

赤出生命的活力 北昌飛揚



我愛北昌

發行單位：花蓮縣北昌國小

發行人：唐有毅

編輯小組：吳元芬、劉富士、王定一、陳淑華、蘇毓弘

執行編輯：許敏愉

電話：(03)8562619 傳真：(03)8562623

地址：花蓮縣吉安鄉北昌村自強路533號

Http://www.bcps.hlc.edu.tw

新聞局出版品登記統一編號：200830046

80

校長的話

營造創意活力的優質北昌

◎校長唐有毅

各位小朋友、家長大家好，一個多學期來，大家可能會感覺到學校有一點點的改變，因為學校舉辦了很多以學生為中心的活動，如：上學期的跳蚤市場、水火箭、紙飛機；寒假的大師科學營、英語冬令營、麥哲倫築夢計畫，以及本學期多采多姿的英語朗讀比賽、鄉土語言演說比賽、英語閱讀測驗比賽、英語會話三人行比賽等活動。之所以會舉辦這麼多活動，校長的想只有一個，就是提供許多的學習機會，讓小朋友們參與，並從參與的過程中快樂的成長、有效的學習。

前幾天，有位家長來訪（事實上，現在不是本校家長，下學期有可能是本校的家長），因為她的小孩即將入學，成為一年級的新鮮人，因此她想了解本校的環境。很多

人都告訴她，北昌的小朋友快樂又大方，因為學校為小朋友準備了豐富又活潑的學習活動，所以她想要實際了解一下。

校長聽過她的來意後，首先跟她說明學校環境目前最需要改善的重點，像是六年級教室漏水、廁所陳舊的問題、校園美綠化的加強，以及班班尚未有電腦的不便。雖然有許多需要改善的地方，但校長接下來就向她介紹學生豐富精采的學習活動！例如：麥哲倫築夢計畫發表過程學生的努力和自信；師生一同跳健康操的青春活力；四、五年級學生試射水火箭的有趣景象；真愛格言比賽的創意作品，還有班級親師空中讀書會的熱烈迴響等等，顯現出校園生活不限於課堂知識的傳授，有更多動手做、動腦思考的自主學習活動，讓這

位家長十分感動。在這裡，校長要跟大家分享的是，北昌國小小朋友能快樂的學習、自信的成長，這才是所有家長和老師最大的期望。

六年級的同學即將畢業，未來所要面臨的是更寬廣的世界，校長期許這些即將邁入七年級的新生們，也勉勵在校的各位小朋友，無論到哪一個學習環境，能有明確的目標、積極主動的態度，才有勇氣迎接更大的挑戰！最後，校長很感謝北昌國小有許許多多關心教育的老師和家長，因為你們的付出與支持，讓北昌的小朋友更加幸福！也希望不論是家長、老師還是行政人員，都能一起努力，為北昌的孩子創造一個創意、多元、卓越的優質環境，讓所有讀北昌國小的朋友，能夠每天充滿期待和樂在學習的心情來上課。



本校學區說明

學校近日接獲不少家長詢問有關本校畢業生未來就讀國中之相關事宜，說明如下，請各位家長寬心。

一、依據：

(一)92.5.28府教國字第09206002740號函花蓮縣國民中小學學區劃分表

(二)中華民國90年11月26日90府行法字第125111號令花蓮縣國中小新生入學及學區就讀實施要點

二、就讀本校之學區

(一)勝安村4~7鄰、14~17鄰

(二)北昌村全部

三、本校畢業生就讀國中

(一)北昌村全部：為自由學區，可選擇國

風國中或自強國中。

(二)勝安村6鄰：國風國中學區

(三)勝安村4、5、7鄰、14~17鄰屬宜昌國中

四、去年本校畢業生167位，依據上述規定，皆依其意願選擇自己最適合之國中就讀（其中167位畢業生中，有99位就讀國風國中，44位就讀自強國中，其餘少數幾位就讀花崗、海星、宜昌等國中）。

五、因少子化之故，本校新生這2年明顯減少（92年4班、93年4班），但本校最佳經營型態是維持每年5班。但今年94年一年級新生入學調查資料，仍不足5班，請家長協助邀請新生入學。

各位家長如果對本校學區有任何疑問、不瞭解之處，歡迎電話聯絡學校，學校電話8562619、8562620轉711教務處



讓每個小朋友開口說英語

【教務處訊】本學年，學校非常重視英語教學，這學期舉辦了多場的英語競賽，期望學生能大方的上台，大聲的念出來，學生英語表達的能力及興趣能因此提升。

為達到這個目標，學校在做法上有些調整，如：提早公布競賽要點，讓學生有多一些時間準備；開放自由報名，讓有興趣的學生不會受限於班級名額的規定，都能有機會參賽；開放班級觀摩，讓更多學生有學習的機會；比賽內容難易適中，以鼓勵更多學生參賽。

從比賽的過程、結果來看，我們發現參賽學生程度比以前高；報名人數踴躍（六年級有29名，五年級有28名，四年級有20名）；觀摩

學生得到刺激；參賽學生相互激勵、成長等等，無形中帶動了校園英語的學習風氣。

英語的學習，非一朝一夕，是長時間累積的成果，學校積極的推動相關的活動，希望所有小朋友把握每個學習機會，給自己一個挑戰的目標。

調班委員會

【教務處訊】本校為落實教育部常態編班政策並符應特殊個案學生之輔導需求，依教育部研擬國民中小學學生轉班作業原則，業於94年3月21日成立調班委員會。

北昌國小九十三年度下學期語文競賽得獎名單

◆英語朗讀（參加人數86人）

組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
四年級	四愛陳 叡	四信溫凱茹	四忠李易修	四仁吳岱容	四孝林俊佑 四愛黃佳鴻
五年級	五愛許權怡	五信陳天玥	五愛黃聖文	五仁羅 翎	五孝黃振皓
六年級	六愛洪慶筑	六信羅亦琳	六義巫謹竹	六信潘彥如	六仁鄭 曦 六義黃至鴻

