已升上六年級

六年仁班 羅元

時光飛逝，我終於升上了六年級，成為學弟、妹的楷模，所以我要更加努力，不要像三歲小孩一樣，做什麼事都要別人幫助。

升上六年級，老師對於功課及秩序的要求都變得更加嚴格，因此，我們更要懂得自我要求，提昇上課專心度及穩定性，因為這些都是六年級應該達到的標準。

還記得剛轉到北昌一年級時，連注音符號都不會，比起現在已學會很多國字的我，真有著天壤之別，這樣想來，我真的進步、長大很多。

其實剛上六年級時，我有點不服老師，因為老師要求很嚴格，不管做什麼事都要求做到最好，例如：掃廁所時，每個地方都要掃得一乾二淨；寫功課也是，字體要非常工整；但我知道老師只是希望我們做得更好，以後出社會找工作才不會沒有人要用你，所以在國小時期，要把所有基本工練到最好才對。

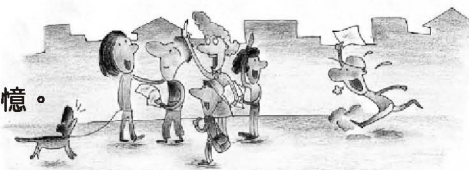
我現在終於可以理解，要做學弟、妹的榜樣是很不容易的事情，所以要更上一層樓，自我要求更高，這樣才有資格成為堂堂正正的六年級學生。

難忘的畢業旅行



【本刊訊】三天畢旅轉眼而逝，留下的是時間帶不走的美好回憶。

木柵、淡水、六福村……，值得即將畢業的六年級同學一一回味。



難忘的畢業旅行

六年忠班 何名景

三天兩夜的畢業旅行就這樣畫下句點，全班同學抱著不捨與難過的心情離開了花蓮火車站。

在三天兩夜的旅行裡，最令我難以忘懷的當然是「六福村」啦！六福村有許多遊樂設施，在那兒，我玩了醉酒桶、急流泛舟、獨木舟，還有排行第二可怕的風火輪，不過，因為還有其他的遊樂設施還沒玩到，所以我只玩了一次而已。大家都玩得不亦樂乎，直到下午三點多時，才依依不捨的離開。

至於第三天的行程，我們去了忠烈祠，看著站在崗位上的衛兵們那雄赳赳、氣昂昂的眼神和整齊劃一的步伐，每個動作、每個表情，都讓在場的觀眾感到震撼不已。

此外，站在美麗華百貨公司頂樓，欣賞著台北令人目眩神迷的夜景，真叫人流連忘返，直呼美不勝收。

這次的畢旅雖然只有短短的三天兩夜，但每一分、每一秒，我們都共同留下了美好的回憶，這是一段令人難忘的經歷，希望大家可以好好珍惜。

畢業旅行

六年仁班 邱郁婷

九月二十四日是我從五年級就期待至今的畢業旅行，這天終於來臨了，出發前一天晚上，我興奮得睡不著覺，但一想到明天要早起，才只好閉上眼睛，數著羊兒睡去。

我和最要好的朋友們同組，第一站去到木柵動物園，那裡有可愛的企鵝，也有令人毛骨悚然的蟒蛇。午餐在附近的麥當勞吃漢堡，更感動的是林士峰老師竟然在百忙中抽空來陪我們！第二站是「十三行博物館」，哇！這裡有好多古人使用過的陶器，還有更多等著我們去探索的歷史、故事。第三站是淡水老街，鐵蛋、魚酥、阿給、童玩都是那裡的名產。晚上回到劍潭，雖然全身有點酸痛，但感覺很愉快。

第二天，我們去六福村，那裡的遊樂設施都好刺激，我敢玩的很少；晚上去到美麗華百貨公司，可能是因為東西都很貴，而且人生地不熟的關係，總覺得不太好玩。第三天，我們的最後一站是到忠烈祠看衛兵交接，他們的動作整齊劃一，真是訓練有素，令人佩服不已。回花蓮的時間到了，坐上車，我依依不捨的在心裡和台北道別。

在這次旅程中，最感謝的是全程陪著我們的領隊「哈利」和王定一老師，也感謝士峰老師抽空來陪我們，為我們畢業之旅留下愉快的回憶；還有辛苦的司機大哥，因為有他，才能讓我們平安出門，快樂回家！「讀萬卷書，行萬里路」，這次的旅行讓我體驗到不同的學習生活，吸收到許多課堂以外的知識，相信美好的回憶將會永遠烙印在我心底。