◆鄉土語言演說（參加人數42人）

項 目	組 別	第一名	第二名	第三名	佳作
閩南語演說	四年級	四仁李姿嫻	四愛何高元	四愛游凱庭	
	五年級	五信陳玟琳	五愛莊育銘	五孝陳筱薇	
客家語演說	五年級	五仁王 婷		五愛邱麗臻	
原住民語演說	四年級				四愛林浩汝
	五年級				五忠林瑋柔

◆英語閱讀測驗（參加人數85人）

組 別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	佳作
五年級	五孝黃韻諭	五義徐斐俞	五孝黃振皓	五信陳天玥	五信黃健倫	五仁羅 翎 五愛許權怡 五愛林庭佑
六年級	六信吳珮蓮	六義巫謹竹	六義劉星辰	六信鍾佳珊	六仁吳靜育	六仁曾逸婕 六孝黃偲筑 六信羅亦琳

教務處已於94年4月20日學生朝會頒獎，優勝者各得獎狀乙張、獎品乙份；佳作者獲獎品乙份。

特別感謝：英語朗讀評審：邱莉雯老師、藍玉霞老師、吳瑞光老師、唐薇芳老師、史懷哲外籍教師Jo老師；

閩南語演說評審：吳金蓮老師、劉富士主任；客家語演說評審：陳淑華主任、潘佩勳老師；

原住民語演說評審：李秀蘭老師、林玉梅老師；資訊組長：盧俊憲老師；以及實習老師：汪辰郁老師、徐楹茜老師、葉淑芬老師的協助，使得此次語文競賽得以順利進行，圓滿落幕。

教務處工作報告

- 一、本校於3月12日特別邀請花師吳家瑩教授到校演講「從社會脈動趨勢中，如何培養孩子基本能力」，透過講座模式，讓家長瞭解孩子基本能力應在哪裡，如何培養、如何加強。本校也預定在6月15日邀請台北 民生國小蘇蘭老師到校演講。蘇蘭老師在語文方面有精闢的見解與研究，我們特別邀請蘇蘭老師為本校老師講授如何增廣孩子的閱讀能力，屆時歡迎家長一起來參加，共同為我們的孩子語文能力努力耕耘。
- 二、英語已是邁向國際應有的基本能力，本校為了提升學生英語能力，這一學期也進行一連串英語的活動，每週五晨光時間，於風雨教室進行英語檢定（包含本校學習成長手冊及縣政府制訂的英語學習護照），在三月底至四月初進行四、五、六年級英語朗讀競賽，並預定於五月初舉辦英語會話三人行競賽，5月7日本校更是承辦全縣英語文競賽（包含朗讀、閱讀、話劇），本校也會組隊派學生參加，希望藉由各項比賽活動，來提升學生學習英語風氣。

訓導處工作報告

家長志工為學校付出 家長設宴懇謝 家長會長致贈好禮

【訓導處訊】為了感謝家長志工們對學校的付出與貢獻，唐有毅校長在農曆過年前夕，特別宴請本校所有家長志工，陸榮源會長也利用這個難得的機會，致贈每位家長志工文具禮券一份，作為新年賀禮。

這份代表陸榮源會長真摯謝意的禮物，每份價值500元，陸會長共發出了40份，價值20000元。

本校交通導護義工隊的愛心媽媽和愛心爸爸、圖書館服務媽媽、社團活動志工指導老師、輔導室學習輔導與特教輔導志工老師以及國語文競賽志工指導老師們，平日犧牲個人寶貴的時間，不計付出辛勞，到校協助指導，都收到了這份特別的新年賀禮。

陸會長也在隨禮券送出的感謝函中，特別感謝志工家長們的辛勞。為了營造更優質的北昌學習環境，學校

和家長會一定會大力支持為北昌辛勤付出的家長志工們。

家長會提供影印紙 教師增添教學利器

【訓導處訊】本學期剛開學，家長會陸榮源會長即親自來校，發送以家長會經費購買供全校老師使用的影印紙，並自掏腰包另外購買十箱A4影印紙，供學校行政單位使用。

陸會長表示，學校的辦公經費並不寬裕，因此每學期家長會都編列預算購買影印紙供全校老師們作為教學使用。但因為行政單位印發各式表格及通知單的用紙量也是非常可觀，在家長會並未特別為行政用影印紙編列預算下，陸會長自掏腰包購買十箱影印紙，專供行政單位使用。

唐有毅校長除感謝家長會對老師們教學工作的全力支持，也向陸榮源會長表示，本校全體老師及所有行政同仁，一定會善加利用這批來自家長會及陸會長個人所提供的影印紙，精實我們的教學品質。

訓育組工作紀事

一、第二屆自治鄉長出爐囉!

第二屆自治鄉長選舉活動自三月初開跑，歷經緊鑼密鼓的競選宣傳活動，小朋友們在三月十四日投下神聖的一票，支持心目中理想的鄉長人選，最後由6號候選人莊育銘獲得壓倒性的勝利，順利成為第二屆自治鄉長，並由校長於三月十五日頒發當選證書，正式走馬上任。除此之外，鄉長更網羅了各班的人才組織堅強的工作團隊，其成員及工作內容如下：

職 稱	班 級	姓 名	工 作 內 容
自治鄉長	五愛	莊育銘	綜理鄉務
主任秘書	五愛	黃文甫	協助鄉長連絡及協調的工作
文化課長	五信	邵琬淇	專訪、製作網頁、協助辦理文化活動
環保課長	五仁	曹雅婷	協助推廣環保觀念及落實環保工作
民政課長	五孝	陳微晴	協助失物招領工作及掌理學生自治會會計業務
衛生所長	五仁	鄭雅琪	協助督導整潔工作、協助學校衛生保健工作
警察隊長	五忠	劉宇凡	掌理糾察、安全事宜及調節鄉民爭執事件
體育課長	五義	葉宗佺	協助維護校園體育及遊樂設施、協助辦理體育器材借還工作及各項體育活動