六年級畢旅回憶點滴

六年信班 陳家平

說起今年九月份的畢旅，對我而言，就像一場戰鬥，學生是小兵、老師是隊長、領隊是長官，帶我們展開驚險刺激的冒險。

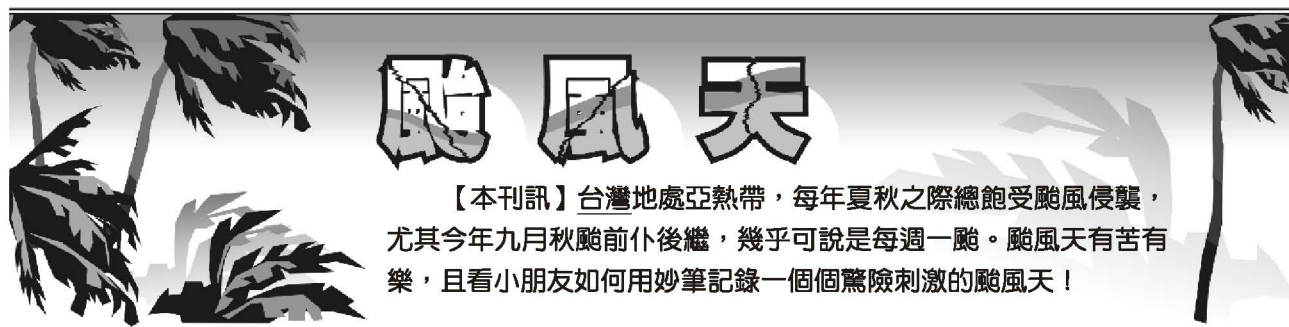
第一站是木柵動物園，看到了我最喜歡的企鵝，還餵了馬和羊；接著下午去淡水坐渡輪、逛淡水老街，大夥兒一起吃、一起玩，還擄獲了不少戰利品！晚上住在劍潭青年活動中心，大家都興奮的去別人的房間串門子、吃宵夜，能熬多晚就熬多晚，畢竟能夠和同學一起在外過夜，是一件再棒不過的事了，甚至有同學high到只穿一條四角內褲就想跑出來亂晃，幸好被巡房的領隊發現，大家只得乖乖在十點前結束「外交」活動，為隔天的行程養精蓄銳去了。

第二天，玩六福村大怒神、笑傲飛鷹和火山歷險都嚇不倒我，倒是在鬼屋被同學的驚聲「亂」叫吵到不行！晚上逛的美麗華百貨公司很特別，那兒有高達100公尺的摩天輪，還有只進不出的大賣場，少根筋、好奇心重的我又險些上演失蹤記，幸好好友不忘常回頭找我，才不致讓我當個走失的小笨蛋！

最後一天走訪了科教館，也欣賞了忠烈祠的衛兵交接，看到他們帥氣整齊的步伐，成為在場國內外觀光客們的焦點，不禁讓我覺得身為台灣人，是件很驕傲的事。就在我們這一群浩浩蕩蕩的隊伍再度驅車前往雪隧時，也是要結束這段快樂畢旅的時刻了。

這次畢旅能夠順利圓滿、玩得盡興，除了感謝校長和學校老師們的辛苦協助外，同學們念念不忘的還是本班的領隊「杰哥」。因為他常溫和地鼓勵我們，陪我們吃在一起、玩在一起，讓我們一路上都充滿歡笑。

好喜歡全班這樣毫無距離玩在一起的感覺，即使過程短暫，可是大家卻很開心。而這個有點疲勞的戰鬥，已緊緊的將大家的心團結在一起，相信我們的友誼將更為持久彌新。



颱風天

【本刊訊】台灣地處亞熱帶，每年夏秋之際總飽受颱風侵襲，尤其今年九月秋颱前仆後繼，幾乎可說是每週一颱。颱風天有苦有樂，且看小朋友如何用妙筆記錄一個個驚險刺激的颱風天！