二、遺失衣物招領新措施

近期訓育組在訓導處的門口放置一個活動衣物架，將小朋友拾獲的衣物晾掛在上面，一方面避免衣物發霉，另一方面也方便小朋友認領，但最終還是希望小朋友能夠惜福愛物，盡量保管好自己的物品。

三、防震宣導及演練

最近地震頻傳，尤其今年初的南亞大地震更是令人印象深刻，所以，平時就要加強防震須知，並且熟悉居住環境中以及學校裡的逃生路線，因此，訓導處於4月13日朝會升旗時間辦理防震宣導及演練，加強小朋友的逃生觀念及危機意識。

四、感謝花蓮縣第一獅子會黎文志會長（也就是本校退休的林由禮老師的先生）贈送愛心傘35支，小朋友若是遇到下雨忘記帶傘時，可到健康中心借用愛心傘，但是別忘了「有借有還，再借不難」的道理喔！

輔導室活動紀要

九十四年三月四月

與你攜手～搭起心中的彩虹橋

由花蓮師院心輔系實習老師帶領的生命教育小團體，這學期針對五年級及六年級的小朋友分成兩個階段，規劃一系列探討生命教育主題的活動。活動時間是三月及四月，來參加的小朋友經過八次小團體的探索思考後，漸能對自己及環境多一份認識，明白掌握未來方向的重要，並學習讓生活更精彩，生命更圓融。

性別平等「真愛格言」卡片設計比賽

「什麼是情？什麼是真愛？年輕的你／妳，不妨仔細想一想！」輔導室特地為高年級的同學辦理真愛格言卡片設計比賽，盼望藉著漫畫、設計或簡短的警語，讓孩子們再次思考性別平等的議題，學習健康的兩性交往及適當的情感表達，互尊互助，平等對待。

書香交流道

這學期三至六年級傳閱的生活及兩性專書，分別是「蚯蚓泡泡戰」、「老茄萼的眼淚」、「男生女生配」及「同學上課囉」。由每年級最後一班開始往前傳閱，配合學習單的書寫，讓學生從書本中得到反思及成長。

成長有自信～青春常飛揚

3月14日，針對五年級學生辦理「飛躍的青春—自信的成長」衛生講座，照例邀請許美秀小姐蒞校演講。男女生的發育和生理構造本來就有所不同，但卻因彼此的好奇產生一些疑惑和誤會…，諸如男生像是尿尿的夢遺；女生帶著蘋果麵包（衛生棉）的生理期等，都在許老師妙語如珠的比喻下，一一化解了神秘兮兮的尷尬，原本臉紅心跳的敏感話題也變得輕鬆鮮辣而有趣了！這場精彩的演講，讓與會的師生都覺得獲益良多。

進路輔導～如何適應國中生活

3月23日，由自強國中的張凱瑞主任為六年級的同學介紹「如何適應國中生活」，張主任發現北昌國小的學生這半年多來在氣質與人文涵養方面都逐漸進步中，令在場同學格外高興。

接著張主任及池佳家組長分別就國中校園的環境、課程的規劃、國中的生活型態及國中生心理的轉變等議題，做詳細的說明，和煦的態度及風趣的言談讓我們這些準七年級新鮮人都能聚精會神的聆聽，表現也不賴喔！

總務處工作報告

- 一、感謝徐松海議員補助本校改善教學環境設備款96000元，經行政會議提出採購需求後，依採購法相關規定辦理採購事宜。
- 二、規劃已久的多功能會議室（原禮儀教室）已裝修完成，並已正式啟用，未來學生自治會、教師會志工媽媽及退休教師聯誼皆可利用此空間進行各項聯誼或會議活動。
- 三、家長會辦公室亦已裝修完成（位於實習老師辦公室旁），待辦公設備擺設完成，即可正式運作。

幼稚園工作報告

- 一、三月十一日吉安鄉衛生所、護士阿姨到幼稚園為小朋友實施預防注射。
- 二、四月一日（星期五）上午舉行慶祝兒童節活動，以拔河比賽方式，每位小朋友都得到一份禮物。
- 三、申請低收入幼兒學費補助，請附鄉鎮公所證明及戶口名簿影本，向幼稚園提出申請。
- 四、縣府即將補助六十萬元增添幼稚園遊樂器材一組，讓幼兒們又更多的活動空間，幼稚園小朋友的期待即將實現。

小朋友專訪

為北昌的人服務

～小小記者訪問記

在我們的生活週遭，每天都能看到教導我們讀書的老師、為我們服務的義工，每天保護我們安全上學的交通義工，帶給我們愉快早晨的故事媽媽，還有社團熱心指導的老師和幫忙我們整理圖書的圖書義工。其實，他們為我們提供了許多的服務，我們卻很少有機會認識這些老師和義工，也不知道他們在做這份工作，有哪些快樂或辛苦的地方！因此小記者群特地策畫了這次的訪問，希望讓大眾更認識義工。以下就是我們整理的資料。



保護小朋友過馬路的交通義工～林雨錡媽媽

【小記者黃文甫、邱麗臻採訪報導】義工媽媽是一個很有意義的工作，所以我們小記者去訪問交通導護義工林雨錡媽媽。林雨錡媽媽已經在北昌做了二十多年的義工了，每天早起，使她有很好的身材。另外，這份工作從不讓她感到厭倦，因為在每天護送小朋友送路隊的過程中，她不但可以從其他小朋友和爸媽的互動中學到如何教育自己的孩子，而且護送小朋友安全過馬路，讓她覺得非常的高興，非常有成就感。對了！她覺得最生氣的事就是機車騎士穿越已經放下的導護欄杆，讓小朋友的生命受到威脅。

這位仁慈的義工媽媽，用這句話來鼓勵小朋友：「要以感謝的心來感恩學校的人」，希望小朋友能夠感謝在學校幫助小朋友讀書、成長的每一個人，就算受到老師的責罵，也要想到老師其實是希望你能改過向善。