中秋節的不速之客

三年仁班 黃森彤

一年一度的中秋節又快來臨了，阿嬤打電話來要我們一家三口回玉里烤肉，我聽了很高興，想著又有美味的烤肉、烤香腸、烤香菇、烤秋刀魚……可以吃，不禁令人垂涎三尺。

盼呀盼，好不容易明天就是中秋節，沒想到氣象報告卻說明天有個颱風要侵襲台灣，於是爸爸說我們要顧家，不能回玉里，害我中秋節吃喝玩樂的美夢泡湯了。

今年的中秋節既無聊又無趣，只能期待明年的中秋有又圓又大的月亮，讓我們全家團圓共賞月。

颱風天

三年愛班 許家敏

星期五時，電視氣象報告說：「強烈颱風要來了，趕快做好防颱準備喔！」我都沒有想到要防颱呢！因為我們家很堅固。

星期六早上，開始風雨交加，挺可怕的，害我都不能出去玩，我就在家裡看超級星光大道的PK賽；奶奶要我也和評審一樣評分，看參賽者能得到幾個燈。另外，我對撕貼畫很有興趣，所以，我就利用「超級大飯店」為主題，製作了一幅作品，裡面還有露營區呢！

星期六晚上，趁著風雨稍微緩和，我們就去海邊吹海風、看海浪，本來還要去逛街，因為沒帶錢，所以作罷。星期日傍晚，我們在頂樓房間大吃大喝，我還說要演相聲，我當A，哥哥當B，真有趣！

這幾天，連續颱風下雨，害我都不能走出家門，我覺得颱風天的滋味，實在很不好受，希望老天爺以後不要再挑週休二日時颱風了。

颱風天

四年忠班 余岱鈞

「颱風來了！」「颱風來了！」眼看週休二日的假期即將到來，報紙、電視都不斷提醒颱風要來的消息，這下子恐怕所有的計畫全都要泡湯了。

雖然發佈了陸上颱風警報，但是中午之前還是晴空萬里，到了下午，天空漸漸變暗，黑雲密佈；颳了一陣焚風之後，傍晚，雨也慢慢大了，幸好在這之前外婆和媽媽早已做好防颱準備，把屋外的東西固定好，門窗全關緊。

晚餐過後，外面大雨傾盆而下，怒吼的風，像要把全部的東西吹走，全家人守在電視機前，看著氣象局播報颱風動向，目光隨著氣象圖裡的颱風眼轉呀轉！真希望颱風威力不要太強才好。

第二天起來，風雨比較小了，但院子卻變得亂七八糟；打開電視，各地都傳出災情：田園被水淹了，車泡水了，更嚴重的是道路坍了，橋斷了，土石流不斷發生，救難隊分秒必爭的搜尋失蹤者。颱風真是可怕呀！因此我們除了要做防颱工作，平時更要注意水土保持，不濫墾、不過度開發山坡地，才能減少颱風帶來的損失。

可怕的颱風

五年忠班 張九驊

今天秋天的天氣非常古怪，這幾個星期以來，竟連續出現了三個颱風！分別是辛樂克、哈格比和薔蜜颱風。

這三個颱風的強度都非常強，而且路徑和許多夏天的颱風並不一樣，特別是辛樂克，在宜蘭那兒轉了一圈才登陸。新聞上說它以每小時四到五公里的速度前進，真像隻烏龜！有人說這個颱風的速度根本和地球自轉的速度一樣慢，甚至說直接送它一台單車，或許能讓它比較快離開台灣。

除了辛樂克以外，哈格比也不輸它，而且它的颱風眼竟然有兩個，非常少見，真是讓我驚嘆不已！

薔蜜颱風和哈格比颱風的形式差不多，更讓我感到不可思議的是，薔蜜颱風的最強陣風竟和龍王颱風一樣強，讓我真是大開眼界。

這三個颱風讓我知道，就算科技再怎麼進步，也敵不過天災人禍，所以以後不要一直在山坡地種植檳榔樹，才不會有土石流發生，也才能減少人禍造成的災害。

有趣的學校活動

【本刊訊】看校長上課、變魔術、拉小提琴，參加為班級幹部增能的幹部訓練營……，在北昌師長們精心策畫的活動下，孩子們日益成長茁壯。



二年仁班 謝郁廷



日記一則

暑假我們寫的讀書心得超過五百本，所以全班都可以欣賞校長拉小提琴和變魔術。校長把衛生紙放進他的嘴巴，接著就拉出很長的彩帶，真是太神奇了。不知不覺就下課了，我們都覺得校長很厲害。