最後，有一件事她要請小朋友和家長配合，請送小朋友來的家長，車子不要逗留太久會妨礙交通，這位仁慈又善良的義工媽媽她最快樂的事就是看到學生很快樂，她真是一個非常棒的義工媽媽。



創意教學 豐富學生社團經驗～朱惠雯老師

【小記者黃文甫、黃聖文、邱麗臻、許權怡、凌婉毓採訪報導】美麗的朱惠雯老師有一個很特別的姓，她很介意別人叫她朱老師，所以她喜歡我們叫她Tiffany老師。

在台北，老師曾經學過記憶課程，所以來到花蓮北昌國小當社團義工時，她在中年級開一個記憶課程的社團，幫助小朋友開發右腦，並且受到小朋友的喜愛呢！她還打算在高年級開課，可是跟高年級的老師不熟，所以希望能夠跟高年級老師更熟悉之後，才在高年級開課。

當然，老師對北昌國小小朋友的期望，就是希望大家都能把從記憶課程學到的事情能學以致用，運用在日常生活之中，對學習也很有幫助，真是一石二鳥。



百年樹人、桃李春風～徐蓮嬌老師

【小記者黃文甫、黃聖文、邱麗臻、許權怡、凌婉毓採訪報導】資深的徐蓮嬌老師有多年教書的經驗，因此成為我們訪問的對象。教書許多年的老師，也曾經碰過脾氣暴躁的學生，但是老師不為所動，並不因為學生情緒控制不好而放棄學生，她細心教導他們，使他們能夠轉化自己暴躁的脾氣，成為社會上有用的人才。

在所教過的學生中，徐蓮嬌老師最喜歡八十七年，現在高三升大學那屆，因為那屆小朋友非常的棒，每個人都在班上用一種激勵大家學習的態度良性競爭，而且時間都會自己安排，做好功課，也做好複習和預習的工作，隔天在老師面前大展身手，所以讓老師印象非常深刻。

最後，徐蓮嬌老師希望這一代受到爸媽疼愛的小朋友，更能夠珍惜自己父母的疼愛，都能夠像學長、學姊一樣，自己管理好自己的事情。

以上，就是小記者五年愛班凌婉毓、邱麗臻、許權怡、黃聖文和黃文甫的報導，經過以上的說明，你是否更了解為我們學校服務的人呢？希望你下次見到他們的時候，不要吝嗇打個招呼，她們會非常高興小朋友活潑又有禮貌喔！

麥哲倫

築夢計畫

【本刊訊】上學期末，為了激發學生在學習領域之外的創意思考，能夠對於自己的學習有所期待，並能夠透過編寫計畫自主學習，學校提出了麥哲倫計畫的構想，提出後獲得學生和家長大力支持，紛紛於期末提出計畫，通過學校審核之後，於寒假完成。

本學期開學後，學校安排了計畫發表會，請學生上台發表計畫執行成果。從發表會現場，我們看到台上學生完成計畫的滿足感。在此，我們徵求了參與計畫者的稿件，為這個活動留下足跡，也請家長和小朋友共享這份完成計畫的喜悅。

麥哲倫
探索築夢計畫

一孝 張家寧

寒假的時候，我們全家一起組模型車。媽媽陪我買模型車，爸爸教我組合，弟弟幫我照相。

這次跟爸爸做模型車很好玩很開心，模型車很難，很多是爸爸幫忙做，但是也讓我學習到要細心和有耐心，才不會把零件弄壞。

上台口頭報告時很緊張，報告完畢時很開心，覺得自己很棒。

謝謝學校讓我通過計畫申請，謝謝爸爸、媽媽、弟弟協助我一起完成模型車，我會好好珍惜。

我是探險家

一愛 張倪歲耘

我的麥哲倫探索築夢計畫是「我是探險家」——在寒假，和家人去走三條步道。

走合歡山步道我覺得很有趣，因為在路上可以玩到雪，還可以堆雪人，而且我的手有點冷。走楓林步道的時候，看到很多大自然的現象，而且還看到紅山椒和很多動物。

開學後，我有上台報告，我覺得很想再報告一次。

麥哲倫築夢計畫心得報告
尋根究底，尋找自己的文化

一仁 瑪雅思·璣谷

很高興在寒假的時候參加了麥哲倫築夢計畫。我的築夢計畫名稱是「尋根究底尋找自己的文化」。我和爸爸、媽媽、妹妹還有外公一起，首先是去外婆故鄉花蓮縣秀林鄉文蘭村，那裡有一位一〇三歲的紋面奶奶。爸爸說以前會織布的賽得克女人就有資格畫紋面了。

後來我們又去看外公，外公的家在南投縣仁愛鄉春陽村。我們在外公家的時候，外曾祖母教我織布的一種，我有點學會了。如果外曾祖母可以再教我其他的織布方法，那就太好了！

這次我學會了一點點我們賽得克的文化，我相信以後我會更認識我們的文化。

聽「築夢計畫」心得

五義 李哲奇

今天的第一節課，老師要我們聽築夢計畫發表會！我們到了風雨教室，要聽六年仁班發表，我好興奮，不知道他們的築夢計畫是什麼？好期待喔！

接著，六年仁班開始發表了！第一個學姊，她收集了很多觀光地點的資料，有六福村、小人國等等。她的資料都很豐富。第二個學姊她很害羞，我聽不到她在講什麼？第三個學長，他的築夢計畫是畫神奇寶貝，他畫的第一張失敗了，因為被他媽媽亂畫了，顏色配得不對，還被媽媽臭罵一頓。但是，他的作品都畫得很好，真令人佩服。還有其他的都很有趣，例如：有人去吃各種口味的牛排，他把所有的價格都說出來，他最喜歡吃又大又厚的牛排，而且又便宜又好吃，服務態度又很好。還有人在寒假期間，做完了五十條項鍊，花了四百元，他要做慈善義賣，這些築夢計畫都好有趣喔！

聽完了這次的築夢計畫發表會，我得到了很多知識，他們一直都很努力，不自暴自棄，完成了自己的夢想，希望我也能像他一樣。

麥哲倫築夢計畫

走以前不敢走的吊橋

三忠 葉彥均

上學期末，我向學校申請了「麥哲倫築夢計畫」，我的主題是「走以前不敢走的吊橋」，於是我利用寒假回南投外婆家時，執行了這項計畫。

外婆住的村子裡有一座又長又高的吊橋，走在吊橋上搖搖晃晃的，看下去很高，又很怕會掉下去，真是恐怖。當風吹來的時候，吊橋搖得更厲害，真是可怕極了！所以以前是爸爸牽著我的手，我才勉強走完這座吊橋，而且是邊走邊叫說：「好可怕，我不要再走了！」這次經過爸爸媽媽的鼓勵，還有校長說會有特別的禮物，讓我鼓起勇氣，想試試看，不必牽著別人的手，自己走完吊橋。

九十四年二月十一日，爸爸、媽媽、弟弟、阿姨、姨丈和兩位表妹，都陪著我去走吊橋。從鵲橋的北岸走到南岸，全長二二五公尺，約花了八分鐘，共走了二九二步。雖然我還是很緊張很害怕走完吊橋，但是至少我是自己走完的，沒有牽著別人的手。

回到花蓮後，媽媽忙著上網幫我找鵲橋的資料，我也忙著用「一指神功」將書面資料用點腦打字完成。忙了一個星期，終於完成了書面報告。三月三日那天，我們到風雨教室發表自己的成果，我的心裡好緊張，因為幾乎全三年級的同學都坐在台下聽我們報告。當我說完時，還有一些同學舉手問我幾個問題。報告完了，校長送我一份特別的禮物，走到台下，同學們都好奇的圍過來看我的禮物，又好羨慕我的禮物很特別，都說這個禮物比獎金還好呢！

經過這次的挑戰，我覺得不管遇到什麼事情，都要去面對它，只要有勇氣和信心，相信你也可以做得到。



參加 寒假科學營 的感想

四季
姚博文

寒假期間，北昌國民小學舉辦了一場盛大的科學研習營。活動內容是有關科學常識等活動，我告訴媽媽我對科學很有興趣，所以我想知道其他有關科學的東西！就這樣，我以期待的心情參加了麥哲倫行動科學研習營。

在第一天團體分組中，我與吳彥荳及其他不認識的同學分為一組。鐘聲響起，第一節課終於來臨了！走進教室來的是一位帥哥老師，名字叫作郭騰元老師。他教我們物質的變化，教我們做飛輪和好吃的膨糖，還有常用物品的性質。那天我好開心喔！因為我學到了很多很多好玩的東西喔！

第二天是一位可愛的老師，名字叫做林立虎老師。他教我們製作科學玩具、組合遊戲，及顏色的調配、磁鐵製作的原理，還有移塔遊戲。我發現移塔要想好久喔！最後一位老師，名字叫做楊慶成老師，他教我們有趣的化石製作，很好玩喔！

參加科學營，很大的收穫是我發現原來科學也能夠變魔術呢！我希望學校還可以舉辦科學營活動，我也希望能夠再參加，了解更多有關科學的知識！最後謝謝父母親能讓我去參加。

【本刊訊】西元一五一九年，葡萄牙人麥哲倫堅信地球是圓形，而非當時人們相信地球是方形的觀念。他於西班牙的港口出發，展開一場航海探索，所屬船隊一五二二年繞行地球一周回到西班牙，證實了地球呈圓形的事實，在科學史上做出了重大的貢獻。

今日，我們追隨麥哲倫的腳步，致力於培養孩子科學探索的精神，於寒假舉辦了科學營，期能透過科學營的探索，作為孩子科學探索的啟蒙！以下是參加科學營後學生的心得。

寒假科學營

五愛 凌婉毓

學校想讓學生在放寒假時也能動動腦，以免讓腦袋瓜生鏽，也希望學生從做實驗中，獲得寶貴的知識，於是舉辦了麥哲倫行動方案寒假科學營。為什麼要叫做麥哲倫行動方案呢？航海佳麥哲倫勇於嘗試、冒險犯難和多元創意的精神符合未來公民的基本需求，也是指引學生學習的方向，因此學校於九十三學年度精心規劃一系列麥哲倫行動方案，以增加學生學習的多樣性。

我參加科學營時，第一天，我們上午在做楓葉和三葉蟲的石膏，做好了還要等它乾呢！心裡想明天再來看看石膏乾了沒？下午我們看物質在酸鹼中的變化。第二天，我們揭開了黑色的秘密，把實驗過程記錄下來；下午我們把暖暖包剪開，看看裡面的材料；然後製作「膨糖」，自己製作的，吃起來味道果然不同，更加好吃。

第三天，我們拿著感應紙在火上燒，用液體在上面寫字。中午時查看，我們做的石膏終於乾了！下午玩移塔遊戲，來點腦力激盪，隨著東西移來移去的，我頭都昏了！就在奇妙又有趣的實驗中，三天的課程就結束了。

我希望學校能舉辦多一些相關的活動，並請同學踴躍參加。雖然只有短暫的三天，但那些回憶會永存在我腦中，烙印在我心中。



五思
方姿晴

寒假期間，我和妹妹參加了由學校主辦的寒假科學營，科學營共三天，從早上到下午，學費含午餐、材料費共一千元。

就在一月二十六日，我和妹妹興高采烈的到北昌國小報到，科學營分為五年級和四年級二組，起初只有幾個我認識的同學，不過很快就熟悉了！教我們的三位優秀指導老師郭騰元老師、林立虎老師和楊慶成主任，陪我們一起度過了在科學營時的美好時光。

我們在科學營上的課程有哪些呢？首先，先讓我們了解化石的形成，楊慶成主任用楓葉一邊教我們，一面讓大家做一次楓葉的石膏，再讓我們自己做一個三葉蟲的石膏，因為楊主任比較忙，所以只有教一節課。郭騰元老師教大家物質在酸鹼中的變化、玩暖暖包、膨糖(把糖溶化，再加一些料，凝固後所做出的糖)和熱汽球及感應紙，這些都很玩。林立虎老師教了揭開黑色的秘密和滾動小精靈、腦力激盪移塔遊戲，全部都讓我覺得很有趣。其中最令我感覺想笑的是，午餐竟然會是我家的便當，真有趣。