與書共舞

二年孝班 黃韋哲

由於暑假的時候，我有讀完十本故事書，所以有機會聽校長說故事，我感覺很高興。

當天早上心裡一直蹦蹦跳，校長說了一個「濃炮彈」的故事。有一次德國為了爭取糧食攻打維也納，本來維也納遭受了很大的打擊，但他們不但不放棄，還發明了會發出巨大聲音和煙霧的濃炮彈，最後終於成功打敗德國。

我很喜歡校長的獎勵方法，我要繼續努力，目標是下次有機會和校長一起喝下午茶。



有趣的學校活動

四年孝班 邵于珊

這學期初，學校舉辦了很多有趣的活動，有幹部訓練營、與書共舞的獎勵及給老師的悄悄話等，其中，我最感興趣的是「幹部訓練營」的活動。

學校利用一個星期的三天午休時間，召集三到六年級的班級幹部，由校長帶領各主任，告訴我們要如何擔任好幹部。校長告訴我們幹部要具備誠實和負責的精神，來帶領整個班上同學，而主任們告訴我們要如何開班會，以及協助老師處理班上的事務。

參加幹部訓練營之後，我深深的體會到一個幹部的好壞，攸關班級的好壞，所以身為幹部的我，會秉著誠實、負責的態度，好好的為班上服務。



學校生活樂趣多

六年愛班 蘇佳萱

我的學校是個美麗的地方，有著親切的老師、活潑好動的同學，以及許多花花草草的點綴，看起來如城堡一般。

學校常辦理許多活動，其中令我印象最深刻的是五年級時的運動會，運動員在陽光下揮灑著汗水，讓大家感受到北昌小朋友對於運動的熱情與活力。另外還有愛心園遊會，每班的攤位拼命的叫賣，想盡辦法拉業績，最後我們班以一萬多元榮獲第三名，真的很有趣呢！

此外，我還參加學校的直笛隊，最近因為比賽的日子即將來臨，所以我們每天都加緊練習，連星期三下午也不放過！我們很辛苦，但更辛苦的是老師；平常光是要管理我們這些老是胡作非為的「小鬼頭」就夠累了，連星期三下午這段美好的時光也要抽空訓練我們。所以我們要好好把握最後剩下的時間，努力練習，替學校爭光。

這就是我的學校生活，是那麼的多采多姿，我愛我的校園，你呢？



我的學校生活

六年孝班 劉映婕

我所就讀的學校是北昌國民小學，雖然公共設施不是那麼完善，教室也有些老舊，但我在這裡讀得很開心。舊歸舊，校園裡卻可以見到許多稀奇古怪的小昆蟲，幫忙維護學校生態的小動物，也種了許多鮮豔奪目的花草樹木，每個地方都綠草如茵，令人眼睛為之一亮。

記得我剛入學讀幼稚園時，總是一副呆呆的樣子，看到什麼就想拿，而且還是一個愛哭包，平常不太愛說話；到了高年級，當上糾察隊之後，才慢慢變得有一點威嚴，可以幫忙管理校園，現在看到低年級的小朋友，就好像看到以前的自己。

學校內有一個小池塘，池塘中有很多可愛的蓋斑鬥魚和蝌蚪，水中還有一些常見的植物，非常的漂亮。在我們學校的大門右邊，還有一座蝴蝶園，園內有許許多多翩翩起舞的蝴蝶，記得有一次，我好奇的進到裡面去看蝴蝶，忽然一隻蝴蝶飛到我的頭上，真糗！

我的學校生活真有趣，有和藹親切的老師，還有喜愛耍寶搞笑的同學，每天我都朝氣蓬勃、快快樂樂的去上學，如果可以的話，我真想永遠都讀小學呢！

文字魔法師

【本刊訊】認真感受世界的美好，恣意揮灑心情的點滴，讓我們在自由的文字世界中，徜徉。



我是一隻小蝌蚪

二年忠班 趙雨柔

這個暑假好涼快啊！媽媽幫我報名一趟游泳課，要讓我在這個暑假成為一隻自由自在的小蝌蚪。

一到了游泳池，我發現，哇！好多小朋友啊！原來大家都跟我一樣也來學游泳。老師先教我們漂浮，再教我們打水跟抬頭換氣，最後再教我們正確的游泳姿勢，然後讓大家自由練習，游啊游！哇！我是一隻小蝌蚪了。