我覺得在這三天中的學習讓我體會到科學的樂趣，學習竟是可以如此快樂，讓我受益良多，希望下次還可以參加科學營。不過開學時，我發現一位幫助五年級的老師，竟然是我們班的實習老師，真是讓我驚訝不已！真的是什麼事都可能發生在地球上。



愛心跳蚤市場

一愛 黃駿成

今天好熱鬧，因為學校舉辦愛心跳蚤市場活動。

我們班上同學帶了好多各式各樣的物品來義賣，有小熊寶寶、戰鬥陀螺，還有神奇寶貝。可惜我忘記帶我要捐的削鉛筆機和鉛筆盒。

早上，媽媽給我二十元，自己去買喜歡的東西，我逛了一圈，買了神奇寶貝和球，我好高興，因為我幫助了別人。

跳蚤市場

二孝 莊瓊柔

今天是禮拜四，學校辦了一年一度的跳蚤市場，我好開心。

叮咚！老師教我們出去排隊，到了中庭，校長和五忠班長一起敲鑼，大家說：「一元復始，萬象更新。」活動就開始了。

學校辦跳蚤市場的錢是要捐給黎明教養院及畢士大教養院，同時也有「順手捐發票」的活動，發票要捐給創世基金會的。

跳蚤市場

三仁 王傑

我回到家東翻西找，還是找不到想要捐的東西，最後媽媽說：「你可以帶文具、玩具、或不適合你的年齡的書。」

隔天，我帶了鉛筆、故事書、小玩具……等。到了學校，我把義賣品交給老師。有的同學帶電動玩具；有的同學帶百科全書，還有人帶絨毛娃娃。全班帶了各式各樣義賣品，準備在跳蚤市場上拍賣。

耶！我所期待的義賣會終於到了。大家分工合作擺攤位，每個人都賣力的叫賣，聲音都喊到沙啞，整個義賣會人來人往、熱鬧滾滾，最後我們共賣了一千零三元。

雖然這次義賣會我們班的收入不是很多，但是一想到可以幫助那些需要幫助的人，心裡還是很快樂，真希望下一次的「跳蚤市場」趕快到來。

【本刊訊】寒冬時，當我們穿著溫暖的外套，吃著豐富營養的食物；當我們有不缺乏的食物和文具，甚至有多餘的錢財可以購買玩具和圖書時，不要忘了！社會某個角落總有一群缺乏父母照顧的孩子需要其他人的呵護。本著人飢己飢、人溺己溺的精神，學校於每年寒冬都會舉辦一場愛心跳蚤市場的義賣活動，向學生提醒關懷社會弱勢的重要性，讓學生以實際的行動來幫助他人。學生對這個活動到底有什麼樣的感受呢？讓我們來看看吧！

跳蚤市場

一孝 曾譯

我在幼稚園的時候，我不知道跳蚤市場是什麼意思，到了一年級我才明白，跳蚤市場是把自己多餘的玩具捐給需要的人，或是賣給別人，所得到的錢捐給需要幫助的人。

跳蚤市場裡的玩具，都是一些娃娃、還有球、模型汽車、鉛筆盒和文具等。每個人把自己喜歡的玩具和別人交換，得到的人會好好愛惜它，雖然捨不得，希望他能找到喜歡他的主人，這樣我才不會那麼傷心。

跳蚤市場

一孝 朱元靖

星期五是我期待的跳蚤市場，我帶著自己存的一百二十四元準備大採購。

第一節開始我就和林聖捷去逛。有賣衣服的、賣玩偶的、還有賣手工餅乾。我選了我最喜歡的數碼寶貝卡二疊、遊戲王卡，還有神奇寶貝，而且蔡名翔的哥哥還送我一隻會說話的木須龍，讓我太高興了！收穫真是不少。

我覺得這次的跳蚤市場很好玩，希望下次還可以再舉辦這個活動。

跳蚤市場

六義 陳旻旋

哇！從每間教室走過都傳來哈哈大笑的聲音，大家一定都很高興，往樓下一看，桌子都已經搬好了，開始熱鬧起來了！

大家手忙腳亂的搬東西，所有的工作同學們各自分擔，開始時，聽見許多不停的叫賣聲，每班的叫賣花招百出，現場的人來人往非常吵雜，很多家長到每個攤位挑、選、看，還有人大殺價呢！

時間像流水一樣快就過了，要結束時，每個攤位都大降價，或買一送一，我們班有剩些東西，就捐給畢士大教養院，不只捐東西，還把八成的收入捐給他們。

我覺得這個活動很好，不但可以救些貧窮或沒有父母的小孩，還可以把我們不需要的東西賣給需要買的人，最重要的是展現團隊的精神，從準備、分配工作、拍賣、收拾、算錢，都由同學來做，這次不但可以學到惜物愛物，更可以學到觀察和說話能力。



【本刊訊】去年十二月二十六日，因為大地震，於南亞引發大海嘯，造成數十萬人罹難，許多人失去摯愛，並且飽受災後財產損失和因為環境衛生引發的疾病威脅。置身於台灣，放眼國際，本著地球村的精神，我們對於南亞災民寄以無限的同情，更期望透過實際的行動表達我們的支持。本校於一月十八日舉辦了南亞賑災活動，獲得了學生與家長的熱烈支持。

南亞賑災

五仁 王健翰

去年發生了一件令人心痛的事情，也震驚了國際，那就是東南亞發生強震後，接著大海嘯，很多人的生命被奪走了，家園也在一片汪洋大海中，景象慘不忍睹。

海嘯發生後，那裡的居民沒房子住，沒有食物，也欠缺醫療設施，全世界每個國家都動起來，發揮人飢己飢、人溺己溺的精神去幫助它們。台灣當然也不落人後，大家都發揮愛心，送愛到南亞，盡量去幫助那些災民。尤其是慈濟功德會更是一馬當先，走上街頭募款，還組成醫療團隊，為它們蓋房子，讓它們走出陰霾。