游泳真好玩，不但消暑，還是一個健康的活動，我推薦大家常常去游泳，也希望有一天我能成為一個游泳高手。

圖書館真好玩

三年孝班 湯程翔

媽媽常常帶我和姐姐一起去圖書館，圖書館裡有很多書，可以使用電腦，還會定期放映電影和舉辦魔術課程，內容很豐富。

因為我和姐姐都很喜歡看課外讀物，所以媽媽常常利用假日的時候，把我們載到圖書館，讓我們一待就是一個早上。圖書館裡每個月會放映兩部電影，媽媽會陪我們一起去觀賞，這些電影都是館員精挑細選的，所以都很好看。

常去圖書館的好處，就是可以學到很多知識，媽媽說在看電影中，也可以增進親子之間的互動，所以圖書館是我覺得最好玩的地方。

遊池南森林遊樂園心得

四年仁班 葉彥廷

今天，我們班去「池南森林遊樂園」上課，出發時，我覺得好期待、好興奮。

我們到那裡後，做了很多活動，其中令我印象最深刻的，是觀察好玩又有趣的水中生物，我們的隊長撈到蝌蚪、仰泳椿、紅娘華，放到培養皿讓我們觀察並記錄。蝌蚪看起來黑黑胖胖的，很可愛；仰泳椿好像只有兩隻腳，而且牠有時靜止不動，有時突然亂跑，真好玩！而紅娘華看起來滿特別的，因為牠有大大的前腳和長長的呼吸管。

在池南森林遊樂園，我學到非常多東西，像森林的重要、諸羅樹蛙的危機、土石流的可怕……等知識，所以去那裡真是獲益良多啊！

我愛洗澡

四年愛班 吳承翰

自古以來人類就喜愛洗澡，因習俗、水源的不同，各國皆有不同的洗澡文化。洗澡的名堂可多了，有冷水、熱水、三溫暖、溫泉、泥浴、茶浴、乳浴、按摩SPA、泡澡等等；姿勢則有立姿、坐姿及躺姿；較常用的清潔劑有肥皂、香皂、沐浴乳、洗髮精等。我最喜歡泡澡了，尤其是有加花片的。

洗澡前，先把衣褲脫掉，然後進入浴室洗澡，我洗澡是用熱水洗，熱水比較溫暖；我習慣站著洗，而且我覺得站著洗，洗得比較乾淨、比較舒適，最好是每天洗比較乾淨；用沐浴乳比較香，所以是我的最愛。在洗澡時可以發洩心情，大聲哼歌，洗好時可以玩水，把疲勞洗掉，減少疾病發生，每日都能放鬆心情一下，是多愉快的事啊！

我們能天天洗澡算很幸福了，所以我們要了解「當用則用、當省則省」的道理，更要珍惜水資源，不可隨意浪費，建議大家選擇用水最少的方式——淋浴。

不要嘲笑我

五年仁班 林庭聿

每一個人都是平等的，不該嘲笑別人，把你的快樂建築在他人的痛苦上。

雖然我們都知道不該嘲笑別人，但我們總會對別人的外表、性格、體型、行為會有一些想法，壓不下自己的想法，不由自主的開始嘲笑別人！好比說我，我在路上看見我不喜歡的人，我都會說噁心！但是媽媽告訴我，不可以嘲笑別人，說不定他的內心是善良的，對人很好！幾次之後，讓我學到不能嘲笑別人，不能以貌取人。

小時候，因為我喜歡吃西瓜皮，所以幼稚園的時候我被稱為「西瓜皮怪物」，我感到相當的不舒服，為什麼我不能吃西瓜皮？那我也可以因為別人吃很少或很多，叫大家一起來笑別人啊！換成是你的話，你會心甘情願接受別人的嘲笑嗎？因為這件事情的關係，害我現在都不敢吃西瓜皮，久而久之，現在連看到西瓜都會讓我反胃。

那些總是在嘲笑我的人，我希望你能告訴我，我哪裡做不好，哪些需要加強，並不是在一旁偷偷地笑我、罵我，這只會讓我對你不信任、對你失去信心，存有不好的印象。你要開我玩笑，我還可以接受，與你一同歡笑，但是，請你要知道，我並不想聽你嘲笑我，每個人一定不希望這樣吧？雖然我的生活習慣並不是那麼的好，但我希望你能體諒我，好嗎？

樂在單車生活

游紹謙 老師



◎ 游紹謙 老師

單車瘋、瘋單車

單車，由兩個輪子，幾片齒輪等簡單的零件組成，發明至今一百多年來在結構上並沒什麼太大的變化，由於它不消耗汽油，只依賴「人肉引擎」推動，完全符合「環保、節能、減碳」的需求，無疑是「救地球」的首選。在這個環保概念的推波助瀾之下，騎單車已成為時下最「夯」的全民運動。

落實減碳的最好方式就是「騎車通勤」。早上由家裡騎單車出發，沿著建國路下滑，在一路綠燈的情況下，不消八分鐘就能到達學校，既輕鬆、愜意又能兼顧健身的效果。

自從上了單車的「癮」，家裡的「鐵馬」慢慢「繁衍」到8「隻」。要維持「馬匹」的正常工作，維修保養的技術可不能少。藉著翻書、上網找資料……等，累積了不少知識，不但維修保養不求人，更能享受DIY的樂趣與成就感。

享受孤獨，和我自己

有人騎車喜歡呼朋引伴，互相照應。我偏愛「單騎走天涯」，少了別人的牽絆，隨心所欲，騎騎停停，好不自在。每當假日風和日麗，便「全副武裝」（車衣、車褲、安全帽等標準配備俱全）跨上心愛的「鐵馬」，期待與花蓮的美景來一段「天雷勾動地火」的「豔遇」。

過花蓮大橋後右轉，一路往月眉方向騎去，開始一連串的緩坡，宣告著已進入花蓮縣境最適合騎單車的優美勝地——193縣道。這裡人煙稀少，「車跡」罕至。不必害怕「咄咄逼人」的砂石車像瘋狗般竄出，只擔心無法將沿途的曼妙風光盡收眼底。

道路如蛇般順著山勢蜿蜒，起起伏伏，除了偶爾出現在對向車道的車友及倒臥在路邊等著幫我「加速」的野狗外，幾乎杳無人跡，靜謐地彷彿世界已靜止，有種孤寂的感覺。雖然孤單，並不寂寞，蟲鳴鳥叫與單車棘輪的風切聲，相映成趣。平常汲汲於生活中的瑣事，很少跟真正的自己對話，此時最適合放空心靈，沈澱自己，探索自我的內心世界。「單車慢慢騎，風景慢慢看，事情慢慢想，日子慢慢過。」用騎單車來領略「慢活」的生命態度，最適合不過了！

永不放棄，自我挑戰

剛開始騎單車時，還算是個「肉腳」，隨著騎乘次數的增加，腿力也日漸增強，雖然稱不上「勇腳」，卻也能日行百公里。

最近一次的挑戰就是參加Never Stop 永不放棄洄瀾極限挑戰200K的活動，它是以更高、更快、更強的奧林匹克格言為目標，追求極限挑戰與永不放棄之運動精神及毅力的自我挑戰賽，由鯉魚潭出發，經193線道、台9線返回，全程200公里，必須在13個小時內完成。我騎的是家裡最嬌小的「短腿馬」（摺疊車T3），輪子雖然比別人小一號，但我相信只要有信心，一定可以順利完賽的。

比賽當日凌晨五點從鯉魚潭出發，約有兩千人參與此次盛會。一路上由天黑騎到天亮，從細雨綿綿到烈日當空。當路程超過60公里時，發現右小腿有抽筋的跡象，過不了多久，左大腿也開始抽痛，似乎在向我提出抗議：「為何要花錢來參加這種永不放棄，『自我虐待』的活動？」但我知道，即使用盡力氣騎到腳殘、心臟快要從嘴裡跳出來，也不能停止，最後以10小時50分的時間回到終點。

在此次痛快淋漓的馳騁之後，深刻地體驗到「人的能量，決定車的力量。」這句話的含義，明年3月，永不放棄洄瀾極限挑戰300K，I'll be there！





故事媽媽演出生命教育戲劇～「蟲蟲的梦想」



歡喜熱鬧迎新生～敲鑼得智慧



麥哲倫探索築夢計畫～腳踏車天堂



與書共舞獎勵活動～校長彈奏鋼琴



邵旺順會長鼓勵家長參與班親會活動



填寫感恩護照，開啓3Q新樂園



幹部訓練營～家琪主任分享



品格檢核一景