愛心無國界，每一個人都要進自己能力，去幫助無助的災民，讓他們能重整家園。

南亞賑災

三仁 劉伊凌

這次的南亞海嘯實在太恐怖了，因為造成了多人的傷亡，有好多好多的人無家可歸，所以有許多的小朋友成了孤兒，他們真的讓我覺得好心疼喔！

看到電視新聞播了多天的報導，我們學校也發起了「送愛心到南亞」的捐款活動。每班小朋友也發揮了他們的愛心，有錢的出錢，甚至把自己的零用錢都捐了出來。

我也不例外，我也把零用錢捐了出去，甚至爸媽也捐錢出來呢！希望我們的愛心南亞的小朋友能感受到，也希望他們的生活有一些改善。

南亞大海嘯

五愛 謝彥蔚

二〇〇四年十二月二十六日，亞洲的面貌全面改觀。億萬噸的海嘯橫越印度洋。

因為海嘯衝擊力大，海岸邊的休閒中心和度假村化為泥地，整片沙灘消失無影。這場災難不僅改變了印尼、泰國、印度和斯里蘭卡的地貌，同時也奪走了二十九萬五千條人命。

大海嘯過後，有幾十個城市被淹沒，幾十萬人被活活淹死！真想不透海嘯為什麼要那麼殘忍！

在這次大地震及海嘯侵襲下，使得受災最嚴重的印度安達曼與尼科巴群島、附近多個熱帶島嶼地區島上的原始部落遭到滅種。

各國的科學家都指出，人類過度的開發及污染大自然，會使地球地殼運動，對人類居住的都市和城鎮帶來更大的災害，南亞大海嘯也許是今後災難的開始。

這次的大海嘯就像地球在抗議一樣，我們不斷的污染，使得地球越來越骯髒，才會發生這次的大海嘯。為了不再次發生這樣的災害，我們要更保護大自然，不使它再次受到污染。

此外，我希望各國的科學家，能早一日發明出可以測出地震、海嘯來臨的探測器，讓大家有時間避難。

南亞賑災

四信 葉綿

之前新聞一直在播南亞大海嘯，說南亞的居民，因為一場可怕的大海嘯，使無數的人無家可歸，有的人在一瞬間失去了性命，也有人失去了家人。這些新聞深深的觸動我的心。

南亞地區有很多的小島，本來是一些有名的度假勝地，每個人都帶著愉快的心情去度假，而當地的居民雖然不富裕，卻是一家人相愛在一起。但一夕間完全改變了，人所不能預期的災難就這麼發生了！每天看著這樣的新聞報導，心裡真的很難過，我想著像我這樣一個小孩，能為他們作些什麼呢？剛好學校發起了募款活動，聽到這個消息，我好高興，我終於有機會可以幫助他們了！

我把這件事告訴媽媽，媽媽也非常同意，還說她也要捐呢！雖然我辛苦存的零用錢會減少，但能自己一點點的力量，我的心裡卻很高興的呢！

這次學校募了六萬多塊，雖然看起來不是很多，卻是全校每一位老師和同學的愛心，希望能讓他們感覺到一些溫暖，雖然我們彼此不認識，但是我們的心裡都有愛。

藉著這次的事情，讓我瞭解到人實在不能預測明天的日子會如何，所以應該要好好把握每一天。

南亞賑災

六忠 林家瑜

在西元二〇〇四年的冬季，泰國、印度、斯里蘭卡等國家發生了南亞大地震，大地震又引起了九級大海嘯，在這短短的幾分鐘有許多人人家破人亡、無家可歸，舉世震撼。

也因為南亞大地震死了好幾萬人，所以一直是社會的話題，也有許多慈善機構趕到現場救助，在前一陣子花蓮市及許多地方都可以看到慈濟四處在募款，我在報紙還看到那些屍體是用挖土機來處理的，我覺得好殘忍。地震發生時剛好是跨年晚會的時候，本來跨年晚會應該是大家開開心心來迎接新的一年，可是當地的景況是非常冷清的，馬上二〇〇五年就要到來，它們心裡卻在想我的家人呢？那種心情應該是驚慌失措，不知道如何是好？也因此，在二〇〇四年十二月三十一日，在台北跨年晚會結束後，大家紛紛發起愛心賑災的活動。

雖然南亞大地震已經過了一段時間，還是希望南亞居民能夠早日重建家園，從失去家人的痛苦中走出來。

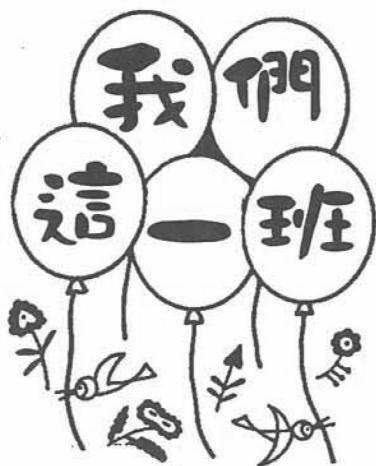
南亞賑災一起來

六信 吳珮蓮

記得去年十一、二月份時，在南亞地區發生地震造成了海嘯，使很多人不僅失去了財產，也失去了家園和家人。

因為海嘯的發生，使得南亞地區受到很大的災害。許多國家為了要幫助他們，所以募捐了一些錢給他們，而我們也不例外，學校在今年一月分發動了一個「南亞賑災募捐」的活動，這個活動雖然只有短短的幾十分鐘，但是募捐到的錢卻不少，由此可見，大家都是發自內心的想幫助他們。

當別人遇到災害或挫折時，我們要給予適當的幫助與鼓勵，才能讓別人感覺到溫暖，雖然我們只捐了幾百元或幾十元，但是這些錢多多少少能幫助他們，更何況，「幫助」並不在於金錢，而是在於你有沒有這份心意？



五信 邵婉琪

我們這一班是五年信班，有二十九個人，十四個男生和十五個女生，男的俊，女的俏，個個活潑可愛，我們的導師是劉家琪老師，她不但學問好、待人親切大方，是非常有實力的老師，而且還是一個運動高手，以前還曾經擔任過體育組長，班上同學個個才華洋溢，有的是讀書高手，有的是畫畫高手，有些人則是運動健將，每個人都有特色及優點。

在這一班我認識了許多的好朋友，他們個個多才多藝，各具特色，例如：張晏齊他喜愛直笛，是個活潑好動的小男生，胖胖的臉龐很可愛。陳玫琳他是一位熱心助人的小幫手，活潑又可愛。我們班還有一位畫畫高手張育瑋，她不但畫畫漂亮、寫字美，人緣也極佳。我們這一班還有一位自誇大王，他就是陳昱愷，他很喜歡大家叫他「哥哥」，吹起牛來毫不遜色。另外則是非常喜歡看課外讀物的董佳軒，他對自然、社會很有興趣，長大應該是一位喜愛研究的科學家。在我們這一班的這些同學，就像是我的兄弟姐妹一樣，平時可互相學習、互相幫忙。

在班上，老師常叮嚀我們上課坐姿要端正；發言前要先舉手，跟長輩說話時要立正有禮貌，這些良好的習慣必須從小做起。除此之外，我從老師身上還學到要孝順父母，以及做人處事的各項道理。我很慶幸被分配在這一班，有好的老師及同學陪伴我成長，我會更珍惜這兩年和他們相處的時光。

同樂會

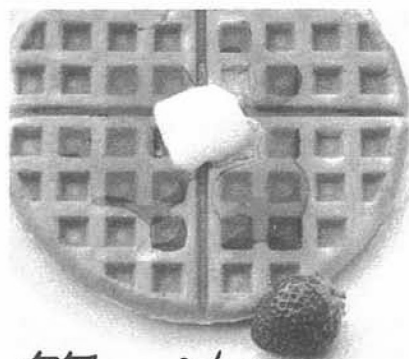
五信 陳天玥

今天的同樂會是為了慶祝四月四日兒童節，一年一度的兒童節是每個兒童都期待盼望的日子，在這一天兒童是主角，可以盡情的玩樂，所以我們決定辦一個同樂會來好好慶祝一番。

我們的同樂會分為六組，每一組都有各自負責的活動，第一組是緊張刺激的「終極密碼」，只要猜中關主的數字，準被「核紙彈」攻擊，打得體無完膚，讓你享受到被打的快感。第二組是「命運紙條」，是由男生和女生玩男生女生配，輸的人要抽籤，但男生「兵敗如山倒」，死傷愈來愈多，最後關主才讓我們男生對男生，「死相」也好看得多。紙籤的種類很多，輕者是到岳權面前敬禮，中獎人就是我陳天玥，重者是「給潘宜湘一個飛吻」，中獎人是人稱「齊齊」的張晏齊。玩這個遊戲大家都輸得起、放得下，所以大家都很高興。

第三組是「跳舞表演」，一名舞者已經到了，但另一名跟法院申請，可惜被駁回，因此取消這個活動。第四組是「夾球比賽」，利用下顎的力量把紙球傳給下一個人，而且不能碰到手，一旦碰到就要重新開始。在比賽時，吳元芬老師剛好來我們班，經過我們勸說，老師也來一起同樂，我們玩了兩次，都是男生贏，真是太好了！

這次同樂會，還有很多好玩的活動，無法一一寫進來。但是我發現其實跟陳昱愷那一夥人一起玩也蠻不錯的！因為在夾球、傳球的動作雖然有一點噁心，不過只要放得開，什麼事都不用擔心。大家開開心心的玩在一起，就會是我們最美麗的回憶。



第一次嘗試 做鬆餅

三信 陳巧涵

我第一次做鬆餅的時候是嬌嬌教我和堂妹們做的，還有啊！我們在攪拌的時候，嬌嬌說我攪拌的最均勻，最讓我開心的事就是我做鬆餅的時候好好玩喔！

等我們都把全部的鬆餅輪流做完的時候，其他的鬆餅都已經冷掉了！但是我們還是很開心。對了！我們還拿了草莓和蜂蜜呢！

結果我們覺得很好吃，所以我們就立志以後要開一家鬆餅店。

輔導室真愛格言設計比賽作品

北昌國小94年度性別平等教育
「真愛格言卡片設計」比賽活動

●參加件數170件

實施要點

壹、目的：

- 一、透過「真愛格言卡片設計」比賽活動，建立無性別歧視之校園環境與實現性別平等教育之目標。
- 二、推展兩性平權，協助學生建立正確性別平等觀念。

貳、實施對象：本校五、六年級學生。

參、比賽主題：

- 一、表達性別平等、兩性平權概念。
- 二、突破性別刻板印象，發展自我生涯規劃。
- 三、健康的兩性交往及適當的情感表達。
- 四、肯定自我，接納自己性別的角色。
- 五、尊重身體自主權，防治家庭暴力、性騷擾及性侵害。
- 六、其他有關之性別平等議題。

肆、實施辦法：

- 一、參賽作品請浮貼於報名表上，須填寫設計理念。
- 二、參賽作品必須為自創手繪自製之作品，不得盜用或抄襲他人作品。

伍、比賽結果揭曉日期及方式：

- 一、三月二十八日（星期一）公布得獎名單，並於升旗時頒獎。
- 二、比賽得獎作品張貼學校公佈欄，未得獎作品退還參賽學生。

陸、獎勵辦法：各年級錄取獎項及獎勵辦法如下：

- 一、特優二名，每名獎狀乙紙及圖書禮券120元。
- 二、優等三名，每名獎狀乙紙及圖書禮券100元。
- 三、甲等五名，每名獎狀乙紙及圖書禮券80元。
- 四、佳作十名，獎狀乙紙及圖書禮券50元。
- 五、入選五名，獎狀乙紙及圖書禮券20元。

